

ЖИЗНЬ

16+

13 - 19 апреля 2022 № 14

ТЕЛЕ программа

С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ



Нетребко

**ОТРЕКЛАСЬ ОТ
РОССИИ ИЗ-ЗА
МИЛЛИОННЫХ
ГОНОРАРОВ**

Стр. 2



Машков

**ПРИСТАВАЛ
К ДОЧЕРИ
АКТЁРА ЮРИЯ
НАЗАРОВА**

Стр. 18

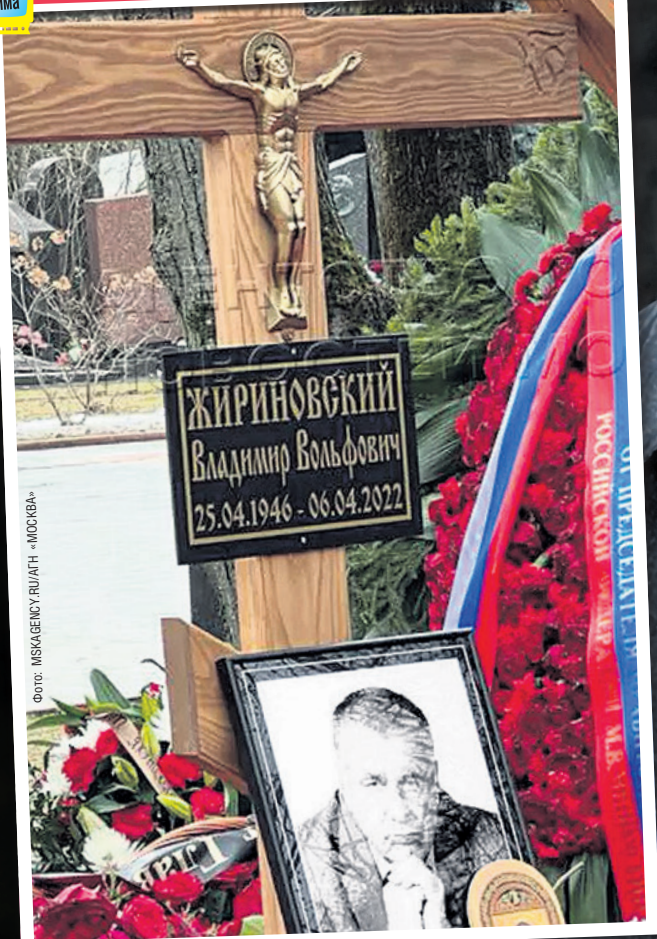
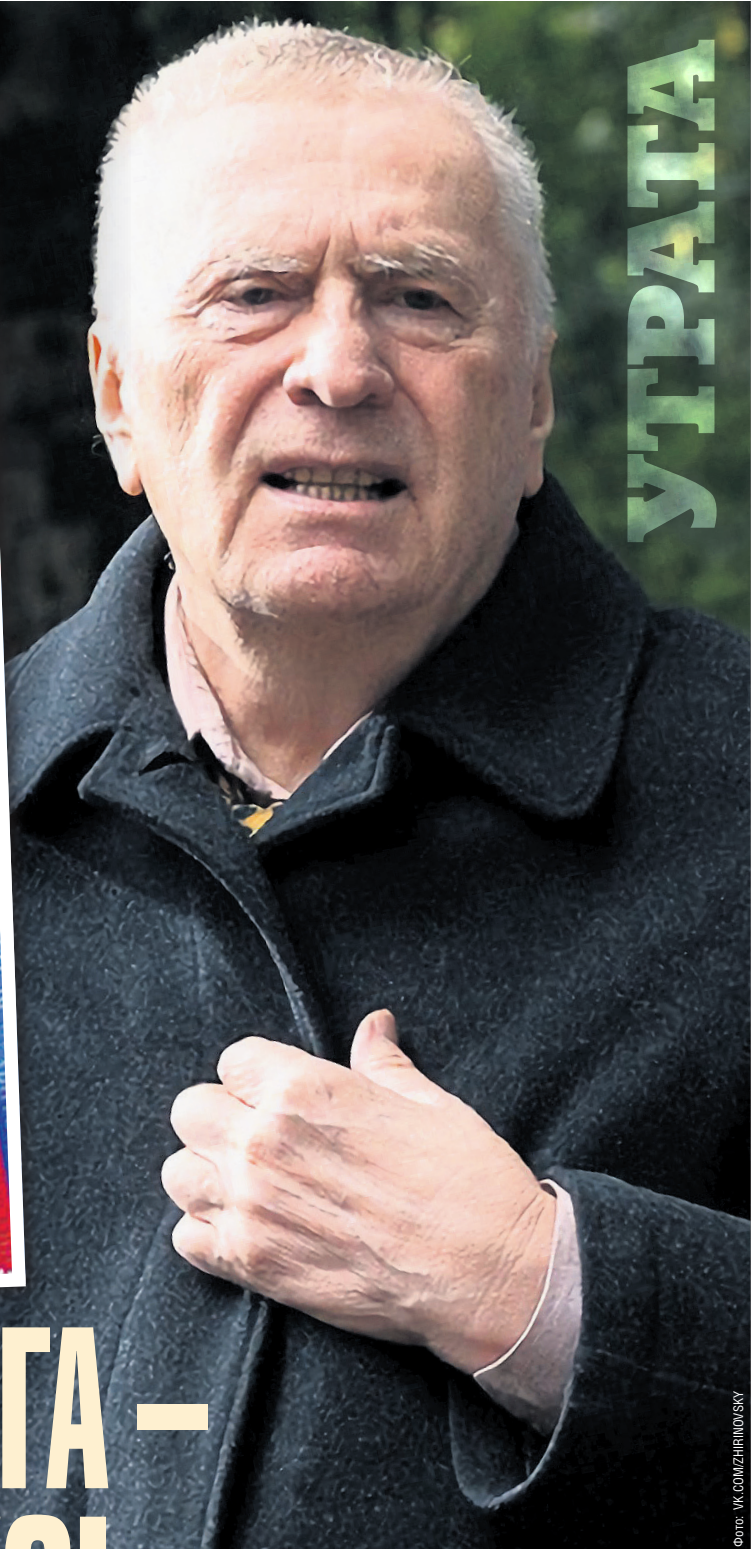


Фото: ИСКУССТВО.РУ/АГН «МОСКВА»

ВСТРЕЧУ БОГА – ПОПРОШУСЬ ОБРАТНО...

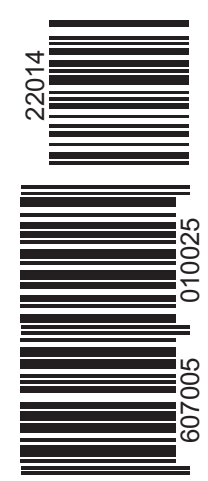
Громкие скандалы, политическое долголетие и любовь народа – каким нам запомнится Владимир Жириновский

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



УТРАТА

Фото: VK.COM/ZHIRINOVSKY



ИЗВЕСТНАЯ ОПЕРНАЯ ПЕВИЦА ВЛЯПАЛАСЬ В СКАНДАЛ

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

ОПЕРНАЯ дива из России Анна Нетребко выступила в соцсети на английском языке с осуждением проведения на Украине специальной войсковой операции, чтобы сохранить доходы и недвижимость за рубежом, но осталась у разбитого корыта.

Вот как выглядела попытка Нетребко дистанцироваться от политики в угоду «мировому общественному мнению». «На самом деле я встречалась с президентом Путиным всего несколько раз за всю свою жизнь, в основном по случаю вручения наград в знак признания моего искусства и на церемонии открытия Олимпиады, — написала Нетребко. — В остальном я никогда не получала никакой финансовой поддержки от российского правительства, я живу и являюсь налоговым резидентом в Австрии».

Заявление певицы вызвало бурную реакцию в российском обществе, ведь многие помнят её помощь Донецкому театру оперы и балета в осаждённой республике. Тогда она не испугалась возможного лишения австрийского гражданства и разрыва рекламных контрактов. Однако вскоре выяснилась истинная причина её переобитания. Незадолго до этого Баварская государственная опера и Метрополитен-опера в Нью-Йорке решили разорвать контракты с певицей на сотни тысяч евро и долларов. Нетребко надеялась на то, что после её осуждения спецоперации работодатели передумают и она сумеет остаться в обойме мировых концертных площадок. Однако на Западе её откровения не оценили. Так, разорвавший контракт с Нетребко директор Метрополитен-оперы Питер Гелб счёл, что певица недостаточно «дистанцировалась от Путина».

— Мы прочли публикацию Анны, но пока не готовы изменить нашу позицию. Если Анна в долгосрочной перспективе продемонстрирует, что она всерьёз и полностью

НИКОМУ НЕ ТРЕБА

50-летняя Анна Нетребко, которая зарабатывала в России десятки миллионов, осудила спецоперацию на Украине, но на Западе ей не поверили и лишили всех зарубежных контрактов



Анна Нетребко пыталась усидеть на двух стульях

дистанцировалась от Путина, я буду готов к разговору, — заявил Гелб журналистам.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Анне Нетребко действительно есть что терять в Европе и США. Ещё в 2006 году оперная дива получила австрийское гражданство и обосновалась в Вене. А в 2008-м вышла замуж за уругвайского баритона Эрвина Шротта, и пара обустроила в Австрии большой дом стоимостью около 2,5 млн евро. В этом браке у Нетребко родился сын Тьяго. В 2009 году супруги за 2,5 млн долларов приобрели квартиру площадью 176,5 кв.м на 32-м этаже небоскрёба на Манхэттене в Нью-Йорке. Сейчас рыночная цена апартаментов составляет 3,8 млн долларов. Брак с уругвайским коллегой продержался до 2013-го, а годом позже, после выступления на Олимпиаде в Сочи, у Нетребко завязался роман с азербайджанским тенором Юсифом

Эйзазовым, за которого она позже вышла замуж.

Несмотря на свою жизнь на Западе, оперная звезда активно зарабатывает и в России. По имеющимся сведениям, только за последние пять лет Нетребко подписала контракты на выступления на

из таких концертов, который прошёл в 2014 году в Казани, Нетребко заработала 5,7 млн рублей. Кроме того, значительную долю заработка ей принесли и корпоративы. На одном таком мероприятии для крупной российской компании прима Мариинки спе-

ла за 120 тысяч евро. В июле 2017 года журнал Forbes признал Анну Нетребко лидером рейтинга российских деятелей искусства, а также присудил девятое место среди российских знаменитостей вообще. Теперь же, после внезапного откровения певицы, её заработки и положение в России могут остаться в прошлом. Так, Новосибирский академический театр оперы и балета уже отменил её запланированное на 2 июня выступление. В театре посчитали, что проживание и работа в Европе для артистки оказались важнее родины. Аналогично могут поступить и другие концертные площадки вплоть до Мариинского театра.



Anna Netrebko 30 March, 17:30

В соцсети певица оставила пост на английском, в котором осудила спецоперацию на Украине

STATEMENT FROM ANNA NETREBKO FOLLOWING RECENT MEDIA REPORTS
"I expressly condemn the war on Ukraine with the victims of this war and their families. I am not a member of any political party nor leader of Russia. I acknowledge and regret

ФОТО: FACEBOOK/ANNANETREBKO

сумму более чем 60 млн рублей. Несколько месяцев назад она заключила очередной договор на 2022 год стоимостью 13,5 млн рублей. Помимо постоянных контрактов у певицы случались и разовые выступления, доходы от которых вполне могли тягаться с зарплатой в Мариинке. Например, известно, что за один



Азиза

Захотела мандаринов

ПЕВИЦА Азиза рассказала, что планирует перебраться жить в Китай.

— Я сегодня хочу жить здесь, а завтра уже там. Я планирую перебраться в Китай, на родину своих предков. У меня в роду есть китайские корни, — поделилась 57-летняя Азиза неожиданным признанием, не уточнив, когда намерена отправиться в Поднебесную.



Юлия Савичева

Фабрика вирусов

35-ЛЕТНЯЯ Юлия Савичева призналась, что заразилась коронавирусом уже в четвёртый раз. По словам участницы «Фабрики звёзд», на сей раз она где-то подцепила «микрон».

— Даже и не знаю: либо это невезение, либо наоборот — я жутко везучая. Я предпочитаю думать, что второе, — рассказала Юлия.

ПРИКОЛ

В НИЖЕГОРОДСКОЙ области мужчина похитил лайку, которую хозяин привязал у магазина. Собака сбежала от вора, ему грозит срок.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Телефоны региональных представительств ООО «АЙНЬЮС»: Благовещенск 8(968) 712-63-43; Волгоград 8(903) 479-99-57; Москва 8(499) 455-02-84; Владивосток 8(968) 712-63-43; Воронеж 8(920) 229-12-43; Нижний Новгород 8(906) 361-02-34; Новосибирск 8(913) 014-86-86; Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 14, 13 - 19 апреля 2022. Отпечатано в ЗАО «Траим Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лианозовский проезд, 5-В. Заказ № 1025.

Тираж по России и СНГ 350 445

ТОТ САМЫЙ БРАСЛЕТ «СПЕКТР», или Почему космонавты не болеют диабетом?

«Здравствуйте! Я работаю в доме престарелых. Есть у нас один дедушка, Николай Петрович. Его сразу можно узнать по походке: с костылями, на одной ноге. Брюки на второй подвёрнуты и закрывают культю. К сожалению, всё это последствия сахарного диабета. Сердце сжимается, глядя на него. А ведь он такой не один!

Наши подопечные очень хотят узнать про новые способы лечения диабета и его последствий.»

Страшно знать, что в современном мире можно потерять ногу... нет, не на войне, а всего лишь из-за сахарного диабета!

Конечно, эта тема не должна остаться без внимания. И сегодня Вы узнаете один из способов, как помочь себе в борьбе с диабетом в домашних условиях.

Почему космонавты не болеют диабетом?

В 1978 году на космической станции «Салют-4» было выращено первое растение — лук. С невесомостью «зелёный космонавт» справлялся так: корни его удерживались субстратом, а надземные части были под искусственным красным светом.

Позже учёные выяснили, что красный свет способствует повышению энергии в клетках. Теперь Вы понимаете, почему всё живое тянется к свету. Даже кошки (чутьё животного не обманешь) приходят греться под солнечными лучами. Ведь там тоже есть часть красного спектра.

Так красный свет стали использовать для поддержания здоровья космонавтов во время космических полетов.

Тогда никто даже не мог подумать, что квантовые космические технологии со временем станут доступны каждому. Ещё вчера это словосочетание было понятно только узкому кругу лиц. А сегодня они помогают простым людям, таким как мы с вами, стать здоровыми.

Всё это стало возможным благодаря целому штату медицинских инженеров. Именно они совершили настоящую революцию в борьбе с диабетом и его последствиями.

Российские специалисты сделали, казалось бы, невозможное. Они сумели совместить космические научные разработки с молекулярной биологией в компактном электронном браслете. Так на свет появился «Спектр» — аппарат, который способен регулировать уровень сахара в крови. Только вот подумайте: буквально недавно у больного диабетом был только один путь — ампутация. А сегодня

появилась возможность избежать этих и других (слепоты, тромбоза, трофических язв) страшных последствий болезни.

Согласитесь, это изобретение достойно не меньше чем Нобелевской премии! Что удивительно, его цена — не дороже одного похода в продуктовый магазин. А результат — просто космос! И Вы будете первыми, кто узнает о нём!

Свет в конце туннеля для больных диабетом

В основе работы браслета «Спектр» — надвальный способ облучения крови красным светом. Это новый передовой метод в квантовой медицине. Безболезненный (не нарушает кожных покровов), и можно использовать даже в домашних условиях.

Волны красного света особой длины попадают на Вашу кожу и частично поглощаются тканями. Под их действием в организме начинают запускаться сложные биологические процессы. И прежде всего приходит в норму уровень сахара в крови. Как это работает?

Всё дело в том, что Ваш организм вырабатывает много инсулина. Вот только при диабете в клетки он не попадает. Это всё равно, что Вы стоите перед закрытой дверью, а внутрь попасть не можете.

В этом случае у красного света аппарата «Спектр» есть «ключ» от той самой двери. Он помогает инсулину наконец-то попасть в страдающие от его недостатка клетки. Что Вы при этом почувствуете?

Применение красного света — это новая реальность в квантовой методе лечения.

Во-первых, «Спектр» не даст «запустить» болезнь людям с преддиабетом. Это как раз тот самый случай, когда важно своевременно проводить профилактику. Ведь полностью вылечить диабет, к сожалению, пока невозможно. Так что не дайте развиться болезни — это уже большая победа!

А во-вторых, людям, уже страдающим диабетом, квантовый браслет облегчит склероз артерий поджелудочной железы и поможет



снизить уровень глюкозы в крови, практически до её нормы. А значит, может замедлить у Вас наступление диабетических осложнений вплоть до их предотвращения.

Так зачем же испытывать судьбу? Подумайте о том, что завтра Вы можете стать обузой для своих родных и близких — больным и никому не нужным человеком...

Возьмите свою жизнь под контроль! С браслетом «Спектр» Вы сами теперь можете управлять болезнью. Более того, будете приятно удивлены, насколько он облегчает течение диабета. И заметно повышает качество Вашей жизни!

Ваша новая реальность

Применение красного света — это новая реальность в квантовом методе лечения. Жаль, что многие до сих пор не знают о нём и продолжают жить в прошлом веке.

Светодиод воздействует на большую площадь поверхности тела. А значит и охватывает большее количество очагов воспаления.

Вы чувствуете, как Ваша кровь начинает насыщаться кислородом. Становится легче дышать, проходит тяжесть и напряжение в мышцах. Головная боль начинает отступать. Появляется приятная лёгкость.

Квантовый браслет решает ещё одну важную проблему. Из-за нарушения углеводного обмена при сахарном диабете нарушается нормальное кровоснабжение нервов. В результате нарушаются структуры нервных клеток. Появляется апатия и тревога. «Спектр» поможет нормализовать сон, пройдут панические атаки, да и вообще состояние нервной системы придёт в норму.

Во время процедуры также активизируется микроциркуляция жидкости в клетках и тканях и, как следствие, улучшается их питание. Вы сможете лучше видеть, цвета будут ярче, пройдёт ощущение дымки перед глазами. Ведь 90% проблем

со зрением происходит именно из-за недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей.

С аппаратом «Спектр» стенки Ваших сосудов становятся более эластичными, уменьшается количество холестерина. Кровь становится более текучей. Это отличная профилактика образования тромбов. А риска инфаркта при этом снижается в разы! Только подумайте: всего 10–15 минут с браслетом «Спектр» могут спасти Вашу жизнь.* А это, согласитесь, просто бесценно.

10-15 минут в день и риск инфаркта снизится в разы!

От гипертонии до остеохондроза

Как Вы уже поняли, сфера применения квантового браслета огромна. Аппарат воздействует на организм на молекулярном уровне! Вы представляете, какая это тонкая, почти ювелирная работа? Кровь, облученная в одном месте, по артериям разносится по всему организму. Не оставив ни один орган без внимания. Посмотрите сами, вот лишь часть заболеваний, с которыми аппарат «Спектр» поможет справиться.

Остановите лекарственную вакханалию!

На 30-е годы прошлого столетия пришёлся пик лекарственной терапии. Поэтому интерес к светолечению, к сожалению, снизился. А зря!

С этого момента началась настоящая лекарственная вакханалия. Таблетки от головной боли, от боли в сердце, для лечения суставов, а ещё слабительные, снотворные...

А пожилых лечить вообще не хотят. Ссылаются на возраст, прописывают таблетки. А если у Вас несколько болячек? Лекарств будет телька! Сколько, например, у Вас?

А Вы почитайте о побочных эффектах: от диареи до летального

исхода. Сразу решите, что не очень-то и больно. Одним словом, не лечат, а залечивают.

Пенсии в России копеечные. Поэтому пожилые люди часто экономят на лекарствах. Мы не доверяем врачам и тому, что они выписывают. А покупаем что подешевле. На время, может и поможет, но зато побочных эффектов... Ваша печень за это Вам точно спасибо не скажет. Совсем другое — квантовая терапия.

Во-первых, «Спектр» поможет сохранить Ваши деньги. Купив браслет один раз, Вы сможете пользоваться им всей семьёй. А учитывая, что список показаний для его применения широк, лечить можно сразу несколько заболеваний.

Исключён риск передозировки и можно сочетать с другими препаратами. Не боясь получить гремучую смесь в желудке.

Помоги себе сам

Совсем недавно Комитет по охране здоровья и спорту Государственной Думы РФ признал квантовую медицину одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения. Наконец-то правительство задумалось о здоровье своих граждан. Ведь последняя реформа здравоохранения показала, что врачей в больницах катастрофически не хватает. Да Вы и сами это наверняка заметили. Поэтому и нужно искать альтернативные способы помощи самим себе.

Браслет «Спектр» — это как раз тот спасательный круг, который может помочь Вам при диабете и других болезнях. Ведь, как мы все с вами знаем, спасение утопающих — дело рук самих утопающих.

«Спектр» — Ваш ангел-хранитель от таких коварных болезней, как инфаркт и инсульт, а также при реабилитации от последствий этих страшных заболеваний. Квантовый браслет — это Ваша опора в трудные времена. И он готов заботиться о Вас 24 часа в сутки.

«Спектр» — это не просто экономия на лекарствах. Это прежде всего надёжное вложение Ваших денег в собственное здоровье. Единственная инвестиция, которую не съест инфляция и не украдут мошенники.

В советское время говорили «заслуженный отдых», сейчас — «возраст дожития». Какой будет Ваша жизнь? Доживать отпущенные годы с лекарствами или заслуженно отдыхать со «Спектром»? Позвоните 8-800-333-59-40. И сделайте правильный выбор. Время не ждёт. В Вашем случае оно не лучший лекар.

Внимание! Успеете сделать заказ до повышения цен!

Телефон горячей линии:

8 (800) 333-59-40

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.prodex.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.* Время одного сеанса. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Утрата | ЛИДЕР ЛДПР СКОНЧАЛСЯ ПОСЛЕ ТЯЖЁЛОЙ Я ВСЕГДА ПОМОГАЛ БЕДНЫМ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО одного из самых ярких политиков современной России Владимира Вольфовича Жириновского – харизматической личности, которая вызывала у людей самые противоречивые эмоции.

Политическая карьера Владимира Жириновского была предрешена ещё в молодости.

В 1964-1970 годах он учился в Институте восточных языков при МГУ и уже тогда вёл себя достаточно дерзко. В 1967 году отправил обращение на имя тогдашнего генсека ЦК КПСС Леонида Брежнева с предложением об улучшениях, касающихся образования, транспорта и сельского хозяйства, за что получил сильную взбучку. Первой трудовой организацией Жириновского стал Советский комитет защиты мира, куда он пришёл в 1983 году. Затем он работал юристом в издательстве «Мир». Отсюда и началась карьера будущего лидера ЛДПР. Поняв, что СССР дышит на ладан, Владимир Вольфович очень быстро проявил себя как политик новой формации. В 1990 году он создал либерально-демократическую партию (ЛДПР) и привлёк к себе многих людей своим ораторским талантом. В отличие от косноязычных советских партийных бонз, Жириновский показал себя настоящим «агитатором, горланом, главарём». Его слушали, им восхищались, за него голосовали. Шесть раз Жириновский баллотировался в президенты России! В борьбе за верховную власть он не преуспел, но его детище, ЛДПР, по итогам выборов в Госдуму неизменно занимало третье место после партии власти и КПРФ. Жириновский был не только лидером своей партии, но и её талантливым пиар-менеджером. «Мы за русских, мы за бедных», – так сказали вовсе не коммунисты, а именно Жириновский, и этот ставший популярным слоган привлёк в его партию тысячи людей из социальных низов, из «глубинной» России.

СКАНДАЛЫ

За Жириновским всегда тянулся шлейф публичных скандалов, он фонтанировал резкими, едва ли не на грани фола, высказываниями, что, впрочем, лишь способствовало его узнаванию, ярче прорисовывало его место в российском политикуме. Так, в июне 1995 года в пере-



Одна из самых скандальных выходов Жириновского – драка с женщиной-депутатом Тишковой



«Буш! Сраный ковбой!» «Доллар – грязная зелёная бумажка!» – цитаты из этого вирусного видео



Знаменитый эфир шоу «Один на один», где Владимир Вольфович облил соком Немцова

даче Александра Любимова «Один на один» скандальный политик облил апельсиновым соком своего оппонента Бориса Немцова. Весной 2005 года в Госдуме произошла массовая драка, в которой приняли участие около 20 депутатов. Один на один сошлись Владимир Жириновский и Андрей Савельев. Лидер ЛДПР получил травму пальца, а у его противника был разбит нос. В 2012 году в февральском выпуске политического телешоу Владимира Со-

Шесть попыток стать президентом, громкие скандалы и невероятное политическое долголетие, воплощённое в памятнике при жизни, – таким нам запомнился Владимир Жириновский

его мощной харизмой сделали лидера ЛДПР одним из самых популярных политиков России. В частности, Владимир Вольфович был сторонником самых жёстких мер в отношении коррумпированных чиновников. Напомним только последние. В конце прошлого года лидер ЛДПР заявил: «Мы внесли 94 законопроекта. Большинство из них очень значимы для наших граждан. Например, конфискованные у коррупционеров деньги пойдут в доход ПФР, это огромная польза, там же счёт на миллиарды». Но многие инициативы Жириновского не прошли «думское сито». Например, о регулярных выплатах 13-й пенсии для людей на заслуженном отдыхе, о сертификатах на еду для малоимущих граждан, чей доход ниже 20 тысяч рублей. Так-

ловьёва «Поединок» он сцепился даже с Аллой Пугачёвой, заявив, что все артисты продажные. Пугачёва заметила, что Владимир Вольфович ведёт себя как клоун, на что тот ответил, что да, он такой и это считает «своей прелестью».

ЗАКОНЫ

Но за душой у Жириновского было кое-что поважнее публично-го эпатажа – законопроекты, которые могли бы облегчить жизнь простых людей и которые вкуже с

БОЛЕЗНИ В ВОЗРАСТЕ 75 ЛЕТ И СТРАЖДУЩИМ!



Президент Владимир Путин лично приехал в Колонный зал попрощаться с Жириновским

же Жириновский предлагал своё решение демографической проблемы: чтобы женщина не делала аборт, надо забрать ребёнка, и его вырастит государство, а ей заплатить за то, что она его выносила и родила.

Жириновский всегда был активным и последовательным сторонником традиционных семейных отношений. В 1971 году он женился на Галине Лебедевой (профессоре-вирусологе). Через 7 лет они развелись, но в 1993 году у них состоялось венчание, которое пришлось на серебряную свадьбу. Всего же у лидера ЛДПР было трое детей от разных женщин, а его старший сын Игорь Лебедев – тоже юрист – стал депутатом Госдумы и верным сподвижником отца.

ПАМЯТНИК

Владимир Вольфович хорошо разбирался в геополитических проблемах, и к нему внимательно прислушивались в Кремле. Многие его предсказания относительно ближневосточных проблем, отношений с Западом и Украиной актуальны до сих пор. Известно, что политик практически точно предсказал начало военной спецоперации на Украине – 23 февраля, допустив ошибку всего в один день. Да что политика, Жириновского было много везде! Он постоянно «кормил» Россию своими медиапродуктами. Но были и просто продукты с вполне осязаемым вкусом – водка «Жириновский», мороженое «Жирик». Вероятно, всё это подвигло скульптора Зураба Церетели изваять лидера ЛДПР в бронзе. Памятник Жириновскому – прижизненный! – открыли в

апреле 2016 года в Москве. Скульптура высотой в три метра была установлена в 1-м Басманном переулке возле Института мировых цивилизаций, учредителем которого и является Владимир Вольфович. Сам Жириновский на это отреагировал скромно.

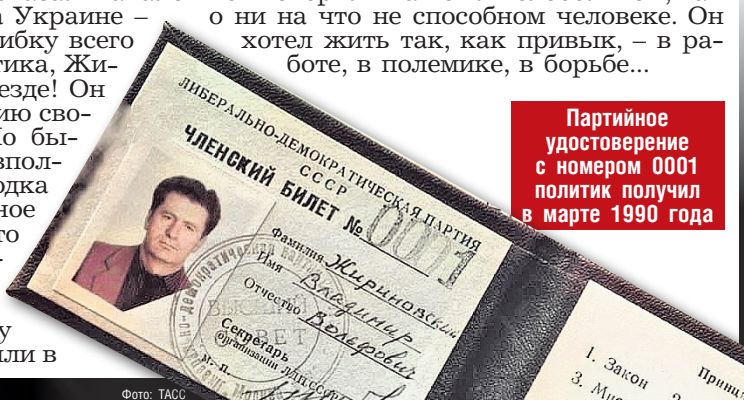
– Я никогда не думал в жизни, что будет скульптура в мою честь, я ведь не знаменитый учёный или путешественник, – отметил в своём выступлении политик.

БОЛЕЗНЬ

Владимир Жириновский был госпитализирован с коронавирусом в начале февраля. По поводу его состояния были противоречивые сведения. Как сообщали СМИ, политика доставили в больницу с двусторонней пневмонией, с 50–75 процентами поражения лёгких. Его подключали к аппарату ИВЛ. При этом в службе общественных связей ЛДПР говорили о том, что их лидер чувствует себя хорошо, рвётся работать. Возможно, на первых порах так и было. Владимир Вольфович не хотел, чтобы о нём говорили как о тяжелобольном, как о ни на что не способном человеке. Он хотел жить так, как привык, – в работе, в полемике, в борьбе...

«Я никогда не думал в жизни, что будет скульптура в мою честь, ведь я не знаменитый учёный...»

Партийное удостоверение с номером 0001 политик получил в марте 1990 года



Александра Яковлева

Раздельные КОМНАТЫ

СТАЛО известно, какое наследство оставила умершая от рака в 64-летнем возрасте актриса Александра Яковлева своему 42-летнему сыну Кондратию и 45-летней дочери Елизавете.

Это дача в Ленинградской области, стоимость которой составляет 7 млн рублей, и квартира в Петербурге, которая оценивается более чем в 13 млн рублей.



ВЕЧНЫЙ ГОГОЛЬ

ТРИЛОГИЯ «Последний богатырь» и фильм «Тарас Бульба», которые стали кассовыми хитами, вновь появятся в российском кинопрокате. Так, экранизация повести Николая Гоголя «Тарас Бульба» уже вернулась на большие экраны с 7 апреля 2022 года. Дата повторной премьеры серии картин «Последний богатырь» пока что не раскрывается.

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс «Меланекс Сустолад»¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе «Меланекс Сустолад» способствуют:
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 13 мая 2022 **1958**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии: Звонок бесплатный

8-800-200-41-25

1. Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88002004125. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатыхова И.В. ИНН 501154295702 ОГРН ИП 31959800079759 от 01.07.2019 г. 2. «Меланекс Сустолад» При покупке курса. Срок проведения акции с 13 апреля 2022 г. по 13 мая 2022 г. (включительно).

НА «ГОЛОС. ДЕТИ» ГРЯДЁТ СКАНДАЛ С НАКРУТКОЙ ГОЛОСОВ

ИРИНА СВЕТОВА

НА ШОУ «Голос. Дети» новый скандал, в центре которого оказалась Малика Тайгибова – «золотая» девочка из влиятельной семьи, которая, по слухам, связана с криминальным миром.

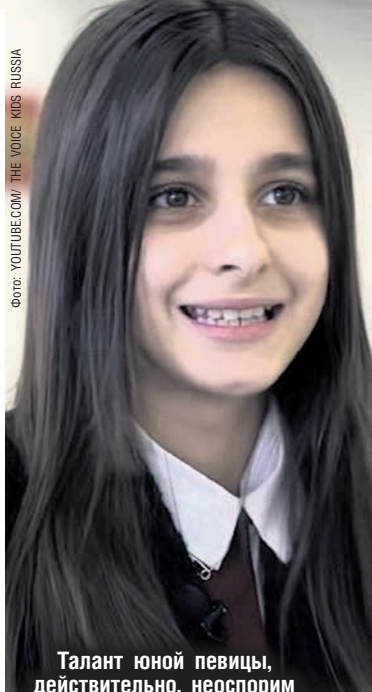
Но в то же время талант ребёнка очевиден. Но устоит ли её семья перед искушением воспользоваться своим влиянием и накрутить Малике голоса?

На слепых прослушиваниях 11-летняя Малика покорила всех наставников, которые почти сразу нажали на красные кнопки, как только девочка начала петь композицию Listen певицы Beyonce. И действительно, её голос — нечто уникальное. Благодаря ему она не только уверенно идёт к победе на детском «Голосе», но и покоряет различные музыкальные конкурсы. Так, в 2020 году она стала лауреатом первой степени международного конкурса исполнительского искусства «Надежды Европы». В 2020 и 2021 годах Малика участвовала в вокальном конкурсе-фестивале «Звезда эстрады», где получила Гран-при форума. К остальным её заслугам можно приписать окончание сразу двух отделений музыкальной школы, причём с отличием.

СВЯЗИ

Но дело в том, что сама Малика из далеко не простой семьи. В прессе пишут, что её дедушка работал начальником следственного управления города Сочи, отец владеет собственным бизнесом в сферах недвижимости и страхования, а дядя является судьёй.

Как сообщает «Городской портал. Краснодар», несколько лет назад семья Тайгибовых породнилась с семьёй местного авторитетного бизнесмена Коли Гусейнова. Дочь главы регионального управления Следкома вышла замуж за старшего сына авторитета Романа Гусейнова. Гусейнов-старший в 90-х годах прибрал к рукам пляжную полосу у набережной Сочи, отгородив её заборами от местных жителей. После его смерти это богатство досталось старшему сы-



Талант юной певицы, действительно, неоспорим

Девочка из высшего общества

11-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА, КОТОРАЯ ПРОШЛА В ПОЛУФИНАЛ ШОУ, ОКАЗАЛАСЬ ДОЧЕРЬЮ «ХОЗЯИНА» СОЧИ С КРИМИНАЛЬНЫМИ СВЯЗЯМИ



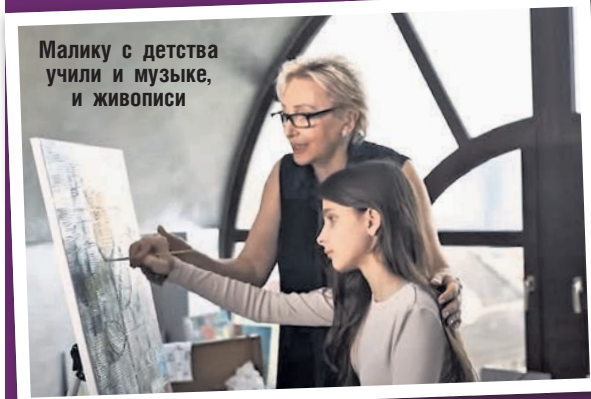
За Малику болела вся её многочисленная семья



Девочка хоть и обнималась с Бастой, пошла в команду Гагариной



Отец Малики – крупный бизнесмен



Малику с детства учили и музыке, и живописи

ну Роману. Его свадьба с дочерью Тайгибова стала своего рода объединением двух влиятельных семей. Пишут, что Тайгибова и отца Романа и ранее связывали деловые отношения.

Конечно, вся эта история никак не отменяет того факта, что первая полуфиналистка шоу «Голос. Дети» Малика является действительно очень талантливой девочкой. Но зрители боятся, что может произойти такая же история, как в шестом сезоне, где победо одержала дочь певицы Алсу. Позже оказалось, что за Микеллу поступило более 30 тыс. фальсифицированных голосов, которые купила её мама. В итоге результаты голосования отменили, а победу отдали всем финалистам.

По крайней мере, сейчас повторить ту же схему будет глупо. Ведь теперь организаторы с особой тщательностью будут проверять СМС, отправленные за участников. Повторный подобный скандал шоу вряд ли переживёт.

Волочковой хотят запретить ходить голой по своему участку и писать под елкой



На своём участке экс-балерина совершенно не стесняется соседей

ПОД САМЫЙ КОРЕШОК...

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

СОСЕДИ 46-летней Анастасии Волочковой обратились в суд, чтобы приструнить экс-балерину, которая якобы бесстыдно справляет на своём участке малую нужду.

Конфликт с соседями по элитному посёлку «Новыхово» на Рублёвке у Волочковой начался ещё в прошлом году. Одна из соседок как-то выглянула в окно и увидела балерину, «исполнявшую эту» по малой нужде под ёлочкой. Своё негодование дама излила в чате посёлка, выложив фотографию Волочковой с того самого ракурса. Мол, несовершеннолетнему сыну часто приходится наблюдать такое непотребство, и нужно как-то его пресечь. Из чата пикантный кадр и утёк в Сеть.

ТЯЖБА

Анастасия решила, что этот кадр слила экс-солистка «Стрелок» Екатерина Любомская, и заявила, что на своей земле может делать всё, что хочет. Поняв, что её не переубедить, соседи обратились в Тверской суд Москвы. Они просят Фемиду запретить балерине ходить по участку голой и там же справлять нужду. А Любомская подала иск о защите чести и достоинства и требует компенсацию в размере 5 миллионов рублей.

Неблестящая ситуация



41-ЛЕТНЯЯ солистка «Блестящих» Ксения Новикова в передаче «Секрет на миллион» рассказала, что её хотят лишить дома, в котором она проживает со своими сыновьями – 14-летним Мироном и 12-летним Богданом. – Мне пришла повестка в суд. Плати! – поведала Новикова. Других подробностей звезда не сообщила.

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ЕКАТЕРИНОЙ ЛЮБОМСКОЙ

ФОТО: NTV.RU

ФОТО: YOUTUBE.COM/ THE VOICE KIDS RUSSIA

ФОТО: YOUTUBE.COM/ ГОЛОС ДЕТИ

ФОТО: YOUTUBE.COM/ ГОЛОС ДЕТИ

ФОТО: YOUTUBE.COM/ ГОЛОС ДЕТИ

ФОТО: YOUTUBE.COM/ ГОЛОС ДЕТИ

ФОТО: VK.COM/ KSENIABLESTYASHAI



Михаил Ефремов

Будет сидеть!

АДВОКАТ Александр Добровинский считает, что 58-летний актёр Михаил Ефремов, осуждённый за смертельное ДТП, не сможет освободиться раньше срока.

— Мы часто наблюдали смену позиций Ефремова. Сейчас наблюдаем очередную. Но это недостаточно веские аргументы, — отметил юрист, представлявший интересы потерпевших.



Валентина Талызина

Некисло придумано

87-ЛЕТНЯЯ актриса Валентина Талызина поделилась секретом крепкого здоровья.

— Рекомендую найти бикарбонат натрия. Это очищенная сода. В аптеке найти её трудно, даётся по рецепту. Но можно достать, — поделилась она.

По словам актрисы, смысл заключается в «ощелачивании» организма. Принимать соду, якобы, надо курсами.

ПРИКОЛ

В ИРЛАНДИИ полиция запретила даме, считающей себя монахиней, приближаться к монастырю ближе чем на 137 метров.

ЗВЕЗДА «КАДЕТСТВА» ПОХУДЕЛ НА 40 КГ ИЗ-ЗА РАЗВОДА

КРЕМЛЁВСКАЯ ДИЕТА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ФАНАТЫ сериалов «Кадетство» и «Кремлёвские курсанты» хорошо помнят Степана Перепечко — неуклюжего и доверчивого парня, приехавшего из деревни.

Его сыграл Павел Бессонов. Встретив его сейчас на улице, вы ни за что его не узнаете.

Бессонов, герой которого так любил вкусняшки, больше не тот пухлый парнишка. Из-за стресса после болезненного расставания с женой он практически перестал есть и похудел на 40 килограммов. Сейчас Павлу 31 год, он больше не снимается в кино, не играет и в театре. Живёт в Москве с родителями и младшей сестрой.

Разрыв с супругой Зинаидой Мартыновой случился из-за ревности. Актёра не было дома, он ушёл к родителям, когда жена нашла его переписку с другой...

— Я с девушкой, со старой подругой переписывался, — оправдывался Бессонов. Но супруга сделала другие выводы.

СТРЕСС

До этого они жили душа в душу: познакомились во время отдыха в Крыму ещё в 2010 году, через два года поженились. По словам самого актёра, очень хотели детей, но как-то всё не получалось. Развод же грянул как гром среди ясного неба.

— Переживания не отпускают. Когда мы разошлись, я два месяца вообще не выходил из дома, — рассказывал парень. — Не ел, не пил. Врачи уже тревогу забили,

говорят, у тебя анорексия. Вот тогда я и сильно похудел. Я довольно долго находюсь в депрессии. После развода она вообще полностью поменяла имя и фамилию в паспорте.

Прийти в себя Бессонов не мог около двух лет.

— Запой был два месяца активный, а всё остальное было в течение двух лет. Я не останавливался. Я те два года из дома не выходил, — пояснил он.

Вернуться к жизни помог отдых в Испании. Чтобы заработать на поездку, Павел месяц трудился в ломбарде без выходных. Вообще же он успел поработать и таксистом, и личным водителем, и риелтором. А вот роли в кино и театре Павлу больше не предлагают, хотя он и не прочь играть снова.

— Да, я уже не такой, каким был раньше, но в душе — я тот же, — убедительно сказал Павел.

31-летний Пухляш Степан Перепечко, расставшись с женой, ушёл в запой, работал в ломбарде и таксовал



...а таким актёр стал сейчас

Таким Бессонова запомнили зрители в сериале...



Александра Захарова

Ролевые игры

ДИРЕКТОР «Ленкома» Марк Варшавер опроверг информацию о том, что ущемляет права 59-летней дочери Марка Захарова Александры. Речь идёт о ролях. Как отметил Варшавер, у Александры Марковны сейчас в театре четыре главные роли.

— Никто у неё не отнимал никакие роли. Захарова всё лжёт. Её все актёры терпеть не могут, — заявил директор.

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.



Для поддержания здоровья поможет натуральный продукт «Кардиоцепс».

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом.
- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает отхождения мокроты.
- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).
- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатным телефонам:



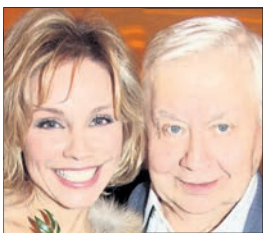
8 (800) 511-04-37

8 (800) 600-20-92



Доставка почтой России бесплатно

Сроки акции с 01.03.2022 по 30.06.2022г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В. ОГРНИП 313183121100028; Декларация ЕАЭС № RU D-RU.ВЯ01.В.33133



Марина и Олег

Золотая табакерка

56-ЛЕТНЯЯ Марина Зудина – вдова народного артиста СССР Олега Табакова – похвасталась своей коллекцией драгоценностей.

Табаков подарил ей в своё время комплект бриллиантовых колец, серёжек, браслетов и колец на сумму свыше 15 миллионов рублей. Также Зудина носит кольцо и серьги из белого золота с крупными камнями нефрита.



Николай и Марина

Сладкие кровососы

ЖЕНА 59-летней звезды «Аншлага» Николая Бандурина лечит его сахарный диабет пиявками.

По словам Марины Бандуриной, раньше она лечила всю семью с помощью пиявок. Так она решила поступить и в этот раз. Неприятная процедура оказалась эффективной: с помощью такой природной терапии сахар у Николая снизился на целых 10 единиц.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ мужчина поссорился с приёмным сыном и заявил на него в полицию за проукраинские лозунги. Составлен протокол.

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ И РЕЦЕПТЫ ОТ ВЕДУЩЕГО

В НАШЕ непростое время очень многие задумываются над тем, чтобы отказаться от синтетических лекарств и перейти на натуральные, природные средства.

Но мало кто знает, как найти качественную замену современным препаратам.

В гостях у «Жизни» уникальный человек – профессиональный травник с фундаментальным медицинским образованием Дмитрий Юровский.

– **Дмитрий, насколько мне известно, Вы знаете более 500 трав...**

– Кто это подсчитывал? Может быть, и тысячу. У нас же, например, если идёт один вид вероники, то, соответственно, все другие виды я знаю, и поэтому это уже сразу 10 растений вероники. 10 растений зверобоя, например, и так далее. На протяжении длительного времени меня выручало сарафанное радио. На то, чтобы меня узнали, ушло 15 лет, лишь недавно я получил некую медийную известность, стал появляться в газетах.

– **Вы собираете травы, сушите...**

– Момент сушки трав очень важен, потому что у нас довольно часто в аптеках продаётся практически солома.

– **Сейчас стресс, тревога, бессонница – это только малая часть, от чего страдают современные люди. Как помочь себе с помощью трав?**

– Использовать ароматные чаи. Мелисса лекарственная, котовник кошачий, то же лимонное растение, которое на дачных участках обычно высаживают. Можно высаживать молдавский змееголовник – ещё одно растение с лимонным ароматом, успокаивающее. Но я бы хотел обратить внимание на мяту, потому что она отличается от других растений в плане фармакологического эффекта. Мята успокаивает, но при этом не тормозит деятельность высшей нервной системы, то есть не провоцирует сонливость. Мята и успокоит, и ещё придаст такой, скажем, заряд бодрости головному мозгу.

МЯТА

– **Какая мята лучше всего подходит для того, чтобы успокоиться?**

– Они все действуют примерно одинаково, но за что ценится мята перечная, так это за то, что содержит ментол. Она поможет ещё и от головной боли. Мята – спазмолитик. Она выручит и при желудочно-кишечных заболеваниях – таких, как спазм, например. Мята идеально снимает симптомы. И конечно же, мята – это растение, которое мы можем использовать в нашей повседневной жизни. Мы можем выпить её с утра и поехать на важное совещание или перед экзаменом, когда волнуемся. Принимаем мяту и ни о чём не беспокоимся.

– **На ночь её принимать можно?**

– Да, мята нормализует сон, и в этом случае количество мяты надо увеличить в два-три раза. И такой настой выпивать за два часа до сна.

– **Какая мята подойдёт лучше – свежая или сушёная?**

– Более активные компоненты именно в сухом сырье, потому что в мяте присутствуют и ментол, и эфирные масла. И концентрация их будет, конечно, выше. Например, если мы заварим столовую ложку, то будет больше действующих

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОКСАНА ШМИДТ**

веществ, чем в свежем пучке мяты. Свежая для успокоительных чаёв подойдёт идеально. А сушёная мята больше подходит для лечения каких-то заболеваний, например, желудочно-кишечного тракта.

– **Чтобы высушить мяту, когда её лучше собирать?**

– Мята у нас произрастает в течение всего лета. Мы можем её скашивать, она отрастает заново. Обязательно после того, как скосили, её нужно полить водой, чтобы наполнить влагой пожухлые листья после срезки, чтобы она вновь дала новые побеги. Собираем мяту в жаркие часы, когда солнце очень активное – с 10 утра до двух часов дня. И после того как собрали, нам важно её высушить обязательно в тёмном месте. Если мы будем сушить мяту при температуре 40 градусов, то она сохранит всю листву и эфирное масло. Для чая из свежей мяты нам понадобится целый пучок. На половину чайника один стакан кипятка. Если это сухая мята, то мы ждём 10 минут, если свежая и неизмельчённая, надо чаю дать настояться 20 минут. Единственное надо помнить: мята, как и многие ароматические травы, может способствовать усилению деятельности желудочно-кишечных желёз, то есть выделению панкреатического сока и повышению кислотности. Если человек страдает повышенной кислотностью, то мята ему не подходит – он может почувствовать себя нехорошо.

– **Что Вы им посоветуете для успокоения в таком случае?**

– Таким людям лучше использовать растение под названием смолёвка клейкая. Все наверняка видели её на лугах. Это такие воздушные кисти цветов, которые при нажатии издают хлопок. Это растение традиционно использовалось знахарками в качестве антидепрессантного средства. Но при этом это растение ещё и понижает кислотность, им даже можно лечить заболевания желудка с высокой кислотностью. Два-три дня попринимав этот настой, можно избавиться от изжоги и от депрессии заодно.

– **Сухой мяты на стакан надо одну ложку?**

– Да, одну чайную ложку на стакан кипятка. Кстати, мята входит во многие сборы и для похудения.

– **Интересная тема. А что такого можно ещё съесть, чтобы похудеть?**

– На самом деле таких трав практически нет. И все популярные сборы – коммерческая составляющая. Туда входят растения ароматические, которые улуч-

шают пищеварение, и травы со слабым и мочегонным эффектом. Так травы и помогают снизить избыточную массу тела. Но иногда они могут и навредить, потому что та же мята может ещё больше усилить аппетит.

– **То есть всё, что продаётся, это обман?**

– Я советую не использовать такие чаи. Существуют растения, которые действительно могут помочь снизить избыточную массу тела, но это не значит, что, если у нас нормальная масса тела, мы будем ещё худее. При ожирении назначается, например, корень мыльнянки. Это «татарское мыло», которое растёт у всех на даче, им ещё растирают руки. Оно притупляет аппетит. Его можно использовать.

СУДЬБА

– **Дмитрий, это очень интересно, но давайте всё-таки перейдём к Вам... Вам 30 лет, 15 из них Вы занимаетесь травничеством. У Вас есть медицинское образование. Мне интересно, как Вам пришла в голову идея стать травником?**

– Это увлечение родом из детства. И я ещё довольно поздно пришёл к траволечению. В 15 лет я только заинтересовался растениями, и произошло это как бы случайно.

– **Поздно?**

– Да, в раннем детстве я хотел быть иллюзионистом, фокусником, мне это было очень интересно. Кроме того, я думал о генеалогии, то есть мне было интересно составлять родословные, и я достаточно много изучал свою родословную. Ещё хотел быть режиссёром. В общем, мне были интересны творческие профессии, однако мне предрекали быть врачом. Врачом я не стал, но выбрал сходную профессию – врача-травника. В 15 лет я как-то решил, чем бы интересным заняться, и пошёл в лес. Вспомнил, что в детстве мама собирала гербарий, а я наблюдал за ней. Это был очень увлекательный процесс, и в те годы, в 90-е, это было неким событием. Она заготовила сто видов – такая большая папка была. Я, кстати, позже обращался в университет, где мама создавала гербарий, в надежде его найти. Но гербарий не уцелел, однако 20 листов, которые не вошли в основную коллекцию, всё-таки мне удалось найти дома. Это теперь моя реликвия.

– **А кто она по профессии?**

– Она агроном. Как агроном, она и собирала большой гербарий. В общем, в том лесу я собрал растения, решил их определить, но понял, что ничего не получится. Я собирал всё подряд, в тот момент я не думал о лекарственных растениях, я думал просто о растениях. Мне хотелось их изучить. Какие они бывают,



Дмитрий предупреждает, что самое сложное в сборе трав – сушка

«Для занятия народной медициной вообще не требуется никакого образования»

СПЕЦИАЛИСТА РОССИИ ПО НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

МЯТА – ОТ БЕССОННИЦЫ, А КОРЕНЬ МЫЛЬНЯНКИ – ОТ ОЖИРЕНИЯ



Вера Алентова

Слезам верят!

ВЕРА Алентова прокомментировала идею о возможных съемках продолжения фильма «Москва слезам не верит», где она сыграла главную роль. 80-летняя актриса считает, что зрители обязательно оценят продолжение, если оно состоится.

– Просто из любопытства. Так же, как смотрели «Иронию судьбы 2». Это ведь интересно, – аргументировала актриса.



Илон Маск

Вот это взлёт!

50-ЛЕТНИЙ американский инженер и миллиардер Илон Маск впервые занял первое место в рейтинге богатейших людей мира Forbes. Его состояние отныне оценивается в 219 млрд долларов. За два года главе компании по производству космической техники SpaceX удалось подняться аж на 30 пунктов и сместить на второе место создателя Amazon Джеффа Безоса.

ПРИКОЛ

ИНДИЙСКИЙ фермер нанял человека в костюме медведя, чтобы прогнать обезьян со своего поля. Платит 6,5 доллара в день.

какие виды и так далее. Пошёл в лес, собрал эти растения, сходил за атласом, каким пользовалась мама, и понял, что ничего не получается – охватить это невозможно. Потихоньку я начал изучать и понял, что все растения мира никогда не охватишь и что надо на чём-то остановиться. Мне уже тогда попадалась информация о лекарственных свойствах растений, но я её отбрасывал. Хотя в своё время я интересовался прянощами, например. И где-то, наверное, через пару месяцев я заинтересовался именно лекарственной частью. Тогда ещё были газеты по народной медицине, и вот там описывались случаи излечения пациентов... Это было так интересно! Представляете, с помощью обычных растений можно избавить человека от какого-то порою даже серьёзного заболевания.

– **А у Вас в семье тоже лечились травами?**

– У нас в семье заготавливали липу каждый год. 1 июля у меня день рождения, а липа цветёт именно в это время. Помню, как мама, её подруга тетя Таня, её дочь и я после моего дня рождения ходили в парк заготавливать цветы липы. Брала с собой табурет и доставали эти цветы.

– **Что Вы с ними делали?**

– В зимний период заваривали чай при простудных заболеваниях. Кроме того, помню, как мама меня поила корнем солодки. У неё неприятный вкус. А ещё в детстве меня поили синеголовником. Это синяя колбочка, которая используется как успокоительное средство. Помню пустырник – его смешивали с сахаром, потому что пустырник очень горек. И эта горько-сладкая смесь невероятно неприятная.

– **Родители обычно хотят для своих детей хлебную профессию. Как они приняли Ваш выбор?**

– Знаете, как это произошло всё? Через три года после того, как я начал изучать травы, я познакомился с трудами великого травника современности Рима Билавовича Ахмедова. Это тот травник, который описывал истории излечения пациентов с серьёзными заболеваниями, описывал, как он вёл приём. И я тогда понял, что можно заниматься травами не только как какой-то побочной деятельностью, но и как основной. То есть я решил вести приём как травник. Сейчас очень модным стало слово «натуропат». Но мне всё равно нужно было получить какую-то профессию, близкую к травничеству. Я поступил в Казанский университет на биоэкологию, проучился там два года и ушёл в медицинский колледж – я понял, что мне нужно медицинское образование. Хотя бы базовое.

– **Значит, у Вас медицинское образование. Кто Вы по образованию?**

– Я окончил учебное заведение как медбрат, но для занятия народной медициной по закону Российской Федерации вообще не требуется никакого образования. Однако органы самоуправления, как правило, неохотно дают разрешение тем людям, которые вообще не владеют медицинским образованием. В общем, базовое медобразование мне всё-таки помогло.

Продолжение читайте в следующих номерах «Жизни»

Своим необычным увлечением Дмитрий обязан маме-агроному



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

30-летний Дмитрий Юровский знает лучшее средство для душевного спокойствия и уверен, что чаёв для похудения не бывает

На всероссийское признание Дмитрию понадобилось 15 лет



Фото: Личный архив

Фото: Личный архив

Откуда берутся деменция и другие страшные заболевания?

Шокирующая правда от российских учёных

Уметь спать – не пустячное дело.

Фридрих Ницше

Сон – лучшее лекарство. Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают её всерьёз. Однако ещё всем известный академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.

Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует! Никогда ещё эта информация не была в свободном доступе...

ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

Если Вы не спите день-два – ничего страшного. У каждого такое случалось: неприятности, переутомление, одним словом – бывает. Но если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке? И вот почему!

Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно, дневной сон не может её восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Всё, они больше не работают. И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете!

Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте – Вы уже в зоне риска!

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый «гормон сна» – мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное – мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! Он, как полицейский, пресекает «преступную деятельность» раковых клеток. Не даёт им развиваться и губит Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное – рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. И с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).

А значит вероятность заболеть раком с каждым годом растёт. Только вдумайтесь в эту цифру: у пожилого человека риск онкологии в 80 раз выше, чем, например, у ребёнка. Страшно? Не то слово!

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна – это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских учёных и Института молекулярной и системной медицины IMS (Германия) был создан новый аппарат для лечения нарушений сна – «МОРФОТРОН-IV». Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК! ПРОПАЛ СОН

«МОРФОТРОН-IV» – это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее все клинические испытания и одобренное Росздравнадзором.

Которое может вернуть Вам потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, желудка и даже глаз. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. А мы так долго его ждали!

Как работает «МОРФОТРОН-IV»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ И НЕДОРОГОЙ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Для того, чтобы начать лечение, достаточно поставить «МОРФОТРОН-IV» рядом с кроватью и нажать кнопку. Просто? Конечно!

При включении аппарат начнёт издавать лёгкие, напевные, приятные слуху специфические звуки. Эти мелодии будут воздействовать на Ваш мозг особым, успокаивающим образом.

Как будто Вас погружают в глубокий транс.

Вы медленно окунаетесь в приятные воспоминания. По телу проходит лёгкое тепло. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Мягкий красный свет аппарата через сомкнутые веки воздействует на головной мозг. Красный цвет световых потоков выбран не случайно. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна. При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне.

Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

Наконец-то впервые за долгое время Вы сможете выспаться.

«МОРФОТРОН-IV» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. После его использования Вы забудете, что такое головная боль. Тревожность и бессонница. Вы удивитесь, но всего через пару дней Ваше самочувствие кардинально изменится! Утром Вы почувствуете прилив бодрости, сил. Пройдут отёки и синяки под глазами. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

ЛЕЧИМСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИМ

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Подобную фразу можно часто услышать от знакомых. Да, чего уж греха таить, мы ведь сами тоже жалуемся.

Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Получается просто выкинутые деньги на ветер. Вы можете позволить себе сорить деньгами? Да ещё и в ущерб своему здоровью?

Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна, болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько не вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать пробоину – наладить сон!

Аппарат «МОРФОТРОН-IV» не только поможет нормализовать сон (спать и лечиться, это же просто мечта!), но и улучшить проницаемость лекарственных препаратов, которые



Вам назначает врач. Это даёт очень важное преимущество: препараты начинают действовать эффективнее, выздоровление наступает быстрее. А значит можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения.

В итоге лекарств Вам потребуется меньше. И Вы почувствуете ощутимую экономию. Особенно если препараты дорогие, а поход в аптеку забирает половину пенсии.

Что я делаю не так?

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

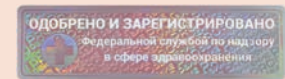
На первый взгляд снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывают токсические отравления. Даже могут вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное – головной мозг). И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«МОРФОТРОН-IV» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали – и ничего не болит? Давно?

Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь – закажите «МОРФОТРОН-IV».

А если поторопитесь – успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



Внимание!

Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «МОРФОТРОН» – 100% гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

АКЦИЯ! Только до 31 мая 2022 года гарантированный подарок при покупке аппарата!

Заказывайте аппарат
«МОРФОТРОН»

8-800-333-00-34

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. РЗН 2013/776. Реклама. *Акция действует с 13.04.2022 по 31.05.2022. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.20 Жить здорово! 16+
10.00 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Информационный канал 16+
21.00 Время
22.00 **НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ**
Сериал 16+
1938 год. В стране полным ходом идут репрессии. Советская разведка полностью обескровлена: работать практически никому ни в центре, ни, тем более, за рубежом. В сложившихся условиях руководство страны идёт на беспрецедентный шаг...
22.55 Большая игра 16+
23.55 Информационный канал 16+
3.00 Новости
3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
Вести
17.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ЕЛИЗАВЕТА**
Сериал 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**
Сериал 16+
Ольга проводит много времени со спасённым ею пациентом, который называет себя Борисом. Новая привязанность доктора Самойловой становится «новостью дня». Все понимают, что Ольга влюблена. Кто-то это одобряет, а кто-то считает поведение пациента подозрительным...
2.45 **ОТЕЦ МАТВЕЙ**
Сериал 12+

НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО**
Сериал 16+
Бизнесмен Алексей Гарин в состоянии сильного алкогольного опьянения устраивает громкий скандал во дворе бывшего полицейского Ивана Шавырина и попадает в СИЗО. Утром стараниями Шавырина Гарина отпускают...
23.00 Сегодня
23.30 ПЁС
Сериал 16+
3.30 **ПОРОХ И ДРОБЬ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.05 Три кота
Мультсериал
6.35 Рождественские истории
Мультсериал 6+
7.00 Том и Джерри
Мультсериал
8.55 **КОШКИ ПРОТИВ СОБАК**
Комедия
10.35 **МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ**
Мюзикл 6+
13.10 СЁСТРЫ
Сериал 16+
19.00 СЁСТРЫ
Сериал 16+
20.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ**
Фантастический боевик 16+
У Шреддера и его зловещего Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке - от полицейских до политиков. Будущее выглядит мрачным, но появляются борцы за справедливость - братья Черепашки-ниндзя...
21.55 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2**
Фантастический боевик 16+
0.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
1.05 ЛЕГИОН
Фантастический боевик 18+
2.35 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+

TNT

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
9.00 Звезды в Африке
Развлекательное шоу 16+
10.30 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
12.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
15.00 ОЛЬГА
Сериал 16+ 16+
18.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ**
Сериал 16+
20.00 **СЕМЬЯ**
Сериал 16+
Пока Марина вынужденно съезжает со съемной квартиры, Паша пытается решить ее проблему вместе. Настя не хочет заниматься музыкой. Тимофей идет на хитрость: предлагает ей «зарплату» за каждое занятие...
21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
22.00 **ПОЛЯРНЫЙ БОСС**
Комедия 18+
0.50 **ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС**
Комедийная мелодрама 16+
2.30 Такое кино! 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
9.05 **ЛЮБОпытНАЯ ВАРВАРА**
Сериал 16+
11.00 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 Петровка, 38 16+
12.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+
13.50 Мой герой.
Светлана Немолыева 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 10 самых...
Звёздные горе-водители 16+
15.30 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ**
Сериал 12+
17.05 Евгений Жариков.
Две семьи, два предательства
Документальный фильм 16+
17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
18.30 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР**
Сериал 12+
22.00 События
22.35 За последней чертой
Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События.
25-й час
0.25 Блудный сын президента
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.50 **КОНВОЙ**
Сериал 16+
9.00 Известия 16+
9.30 **КОНВОЙ**
Сериал 16+
9.40 **ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 **ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
14.00 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ**
Сериал 16+
17.30 Известия 16+
18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОСТАВКА НА ДОМ**
Сериал 16+
18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОЛЖНИКИ**
Сериал 16+
19.45 **ШКОЛОТА**
Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ**
Сериал 16+
21.30 **СЛЕД. СЕТЬ**
Сериал 16+
22.20 **СЛЕД. СПРОСИ У БАТЬКА**
Сериал 16+
23.10 **СВОИ-4. ПОПУТЧИК**
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 **СЛЕД. ПОКОЙНИКИ ДОЛГО НЕ ЖИВУТ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Истории в фарфоре
7.35, 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение
8.25 Невский ковчег.
Теория невозможного
8.50, 16.35 **ЗА ВСЁ В ОТВЕТЕ** Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.00 ХХ век
12.05 Цвет времени
12.15 Предки наших предков
13.00 Линия жизни
14.05 Александр Невский. За веру и отечество
15.05 Новости.
15.20 Агора
16.20 Первые в мире
17.45, 0.50 Шедевры русской хоровой музыки
18.25 Забытое ремесло
19.45 Главная роль
20.05 Почерк эпохи
20.30 Сати. Нескучная классика...
21.15 Больше, чем любовь
21.55 **МЕШОК БЕЗ ДНА**
Фильм
1.25 Остаться русскими!

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 10.00, 12.30, 14.55, 19.50 Новости
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25, 1.00 Футбол.
Тинькофф Российская Премьер-лига.
Обзор тура
11.30 Есть тема!
12.55 Главная дорога 16+
14.00, 15.00 **КРАЖА**
Фильм 16+
15.45 Громко
16.35 Хоккей КХЛ. Кубок Гагарина
19.15, 0.00 Все на Матч!
19.55 Футбол Чемпионат Италии Наполи - Рома
21.55 Футбол Чемпионат Италии Аталанта - Верона
0.30 Тотальный футбол 12+
2.00 Волейбол Чемпионат России Суперлига Paribet. Женщины.
1/4 финала Динамо (Краснодар) - Динамо-Ак Барс (Казань)

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
11.30 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+
12.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
14.40 **ГАДАЛКА. ПЕРЕВОЗЧИК**
Сериал 16+
15.15 **ГАДАЛКА. СМЕРТЬ НА САНСКРИТЕ**
Сериал 16+
15.45 **ГАДАЛКА. ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ**
Сериал 16+
16.20 **ГАДАЛКА. КАША В ГОЛОВЕ**
Сериал 16+
16.55 **ГАДАЛКА. СЛЕПОЕ ПЯТНО**
Сериал 16+
17.25 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
18.30 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+
19.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
20.30 **ГРИММ**
Сериал 16+
23.00 **ПАНДОРУМ**
Фильм 16+
1.00 **ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ**
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 **ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ**
Приключенческий боевик 16+
22.35 Водить по-русски 16+
23.25 Неизвестная история 16+
0.30 ТРОЯ
Историческая драма 16+

ДОМАШНИЙ

- 5.15 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
9.15 Двай
Разведёмся!
Судебное шоу 16+
10.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
12.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
13.40 **ПОРЧА. ЗУБ**
Докудрама 16+
14.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
14.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
15.20 **ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО**
Сериал 16+
19.00 **ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериал 16+
22.50 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3**
Сериал 16+
0.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
1.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
1.55 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
2.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Тату навсегда 16+
6.40 Пятница News 16+
7.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ**
Сериал 16+
9.00 На ножах 16+
11.00 На ножах
Ростов-на-Дону. У Бориса 16+
12.10 На ножах
Санкт-Петербург. Капитан 16+
13.10 На ножах
Нижегород. Венский дворик 16+
14.10 На ножах
Сочи. Funduk 16+
15.20 На ножах
Ростов Великий. Покровские ворота 16+
16.40 **ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА**
Фильм 16+
19.00 Черный список-3 16+
22.30 Детектор
Никита Пресняков 16+
23.30 **ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ**
Фильм 18+
1.30 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
9.15 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**
Фильм 12+
11.20, 19.00 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
13.30, 14.05 Разведка боем. Секретное оружие Виктора
Леоннова 16+
14.00 Военные новости 16+
14.20 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ**
Сериал 16+
18.45 Специальный репортаж 16+
20.40 Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера 16+
21.25 Загадки века 12+
22.30 Между тем 12+
22.55 Скрытые угрозы 16+
23.40 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-4**
Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Жизнь здорово! 16+
- 10.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ** Сериал 16+
Несмотря на неоконченное обучение, Фитин и другие курсанты ШОН приступают к работе в разведке, которая на поверку оказывается гораздо сложнее, чем они себе представляли. Однако Павел не боится рисковать и выдвигать неожиданные предложения...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
Ольга и Пётр переживают расцвет романа. Наталья Георгиевна поражена внезапным, нехарактерным для дочери легкомыслием. И Вероника, насмотревшаяся телевизора и начитавшаяся свежих газет, подливает масла в огонь своими подзвонами. Ольгу вызывают на срочную операцию...
- 2.45 **ОТЕЦ МАТВЕЙ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО** Сериал 16+
Гарин продает бизнес, связанный с электроникой, сыну генерала Никодимова. Гарин и Тарасов «сливают» Шилу информацию о наркотиках, якобы находящихся в фуре с телефонами. Тарасов крадет машину Никодимова...
- 23.00 Сегодня
- 23.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 3.10 Их нравы
- 3.25 **ПОРОХ И ДРОБЬ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.35 Кунг-фу панда. Тайна свитка Мультфильм 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 **СЁСТРЫ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.25 **КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР** Комедия
- 11.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** Фантастический боевик 16+
- 13.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2** Фантастический боевик 16+
- 15.10 **РОДКОМ** Сериал 16+
- 18.30 **СЁСТРЫ** Сериал 16+
- 20.00 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** Фантастический боевик 12+
- 22.35 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПЯЖЕНИЕ** Фантастический боевик 16+
- 1.20 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** Драматический боевик 16+
- 3.20 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Бузова на кухне 16+
- 9.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+ 16+
- 18.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 20.00 **СЕМЬЯ** Сериал 16+
После очередной пьянки Паша вынужден вызвать домовой уборщицу. Это замечает соседка и делает свои выводы. Тимофей и Юля внезапно решают купить таунхаус и переехать. Вадим и Оля договорились не узнавать пол ребенка до родов...
- 21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 22.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Сериал 16+
- 23.00 **НАЧНИ СНАЧАЛА** Мелодрама 16+
- 1.00 **БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО** Комедийная мелодрама 16+
- 2.40 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.35 Доктор И... 16+
- 9.05 **ЛЮБОпытная ВАРВАРА** Сериал 16+
- 10.55 Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Сергей Фролов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Обложка. Звёздные килограммы 16+
- 15.30 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ** Сериал 12+
- 17.05 Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.30 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Борис Грачевский. Любимый Ералаш 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.25 Прощание. Николай Щёлоков 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 7.10 **ДВОЕ** Фильм 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА** Сериал 16+
- 13.45 **ОРДЕН** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СУД ПРИСЯЖНЫХ** Сериал 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕФИЛЕ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. НЕВЕСТЫ ВУРДАЛАКА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ГЛАЗА ЗАВИДУЩИЕ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. БРИТВА ОККАМА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. #САМАВИНОВАТА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. КОФЕ СО ЛЬДОМ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Истории в фарфоре
- 7.35, 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.50, 16.35 **ЗА ВСЁ В ОТВЕТЕ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.05 Предки наших предков
- 12.45 Игра в бисер
- 13.30 Остаться русскими! Владимир Минин. Монолог в 4-х частях
- 15.05 Новости.
- 15.20 Передвижки
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.45, 0.55 Мастера хорового пения
- 18.25 Забытое ремесло
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Почерк эпохи
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 **ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ** Сериал 16+
- 23.10 Нечаянный портрет

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 12.30, 14.55, 17.35 Новости
- 6.05, 19.30, 23.45 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 **КРАЖА** Фильм 16+
- 11.10 Матч! Парад 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Главная дорога 16+
- 14.00, 15.00 **СПАРТА** Фильм 16+
- 15.45, 17.40 **СЛЕД ПИРАНЬИ** Сериал 16+
- 19.55 Футбол Бетсити Кубок России. 1/4 финала Балтика (Калининград) - Динамо (Москва)
- 21.55 Футбол Кубок Германии. 1/2 финала Гамбург - Фрайбург
- 0.30 Есть тема! 12+
- 0.50 Профессиональный бокс Дмитрий Бивол против Джоуи Вегаса. Дмитрий Кудряшов против Викапита Мероро 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА. ДРУГАЯ ДЕВОЧКА** Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. ЛУННАЯ БАБОЧКА** Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. МАМИНА ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЧУЖИЕ БЕДЫ** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. БАБКИНО НАСЛЕДСТВО** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Фильм 18+
- 0.45 **ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ПАССАЖИР** Боевик 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **МАВРИТАНЕЦ** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 5.15 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. ОГНЕННОЕ КОЛЬЦО** Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.00 **СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 19.00 **СЕРДЦЕ РИТЫ** Сериал 16+
- 22.45 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** Сериал 16+
- 0.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.50 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 2.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Тату навсегда 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 9.10 На ножах Санкт-Петербург. Старый Стокер 16+
- 10.10 На ножах Кленово. Маракеш 16+
- 11.10 На ножах Санкт-Петербург. Тризет 16+
- 12.10 На ножах Санкт-Петербург. Para Jonny 16+
- 13.20 Кондитер-4 Сибирский ФО 16+
- 14.50 Кондитер-4 Регионы России-2 16+
- 16.10 Кондитер-4 Северо-Западный ФО 16+
- 17.40 Кондитер-6 16+
- 20.30 Вундеркинды-2 16+
- 23.10 Талант шоу 16+
- 0.20 **КЛАУСТРОФОБИ** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
- 9.15, 18.45 Специальный репортаж 16+
- 9.35 **ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ** Фильм 12+
- 11.20, 19.00 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.30 Сделано в СССР 12+
- 13.45, 14.05 **СМЕРШ** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 20.40 Последний воин СМЕРШа Документальный фильм 16+
- 21.25 Улика из прошлого 16+
- 22.30 Между тем 12+
- 22.55 Легенды армии 12+
- 23.40 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-4** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал	9.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	8.45 Доктор И... 16+	5.40 ОРДЕН
9.20 Жить здорово! 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Шрек-4D Мультфильм 6+	12.00 САШАТАНЯ	9.10 ЛЮБОпытная ВАРВАРА	9.00 Известия 16+
10.00 Информационный канал 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	6.50 Рождественские истории Мультсериал 6+	15.00 ОЛЬГА	10.55 Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов 12+	9.30 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД
12.00 Новости с субтитрами	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	18.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ	11.30 События	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	8.00 СЁСТРЫ	20.00 СЕМЬЯ	11.50 Петровка, 38 16+	13.30 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ	12.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ	13.55 ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»
15.15 Информационный канал 16+	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	9.10 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК	22.00 ПОЛЯРНЫЙ	13.50 Мой герой. Евгений Кунгуров 12+	17.30 Известия 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи	11.55 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ	23.00 КАНИКУЛЫ	14.30 События	18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3.
18.20 Информационный канал 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	14.45 РОДКОМ	1.00 БРИДЖИТ ДЖОНС-3	14.50 Город новостей	18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОЧКА
21.00 Время НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	18.30 СЁСТРЫ	3.00 Импровизация	15.05 Обложка. Стареть красиво 16+	18.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОЧКА
22.00 НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	20.00 НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК	17.50 События	15.30 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА	19.45 СЛЕД. ПОХОРОНЕННЫЕ ЗАЖИВО
Фитин развивает бурную деятельность: времени на рефлексию нет, нужно срочно восстанавливать резидентуры по всему миру и, прежде всего, в Германии. Павел Михайлович показывает себя неординарным руководителем...	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	22.05 ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ	18.10 Петровка, 38 16+	17.05 Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс	20.40 СЛЕД. АКУЛА
23.00 Большая игра 16+	21.20 ЕЛИЗАВЕТА	20.00 ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО	0.25 ЗАКОН НОЧИ	18.30 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ	18.10 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ	21.25 СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ
0.00 Информационный канал 16+	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.00 Сегодня	2.35 ЭФФЕКТ КОЛИБРИ	22.00 События	22.35 Хватит слухов! 16+	22.20 СЛЕД. ГРЯЗНОЕ ДЕЛО
3.00 Новости	1.00 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР	23.30 ПЁС	4.05 ВОРОНИНЫ	23.10 Прощание. Михаил Жванецкий 16+	23.10 Прощание. Михаил Жванецкий 16+	23.10 СВОИ-4. ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС
3.05 Информационный канал 16+	Мила идёт на поправку. Ольга сообщает своим родственникам, что хочет удочерить девочку. Они дружно её поддерживают - новые заботы помогут Ольге отвлечься от грустных мыслей. Родные и друзья рады, что скоропалительный роман Ольги преврался в самое начало. Ольга рассудком понимает, что они правы...	3.25 ПОРОХ И ДРОБЬ		0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	2.45 ОТЕЦ МАТВЕЙ			0.25 Удар властью. Слободан Милошевич 16+	0.25 Удар властью. Слободан Милошевич 16+	0.30 СЛЕД. СПЕЦНАЗ ВЫЗЫВАЛИ?
						1.15 СЛЕД. ЦИРКАЧИ
						Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
10.15 Наблюдатель	6.00, 9.00, 12.30, 21.30 Новости	5.45 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений 16+	5.25 По делам несовершеннолетних	5.00 Тату навсегда 16+	5.05 СМЕРШ
11.10, 0.00 XX век	6.05, 14.00, 16.30, 23.45 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ	6.00 Документальный проект 16+	9.00 Судебное шоу 16+	6.40 Пятница News 16+	Сериал 16+
12.05 Предки наших предков	9.05, 12.35	11.30 СТАРЕЦ	7.00 С бодрым утром! 16+	9.00 Судебное шоу 16+	7.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ	7.00 Сегодня утром 12+
12.45 Искусственный отбор	9.25 СПАРТА	12.00 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.10 На ножах	9.00, 13.00, 18.00, 22.15
13.30 Забытое ремесло	11.10 Матч! Парад 16+	14.40 ГАДАЛКА. ЧУЖОЙ ХОЗЯИН	9.00, 15.00	12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	12.20 На ножах Владимир. Этаж 16+	13.00, 18.45
13.45 Поднебесная Иакинфа Бичурина	12.55 Главная дорога 16+	15.15 ГАДАЛКА. ОТОЙДИ ОТ НЕГО	11.00 Как устроен мир 16+	13.20 ПОРЧА. ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ	13.20 На ножах Москва. Гнездо 16+	13.30, 18.45
14.30 Владимир Минин. Монолог в 4-х частях	14.25 Футбол Бетсити Кубок России. 1/4 финала Енисей (Красноярск) - Рубин (Казань)	15.45 ГАДАЛКА. АСТРАЛЬНЫЙ ЛЮБОВНИК	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.50 ЗНАХАРКА	14.30 На ножах Владимир. Стрелецкая застава 16+	13.30, 18.45
15.05 Новости. Подробно. Кино	16.55 Футбол Бетсити Кубок России. 1/4 финала Алания Владикавказ - Зенит (Санкт-Петербург)	16.20 ГАДАЛКА. БАННИК	13.00, 23.25 Загадки человечества 16+	14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	15.40 На ножах Москва. Все свои 16+	13.30, 18.45
15.20 Библийский сюжет	19.00 Футбол Бетсити Кубок России. 1/4 финала ЦСКА (Москва)	16.55 ГАДАЛКА. КУРИНАЯ СЛЕПОТА	14.00 Невероятно интересные истории 16+	15.00 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ	16.50 На ножах Саранск. Прокофий 16+	13.30, 18.45
15.50 Белая студия	21.40 Футбол Кубок Германии. 1/2 финала. Лейпциг - Унион	17.25 СЛЕПАЯ	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 НАСЛЕДСТВО	18.00 На ножах Михайловск. Big Russian Burger 16+	13.30, 18.45
16.35 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ	0.30 Есть тема! 12+	18.30 СТАРЕЦ	18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.55 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3	19.00 На ножах	13.30, 18.45
17.45, 0.50 Шедевры русской хоровой музыки	0.50 Баскетбол	19.30 СЛЕПАЯ	20.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ	1.40 ПОРЧА	19.00 На ножах	13.30, 18.45
18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение	0.30 Паррибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал	20.30 ГРИММ	22.00 Смотреть всем! 16+	2.05 ЗНАХАРКА	22.10 Молодые ножи 16+	13.30, 18.45
19.45 Главная роль		23.00 ТЕРМИНАТОР	0.30 ОБИТЕЛЬ ЗЛА	2.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	23.30 ДЮПЛЕКС	13.30, 18.45
20.05 Почерк эпохи		1.00 ВНУТРИ			1.20 Пятница News 16+	13.30, 18.45
20.45 Острова						13.30, 18.45
21.30 Власть факта						13.30, 18.45
22.15 ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ						13.30, 18.45
Сериал 16+						13.30, 18.45
23.10 Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние						13.30, 18.45

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Жить здорово! 16+
- 10.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 **Время НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ** Сериал 16+
- 22.00 *В воздухе уже отчетливо пахнет войной. Поток информации из Германии по вновь налаженным каналам это многократно подтверждает. Однако наверху фитинским донесениям не верят, считая их дезинформацией...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+ *Ольга удочеряет Милу. Она удивляет всех членов новой семьи своими способностями. Катя хочет стать балериной, и просит Ольгу отпустить ее в Москву, поступать в балетное училище. У Ольги новый пациент - талантливый компьютерщик Юрий. Ольга обращается к нему с просьбой помочь раскодировать флэшку...*
- 2.45 **ОТЕЦ МАТВЕЙ** Сериал 12+

НТВ

- 5.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Сегодня
- 16.00 За гранью 16+
- 16.45 ДНК 16+
- 17.50 Сегодня
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО** Сериал 16+ *Шиллов заказывает киллеру Барду Гарина. Бард убивает прапорщика, предавшего записку от Шилова. Этим делом занимаются Январев и Шавырина...*
- 23.00 Сегодня
- 23.30 ЧП. Расследование 16+
- 0.00 Поздняков 16+
- 0.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.05 ПЁС Сериал 16+
- 2.55 Их нравы
- 3.25 **ПОРОХ И ДРОБЬ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.35 Забавные истории Мультфильм 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 **СЕСТРЫ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.20 **ТЕРМИНАЛ** Фильм 12+
- 11.55 **НЕИЗВЕСТНЫЙ** Место встречи
- 14.10 **РОДКОМ** Сериал 16+
- 18.30 **СЕСТРЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ** Фэнтези 16+ *Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер...*
- 22.00 **БРАТЯ ГРИММ** Фэнтези 12+
- 0.15 **ЭФФЕКТ КОЛИБРИ** Триллер 16+
- 2.00 **НЕИЗВЕСТНЫЙ** Триллер 16+
- 3.45 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** Драматический боевик 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **ОЛЬГА** Идеальный сериал 16+
- 18.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 20.00 **СЕМЬЯ** Сериал 16+ *Паша не может найти работу. Марина тактично намекает Паше, что у него много родственников и можно попросить их помочь с трудоустройством. Папа и Мама устраивают расхламление квартиры...*
- 21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 22.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Сериал 16+
- 23.00 **НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ** Комедийный боевик 16+
- 1.10 **КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ** Комедийный боевик 16+
- 2.50 Импровизация Драматическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.40 Доктор И... 16+
- 9.10 **ЛЮБОпытная ВАРВАРА** Сериал 16+
- 10.50 Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Анатолий Котенёв 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Хватит слухов! 16+
- 15.30 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ** Сериал 12+
- 17.05 **Валентина Толкунова. Соломенная вдова** Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.30 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Родные конкуренты 16+
- 23.10 Актёрские драмы. криминальный талант 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.25 Удар властью. Импичмент Ельцина 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ** Сериал 12+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ** Сериал 12+
- 13.45 **ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СКАЗКА С ПЕЧАЛЬНЫМ КОНЦОМ** Сериал 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТРОЯНСКИЙ ПОНИ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ОНА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПРЕКРАСНАЯ ШЛЯПНИЦА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЛИЦОМ К ЛИЦУ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. ТАЙНА ПЛОШЕВОГО МИШКИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Истории в фарфоре
- 7.35, 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.50, 16.35 **ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.05 Предки наших предков Острова
- 12.45 Любовь и больше, чем любовь
- 13.30 Владимир Минин. Монолог в 4-х частях
- 14.30 Новости. Подробно. Театр Пряничный домик
- 15.50 2 Верник 2
- 17.45 Шедевры русской хоровой музыки Главная роль
- 20.05 Почерк эпохи
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.15 **ПЭТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ** Сериал 16+
- 23.10 Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30, 17.35 Новости
- 6.05, 18.35, 23.30 Все на Матч!
- 9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.20 **СЛЕД ПИРАНИИ** Сериал 16+
- 11.10 Матч! Парад 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Главная дорога 16+
- 14.00 **Пляжный волейбол BetBoom** Чемпионат России. Женщины. Финал
- 15.00 **Пляжный волейбол BetBoom** Чемпионат России. Мужчины. Финал
- 16.00, 17.40 **РАСПЛАТА** Фильм 16+
- 18.55 **Баскетбол** Молодежный чемпионат России. Финал 8-ми. Финал
- 20.55 **Футбол** Бетсити Кубок России. Жеребьевка 1/2 финала
- 21.25 **Баскетбол** Евролига. Мужчины. 1/4 финала
- 0.20 Есть тема! 12+
- 0.40 **Профессиональный бокс** 16+

ТВ 3

- 5.45 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА. ДЕМОН СОБЛАЗНЕНИЯ** Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. КВАРТИРА С ОБМАНОМ** Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ТЁЗКА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. БОРОДАВКА** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ЕДИНСТВЕННАЯ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **МЕСТНЫЕ** Фильм 18+
- 1.00 **ВЫКУП - МИЛЛИАРД** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **МЭВЕРИК** Приключенческая комедия 16+
- 22.20 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ** Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 5.15 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.20 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. ЗЛОБНИК** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.05 **СЕРДЦЕ РИТЫ** Сериал 16+
- 19.00 **КРАСОТА НЕБЕСНАЯ** Сериал 16+
- 22.50 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** Сериал 16+
- 0.40 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 2.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Тату навсегда 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 9.00 На ножах Москва. One 16+
- 10.10 На ножах Люберцы. Ухтомская усадьба 16+
- 11.10 На ножах Санкт-Петербург. Проспект 16+
- 12.10 **Любовь на выживание** Катя и Антон 16+
- 14.00 **Любовь на выживание** Саша и Алена 16+
- 15.50 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Четыре свадьбы 16+
- 22.40 **ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА** Фильм 18+
- 0.30 Пятница News 16+
- 1.10 На ножах. Отели Щербинка. Эклипс 16+
- 2.00 На ножах. Отели Анапа. Надежда 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **РУССКИЙ ПЕРЕВОД** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
- 9.25, 2.00 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм 12+
- 11.20, 19.00 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Не факт! 12+
- 13.50, 14.05 **РУССКИЙ ПЕРЕВОД** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.45 Специальный репортаж 16+
- 20.40 Война миров 16+
- 21.25 Код доступа 12+
- 22.30 Между тем 12+
- 22.55 Легенды науки Андрей Туполев 12+
- 23.40 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-4** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Путь Христа
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Храм Гроба Господня
- 13.00 Схождение Благодатного огня
- 14.15 Новости с субтитрами
- 14.30 МУЖИКИ!.. Фильм
- 16.20 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Владимир Меньшов. Кто сказал: «У меня нет недостатков»? 12+
- 19.15 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время Шифр 16+
- 23.30 Пасха Христова
- 2.15 ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ Фильм 12+
- 3.45 Оптина пустынь
- 4.25 Храм Гроба Господня

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Схождение Благодатного огня
- 14.15 Вести
- 15.00 НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ Фильм 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 ИВАН ДЕНИСОВИЧ Фильм 16+ Иван Шухов, рядовой солдат, по законам военного времени после немецкого плена оказывается в родной стране заключённым Ц-854...
- 23.00 Вести
- 23.30 Пасха Христова
- 2.15 СЕМЕЙНОЕ Фильм 12+
- 3.55 РОДНАЯ КРОВИНОЧКА Фильм 12+

НТВ

- 5.20 Хорошо там, где мы есть!
- 5.30 ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО Фильм 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.50 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Схождение Благодатного огня
- 14.15 Своя игра
- 15.05 Неведомые чудовища на Земле 12+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели.. 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.30 Ты не поверишь! 16+
- 21.30 Секрет на миллион 16+
- 23.35 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 1.30 Дачный ответ
- 2.25 Таинственная Россия 16+
- 2.45 СТРАХОВЩИКИ Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота
- 7.30 Том и Джерри
- 8.00 Мультсериал Лекс и Плу. Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.45 ПУТЬ ДОМОЙ Приключенческая мелодрама 6+
- 12.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА Полнометражный анимационный фильм
- 14.10 МАДАГАСКАР Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.45 МАДАГАСКАР-2 Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.20 МАДАГАСКАР-3 Полнометражный анимационный фильм
- 19.00 МОАНА Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 АКВАМЕН Фантастический боевик 12+
- 23.40 НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК Фантастический боевик 16+
- 1.45 ИЗГОЙ Фильм 12+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 Бузова на кухне 16+
- 9.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 12.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ Сериал 16+
- 17.00 СЕМЬЯ Сериал 16+
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+ На шоу Азамата Мусагалиева ожидается очередная битва знаменитостей, который будут пытаться отличить певцов от лжецов. В первом коллективе сыграют Тимати, Михаил Галустян и Демис Карибидис, во втором: Александр Ревва, Илья Соболев и Марина Федункив...
- 23.00 Холостяк-9 Развлекательное шоу 18+ Александр Гранков играет по новым правилам и приглашает в романтическое путешествие разных девушек, готовых разделить его ценности...
- 0.30 РАСПЛАТА Триллер 18+
- 2.40 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.45 РЕСТАВРАТОР Детектив 12+
- 7.20 Православная энциклопедия 6+
- 7.45 Фактор жизни 12+
- 8.15 ТИХИЕ ВОДЫ Фильм 12+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.30 Москва резинová 16+
- 11.00 Большое кино. Шерлок Холмс и доктор Watson 12+
- 11.30 События Петровка, 38 16+
- 11.55 ЖЕНЩИНЫ Фильм
- 13.55 ЗАГОВОР НЕБЕС Сериал 12+
- 14.30 События ЗАГОВОР НЕБЕС Продолжение сериала 12+
- 17.35 СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.00 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.20 События За последней чертой Специальный репортаж 16+
- 23.55 90-е. Во всём виноват Чубайс! 16+
- 0.35 90-е. Тачка 16+
- 1.20 Евгений Жариков. Две семьи, два предательства Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 СВОИ Сериал 16+
- 6.20 СВОИ-4 Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 Они потрясли мир Детективное расследование 12+
- 10.55 БАЛАМУТ Комедия 12+
- 12.35 БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ Комедия 12+
- 14.15 СТАЖЕР Сериал 16+
- 17.50 СЛЕД. ШКОЛОТА Сериал 16+
- 18.40 СЛЕД. БОННИ И КЛАЙД Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧАЕТ ВСЁ Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. НИ У КОГО НЕ БУДЕТ НЕПРИЯТНОСТЕЙ Сериал 16+
- 20.55 СЛЕД. НЕВЕСТЫ ВУРДАЛАКА Сериал 16+
- 21.40 СЛЕД. СТАЯ ТОВАРИЩЕЙ Сериал 16+
- 22.25 СЛЕД. СЕКАЧ ПОД ЛИПОВЫМ СОУСОМ Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. СЕТЬ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ДЕТИ-УРОДЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ Фильм
- 9.40, 13.15 Звёзды о небе
- 10.10 Неизвестные маршруты России
- 10.50 МОНОЛОГ Фильм
- 12.30 Тайны сингапурских лесов
- 13.45 Рассказы из русской истории
- 14.35 Хор Московского Сретенского монастыря Острова
- 15.35 РЕСПУБЛИКА ШКИД Фильм
- 17.55 Золотой век Концерт-спектакль
- 19.25 Апостол радости
- 21.00 ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ Фильм
- 23.30 С.Рахманинов. Симфония №2
- 0.30 Русская пасха в Иерусалиме
- 0.55 ДВА КАПИТАНА Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 7.00, 9.10, 11.50, 15.55, 21.30 Новости
- 7.05, 16.00, 19.00, 23.45 Все на Матч!
- 9.15 МАТЧ Фильм 16+
- 11.55 Регби Чемпионат России Красный Яр (Красноярск) - Металлург (Новокузнецк)
- 13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала
- 16.25 Бокс Vane Knuckle FC. Джоуи Белтран против Фрэнка Тейта 16+
- 17.25 Гандбол Международный турнир Olimpbet кубок дружбы. Женщины. Финал
- 19.25 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Боруссия Дортмунд
- 21.40 Футбол Чемпионат Италии
- 0.30 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 10.15 СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ Фильм 12+
- 12.15 ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА Фильм 16+
- 15.30 ВЕК АДАЛИН Фильм 16+
- 17.45 САХАРА Фильм 12+
- 20.00 АЛЬФА Фильм 12+ Когда - сын вождя одного из племен готовится стать мужчиной и собирается на свою первую охоту. Именно здесь ему придется доказать, что он достоин своего племени. Молодому охотнику предстоит обрести необычного друга и пройти с ним полный опасностей путь...
- 22.00 КОНТАКТ Фильм 12+
- 0.45 ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ Фильм 16+
- 2.15 ВЫКУП - МИЛЛИАРД Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.00 О вкусной и здоровой пище 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.25 Совбез 16+
- 15.25 Псу под хвост! 16+
- 17.00 Засекреченные списки. Как защититься от мошенников: 6 главных способов 16+
- 17.55, 19.55 ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ Фантастический боевик 16+
- 20.40 ПОСЛЕЗАВТРА Боевик 12+
- 23.25 ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ Драма 18+
- 2.25 АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Предсказания: 2022 Документальный цикл 16+
- 6.50 НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ Сериал 16+
- 10.40 ВСЁ К ЛУЧШЕМУ Сериал 16+
- 14.30 ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2 Сериал 16+ Анна и Николай живут вместе, но семейное счастье не клеится. У Николая проблемы с работой, и он боится сказать об этом жене. Анна чувствует себя никому не нужной и в один прекрасный день узнаёт, что ждёт ребёнка...
- 18.45 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+
- 23.30 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 23.45 МЕНЯ ЗОВУТ САША Сериал 16+
- 3.10 ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Я твоё счастье 16+
- 5.30 Тату навсегда 16+
- 7.10 Пятница News 16+
- 7.30 Дикари Филиппины 16+
- 8.30 Мама Пятницы 16+
- 9.00 Умный дом-3 16+
- 10.00 На ножах 16+
- 11.00 На ножах Ярославль. Шафран 16+
- 12.10 На ножах Санкт-Петербург. Фильм и комедия 16+
- 13.10 На ножах Москва. Ритмика 16+
- 14.10 На ножах Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+
- 15.10 На ножах Краснодар. Фестиваль 16+
- 16.20 На ножах 16+
- 22.30 БОЛЬШОЙ ПАПА Фильм 12+
- 0.30 МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ Фильм 12+

ЗВЕЗДА

- 6.30, 8.15 КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.30 БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Фильм 6+
- 9.40 Война миров 16+
- 10.25 Улика из прошлого 16+
- 11.05 Загадки века 12+
- 11.50 Не факт! 12+
- 12.20 СССР. Знак качества 12+
- 13.15 Морской бой 6+
- 14.15 Крузи-контроль 12+
- 14.50 Легенды музыки 12+
- 15.20 Легенды кино 12+
- 16.05 Легенды армии 12+
- 16.50, 18.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
- 18.15 Задело! 16+
- 22.30 Новая звезда-2022 6+
- 23.50 Десять фотографий 12+
- 0.30 ОСТРОВ Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.15 **ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...**
Фильм 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Если можешь, прости...** 12+
- 6.45 **ТЫ ЕСТЬ...**
Фильм 12+
- 8.20 **Часовой** 12+
- 8.50 **Здоровье** 16+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Богородица. Земной путь** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Пасха** 12+
- 13.20 **Святая Матрона. Приходите ко мне, как к живой** 12+
- 14.15 **Земля**
Документальный фильм 12+
- 15.00 **Новости с субтитрами**
- 15.15 **Земля** 12+
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.20 **Земля** 12+
- 18.55 **Шифр** 16+
- 21.00 **Время**
- 22.35 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.55 **ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО**
Фильм 16+
- 1.45 **Наедине со всеми** 16+
- 3.15 **Россия от края до края** 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.30 **МОЛОДОЖЁНЫ**
Фильм 16+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.50 **Доктор Мясников**
Медицинская программа 12+
- 12.55 **ДОРОГАЯ ПОДРУГА**
Сериал 12+
Катя - простая девушка из деревни, но у неё радужные перспективы. Она отличница, скоро закончит институт, у неё есть любимый человек. Но судьба решает испытать Катю на прочность...
- 17.00 **Вести**
- 18.00 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный Вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ**
Фильм 12+
- 3.15 **МОЛОДОЖЁНЫ**
Фильм 16+

НТВ

- 5.00 **МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?**
Фильм 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.05 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.00 **Своя игра**
- 15.05 **Основано на реальных событиях** 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Основано на реальных событиях** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.40 **Маска** 12+
- 23.30 **Звезды сошлись** 16+
- 1.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.30 **СТРАХОВЩИКИ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 8.55 **ПУТЬ ДОМОЙ**
Приключенческая мелодрама 6+
- 10.40 **МАДАГАСКАР**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.15 **МАДАГАСКАР-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.55 **МАДАГАСКАР-3**
Полнометражный анимационный фильм
- 15.30 **ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА**
Полнометражный анимационный фильм
- 17.10 **МОАНА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **РАПУНЦЕЛЬ. ЗАПУТАННАЯ ИСТОРИЯ**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 21.00 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ**
Фэнтези 16+
- 22.55 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**
Фантастический боевик 16+
- 1.20 **ТЕРМИНАЛ**
Фильм 12+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.30 **Битва пикников** 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.20 **ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ**
Фантастика 12+
- 17.05 **ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**
Фантастика 12+
Получив сигнал о помощи с несуществующего острова, Шон тут же собирается в путь. И не зря! Остров оказывается Атлантидой, которая вот-вот уйдет под воду, если Шон и его команда не сумеют вовремя завести «Наутилус»...
- 19.00 **Звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 20.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Музыкальная интуиция**
Развлекательное шоу 16+
- 1.50 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.15 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**
Фильм
- 7.50 **ЖЕНЩИНЫ**
Фильм
- 9.35 **Здоровый смысл** 16+
- 10.05 **Знак качества** 16+
- 10.55 **Страна чудес** 6+
- 11.30 **События НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**
Фильм 12+
- 13.35 **Москва резинковая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.10 **Актёрские драмы. Уйти от искушения**
Документальный фильм 12+
- 16.00 **Великая Пасхальная Вечерня**
- 17.00 **Случится же такое!**
Юмористический концерт 12+
- 18.30 **СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ**
Сериал 12+
Свадебный агент Диана Евсеева берется за организацию своего бывшего молодого человека Виталия...
- 21.50 **Песни нашего двора** 12+
- 23.00 **События**
- 23.15 **ИГРА С ТЕНЬЮ**
Сериал 12+
- 2.15 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 8.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КИНО 18+**
Сериал 16+
- 9.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. РОБИН ГУД**
Сериал 16+
- 10.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШЕРИФ**
Сериал 16+
- 10.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЛЁГКИЕ ДЕНЬГИ**
Сериал 16+
- 11.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ**
Сериал 16+
- 12.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СМЕРТЬ ТЕЛЬЦОВА**
Сериал 16+
- 13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. АГЕНТСТВО АЛБИ**
Сериал 16+
- 14.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЧЕРНАЯ МЕТКА**
Сериал 16+
- 15.15 **ПЛАТА ПО СЧЁТЧКУ**
Сериал 16+
- 18.50 **Испанец**
Сериал 16+
- 22.30 **ТРИО**
Боевик 16+
- 0.30 **БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**
Комедия 12+
- 2.00 **БАЛАМУТ**
Комедия 12+

РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне**
Мультфильмы
- 7.05 **ЛЮБОЧКА**
Фильм
- 9.25 **Мы - грамотеи!**
- 10.05 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК**
Фильм
- 11.25 **Письма из провинции**
- 11.55 **Диалоги о животных**
Невский ковчег. Теория невозможного
- 13.05 **Игра в бисер**
- 13.45 **Рассказы из русской истории**
- 14.15 **ДВА КАПИТАНА**
Фильм
- 15.50 **Больше, чем любовь**
- 16.30 **Картина мира**
- 17.15 **Пешком...**
- 17.45 **Одна Победа**
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **МОНОЛОГ**
Фильм
- 21.45 **Острова**
- 22.30 **Верую**
Концерт Николая Баскова
- 23.55 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства**
UFC. Аманда Лемос против Джессики Андрадэ 16+
- 7.00, 9.10, 11.50, 21.30 **Новости**
- 7.05, 13.25, 18.45, 23.45 **Все на Матч!**
- 9.15 **РАСПЛАТА**
Фильм 16+
- 11.55 **Смешанные единоборства**
UFC. Аманда Лемос против Джессики Андрадэ 16+
- 13.55 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига
Рубин (Казань) - Арсенал (Тула)
Хоккей КХЛ.
Кубок Гагарина
- 19.00 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига
ЦСКА - Динамо (Москва)
- 21.40 **Футбол**
Чемпионат Италии
- 0.30 **Автоспорт**
NASCAR.
Талладега

ТВ 3

- 6.00, 9.15 **Мультфильмы**
- 8.45 **Новый день** 12+
- 10.15 **КОНТАКТ**
Фильм 12+
- 13.15 **АЛЬФА**
Фильм 12+
- 15.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ**
Сериал 16+
Вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. Теперь Паше предстоит снова собрать друзей, чтобы попытаться предотвратить катастрофу ещё раз...
- 18.45 **ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ**
Сериал 16+
- 22.15 **ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ**
Фильм 16+
- 0.30 **ВНИЗУ**
Фильм 18+
- 2.00 **Великая Пасха** 12+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 7.20, 9.00 **ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ**
Фэнтези 12+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.50 **БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК**
Фантастический боевик 16+
- 12.05, 13.00 **БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2**
Фантастический боевик 16+
- 14.35 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ**
Боевик 16+
- 17.00 **ПОСЛЕЗАВТРА**
Фантастический боевик 12+
- 19.55 **2012**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Добров в эфире**
Информационно-аналитическая программа 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ТРИ ДОРОГИ**
Сериал 16+
- 10.40 **КРАСОТА НЕБЕСНАЯ**
Сериал 16+
- 14.45 **МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ**
Сериал 16+
Ася - богиня грушевого варенья и ароматных цукатов, её десерты «с привкусом ускользающего счастья» сводят с ума даже иностранных экспертов. Однако из жизни самой Аси счастье ушло три года назад, когда погиб её муж. С тех пор молодая женщина не позволяет себе даже мечтать о любви...
- 18.45 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
- 23.35 **ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА**
Сериал 16+
- 3.10 **ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 **Я твоё счастье** 16+
- 5.30 **Тату навсегда** 16+
- 7.10 **Пятница News** 16+
- 7.40 **Дикари**
Джакарта 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Гастротур**
Пермь 16+
- 10.00 **Умный дом** 16+
- 11.00 **На ножах** 16+
- 16.20 **На ножах**
Люберцы.
Ухтомская усадьба 16+
- 17.20 **На ножах**
Новороссийск.
Pub Club 16+
- 18.30 **На ножах**
Багратионовск 16+
- 19.30 **На ножах**
Санкт-Петербург.
Тризет 16+
- 20.30 **На ножах**
Адлер. Bierman 16+
- 21.30 **На ножах**
Волгоград.
Freddy 16+
- 22.30 **МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ**
Фильм 12+
- 0.30 **БОЛЬШОЙ ПАПА**
Фильм 12+

ЗВЕЗДА

- 5.00 **Обитель Сергея. На последнем рубеже**
Документальный фильм 16+
- 6.25 **Главный Храм**
Вооружённых сил
Документальный фильм 16+
- 7.05 **АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 10.30 **Военная приемка** 12+
- 11.15 **Скрытые угрозы** 16+
- 12.00 **Секретные материалы** 16+
- 12.45 **Код доступа** 12+
- 13.20 **Битва оружейников** 16+
- 14.10 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**
Сериал 16+
- 18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой 16+
- 20.10 **История русских крепостей** 16+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **СИЛЬНЫЕ ДУХОМ**
Фильм 12+

МАШКОВА ОБВИНИЛИ В СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ

Назаров послал своего коллегу в известном направлении

84-летний актёр Юрий Назаров рассказал, что его дочь едва не стала жертвой секс-символа российского кино

Сам Машков в ответ на обвинения хранит молчание

ОН ПАСКУДНЕЕ НАСИЛЬНИКА!

ОДИН из самых известных российских актёров Юрий Назаров обвинил знаменитого коллегу Владимира Машкова в домогательствах. 84-летний артист рассказал, что 58-летний Машков приставал к его дочери, и назвал эти действия «паскудством, которое хуже, чем изнасилование».

Слова эти прозвучали во время интервью на ютуб-канале «Антонимы». Ведущий спросил артиста, как он относится к звезде российского кино, и тогда произошёл следующий диалог:

– Я про него (Владимира Машкова) слышал самое нехорошее.
– Слухи? Когда слухи распускают – это ужасно.
– Нет, не слухи. Дочь моя родная говорила!
– Ну, что он – убивал, насиловал?
– В каком-то смысле ещё хуже. Ещё паскуднее изнасилования. Врал, завлекал... Да ну, пошёл он!

ВИКА БАЛАМУТ

– Что может быть паскудней насилия?
– Своим положением он мозги пудрил, добивался... противно говорить просто!

– То есть пользовался служебным положением, домогался?
– Да.

– В него же все женщины влюблены. Он секс-символ!
– Я к нему плохо отношусь.

ДОЧЕРИ

Назаров не уточнил, о какой именно из дочерей идёт речь. У него их четыре – Татьяна, Василиса, Варвара и Марфа. Причём две последние – внебрачные. Но интересная деталь: Машков сейчас руководит театром

Олега Табакова – человека, которого ранее также несколько актрис обвиняли в домогательствах.

И тема эта для Владимира крайне болезненная. Когда его один раз спросили о том, что он думает о секс-приключениях Олега Павловича, тот буквально взорвался.

– Не очень понимаю смысла... Я в этот мир не могу окунуться. Об этом говорят с такой важностью... Вы, интервьюеры, выступаете детекторами лжи, что ли? Или детекторами раздражения? Что вы хотите проверить? Степень моей сдержанности, умение ухода от ответов? Ну зачем?



Фото: кадр из ХФ «Чужой звонок»

Татьяна Назарова стала актрисой



Фото: YOUTUBE.COM/ГЛАДЫГАЙ

Марфа делает карьеру режиссёра

Фото: MAIL.RU/«СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»

ДЕВОЧКЕ ПОКАЗАЛОСЬ!

НА ЗАЩИТУ Машкова внезапно встала Елена Проклова, сама бывшая жертвой домогательств.

– Я не очень в это верю. Интеллигентный мужчина, воспитанный и культурный. А потом – девушкам иногда кажется, что к ним пристают, – заявила она.

Елена Проклова

Сталин бы расстрелял...

НА УРАЛЕ ЗАДЕРЖАЛИ ТРОИХ МЕРЗАВЦЕВ, ВЫМОГАВШИХ 400 ТЫСЯЧ У ЖЕНЫ ПЛЕННОГО РОССИЙСКОГО БОЙЦА

Раненый Александр находится в плену у украинских нацистов

АНТОН СТЕПАНОВ

В НИЖНЕМ Тагиле полицейские обезвредили шайку подонков, которые требовали крупную сумму у супруги российского солдата, попавшего в плен на Украине.

Военная спецоперация на территории Незалежной привела к появлению нового вида мошенничества. У россиян вымогают деньги, угрожая убить их родственников, которые находятся в плену. Причём зачастую это делают наши же соотечественники, которых язык не поворачивается назвать россиянами. Вот последний такой пример. Жители Свердловской области – 28-летний Марк П., 25-летний Максим Б. и 22-летний Игорь М. – увидели в одном из чатов видео с российским пленным из Дзержинска Александром. На этом они решили заработать — в середине марта они связались с женой бойца и потребовали 400 тысяч рублей за его жизнь.

ЗАХВАТ

Женщина не стала платить, а пошла в полицию. Через две недели на подозреваемых вышли оперативники. Оказалось, что это не украинцы, а жители Нижнего Тагила. Всех троих задержали, против подонков возбудили дело по статье УК «Вымогательство», им грозит до 7 лет тюрьмы.

ПРИКОЛ

В США метеоролог, узнав о надвигающемся торнадо, прервал прямой эфир на телеканале и побегал звонить домохозяцам.

ПРИКОЛ

В АРГЕНТИНЕ грабитель, выиграв в лотерею 850000 долларов, решил возместить убытки двум своим жертвам в двойном размере.



К 61-ЛЕТИЮ ПЕРВОГО ПОЛЁТА ЧЕЛОВЕКА В КОСМОС

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В СССР первые полёты в космос начались за десять лет до старта Юрия Гагарина, и первыми, кто успешно преодолел притяжение Земли, стали на самом деле в 1951 году дворняжки Цыган и Дезик, полёт которых состоялся в 1960 году. А дело было так.

В начале 50-х на вооружение Советской армии была поставлена ракета «Р-1А» – усовершенствованный аналог немецкой «Фау-2», которой было суждено открыть эру успешных полётов к пределам земной атмосферы.

И первыми советскими космонавтами стали обычные беспородные дворняжки – маленькие, неприхотливые и выносливые. Предполётная подготовка этих собачек мало чем отличалась от той, которую потом будут проходить космонавты-люди: те же интенсивные тренировки, то же привыкание к многократным перегрузкам, к невесомости, к состоянию стресса. Да и как же могло быть иначе? Ведь братья наши меньшие летали не ради сенсации – они просто заменяли людей именно тогда, когда риск неудач был очень большим.

Утром 22 июля 1951 года с космодрома Капустин Яр стартовала ракета «Р-1А» с собаками Цыганом и Дезиком в отделяемой головной части. Пёсики, опутанные проводами и датчиками, разместились в приборном отсеке на самом верху ракетной системы. Этот первый полёт про-

Табор уходит в небо

Цыган (справа) и Дезик перед стартом ракеты



ФОТО: KULTUROLOGIA.RU

должался всего несколько минут. Ракета достигла высоты около ста километров, а потом приборный отсек отделился и стал с огромной скоростью спускаться, пока на высоте трёх километров не раскрылся парашют. Собаки при этом испытали сильнейшие перегрузки, но выжили.



Сергей Павлович Королёв

РАДОСТЬ
После приземления, когда Цыгана и Дезика освободили от проводов, животные на радостях носились как угорелые возле спускаемого аппарата, а все присутствовавшие при этом историческом событии учёные, конструкторы и военные норовили взять их на руки, погладить и приласкать.

– Подъехало много ма-

шин, в одной из них был Сергей Павлович Королёв. Когда он увидел собак, по-моему, счастливее человека там не было. Он этих собак схватил в охапку и бегал с ними вокруг кабины. Поил их водой, колбасы давал, сахару. Потом взял их к себе в машину, – рассказывал один из основоположников советской авиакосмической медицины Александр Серяпин.

ЦЫГАН

Чёрный пёс Цыган был вообще общим любимцем, ему всегда доставалось вкусняшек. Председателю госкомиссии по запуску геофизических ракет академику Анатолию Благоврову так понравился хвостатый космонавт, что он забрал его к себе домой. Сказал: «Пусть этот герой теперь живёт у меня». Остаток своей жизни Цыган провёл в семье академика в сытости и покое.

Жизнью напарника Цыгана, Дезика, судьба распорядилась совсем иначе. 29 июля 1951 года пёсик отправился в свой второй космический полёт. На этот раз с ним была собачка по кличке Лиса. К несчастью, парашютная система в этот раз не сработала: приборный отсек с Дезиком и Лисой на огромной скорости врезался в землю...



После полёта хвостатых космонавтов носили на руках

ФОТО: KULTUROLOGIA.RU

ПЕРВУЮ СОБАКУ-КОСМОНАВТА ПО КЛИЧКЕ ЦЫГАН ПОСЛЕ ПРИЗЕМЛЕНИЯ СЕРГЕЙ КОРОЛЁВ НА РАДОСТЯХ НАКОРМИЛ КОЛБАСОЙ И РАЗРЕШИЛ ОТДАТЬ В СЕМЬЮ АКАДЕМИКА



Алина Мещерякова

Хуже маньяка

АКТРИСА сериала «Чикатило» Алина Мещерякова стала жертвой интернет-мошенника. 33-летняя артистка познакомилась в Сети с мужчиной, завязались отношения. Однажды тот попросил у Алины 110 тысяч рублей – дескать, у мамы обнаружили рак головного мозга, нужно на лечение. Мещерякова перевела деньги, после чего мужчина исчез.

ТУРМАЛИН И ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

Артроиты и артрозы, остеохондроз и варикоз – эти заболевания всерьёз беспокоят многих из нас. Без правильной поддержки и помощи суставы и позвоночник с годами доставляют все больше трудностей, болят колени и поясница, отекают ноги, кружится голова, всё это приводит не только к потере движений, а еще и делает жизнь просто невыносимой. С каждым годом становится только хуже, а мази и таблетки лишь снимают симптомы, но источник проблемы остается.

Где же выход?

Знайте – главное разобраться в первопричине проблемы и устранить именно ее!

Любой грамотный специалист сразу скажет, что в большинстве случаев это недостаток необходимых веществ, отложение солей, пережатые микрокапилляры нарушают кровообращение, и поэтому замедлены, а иногда и вовсе почти остановлены обменные и регенеративные процессы в организме... А что же делать?

Вам на помощь придет биоэнергия турмалина совместно с магнитным полем в турмалиновом оздоровительном комплексе ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ.

Общеизвестна целебная сила турмалина. Кристаллы турмалина действуют путем инфракрасного излучения на болевую зону. В результате этого происходит увеличенный приток крови, который активизирует застойные процессы, снимает напряжение и болевые ощущения.

При применении он генерирует инфракрасные лучи размером 15 микрометров, по поверхности камня проходят микротоки, начинается генерация ионов – это помогает восстановить равновесие межклеточного метаболизма и самое главное устраняет первопричину проблемы. Комплект из 4 изделий легко использовать в домашних усло-

виях. Своей природной энергией он помогает убирать застойные явления и способствует быстрому восстановлению. Вы сможете вернуться к полноценной жизни без боли и ограничения движений.

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Способствует разогреву проблемной зоны.
- Способствует снятию болей и воспалений.
- Способствует улучшению обмена веществ в тканях суставов.
- Способствует ускорению кровотока и циркуляции лимфы.



Подробности узнавайте у наших специалистов по телефону
8 (800) 500-80-69

ООО «Натромед», ОГРН 1197746030448, Юр.Адрес 117452, г. Москва, ул. Черноморский бульвар, д.17, корп. 1, эт. 5, пом. 3, ком. 5, офис 34, № ФСР 2010/06860, № РОСС РУ.НВ65.Н0758/21. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



КАК УМЕНЬШИТЬ ЖЁСТКОСТЬ ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЫ?

СУЩЕСТВУЕТ несколько способов. Самый простой способ – это дать воде отстояться в течение суток. При этом из неё выделится некоторое количество хлора, что тоже улучшит качество воды. Для полива рассады воду можно вскипятить и остудить. В результате известь осядет на стенках посуды в виде налёта.

Многие садоводы и огородники любят собирать дождевую воду. Она значительно мягче водопроводной и имеет почти нейтральную кислотную реакцию. Однако следует учитывать, что есть и неблагоприятные природные условия для сбора дождевой воды. Так как в воду могут попадать вредные химические соединения, тяжёлые металлы, сажа. Чтобы очистить дождевую воду, необходимо соблюдать ряд правил, связанных с её сбором. Лучше ставить ёмкости под водосточные трубы. Не следует дождевую воду собирать сразу, после долгого перерыва дождей. А если дождь долгий и затяжной, то такая дождевая вода подойдёт.

ФОТО: AGNETWEST.COM



■ ЧТОБЫ проверить воду на жёсткость, можно приобрести индикаторные полоски на нейтральную реакцию воды. Своевременно вам полива и хороших урожаев!

ФОТО: LANDSERVICE.RU



ЧУДО-САД И ОГОРОД

Как правильно поливать

ВОДА играет огромную роль в жизни растений. Вместе с водой в растения поступают питательные вещества через корни, которые усваивают минеральные удобрения.

В основном мы поливаем растения и рассаду водопроводной водой, в которой растворены карбонаты кальция и магния. И чем их больше, тем более вода жёсткая, а постоянный полив жёсткой водой не благоприятен для растения. Так как вследствие этого в почве повышается содержание извести, потому почва становится более щелочной.

Типичным симптомом того, что растение страдает от жёсткой воды, является так называемый хлороз листьев – листья светлеют, а затем начинают желтеть.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА

Работает через Храм. Владеет сильным Божьим даром

Решит проблемы повышенной сложности без колдовства, молитвами и церковными свечами, снимет порчу и сглаз. Избавит от вредных привычек, вернет любимых, мужа и сохранит семью. Если есть тревога на душе, обращайтесь, и вы получите не гарантию, а результат.

Тел.: 8 906 307 97 77



ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ИЗ ДРЕВНЕГО РОДА ЗНАХАРЕЙ БАБУШКА СЕРАФИМА, 80 ЛЕТ



- СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПРИСТРАСТИЕ К АЛКОГОЛЮ.
- ПОСТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ, ПРИВОРОТ ПО ФОТО.

Тел.: 8 (961) 507-94-22

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.

Т. 8 915 494 84 34

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА

АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Тел.: 8 985 488 52 31

ПОТОМСТВЕННЫЙ ЗНАХАРЬ ГЕОРГ РУБЛЕВ

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

Тел.: +7 926 721 46 97

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

Телефон
WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ-ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

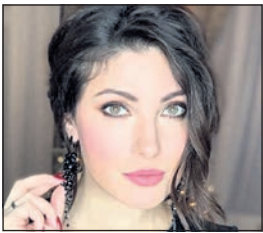
8-912-008-08-00, АДРЕС:
610007, г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.



Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел.: 8 926 497 24 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Тел.: 8 915 491 91 01

Деревенская ведунья Дарья видит всё на расстоянии по воску и воде. Тел.: 8-966-055-07-84



Анастасия Макеева

Мать и мачеха

ПАСЫНОК 40-летней актрисы Анастасии Макеевой Андрей заявил, что его мать Светлана Малькова поступила глупо, переехав в США. В марте Светлана отправилась в Америку с тремя детьми от нынешнего мужа Анастасии Макеевой бизнесмена Романа Малькова.

ПРИКОЛ

В АВСТРАЛИИ отдыхавший на пляже священник спас серфингиста от акулы, после чего мужчины стали закадычными друзьями.

ИТАЛЬЯНСКИЕ ВИЛЛЫ ВЛАДИМИРА СОЛОВЬЁВА НА ОЗЕРЕ КОМО АТАКОВАЛИ ВАНДАЛЫ С БЕНЗИНОМ И КРАСКОЙ

Красная жара



Фото: T.MEBRE/ANIMASH

Весь забор был также измазан краской



Фото: T.MEBRE/ANIMASH

В бассейн у дома вандалы вылили несколько банок красной краски

Горевшие возле дома покрывки пожарные потушили быстро

Одну из villas известного российского телеведущего на итальянском озере Комо пытались поджечь злоумышленники, а другую забрызгали красной краской.

Неизвестные облили чем-то горючим автомобильные покрывки рядом с домом Владимира Соловьёва и подожгли их. Пожарные прибыли быстро и потушили огонь, после чего здание взяли под стражу carabinieri. Другой дом Соловьёва, который находится неподалёку, подвергся атаке «маляров». Они исписали забор оскорблениями, воду в бассейне сделали похожей на томатный сок и забрызгали красными стенами.

СТОИМОСТЬ

У Владимира Соловьёва

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

Соловьёва есть две villas на озере Комо, расположенном в 40 километрах к северу от Милана. Их общая стоимость – 8 миллионов евро. Телеведущий находится под санкциями ЕС, ранее его недвижимость в Италии попала под арест. Отметим, что в числе знаменитостей, владеющих недвижимостью на Комо, – учредитель компании Microsoft Билл Гейтс, итальянский политик Сильвио Берлускони, а также голливудские актёры Джордж Клуни, Дрю Берримор, Анджелина Джоли и Брэд Питт.



Владимир Соловьёв

Фото: POLITOVZOR.NET

«Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!

1 упаковка БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней



Здравствуйте!

Я недавно прочитал про эликсир мужской силы «Огонь Тибета». Как я понял, это абсолютно уникальное средство, у которого нет аналогов. Поясните, пожалуйста, как оно действует.

Владимир 55 лет, Нижний Новгород

Отвечает доктор Беляев А. Ю.:

– В современном промышленном мире мужчины испытывают раннее старение половой функции. Бывает, что и в 40 лет мужская сила уже не та, а что говорить про тех, кому 60-70! Уникальный состав эликсира мужской силы «Огонь Тибета» позволит Вам быть активным в интимной жизни до самых преклонных лет.

«Огонь Тибета» производится на заводе в древней столице Далай Ламы, городе Лхаса. Завод находится высоко в горах и окружён заповедными лесами. На этом предприятии не закупают сырьё и даже не выращивают его сами. Они производят «Огонь Тибета» из дикорастущих горных трав!!! Множество сборщиков выходят в леса в нужный сезон для сбора

этих целебных трав. И становится понятным, почему они столь эффективны и безопасны. В состав эликсира «Огонь Тибета» входит эпимедиум, содержащий инкариин. Он возвращает мужскую силу. Профилактика простатита и его катастрофических последствий у людей с возрастом – с этой задачей успешно справляется «Огонь Тибета». И даже у тех мужчин, которые

ещё не столкнулись всерьёз с мужскими проблемами, после приема эликсира «Огонь Тибета» увеличивается длительность интимного контакта и выносливость. Не стоит терпеть упадок мужской энергии или допускать «осечки» в интимной жизни. «Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!

Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка
«ОГОНЬ»



* Акция действует с 01.04.2022 по 01.11.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. РЕКЛАМА. ООО «Национальный центр здоровья». БАД. СГР №RU.77.99.88.003.E.006441.05.15 от 18.05.2015 Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т.: 8 (800) 100-55-60.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОМИДОРЫ БЕЗ ФИТОФТОРЫ И ОТБОРНЫЙ КАРТОФЕЛЬ.

Как сэкономить на удобрениях и получить небывалый урожай?

Иван Владимирович Мичурин – знаменитый биолог, селекционер, знаком всем опытным садоводам. Он прославился удивительными аграрными экспериментами. Мичурин делал почти невозможное! В его хозяйстве росло все, что теоретически в русском климате расти было не должно.

Он с детства бредил ботаникой и почти не интересовался другими науками. А напрасно! Вы удивитесь, но, например, физика, может повысить урожайность Вашего садового участка вдвое! Как? Сейчас узнаете.

КАКАЯ СВЯЗЬ?

Наша планета очень похожа на клубок. Она будто невидимыми нитями окружена магнитным полем. Многим этот факт уже давно известен. Но конкретно Вы пользуетесь этим удивительным физическим явлением? Как? Все ещё нет?! Тогда срочно нужно исправить эту ситуацию!

Ведь омагничивание – это природный, естественный, а главное, не требующий особых затрат метод, способный превратить Ваш приусадебный участок в настоящий цветущий рай.

Вы хотите получать урожай привычных томатов, огурцов, картофеля в два раза больше на той же площади? Да ещё и экономить на удобрениях? Тогда советуем обязательно дочитать эту статью до конца.

ОЩУТИМАЯ ПРИБАВКА К УРОЖАЮ

Все началось с бельгийского инженера Т. Вермайерна. В 1945 году он первый начал пропускать воду через магнитное поле для борьбы с накипью в паровых котлах.

И о чудо! Случилось невероятное! Вода приобрела более однородную структуру, улучшила свою биологическую активность, чистоту и растворяющую способность в несколько раз!

После этого свойства омагниченной воды стали изучать во многих институтах. И вот после целого ряда исследований ученые пришли к выводу, что магнитная вода способна улучшить всхожесть, укрепить корневую систему и насытить растения минералами, а главное – повысить урожайность в несколько раз! Правда удивительно?!

Но и это ещё не все. Так, по сведениям Волжского НИИ гидротехники

и мелиорации, после полива магнитной водой растения стали богаче азотом, калием и фосфором. Это значит Вы сможете сэкономить на минеральных удобрениях, просто омагничивая воду для полива. Думаем, у Вас возник закономерный вопрос: как же это сделать?

Ещё буквально пару лет назад данный метод применялся только на больших сельскохозяйственных предприятиях в промышленных масштабах. Но сегодня у каждого дачника, кто грамотно подходит к ведению хозяйства, есть свой секрет успеха – это магнитная насадка для полива «Гарант урожая». Чем же она так хороша, что все садоводы от неё просто без ума?

НА ЗАВИСТЬ ВСЕМ СОСЕДЯМ

Уже через неделю использования магнитной насадки «Гарант урожая» Вы заметите первые результаты.

Во-первых, после прохождения через неё вода становится мягкой, как дождевая. Снижается её поверхностное натяжение. А это значит, что минералы и питательные вещества лучше проникают в почву вместе с омагниченной водой. Это дает просто удивительный эффект!

Через межклеточные мембраны растения минералы «впитываются» в листья, стебель, корни. В результате происходит повышение устойчивости растений к заболеваниям, а это значит минимум потерь. Как следствие – урожайность возрастает в разы! И все это естественным образом, без применения химических удобрений! Это же какая экономия получается! И при



«Дачный сезон» не за горами!

этом совсем без вреда для растений!

После применения магнитной насадки Ваш сад будет просто не узнать! Самые спелые, сочные яблоки – только у Вас. Отборная, крупная виктория – только у Вас! Картофель, огурцы, помидоры – хоть на выставку отправляй! На зависть и удивление всем соседям. Столько урожая ваш дачный участок ещё не видел. Не только себе хватит, ещё и на продажу останется. Чем не прибавка к пенсии или зарплате?

НАСТОЯЩЕЕ СПАСЕНИЕ ОТ ЗАМОРОЗКОВ

Мы уверены, что у каждого дачника был случай, когда из-за неожиданных заморозков пропал урожай. Это настоящее горе. Сколько потрачено времени, сколько сил вложено! Каждое растение посажено с любовью!

Да, в сельском хозяйстве самые большие риски. Ведь все здесь зависит не только от человека, но и от погодных условий.

Но природу можно «перехитрить». Используя насадку для полива «Гарант урожая», Вы сможете сохранить свои грядки от мороза. Весь секрет в том, что магнитная вода (в отличие от обычной) замерзает не при 0 °С, а при -12 °. В растениях и почве много влаги. И если Вы используете для полива магнитную воду, Вашим растениям нечего бояться: ни грунт, ни листья, ни побеги не пострадают!

ХОЧУ И ПОБЫСТРЕЕ!

У многих читателей, думаем, произвольно вырвались эти слова. Правильно, ведь дачный сезон такой короткий. Поэтому не стоит медлить с покупкой. Звоните прямо сейчас! Иначе придется кусать локти и любоваться на отличный урожай, но, увы, уже на чужом участке.

Ваша магнитная насадка «Гарант урожая» уже ждет Вас! Их осталось совсем немного. Ведь цена за такое полезное устройство – просто копейки! Сделайте заказ сегодня, чтобы уже гарантированно получить высокий урожай, независимо ни от каких природных факторов!



Количество насадок ограничено

990 рублей

АКЦИЯ! При покупке двух насадок – третья в подарок!*

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
МАГНИТНУЮ НАСАДКУ
«ГАРАНТ УРОЖАЯ»**

8-800-777-68-04

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите ваш номер телефона.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТУЛА	19 АПРЕЛЯ
Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2	9.00–10.00
РЯЗАНЬ	20 АПРЕЛЯ
МКЦ, Первомайский пр., д. 6, к. 2	9.00–10.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	21 АПРЕЛЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	10.00–11.00
ЧЕБОКСАРЫ	22 АПРЕЛЯ
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	10.00–11.00
ОРСК	26 АПРЕЛЯ
ДК Молодёжный, ул. Ленина, д. 41	10.00–11.00
ОРЕНБУРГ	27 АПРЕЛЯ
ДК Газовик, ул. Чкалова, д. 1	09.00–10.00

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



Декларация соответствия
ДС: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуда прямой кишки – распускается пило-

выми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – очистите сосуды. Чистые сосуды – это

ключ к полноценной жизни. Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров. **Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые мо-

лекулы. Эти аккуратные уборщицы выметаю из сосудов все, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приема. За 1,5 месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами скопившиеся токсины. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух,

вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.



ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!*
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ДО ПОВЫШЕНИЯ!
При покупке 4 упаковок Лиственницы Сибирской или комплекса «Златоздрав» **2 упаковки в подарок!**
Заказать можно по телефону **8-800-500-52-61**
звонок по России бесплатный
График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле!

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ И КРЕПКОГО ПОЗВОНОЧНИКА



Декларация соответствия
ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01.В.51696/22

Состав капсулы: протеин предкуколки черной львинки, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогематоген, концентрат моллюсков, концентрат молок лососевых. Экстракты: кордицепса, артемии, сабельника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, мелиссы, корня лопуха, клевера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумиё алтайского; хондроитина сульфат.

Состав активатора (жидкая среда): масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масляные экстракты: падуба, лапacho, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрышника, мордовника, лапчатки белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуроновая кислота, глюкозамина гидрохлорид.

Комплекс «Златоздрав Сустав», богатейший по своему составу, объединяет в себе сразу три направления: морепродукты, животное происхождение, алтайские травы. Комплекс создан для тех, для кто заботиться о здоровье суставов.

1) В основе продукта – био-

генный комплекс, в который входят: порошок пантов марала, пантогематоген, экстракт кастореума (являющийся настоящим источником бодрости и долголетия, повышающие иммунитет и регенеративные возможности организма), и концентрат предкуколки Черной Львинки, способствующий сохранению здоровья хрящевой ткани суставов, костной ткани, структуры кожи, ногтей и волос.

2) В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы – уникальный поставщик хондроитина и глюкозамина. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов

сердца, сухожилий, компенсируя недостаток полезных веществ в них, а также оказывают противовоспалительное действие.

3) Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав» направлен на поддержание нормальных обменных процессов внутрисуставной смазки (гиалуроновая кислота), поддержание здоровья хрящевой и соединительной тканей суставов, обеспечение организма необходимыми веществами и микроэлементами.

После применения курса «Златоздрав сустав» суставы хором поют «спасибо», попрощавшись со скованностью и неуверенностью в движениях.

Приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Ежегодно миллионы людей хотят двигаться легко и свободно, сказать «нет» дискомфорту, и чтобы суставышний раз не напомнили о себе! И это в то время, когда есть современные эффективные средства, способные дать им это!

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU Д-СН.НA88.В.10118/19

Состав: 9 мощных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопилчатый, цистанхе солончакковая и другие секретные травы.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief

Также имеются в продаже: пластырь от гипертонии, пластырь от диабета и пластырь от простатита



активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ на ВСЕ ПЛАСТЫРИ!*
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ДО ПОВЫШЕНИЯ!
При покупке 10 пластырей **4 пластыря в подарок!**
Заказать можно по телефону **8-800-500-52-61**
звонок по России бесплатный
График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ГЛАЗ



Рег. уд. на медицинское изделие № ФСР 2008/02211

Расплата за невниманье и недопониманье проблемы, как правило, наступает, когда нам уже за сорок, т. е. тогда, когда организм не способен выдержать прежние нагрузки и темп жизни. Тогда мы идем к врачу, который в качестве основного лечения прописывает нам очки с биоптриями (или линзы). Очки, безусловно, помогают, но лишь на время. Реально изменить ситуацию к лучшему, то есть восстановить зрение, никакие очки, даже – сверхсовременные, с самыми лучшими «цейсовскими» стеклами, увы, не могут...

Специальные исследования в НИИ эволюционной физиологии им. Сеченова (С.-Петербург) проводились под руководством Ю.Е. Москаленко. Полученные результаты и проведенные нами дополнительные послеклинические исследования подтверждают тезис о том, что «слепоту можно остановить» даже тогда, когда диагноз кажется неизлечимым. Всё дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются замутнения, чёрные точки перед глазами и т. д. Получается, если наладить

Потеря зрения для современного человека – утрата невозполнимая, ибо большая часть информации, поступающей к нам в мозг, проходит именно через наши глаза. Однако мы нередко забываем об этом. Как, впрочем, и о том, что наши глаза – один из самых хрупких человеческих органов, поэтому требуют от нас постоянной заботы: правильного питания, хорошего освещения, дополнительной гимнастики и своевременного отдыха.

зу тремя световыми спектрами, с разной длиной волны – зелёное, синее и красное излучение.

Излучение очков Панкова абсолютно безопасно и даёт восстановление капиллярного кровообращения, питания и регенерации тканей органов зрения, снижение давления внутри глазного яблока, способствует замедлению помутнения хрусталика, восстанавливает и улучшает микроциркуляцию тканей глазного яблока, защищает сетчатку от повреждения интенсивным светом, способствует рассасыванию кровоизлияний внутри глаза.

Показания к применению:
• глаукома, катаракта
• дистрофия сетчатки
• возрастные изменения
• атрофия зрительного нерва
• астигматизм
• миопия (в т. ч. прогрессирующая)
• повышение остроты зрения
• устранение слезоточивости и чувствительности к свету глаз

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ
Срок проведения акции – с 01.04.2022 по 01.06.2022. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

Достаточно проводить процедуру дома, в привычной обстановке, один раз в день по 3-5 минут, лучше с утра и результат не заставит себя ждать.

Многие спросят: «А такое вообще возможно?» Конечно! И тысячи людей уже сделали это! Теперь Ваша очередь.

Потерять ногу или руку – это страшно, а при потере зрения Вы становитесь беспомощным. Не способным позаботиться о себе самостоятельно, отрезанным от внешнего мира. Зачем подвергать себя этому испытанию?

Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!*
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ДО ПОВЫШЕНИЯ!
При покупке очков Панкова капли «Офтольфарм» в подарок!
Заказать можно по телефону **8-800-500-52-61**
звонок по России бесплатный
График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно