Писатель Сергей Дмитриев:

ДОКУМЕНТАЛИЗМ → стр. 5

на Донбассе сейчас превалирует

В литературе про противостояние

служба новостей представляет

Студенты открыли сезон сплава по Истре. Гладкая вода помогает закреплять навыки гребли, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЭКИПАЖЕЙ → стр. 6

тенденции и прогнозы

Затормозил рост цен весенней замены шин автомобиля. Выручают азиатские поставщики оборудования и запчастей →ств.7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

# 09.04.24



Знамени

Границы разработанной

КЛЕНОВЫЙ БУЛЬВАР

благоустройства

явятся зал ожидания, торговые

павильоны, инфоцентр, пло-

история

Коломенское — бывшее

ская резиденция. Мо-

сковский государствен-

ный объединенный му-

зей-заповедник здесь

на базе музея «Коломен-

в 1923 году. Инициато-

ром его создания и пер-

вым директором стал ар-

хитектор и реставратор

Петр Дмитриевич Бара-

новский. Он начал соби-

рать коллекцию музея,

организовал несколько

первые экспозиции, сам

стей и сам проводил экс-

экспедиций на север

страны. Он же создал

принимал в музее го-

создан в 2005 году

ское», основанного

щадка для танцев

КОЛОМЕНСКАЯ



Стартовал прием заявок на участие в московском конкурсе «Бюджет для граждан». Физлица могут соревноваться в 13 номинациях, юридические — в семи, сообщается на официальном сайте мэра Москвы. Участвовать могут горожане всех возрастов и профессий.

27 га

3,5 км

1,8 км

# Вдоль по набережной

Обновление набележной

на 200 человек, появится

Создадут свадебный сад с це-

ремониальным павильоном

смотровая площадка с подвес-

Что будет сделано

Парковая территория музея-заповедника «Коломенское» существенно преобразится и станет комфортнее для посетителей

#### городская среда

В этом году столичные власти приступят к благоустройству территории музея-заповедника «Коломенское». Вчера деталями поделился в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).

Крупные городские парки настоящие жемчужины Москвы, гордость и любимые места отдыха многих поколений жителей нашего города. Многое уже следано для того. чтобы они стали более комфортными для посетителей. Но, по словам Сергея Собянина, сейчас настало время провести вторую волну их олаго устройства и реабилитации. В этом году работы начнут в музее-заповеднике «Коломенское», который, кстати, недавно отметил столетний юбилей.

— В «Коломенском» расположены 17 памятников архитектуры федерального значения, включая объект Всемирного наследия ЮНЕСКО и один из первых каменных шатровых храмов России —

церковь Вознесения Господня, отметил Сергей

Собянин. Ежегодно «Коломенское» посещают больше четырех миллионов че-

ловек. Глава горо-

да подчеркнул, что парковой территории музея-заповедника требуется обновление. В числе указанных им проблем — неравномерная рекреационная нагрузка и отсутствие на набережной удобных и уже привычных москвичам объектов досуговой инфраструктуры.

для детей, павильонов питания и проката. Да и в целом в последний раз отдельные участки парка приводили в порядок более 10 лет назад, а работы по комплексному

реабилитация сал

и пространств около

исторических объектов

благоустройству и реабилитации проводили более 20 лет назад, — написал он.

Новый проект призван решить текухранив при этом уникальный дух

Работы по благоустройству пройдут в три этапа. Первый из них реализуют в этом году. — Начнем с обновления набережной Москвы-реки в районе станции метро «Кленовый бульвар» и далее будем двигаться в сторону Сабуровского моста. Протяженность на-

 Не хватает развлечений бережной — 3,5 километра, а площадь всего участка — порядка 27 гектаров, — рассказал мэр Москвы.

Недалеко от места впадения

в Москву-реку речки Жужи

планируется создать свадебный сад с церемониаль-

на 200 человек. - От него к реке будет спускаться амфитеатр, в конщие проблемы, со- це которого прямо на воде организуем свадебную площадку с перголой, — поделился

> В свадебном саду высадят зеленый лабиринт, Пешеходную часть набережа в его центре установят артобъект.

Также в рамках благоустройства специалисты проведут реконструкцию причальной площади. Там появятся зал ожидания, торговые павильоны, инфоцентр. Планируется и создание ресторана с летней террасой и площадкой для танцев и представлений.

ным павильоном Первый этап благоустройства планируется завершить до конца года

павильон-ресторан с видом

на реку и летними террасами

а также детский клуб

ной расширят за счет деревянного настила, который пройдет от причальной зоны в сторону Сабуровского моста. Найдется там место и для беговой дорожки. А в зимнее время на набережной организуют каток протяженностью порядка 1,8 километра. В центральной части набережной появится еще один павильонресторан с видом на реку, ка-

расширят за счет деревянного

настила, появится беговая до-

фе и детский клуб. На втором этапе в «Коломенском» обновят парк аттракционов, добавят функционала рекреационной зоне возле станции метро «Кленовый бульвар», а также пространствам около исторических объектов. На третьем — займутся реабилитацией садов, оврагов и каскада прудов в Коломенском ручье. Также реорганизуют пространство около Дворца царя Алексея Михайловича и Дьякова го-

Завершить все работы планируется в ближайшие три года. МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

валюта

# Всем пострадавшим от паводков помогут

НА КОНТРАКТНУЮ СЛУЖБУ?

Вчера президент России Владимир Путин (на фото) назначил военным прокурором Московского военного округа Андрея Попова. Соответствующий указ размещен на сайте официального опубликования правовых актов.

При этом ранее Андрей Попов был военным прокурором Центрального военного округа. — Назначить на

пятилетний срок генерал-лейтенанта юстиции Попова Андрея Валерьевича военным прокурором Московского военного округа, освободив его от занимаемой должности, — сообщается в документе.

Также вчера глава государства встретился с руководителем Федерального агентства по рыболовству Ильей Шестаковым. Во время мероприятия президенту России рассказали о результатах работы Рыбопромышленного комплекса за 2023 год. Среди наиболее значимых — рекордный улов наших рыбаков за последние 30 лет — 5,3 миллиона тонн, а также создание 25 новых судостроительных заводов на территории госуной отрасли удалось наладить поставки оборудования из дружественных стран и на-

чать активное развитие отечественного производства. Также вчера президент РФ Владимир Путин поручил принять все решения по строительству высокоскоростной железноло рожной магистрали (ВСМ) Москва — Санкт

Петербург до 1 июля текущего гола Помимо этого, указ главы государства содержит требование построить всю необходимую инфраструктуру вдоль ВСМ.

 Рассмотреть вопрос о строительстве в необходимом количестве объектов транспортной инфраструктуры, обеспечивающих при реализации проекта по строительству этой магистрали сохранение уровня транспортной связанности в пределах территорий субъектов РФ, — говорится в перечне поручений главы государства.

Кроме того, вчера Владимир Путин заслушал доклады главы МЧС Александра Куренкова и губернаторов регионов о развитии ситуации с паводками. По итогам докладов президент поручил правительству создать комиссию во главе с министром по лелам гражданской обороны, чрездарства. Кроме того, Влади- вычайным ситуациям и ликроссийской судостроитель- ных бедствий Александром

ДЕНИС ВЛАСЕНКО

С 12 по 16 апреля пройдет V Международный кинофестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский». Его президент, народный артист РФ Игорь Угольников, рассказал подробности.

# Космос находится вне политики



На главном плакате нашего кинофестиваля изображен космонавт Юрий Гагарин. 9 марта этого года ему исполнилось бы 90 лет. В честь этого мы приняли решение, что наш юбилейный кинофестиваль будет посвящен советским и российским космонавтам. С радостью и гордостью могу заявить, что в нашей программе запланированы выступления представителей этой профессии: Олега Артемьева, Антона

**УГОЛЬНИКОВ** 

ПРЕЗИДЕНТ КИНОФЕСТИВАЛЯ

«ЦИОЛКОВСКИЙ»

Шкаплерова, Анны Кикиной, Сергея Прокопьева и Дмитрия Петелина.

Помимо художественной программы, встреч и показов, предусмотрена и научная часть. В нее прежде всего включены мероприятия, которые проведут в планетарии. Там покажут не только полнокупольные фильмы, но и организуют лекции крупнейших российских

Традиционно мы начинаем фестиваль 12 апреля, понимая, что в этот день проводится большинство мероприятий, в которых задействованы космонавты. Поэтому основной упор мы делаем на закрытие «Циолковского». По уставу мероприятия, помимо основных призов, у нас предусмотрено три Гран-при. Одна из наград вручает-

ся лучшей картине, вторая — за лучшую графику в кино, посвященном космической тематике, а третью получает лучший режиссер. Но в этом году мы ввели еще один Гран-при. А вот кто

и за что его получит — пусть будет сюрпризом для гостей

нашего мероприятия. Несмотря на политическую обстановку в мире, на фестиваль пришли заявки из Америки, Японии, Германии и других стран. Люди присылают свои фильмы, хотят принять участие в нашем мероприятии. К сожалению, не всем это удается, но сам факт — стремление показать свои работы у участников из других стран — есть. Международная составляющая у фестиваля очень широкая. Космос — он вне политики. Это пространство для всей Земли, для всех живущих на ее континентах людей.

Конечно, последние пару лет работать над фестивалем бывает нелегко. Но в этот раз мы расширили состав жюри, который тоже интернациональный. Материалы конкурсной программы будут оценивать космонавты, летчики, российские и китайские деятели искусств.

# Отопительный сезон продлится до устойчивого тепла

Температуру в системе отопления Москвы понизили до минимума из-за потепления. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото).

Межсезонье — традиционно самый сложный период с точки зрения регулирования температуры теплоносителя. Температура воздуха «скачет» от минусовых значений ночью до плюсовых днем. Отопительный сезон в Москве еще не закончен, соответствующее решение примут, лишь опираясь на погодные условия и благоприятный про-

Пока же специалисты МОЭК сов, — отметил Бирюков. перевели систему теплоснабжения на минимальные пара-



метры по температуре и цир-

В настоящее время температура сетевого теплоносителя составляет 75-77 градусов это минимально необходимые значения, позволяющие обеспечить нагрев горячей воды до нормативных 60 граду-Помимо скачков температуры на внутреннем климате

жилой квартиры сказывается разница между северными и южными сторонами зданий: при одинаковых параметрах теплоносителя в помещениях на солнечной стороне может быть слишком жарко.

Для установления комфортного температурного режима в квартирах необходимо проведение управляющими компаниями наладочных работ на внутридомовых системах отопления для равномерного распределения теплоносителя по стоякам, сказал главный инженер ПАО «МОЭК» Роман Коровин.

Он также напомнил жителям, что при наличии регуляторов теплоотдачи на радиаторах они могут сами устанавливать комфортную температуру в квартирах.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ





# Курс ЦБ 92,58 +0,1712,77 +0,01Биржевой курс 92,61 +0,1112,81 +0,02



# Сергей Собянин: Строительство станции завершим к концу года

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о ходе строительства станции метро «Потапово», реставрации Дворца культуры завода «Серп и Молот» и применении технологий искусственного интеллекта.

Станция метро «Потапово» станет 27-й на Сокольнической линии. По словам главы города, с ее открытием многие жители поселения Сосенского смогут добираться до метро пешком и будут экономить в пути до 40 минут

— Улучшится транспортное обслуживание еще двух поселений ТиНАО — Воскресенского и Щербинки, а также района Южное Бутово, — от-

Строительство станции «Потапово» уже вышло на финишную прямую.

— Возводим ее по новой технологии — это будет первая отапливаемая наземная станция в столичном метро, рассказал Сергей Собянин. — Сейчас идет монтаж металлоконструкций и облицовка фасада здания, большая часть которого будет сделана из

Мэр уточнил, что все работы завершат до конца года.

Создаем точку притяжения Начинается реставрация Дворца культуры завода «Серп и Молот». Как сообщил Сергей Собянин, этот объект



4 мая 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре), заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (справа от мэра) и глава Департамента строительства Рафик Загрутдинов (слева от мэра) осматривают ход строительства станции «Потапово» Сокольнической линии метро

культурного наследия регионального значения на Волочаевской улице построен в начале XX века по проекту архитектора Игнатия Милиниса, но за время своего существования неоднократно реконструировался

— При проектировании реставраторы использовали комплексный подход и решили восстановить ценные элементы разных периодов, — Сейчас этот известный Дво-

рец культуры состоит из двух строений, соединенных между собой переходом.

— В первом предстоит рас-

оконные и дверные проемы, демонтировать позднюю цементную штукатурку, отреставрировать декоративные элементы. Внутри воссоздадут историческую планировку, а фасадам вернут исходный цвет, - поделился планами реставрации глава города. Помимо этого, в интерьерах второго строения и перехода специалисты решили сохранить облицовку стен и колонн

из мрамора и туфа, полы из

мраморных плит, а также

фрагменты деревянных по-

ручней лестниц, оставшихся

со времен строительства ДК. — После реставрации «Серп крыть ранее заложенные и Молот» превратится в артквартал и станет настоящей вать описание лучевого источкой притяжения, — отме-

тил Сергей Собянин. Полномасштабные работы начнутся в ближайшее время.

#### Технологии в помощь врачам

Также мэр Москвы рассказал о применении технологий искусственного интеллекта в медицине. Он сообщил, что с помощью голосового ввола. для которого используется обычная гарнитура или специальный микрофон, заполнено уже больше 400 тысяч

— Технология распознавания речи позволяет надиктовыследования. Это существенно экономит время врачей, пояснил Сергей Собянин принцип работы системы.

Глава города подчеркнул, что Москва одной из первых в мире начала внедрять искусственный интеллект в сферу

— Сегодня используются технологии «компьютерного зрения» — для анализа медицинских изображений. За четыре года нейросетями проанализировано свыше 12 миллионов лучевых исследований, уточнил Сергей Собянин.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА** 

# Поддерживаем сферу инноваций



Правительство Москвы обеспечивает внедрение высокотехнологичных решений в строительную индустрию за счет реализации широкой линейки мер поддержки предпринимателей и представителей стартапов, ориенти-

Департамент предпринимательства и инновационного развития Москвы — главное окно для высокотех-

нологичного бизнеса столицы. На площадке Московского инновационного кластера ежегодно собирается более 10 тысяч компаний, которые к нам приходят с различными инициативами и проектами — это медицина, приборостроение, машиностроение и, конечно же, технологии для строительной индустрии. Одной из главных задач для нашей команды является выстраивание коопераций между технологическими компаниями и отраслью, чтобы обеспечивать оперативное внедрение новых техноло-

гий в строительный сектор. Среди мер, реализуемых правительством Москвы и способных помочь в развитии строительного сектора, программа пилотного тестирования инновационных решений, которая позволяет представителям технологического бизнеса тестировать свои решения на городских и коммерческих площадках. Сейчас в столице действуют 236 площадок пилотирования, 11 из которых — площадки в сфере строительства. Участие в программе позволяет бизнесу компенсировать до 2 миллионов рублей на проведение пилотного тестирования, получить экспертную оценку своего проекта



и рекомендации по его улучшению, а также информационную и пиар-поддержку.

Другим направлением поддержки строительной сферы выступают инвестиции в инновационные решения, которые осуществляются через столичный Фонд развития венчурного инвестирования. Так, технологическим проектам на ранних стадиях фондом предоставляются льготные займы в размере до 36 миллионов рублей. Например, благодаря поддержке фонда компания ООО «РЕРУМС», разработавшая сервис по обустройству жилья, смогла увеличить свою выручку более чем в три раза. Другая компания, ООО «ДЖЕНЕЗИС», разработавшая сервис, который позволяет сдать в аренду или найти необходимый инструмент и безопасно оформить сделку, получив инвестиции от фонда, масштабировала свой бизнес — сервис стал доступен в 10 городах России, а общее число пользователей превысило 11 тысяч человек.

Важную роль в развитии строительной отрасли играют технопарки столицы, часть резидентов которых занимается разработкой инновационных решений для строительной отрасли. Кроме того, в Москве отмечается высокий спрос на технопарки. К настоящему времени построено 48 технопарков — это 2,2 миллиона квадратных метров. Еще 400 тысяч квадратных метров находится в строительстве. При этом доля вакантных площадей в технопарках составляет 0,2 процента. Поэтому сейчас лучшее время для того, чтобы строить такие площадки, где созданы все условия для работы компаний и предприятий, которые занимаются разработкой новых технологий и сервисов.

# Ранняя диагностика позволяет успешнее лечить заболевания

За 2023 год количество россиян, придерживающихся принципов здорового образа жизни, выросло на 27,6 процента. Вчера главный внештатный специалист Департамента здравоохранения Москвы по первичной медикосанитарной помощи населению Андрей Тяжельников (на фото) рассказал «ВМ», почему важно регу-

#### Андрей Александрович, зачем нужна диспансеризация и почему важно ее проходить?

лярно проверять здоровье.

Легче заболевание предупредить, чем его лечить. Кроме того, любая болезнь, выявленная на ранних стадиях, подлежит лечению гораздо легче и эффективнее, чем запущенная. И очень важно: если у человека уже есть хронические заболевания, ему необходимы регулярные профилактические мероприятия, чтобы контролировать состояние здоровья и не допускать ухудшений. Профилактические осмотры и диспансеризация как раз направлены на то, чтобы выявлять отклонения в состоянии здоровья или возможный риск таких отклонений, своевременно предупреждать развитие заболеваний или обострение состояний, если заболевание у человека уже выявлено.

# Какие болезни может выявить

диспансеризация? Профосмотр и диспансеризация в поликлинике — целый комплекс мероприятий, который помогает составить представление о состоянии здоровья человека. Часто выявляются заболевания сердечно-сосудистой системы, к примеру, гипертоническая болезнь, заболевания эндокринной си-



стемы, онкология, другие патологии. Программа обследования содержит в себе несколько блоков. Один из важных — анкетирование пациента, во время которого он отвечает на вопросы о самочувствии, об имеющихся заболеваниях, образе жизни, наследственности.

#### С какого возраста нужно регулярно проверять здоровье

Диспансеризация взрослого населения начинается для всех людей в 18 лет и старше. Частота ее прохождения отличается для каждой возрастной группы. Например, пожилым

# справка

Современные диагностические комплексы проверки здоровья установлены в 78 центрах госуслуг «Мои документы». Примерно за семь минут они оценивают уровень насыщения крови кислородом, артериальное давление, функцию внешнего дыхания, пульс и ритм сердца, состав тела и норму калорий. А еще во всех флагманских офисах работает робот-диагност.

необходимо проверять здоровье каждый год. Объемы исследований тоже разнятся. Так, для женщин старше 45 лет добавляется маммография, а для мужчин — анализ на простатспецифический антиген, который позволяет выявить риск развития рака предстательной железы.

#### Если ничего не болит, то обследоваться не надо?

Диспансеризация как раз служит для того, чтобы проверить свое здоровье, даже если вас ничего не беспокоит, потому что на ранних стадиях болезнь может не проявляться и не иметь симптомов. Человек живет и даже не подозревает, что в его организме начались какие-то нехорошие процессы, которые можно выявить только с помощью диагностики.

#### Какие возможности предоставляет жителям город для заботы о здоровье?

В Москве огромные возможности для сохранения своего здоровья, в том числе для ранней диагностики заболеваний. Огромную роль играют цифровые сервисы, с помощью которых, например, можно записаться к врачу онлайн. В приложении также можно заполнить анкету перед приемом врача. Удобно и то, что результаты всех анализов, обследований хранятся в электронной медкарте. Значительно улучшилось оснащение поликлиник. В каждой имеется необходимое оборудование: цифровые флюорографы, маммографы, аппараты УЗИ, что также повышает возможности для качественной и своевременной диагностики и лечения.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВ** 

#### Рост промышленного производства продолжается

За два месяца 2024 года объем промышленного производства Москвы вырос более чем на 15 процентов. Вчера

об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественноземельных отношений Владимир Ефимов (на фото).

Сегодня в столице действует 4,2 тысячи производств, на которых работают 725 тысяч

— Сохранив устойчивый рост прошлого года, за два месяца 2024 года объем промышленного производства в столице увеличился на 15,6 процента по сравнению с аналогичным

спечила обрабатывающая промышленность. На 21,3 процента

Владимир Ефимов, подчеркнув, что рост во многом обе-

> вырос объем отгруженных обрабатывающими предприятиями товаров. Наилучшие результаты показали производители пищевой, фарма-

цевтической, компьютерной и бумажной продукции.

Ежегодно в столице открывается 40–50 средних и крупных предприятий, а также около сотни малых. Они производят товары широкого спектра и развиваются благодаря городским мерам поддержки.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ

# периодом 2023 года, — сказал

Развитию транспортной системы

помогают ее сотрудники

Свыше 150 сотрудников Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы присоединились к программе «Стартап-студия».

«Стартап-студия» — это командный интенсив для работников московского транспорта, благодаря которому появляются новые идеи, создаются

современные сервисы. На очередной встрече участники предложили разработать образовательный сервис по изучению Правил дорожного движения для детей и взрослых и создать сервис, который сможет контролировать соблюдение ПДД велокурьерами, пользователями электросамокатов, гироскуте-

ров, сегвеев, моноколес и других средств индивидуальной мобильности (СИМ).

— Иногда владельцы СИМ ведут себя неосмотрительно по отношению к пешеходам. Так что программа, которая контролирует соблюдение правил движения, была бы полезной, — считает 56-летняя москвичка Тамара Беликова. Еще одна идея, поданная

участниками «Стартап-студии», — программа с мультимодальными экскурсиями по Москве. Фонд «Транспортные инновации Москвы» уже взял эти предложения на рассмотрение, чтобы в будущем внедрить в систему московского транспорта.

# Волонтеров обучат тонкостям реставрации памятников

Завтра в Школе волонтера культурного наследия стартует блок лекций, посвященных сохранению памятников монументального искусства, созданных из металла. Подробнее о том, как готовят помощников реставраторов, узнала «ВМ».

кстати

Сергей Собянин сообщил,

что продукция столично-

го производства востре-

бована на ключевых объ-

ектах города. В качестве

сковскую компанию, кото-

8,5 тысячи своих светиль-

ников и стадионные про-

жекторы во Дворце тен-

ниса в «Лужниках». Мэр

никам сегодня доступно

добавил, что промышлен-

свыше 20 мер поддержки.

примера он привел мо-

рая установила больше

Занятия в Школе волонтера культурного наследия поделены на два больших блока теоретический и практический. Курс лекций рассчитан на два месяца. За это время преподаватели расскажут слушателям о тонкостях работы с памятниками, выполненными из металла или камня.

— Волонтеры узнают, какие бывают объекты культурного наследия, как и почему они разрушаются, — уточнила ученый секретарь Государственного научно-исследова-

тельского института рестав- В Школу волонтера культуррации Анастасия Макарова. — И, конечно же, изучат виды реставрационных работ. Сейчас в Школе волонтера занимаются 25 слушателей, отобранных из более чем 50 претендентов. Все они обладают качествами, которые необходимы в реставрации: любовь к истории города, внимательность к деталям, терпение, усидчивость и готовность к физическому труду.

— Уже много лет вместе с энтузиастами я принимаю участие в сохранении исторических объектов, пока не включенных в Список объектов культурного наследия, — поделилась своим опытом волонтер Оксана Елецкая-Бойко. — Мы чистим мозаики, восстанавливаем деревянные перила и двери в домах, выявного наследия она пришла, чтобы структурировать те знания, которые у нее есть, и получить новые. В частности, разобраться в юридических аспектах работы помощника реставратора. За новыми знаниями, подкре-

пленными практикой, пришла в школу и Гульшара Дабаева. К движению волонтеров она присоединилась два с половиной гола назал, после выхода на пенсию. С тех пор участвует в различных проектах, в том числе связанных с сохранением наследия.

Практические занятия пройдут на реальных памятниках Москвы. Но допустят к ним только тех слушателей, которые успешно сдадут зачеты по итогам теоретической части.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ



8 апреля. Ученый секретарь Научно-исследовательского института реставрации Анастасия Макарова ведет занятия в школе волонтера культурного наследия. Фото: Екатерина Алексеева

# INCKRA

Георгий Рудницки

Главный редактор А.И. Куприянов Генеральный директор

Редакционная коллегия Александр Шарнауд (1-й заместител главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактора), утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефиякова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats **Лежурная бригада номера** Георгий Осипов, Светлана Карамнова E-mail: pr@vm.ru

Служба продвижения

Тел. (499) 557-04-24, доб. 187

Рекламная служба

Тел. (499) 557-04-00 E-mail: podpiska@vm.ru

74дрес редакция и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24. Факс (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru Подписной индекс П 7378

Адрес редакции и издателя

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение

редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы Цена свободная.

Газета распространяется в Москве и Московской области Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образован

тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в ооразовани Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 08.04.2024, 21:00 Дата выхода в свет: 09.04.2024. № 64 (29694)

АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., Лихачевский пр-д, 5в

# Городские события и репортажи 3

# Сквер украсит фотозона для молодоженов

Проект обновления территории



#### благоустройство

В районе Измайлово по просьбе местных жителей проведут благоустройство сквера молодоженов. «ВМ» узнала, как изменится эта территория.

Сквер, который пользуется большой популярностью у местных жителей, будет благоустроен в рамках программы «Мой район». Он располонеподалеку от центра москов-

оборудовали на месте бывшего ЗАГСа в конце прошлого

Старт работ по благоустройству сквера назначен на лето. Как рассказал префект Восточного округа Николай Алешин, концепция благоустройства этой территории предусматривает создание комфортной инфраструктуры для жителей всех возрастов.

— Центром сквера, как и сейчас, будет полукруглая площадка с цветниками и мостиком над ними, — отметил Николай Алешин. — В рамках благоустройства в порядок приведут скамейки с фигурками жениха и невесты.

Пространство планируют обустроить таким образом, чтобы занятие здесь могли найти как посетители центра московского долголетия, так мер, для любителей активно-

устроят спортивную площадку, состоящую их четырех небольших тематических зон, с уличными тренажерами, брусьями, столами для игры

в настольный теннис.

Отдыхать в сквере будет комфортно и семьям с детьми по просьбам жителей любимая многими детская площадка останется на привычном месте, недалеко от дома № 2 по 9-й Парковой улице. Однако для безопасности малышей и удобства их родителей на ней полностью заменят покрытие на более атравматичное и установят современное игровое оборудование. Рядом будет организована зона отдыха для взрослых с большими садовыми качелями на подвесах — оттуда можно будет наблюдать за детьми. Для книголюбов и любителей жен на 9-й Парковой улице, и молодежь района. Напри- интеллектуального отдыха в сквере обустроят точку бук-

ми и установят столы для игры в шахматы. Таких пространств в районе практиче-

— Мы планируем полностью

обновить пешеходные дорожки, сделать цивилизованные маршруты вместо «народных троп». Наши специалисты высадят яблони и рябину и более 600 кустов сирени, роз, пузыреплодника, кизильника и спиреи, — добавил префект. Главная концепция благоустройства сквера — провести комплекс работ таким образом, чтобы сделать его современнее и привлекательнее. Основной упор сделан на большое количество зон для разных активностей, поэтому территория не просто сохранит свой прежний досуговый функционал, но и расши-

Проект благоустройства был предварительно согласован

# Из переработанных шин делают покрытие спортплощадок

Сотрудники некоммерческого федерального экологического движения «ЭКА» занимаются переработкой старых автомобильных шин. Вчера «ВМ» узнала, для чего это

По словам федерального координатора экологического движения Екатерины Олейник, старые шины — одни из самых страшных отходов.

—По классификатору опасности они относятся к четвертому классу. Шины выделяют в окружающую среду сотни химических соединений, объясняет Екатерина. — Помимо этого, они очень пожароопасны, а еще скопление этого вида отходов служит местом, в котором могут начать размножаться грызуны. По словам федерального координатора движения, часто люди просто оставляют шины возле контейнерных площадок, а потом этот участок становится рассадником крыс

— А еще шины не разлагаются: они вполне способны пережить нас и наших правнуков. Раньше еще из покрышек было модно делать разные «артобъекты» в виде лебедей. Сейчас это, к счастью, делать запретили, — рассказывает Екатерина Олейник.

шины поддаются переработке, которой занимаются на специализированных пред-

Происходит это таким образом. Сначала из покрышек убирают металлическое основание. Затем шины измельчают в мелкую крошку, смешивают со специальным «клеем». Так получается новое резиновое покрытие для спортивных и детских пло-

 В некоторых регионах шины переплавляются и используются в качестве топлива. Еще резиновая крошка может стать плиткой. Ее включают в тротуарную смесь. Это позволяет уменьшить себестоимость материалов для дорожного покрытия, — добавляет Екатерина Олейник. — Сдавать и перерабатывать материалы — это очень важная задача: если мы хотим жить на нашей планете, мы обязаны этим заниматься. Как минимум потому, что рано или поздно другого выхода не останется. Все наши воздействия на окружающую среду очень влияют на планету.

По словам экоактивиста, даже если один человек, к примеру, просто разделяет отходы, он все равно вносит огромный вклад в будущее.

Она отмечает, что собранные — Некоторые занимаются экологией, чтобы спасти планету. Но надо спасать не планету, а в первую очередь себя, — считает Екатерина.

Главная цель объединения вовлечь людей в деятельность, направленную на помощь природе. Сотрудники организации показывают всем вовлеченным активистам, что забота об окружающей среде должна быть не разовой, а постоянной.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА

#### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА БЕЛОУСОВА РУКОВОДИТЕЛЬ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

Отходы, которые являются вторсырьем, мы должны максимально спасать от захоронения. Сейчас большая площадь земли замусорена. Поэтому надо всем задуматься о сокрашении отходов и о важности переработки вторсырья. Нет таких технологий, которые не позволяют что-либо перерабатывать. Но чтобы это правильно сделать, мусор сначала надо разделить. Во многих городах России уже давно устанавливают специальные системы для отбора отходов и это очень хорошо.



Федеральный координатор экологического движения «ЭКА» Екатерина Олейник на предприятии

# Станции метро глазами художников



4 апреля. Художница и куратор выставки Ольга Баркалева рассказывает о картинах. Фото: Наталья Феоктистова

В культурном центре «Меридиан» открылась выставка художников-пленэристов «Пленэр БКЛ». «ВМ» ознакомилась с экспозицией и поговорила с живописцами.

В светлом зале культурного центра «Меридиан» развешаны картины, на которых изображены станции Большой кольцевой линии Московского метрополитена. Вот яркая и солнечная «Новаторская» художник изобразил ее в стиле импрессионизма, вот авангардная «ЦСКА» в ярких контрастных красках, вот «Проспект Вернадского» в стиле хай-тек со спешащими по лестнице горожанами.

 На выставке представлены работы художников, которые они писали с натуры, находясь на станциях метро, рассказала директор Ассоциации художников-пленэристов Линда Крицкая. — Это большой и уникальный проект, над ним мы работали в течение года. За это время написана 31 станция. В экспозиции представлено 100 картин, а также 35 фотографий, которые делали как сами участники проекта, так и профессиональные фотографы. Художники начинали свою

работу в метро в 5:30 утра, а завершали пленэр в полночь. По признанию художников, пленэры в метро оказались своеобразными «тренингами концентрации». Отвлекающих факторов было немало: шум поездов, постоянно дует ветер, мимо пробегают спешащие на работу и по своим делам пассажиры, есть и любопытствующие.

— Ощущение умиротворения посреди хаоса — вот что для меня писать в метро, — поделилась художница и куратор проекта Ольга Баркалева. — Я писала, ловя холсты и мольберт, которые сносило ветром, сзади переговаривались люди и тихонько трогали меня за плечо, уточняя детали. Каждое движение, запах, звук вокруг порождали для меня отголоски цвета, которые я старалась перенести на холст. Для меня проект БКЛ это про любовь к Москве.

АННА ХРОМЦОВА

# Городские указатели становятся содержательнее и удобнее

Свыше 2,4 тысячи указателей с картами окрестностей установлены в транспорте и на улицах Москвы с 2016 года. Об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожнотранспортной инфраструктуры столицы.

На указателях обозначены выходы из метро, остановки наземного транспорта, причалы, водоемы, лесопарки и местные точки притяжения. Также на них можно найти нужную улицу, дом, деловой или торговый центр.

- В московском транспорте насчитывается более 20 типов навигационных указателей, — пояснил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. — Кроме того, мы наносим карты на настенные указатели, а также на уличные навигационные стелы. Дополняем и актуализируем их, если в районе появляются новые здания или места притяжения. Делаем передвижение горожан и гостей Москвы комфортным.

Элементы городской навигации с картами местности помогают строить маршруты как гостям столицы, так и самим москвичам.

— Москва — огромный мегаполис. Приезжаешь в незнакомый район как в другой город. И в этой ситуации указатели — первые помощники, считает 38-летняя Галина Штолина, менеджер сети ре-

Карты создаются специально для каждого конкретного места и регулярно обновляются. АЛЬФИЯ КАМИЛОВА

приглашают посетить экскурсии

Промышленные предприятия

Вчера на сайте проекта «Открой#Моспром» началась регистрация на очередной цикл экскурсий по столичным предприятиям. Заводы будут принимать гостей с 15 по 26 апреля.

Свои двери откроют свыше 25 московских предприятий. Всего в рамках проекта запланировано более 130 экскур-

сий и 65 мастер-классов. – Участники смогут узнать, как создают самолет Ил, как специалисты готовят спутники к запуску на космодроме Байконур и как изготавливают шоколад и хлебобулочные изделия на одних из старейших фабрик страны, — рассказал руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Владислав Овчинский. Регистрация доступна на сайте otkroimosprom.ru. Кроме

того, в социальной сети «ВКонтакте» появилось миниприложение «Открытая промышленность». Пользователи могут заработать баллы и обменять их на посещение экскурсий или сувениры от столичных производителей. Для этого нужно пройти тематические квизы, выполнить задания, прочитать статьи или посмотреть видеоролики о московских предприятиях. Еще один способ узнать что-то интересное о производстве совершить онлайн-экскурсии. Они опубликованы на сайте и в соцсетях проекта «Открой#Моспром». Все желающие могут посмотреть, например, как шьют одежду, создают головные уборы и другие аксессуары, из чего делают банкоматы и производят микроэлектронику. НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ

# Лучшие работы участников районного фотоконкурса можно увидеть на выставке

Торжественная церемония подведения итогов фотоконкурса «Милый сердцу уголок», который проходил в рамках проекта муниципальных депутатов «Щукино познает», прошла в Национальном музее искусства и фотографии на «Мосфильме». Вчера «ВМ» встретилась с автором лучших фоторабот.

Нам обещали, что в арках

сделают подсветку, очистят их

и позаботятся о наших уни-

кальных скамейках, — рас-

сказала жительница Измай-

В этом году на территории

Восточного округа плани-

дов. Там появятся темати-

ческие площадки, новое

безопасное покрытие

для игр. Так, во дворе

детского сада на Салты-

ковской улице, 29, появят-

ся зоны для изучения Пра-

вил дорожного движения

и площадки с батутами.

и спортивные зоны

руется благоустройство 11 территорий детских са-

лова Ольга Северная.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА

кстати

В этом году на фотоконкурс поступило 87 работ.

— Конкурс «Милый сердцу уголок» проводился для поощрения активных жителей района Щукино, а также для популяризации истории района, его природных, архитектурных и других достопримечательностей, стимулирования познавать родной район и показывать его уникальность в самых неожиданных ракурсах посредством искусства фотографии, — рассказала глава муниципального округа Щукино Мария Ким.

Она отметила, что конкурс «Милый сердцу уголок» проводится в онлайн-формате не ном формате с организацией фотовыставки ра-

бот-победителей. К слову, лучшие конкурсные работы определяло не жюри, а сами жители района путем онлайн-голосования. Наибольшее количество голосов набрала фотография жительницы Щукина Екатерины Фадеевой.

- О проведении конкурса я узнала из афиши администрации нашего района, — вспоминает она. — И раздумий, принимать участие или нет, у меня не было. Мне очень хотелось, чтобы наш дворовый архитектурный ансамбль, расположен-

зова, увидели не только жители Щукина, но и других райопервый год, но впервые в этом нов Москвы. Потому что на году он прошел в комплекс- сегодняшний день, по моим данным, этот ансамбль — об-

> Местные жители определили победителей путем народного голосования

> > разец дворцово-парковой архитектуры, и подобные образцы в нашем городе мало где сохранились. Так что выбрать локацию для съемки мне было совсем несложно. И более того, это было единственное, что мне хотелось запечатлеть.

ный на улице Маршала Бирю-Это действительно для моего сердца милый уголок, так как я коренной житель района Щукино, я здесь родилась и выросла. И этот прекрасный вид, который я запечатлела и отправила на конкурс, уже много лет наблюдаю каждый день за своим окном.

Как рассказывает Екатерина Фадеева, на победу она, конечно, надеялась, но работы конкурентов тоже были очень сильные.

— Если я буду принимать участие и в дальнейших конкурсах, мне бы уже хотелось обратить свое внимание не на исторические постройки, а на современные здания района Щукино, — говорит Екатерина Фадеева. — Ведь Москва это современный и технологичный мегаполис, она растет и меняется, а вместе с ней обновляется и наш любимый

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА

# справка

Выставка работ победителей фотоконкурса «Милый сердцу уголок» представлена в Национальном музее искусства и фотографии в залах «Галереи на «Мосфильме». В ближайшее время посетить выставку и ознакомиться с фотографиями, которые по итогам народного голосования набрали наибольшее число голосов, смогут все желающие. Выставка будет экспонироваться в разных точках культурного притяжения района Щукино: культурном центре «Феникс» (кинотеатр «Восток»), библиотечном пространстве ОКЦ СЗАО и на других площадках.



8 апреля. Москвичка Екатерина Фадеева стала победительницей фотоконкурса «Милый сердцу уголок». Фото: Дженни Самойлова

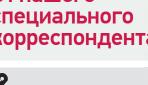
Главная тема Вечерняя Москва 9 апреля 2024 года № 64 (29694) vm.ru

# Врач должен сохранять выдержку и хладнокровие



военнослужащих как под обстрелами «в полях», так и на базе добровольческого корпуса ДНР. Фото: Александр Зосимов

От нашего специального корреспондента



Спецкор «ВМ» Александр Зосимов продолжает работу на Донбассе. Он встретился с военным фельдшером интернациональной бригады «Пятнашка», которого бойцы знают по позывному «Док».

ву, следом — Вторая чеченская циональной бригаде «Пяткампания, а потом — ЧВК. Так нашка». Медик просит не фовоенный фельдшер с позыв- тографировать его без маски, свой боевой путь, предшеству- бы не дать возможность укроющий крайнему звену этой нацистам опознать его.

Сначала — служба по призы- цепочки — службе в интерна-

— B составе ЧВК находился восемь лет, — рассказывает «Док». — Но после всем известного «марша справедливости»... якобы справедливости, ушел из нее, потому что в корне был не согласен с ним. Сделав небольшой перерыв, вскоре вступил в ряды «Пятнашки». Свой день фельдшер начинает с помощи «трехсотым» — раненым солдатам — которых привозят на базу добровольческого корпуса Донецкой Народной Республики.

— Больше всего поступает бойцов с осколочными ранениями, потому что националисты часто атакуют дронами-камиказде, — говорит он корреспонденту «ВМ». — Такие травмы — одни из самых сложных в работе военных медиков. Ведь, в отличие от ленной траектории, по которой он летит и попадает в тело. А это значит, что кусочек снаряда может залететь, например, в брюшную полость, а в итоге оказаться возле шеи. Нередко приходилось оказывать помощь в условиях обстрелов — таковы будни военных медиков.

— Три или четыре месяца назад один из наших бойцов пострадал от дрона-камикадзе, а когда его эвакуировали, еще один врезался прямо в него. Во время оказания медпомощи началась их атака, поэтому начмеду пришлось упорно

справка

В Москве в конце прошлого года открыли Центр амбулаторной медицинской помощи для участников спецоперации. Открыли его на базе Госпиталя для ветеранов войн № 3. билитации участников вооруженных конфликтов.

# история

Бригада «Пятнашка» была названа так по количеству бойцов из России, которые стали первыми добровольцами и отправились защищать русскую землю и народ от врага. Командиром формирования выбрали солдата с позывным «Тайга». А спустя несколько дней бригаду пополнили еще 20 добровольцев.

отстреливаться. Я тогда был рядом, поэтому подменилего. Однако один из боеприпасов взорвался рядом со мной, поэтому меня тоже «затрехсотило», — говорит «Док».

Психологическая поддержка — тоже очень важная составляющая в оказании медицинской помощи раненому

— Необходимо показать, что мы его ни за что не бросим, приложим все усилия для спасения и дальнейшей реабилитации, — рассказывает он «ВМ». — Проще говоря, избавить бойца от паники, а самому сохранять спокойствие, хладнокровие и выдержку. Как профессионал «Док» не забывает следовать этим качествам в работе. И, конечно же, чтит клятву Гиппократа, оказывая помощь даже раненым украинским военнопленным. — Один из таких случаев был примерно полгода назад. Я отправился на базу, куда как раз привезли «трехсотых» пленных. Выполняя обязанности медика, делал им перевязки, накладывал жгуты, приводил в чувства, — вспоминает боец с позывным «Док». — Конечно, нашему бойцу я окажу помощь быстрее, чем военно-

пленному, но и те и другие для

меня пациенты.

альной военной операции и жителям новых регионов гуманитарный груз и новый ав-

Волонтерская группа «Сила\_V\_СВОих» при поддержке председателя Московской

городской думы Алексея Шапошникова передала москвичам — участникам специ-

# Частью гуманитарного груза стала вместительная машина

#### поддержка

Окопные свечи, медикаменты, продукты питания, одежда, различное оборудование, генераторы, прицелы, приборы ночного видения — всего более 15 тонн гуманитарного груза собрали активисты.

 Отдельная часть гуманитарного груза предусмотрена для передачи раненым в госпиталь. А ребятам в Детский дом передаем книги, канцелярию, одежду, телефоны, планшеты, игрушки, сладости и фрукты, — отметил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

По просьбе бойца с позывным «Матро Zкин» на фронт отправили новый автомобиль УАЗ-«буханка».

— Благодаря поддержке жителей моего избирательного округа и окружного отделения партии «Единая Россия» работа по передаче гуманитарных грузов нашим бойцам в зону СВО и оказанию гуманитарной помощи жителям новых регионов России не прекращается ни на один день. Искреннее спасибо каждому за неравнодушие, гражпошников.

Напомним, в конце марта активисты Северо-Восточного округа отправили очередной гуманитарный груз для бойцов СВО.

— В последнюю поездку, из которой волонтеры вернулись на днях, передали нашим парням свечи, маскировочные сети, продукты и медикаменты. Весь груз, как всегда, адресный — отправили в конкретные подразделения то, что они запрашивали, — объяснил Шапопіников.

Депутаты Мосгордумы регулярно участвуют в сборе гуманитарной помощи для новых регионов и бойцов, которые находятся в зоне проведения специальной военной операции. Так, депутат Кирилл Шитов рассказал, что в первых числах апреля был отправлен гуманитарный груз для 1430-го гвардейского мотострелкового полка, где проходят службу московские моби-

— С просьбой помочь в мою общественную приемную уже не первый раз обращается отец одного из мобилизован-

данскую позицию и открытое ных ребят Сергей. Он лично доставляет всю гуманитарную помощь в полк, -- рассказал Кирилл Щитов.

В историческом здании Мосгордумы действует штаб проекта «Москва помогает». Москвичи могут приносить туда необходимые для бойцов и жителей новых регионов предметы и продукты питания.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ

#### кстати

Уже два года в Москве действуют штабы по сбору гуманитарной помощи акции «Москва помогает». Всего их 13. За время их работы в зону СВО и новые регионы отправлено более 3,7 миллиона различных предметов. Чаще всего горожане передают продукты питания, канцтовары, средства личной гигиены. Что стоит приносить сегодня, где и в какое время работают штабы, можно узнать по телефону (499) 170-02-25.



4 апреля. Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников (слева) передает бойцу с позывным «МатроZкин» автомобиль УАЗ

# Ветеранам теперь удобнее оформить удостоверение

В Минобороны России совместно с банком-партнером запустили работу мобильных офисов для оформления электронных удостоверений ветерана боевых действий.

Специальные мобильные офисы созданы на базе автомобилей. Теперь удостоверение ветерана можно оформить прямо в госпитале, а также в удаленных или труднодоступных локациях, в том числе в передовых и тыловых районах проведения спецопе-

— Право на получение электронного удостоверения получили ветераны боевых действий, принимавшие участие вооруженных конфликтах и операциях, — сказал начальник управления Главного

управления кадров Министерства обороны Российской Федерации генерал-майор Александр Власенко.

Он подчеркнул, что на Главное управление кадров Минобороны России возложена задача по информационному взаимодействию между военным ведомством и банковской системой. — В первую очередь принима-

ются заявления от военнослужаших, проходящих лечение и реабилитацию в медицинских учреждениях Минобороны России, — подчеркнул генерал-майор Александр Власенко. — В течение суток мы выдаем ответ банку, и банкпартнер приступает к изгоне только в СВО, но и других товлению и выпуску электронного удостоверения.

ВЕРОНИКА УШАКОВА

# Медработники мобильного госпиталя оперативно оказывают помощь

В Новотроицком районе Херсонской области начал работать передвижной медицинский комплекс Центральной клинической больницы святителя Алексия, митрополита Московского. Корреспондент «ВМ» узнал подробности.

Медкомплекс направили из Москвы по запросу Министерства здравоохранения Херсонской области.

– Прошлым летом у нас уже был опыт оказания медицинской помощи местному населению, когда произошло разрушение Каховской электростанции, — рассказывает директор больницы святителя Алексия Алексей Заров.

В диагностическом комплексе пациентов принимает врач

общей практики и травмато-

лог-ортопед больницы. Они

проводят осмотры, делают флюорографию, УЗИ и лабораторную диагностику. Затем пациенту назначают лечение и выдают медикаменты. Также столичные врачи выявляют тех, кто нуждается в срочной госпитализации и эвакуации в Москву на лечение.

Передвижной госпиталь уже успел доказать свою значимость: каждый день туда обращаются около 60 пациентов. За первую рабочую неделю врачи смогли принять 286 человек.

Помимо мобильного госпиталя, врачи больницы святителя Алексия ведут консультативный прием в поликлинике при Генической центральной районной больнице. В поликлинике работает столичный врач-эндокринолог и за день успевает принять около 40 че-

— Это уже не первый опыт работы передвижного госпиталя на новых территориях: в первом квартале 2023 года больница святителя Алексия направила на Донбасс два передвижных диагностических комплекса, — рассказывает Алексей Заров. — Один из них на базе КАМАЗа, по согласованию с региональными министерствами здравоохранения он курсирует по различным населенным пунктам. Второй мобильный госпиталь больницы святителя Алексия до зимы 2024 года располагался в Мариуполе.

При этом медпомощь сотрудники больницы святителя Алексия оказывают беженцам и пострадавшим от украинских националистов на Донбассе уже с марта 2022 года. За два года медицинскую помощь получили более

18 500 человек, 354 пациентов больница святителя Алексия вывезла на собственной скорой из зоны конфликта в свои стационары в столице

и Московской области. С начала проведения спецоперации Русская православная церковь оказывает помощь нуждающимся в Донецкой и Луганской народных республиках, в Херсонской и Запорожской областях. С 2022 года православные волонтеры собрали более 451 миллиона рублей, закупили и передали более 2400 тонн гуманитарной помощи. Также более 2000 православных добровольцев съездили в зону боевых действий для ухода за пациентами больниц и для оказания социальной помощи пострадавшим.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

# ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР КОНСТАНТИНОВ ПРИ СТАРО-ЕКАТЕРИНИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕ, ПРОТОИЕРЕЙ

Врачи Центральной клинической больницы святителя Алексия делают очень важное и большое дело. Так как наш храм находится при больнице и фактически является социальным, духовенство нашего храма работает в тесном взаимодействии с врачами. Мы видим, как они опекают пациентов новых территорий. То, что отправлен мобильный госпиталь, несомненное подспорье населению, которое долгое время жило под обстрелами и не имело возможности получать квалифицированную медицинскую помощь. Теперь благодаря православным врачам они могут поправить свое здоровье.

# новости спецоперации

Мастера стали ремонтировать технику на передовой в два раза быстрее

Специалисты мастерской службы горюче-смазочных материалов группировки войск «Южная» в зоне СВО за месяц ремонтируют до 200 машин, это в 2,5 раза больше, чем раньше. Об этом рассказал журналистам в Луганске специалист службы с позывным «Сахалин».

— Ранее мы за командировку 80 машин чинили. Сейчас число значительно выросло. У нас новое оборудование, команда больше стала, ну и, конечно же, опыт. Нас здесь шесть человек, и вот за командировку мы 200 единиц машин делаем. Самая разнообразная техника, но основная наша специфика — это топливозаправщики. У нас есть все необходимые компоненты, чтобы оперативно решить любую задачу, — сказал «Сахалин».

По словам специалиста, за рабочий день бригада обслуживает около семи машин. Ремонтировать могут как в стационарных мастерских, так и в полевых условиях. Кроме того, в мастерской инструктируют водителей, чтобы те могли оперативно провести ремонтные работы на месте поломки. По словам «Сахалина», водители узнают новое о своих машинах, чтобы потом в кратчайшие сроки сами могли устранить незначительные неисправности, которые не требуют замены агрегатов и серьезного ремонта.

# Дали отпор вражеским группировкам

За минувшие сутки на херсонском направлении российские военнослужащие нанесли поражение живой силе и технике ВСУ, сообщили в Минобороны.

— Потери ВСУ составили до 50 военнослужащих, три танка, четыре автомобиля, 155-мм самоходная артиллерийская установка M109 Paladin и две 155-мм гаубицы М119 производства США, а также 122-мм гаубица Д-30, — рассказал официальный представитель Министерства обороны России генерал-лейтенант Игорь Конашенков.

#### Российские военнослужащие улучшили положение по переднему краю

Вооруженные силы России в течение суток улучшили положение по переднему краю на авдеевском направлении и отразили пять контратак вооруженных сил Украины. Об этом сообщили в Министерстве обороны РФ. Противник потерял до 325 военнослужащих, шесть боевых бронированных машин, пять автомобилей, 155-мм гаубицу М777 производства США и 122-мм самоходную артиллерийскую установку «Гвоздика», — рассказал официальный представитель Министерства обороны России ге-

# Виновный в расстреле гражданского автомобиля

нерал-лейтенант Игорь Конашенков.

отбывает наказание в колонии строгого режима Верховный суд Донецкой Народной Республики приговорил к 22 годам колонии строгого режима 48-летнего украинского морпеха Владислава Веселовского за расстрел гражданского автомобиля в апреле 2022 года вблизи завода «Азовмаш» в Мариуполе, в результате которого никто не пострадал.

# Телефонные мошенники спонсировали укронацистов

# громкое дело

Сотрудники ФСБ совместно со Следственным департаментом МВД задержали пятерых человек, причастных к работе украинских мошеннических кол-центров и к похищению у россиян миллиардов рублей.

По данным следствия, узел связи использовался украинскими кол-центрами для телефонного мошенничества и вымогательства у россиян денег в особо крупном размере.

В Центре общественных связей ФСБ сообщили, что с помощью одного узла связи было похищено у россиян более 7 миллиардов рублей. Средства, полученные незаконным путем, аккумулировались в украинских банках и шли на финансирование вооруженных сил Украины.

— В результате проведенных мероприятий изъяты средства компьютерной техники и связи, деньги и цифровые активы, драгоценности и предметы роскоши, наложены аресты на объекты движимого и недвижимого имущества, — сообщили в ЦОС ФСБ. По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество», подозреваемым избрана мера пресечения — арест.

— Ha суде им теперь грозит до 10 лет лишения свободы, и вполне возможно, что задержанным предъявят дополнительное обвинение за финансирование украинской армии (госизмену), — рассказывает адвокат Евгений Шаламов.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ



4 апреля. Врачи передвижного медицинского комплекса столичной больницы святителя Алексия принимают посетителей в Новотроицком районе Херсонской области

Тема Донбасса все больше и полнее отражается в российском искусстве. О том, что привело к началу спецоперации, о судьбах наших бойцов ставятся спектакли, выходят фильмы, но первой откликнулась литература. Корреспондент «ВМ» поговорила с главным редактором издательства «Вече», писателем Сергеем Дмитриевым о рождении новых фронтовых произведений и сложностях, с которыми сталкиваются авторы-патриоты.

# Видеть все своими глазами

Писатель Сергей Дмитриев: Нужно больше заинтересованных писателей

Спецоперация и предшествующие ее началу события в Донецкой и Луганской народных республиках все чаще и чаще становятся основой сюжета для произведений искусства. В этом сезоне в Театре Моссовета состоялась премьера спектакля «Неотправленные письма» по роману Олега Роя, который был опубликован в издательстве «Вече». Сейчас именно оно публикует больше всего книг современных авторов патриотической литературы разных поколений. Мы побеседовали с главным редактором Сергеем Дмитриевым о том, кто сейчас пишет о Донбассе, почему эта литература пока еще не становится массово популярной и можно ли считать, что на наших глазах рождается новая «лейте-

#### Сергей Николаевич, кто из авторов откликнулся и пишет о событиях на Донбассе?

Прошло всего два года с начала СВО, но уже появился огромный пласт литературы о противостоянии на Донбассе. Все началось, как это часто бывает, с поэзии. Уже с февраля 2022 года в Союз писателей России начали приходить сотни стихов на эту тему. С этого времени началась колоссальная работа. Я не преувеличиваю: к ней было привлечено примерно 500 поэтов. «Вече» выпустило уже более 10 сборников стихотворений, а на местах еще больше вышло в региональных отделениях Союза писателей России. Сначала эти сборники были разноплановые, потом стали тематическими — женщины о спецоперации, представители национальных республик и округов, юные поэты, авторы «новых регионов». Потом мы уже собрали антологию «За други своя», в которую вошло более 500 стихотворений 170 авторов. Почему именно поэты откликнулись первыми? Им всегда проще, они более эмоциональны, быстрее пишут. Но за это время постепенно начала набирать обороты и проза. Когда шла Великая Отечественная война, та самая «лейтенантская проза», столетие которой мы в этом году празднуем, родилась не сразу.

#### Тоже сначала были стихи и поэмы?

Основные произведения в прозе начали появляться только с 1946 года, а первые, опять же — «Василий Теркин» Александра Твардовского или, скажем, стихи Константина Симонова и других поэтов появлялись, как правило, в ходе

Почему в этом году мы празднуем столетие лейтенантской прозы? Потому что в этом году 100 лет Юрию Бондареву, Борису Васильеву, Владимиру Богомолову, Василю Быкову, Виктору Астафьеву... Все они серьезно начали писать после войны

#### А что с прозой о Донбассе?

Эти произведения пока мало кто знает, но поя вились они очень рано, еще до СВО. С 2014 года у нас вышли книги: «Дорога на Дебальцево» Алтрехтомник Александра Пересвета «Мститель о судьбе командира разведывательного подразделения. Вышла интересная книжка Георгия Савицкого «Танк «Черный сепар» о том, как шло формирование ополчения в ЛНР и ДНР, как велась борьба за Саур-могилу (курган в Горловском районе, на котором после Великой Отечественной войны был создан мемориальный комплекс. — «ВМ»). Был роман Александра Можае-

# Все написаны с 2014 по 2022 год?

Да, и публиковались с 2015 года. Но, конечно, тогда не только проза выходила. Был и сборник поэзии «Ожог», переизданный три раза. Что интересно — преимущественно тула вошли именно местные поэты Донбасса. Тогда еще эта тема не воспринималась так остро в Москве и на других территориях России, она вся звучала там, на

# Книжный рынок и фестивали сторонятся острой темы противостояния на Донбассе

«новых территориях». Но когда началась спецоперация, с февраля 2022 года, мы издали уже десять романов об этих драматических событиях. Я бы отметил творчество Николая Иванова, председателя правления Союза писателей России. Он полковник, сам воевал, прошел чеченскую кампанию и написал интересный роман «Суворовец Воевода. Боец республики», где впервые рассказывается о судьбе молодого парня, суворовца Артема Воеводы, который попадает из тульского училища на Донецкий фронт.

#### Если попробовать проследить, как изменился жанр за этот период, какие тенденции?

Сначала обо всем этом преимущественно писали местные писатели, кто там это проживал. А с 2022 года тема привлекла более широкий круг авторов, тех, кто стал приезжать в зону конфликта. То есть первый период был преимущественно Донецко-Луганским, а сейчас начался уже всероссийский этап. И самое главное — проза стала более насыщенной реалиями войны. Писатели много ездят на фронт. Я сам был в подобных литературных десантах. Ты попадаешь «за ленточку», видишь атмосферу, беседуешь с офицерами и солдатами. Пример такой литературы — роман «Неотправлен-



Донбасса», «Плата кровью», «Воины Империи» 13 марта. Главный редактор издательства патриотической литературы «Вече» писатель Сергей Дмитриев показывает новинки — книги о спецоперации и Крымской весне. Фото: Наталья Феоктистова

ные письма» Олега Роя. Читатели знали его как автора самых разных жанров: мелодраматических, мистических, детективных... А тут рождаются три тома военной прозы о спецоперации. Олег там был около двадцати раз, попадал под обстрелы и в другие переделки. В его романе собраны письма, которые были утеряны на фронте, и по этому произведению уже поставлен спектакль в Театре Моссовета. Следующий его роман «Тени Донбасса» тоже ставят в театре, а Сергей Гармаш уже озвучил эту аудиокнигу. Самое яркое произведение из трилогии Олега Роя — его роман «Сашка Вагнер. Вера. Отвага. Честь». Это история реального человека, которого знал Олег. Он из тюрьмы пошел на фронт, стал штурмовиком, героем и погиб. В книге описывается метаморфоза — как человек из заключения, куда попал случайно, как это порой бывает, пошел на фронт и спас огромное количество людей в боях за Азовсталь. Это события 2023 года. В общем, работа Роя — пример того, как человек, посещая фронт, находит сюжеты.

#### В литературе, посвященной Донбассу, поднимается большое количество проблем, широк и круг обзора: ЧВК «Вагнер», ополченцы, жизнь обыч-

Совершенно точно! «Тени Донбасса», например о судьбах детей, у книги даже подзаголовок — «Маленькие истории большой войны». Недавно мы издали книгу Алексея Шорохова «Бранная слава». Он только что пришел с фронта: более 10 месяцев был добровольцев и служил в штурмовой разведывательной бригаде. Алексей удостоен государственной награды, получил сильное ранение и контузию — в их расположение попала бомба. Прошло меньше полугода, а мы уже издали его книгу. Что любопытно, находясь на фронте он писать прозу не мог. «За ленточкой» нужна абсолютная концентрация на боевых действиях, и чтобы писать художественные произведения, сил не остается. Но все это время он вел фронтовой дневник, краткие записи, которые мы тоже опубликовали! В издание вошли повесть, дневник, несколько рассказов и стихи Шорохова. Может быть, это самый лучший пример того, как человек, попадая на фронт, становится таким многоплановым автором.

Пару недель назад вышел роман Катерины Полтавченко «В прицеле Азов». Она описывает события с 2014 года о работе разведгруппы в Мариуполе. Сейчас готовится к выпуску книгасборник «Фронтовое причастие». Это образец того, как в одной книге соединяются гражданская и ратная части войны, показан взгляд на войну со стороны фронта и тыла.

#### Судя по количеству названных произведений. писателей много, и приходится выбирать, кого

Просто все знают, что именно «Вече» издает много книг о Донбассе. Мы в этом смысле некая заметная вершина, и все, кто занимается данной темой, обращаются к нам. Но, конечно, произведения появляются разными способами. Есть такой писатель Валерий Поволяев, один из лучших мастеров военной прозы. По просьбе нашего издательства он написал повесть о погибшем на Донбассе Анатолии Яцко — мы реально знали этого человека. Автор встретился с его сыном, и на основе его воспоминаний и сослуживцев героя Валерий Дмитриевич написал повесть «Путь кочевника». Так что бывает, что мы и сами заказываем книги писателям.

Еще один сборник мы выпускали по гранту Президентского фонда культурных инициатив — «Возвращение домой. Молодая проза Донбасса». Со всех регионов — Луганск, Донецк, Запорожье и Херсон — собрали молодых писателей. Там не все про войну: есть и про любовь, и про довоенную жизнь. Здесь важен сам факт, что появился уже целый ряд юных авторов, которые работают с этой темой.

#### Если выделить общие тенденции, то какая она, литература о Донбассе?

Первый признак — широкий круг авторов. Пишут совсем разные люди: военные, гражданские, те, кто приезжает туда на время и кто живет на присоединенных территориях. Второй — в этой литературе превалирует документализм. Люди описывают именно то, что видят своими глазами, а не как Лев Толстой, например, через много лет после Отечественной войны 1812 года написал «Войну и мир», где работал уже с образами и мифами, которые сложились вокруг тех событий. Сейчас же мы получаем именно актуальную прозу. Она, может быть,

# **ДОСЬЕ**

Сергей Дмитриев — поэт и издатель, фотохудожник и путешественник, заслуженный работник культуры РФ. Член Союза писателей России, член-корреспондент Петровской академии наук и искусств, действительный член Академии российской словесности и Академии русской ли-

Родился 10 июня 1959 года в Великом Новгороде. С 1977 года живет в Москве. Окончил исторический факультет МГПИ

С 1981 по 1994 год работал в издательстве «Молодая гвардия», пройдя путь от младшего редактора до главного редактора издательства. Впоследствии и по настояшее время — главный редактор издательства «Вече». Участвовал в подготовке и выпуске более 10 тысяч книжных изданий. В 1989 году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата исторических наук.

чрезмерно натуральная и эмоциональная, но это обязательный этап литературы. В произведениях о Великой Отечественной войне то, что писали поэты в 1942–1943 годах, совершенно не похоже на то, что они писали через 15-20 лет.

Сейчас тот же самый процесс.

#### А проза молодых и старших авторов отличается? Конечно. Молодой человек, как правило, еще не совсем готов к жизненным испытаниям, воспринимает их слишком эмоционально. В их произведениях превалирует часто натурализм.

Человек более опытный немного иначе воспринимает события — может быть, он прошел и другие войны, как, например, Николай Иванов прошел Чечню. К тому же у старшего поколения все же больше профессионального опыта, а молодые пишут еще неумело, это их первые шаги. Ну и хорошо — пусть люди растут, совершенствуются.

#### Вы мне назвали большое количество имен, но сейчас часто говорят о том, что патриотической литературы не хватает...

Загвоздка в том, что произведения есть, но их просто никто не знает! Это проблема уже не издательств, а общественного внимания, интереса. Играет роль и политика больших сетевых магазинов — они острых тем сторонятся, делают ставки на известные коммерческие имена. А почему так произошло?

Книжный рынок — это бизнес. Не могут же издательства существовать без продаж. И продать, скажем, детективчик, проще, чем создать новое имя писателя-фронтовика. Да к тому же за последние двадцать лет зарубежная литература по коммерческим причинам во многом оттеснила отечественную. Тиражей современной российской художественной литературы выходит суммарно намного меньше. Это первая причина. А вторая — у нас скорее купят Булгакова и Толстого, чем современного молодого писателя. Получается парадокс, что в общем количестве всех книг за год доля художественной современной русской литературы занимает всего 3 процента! Представьте себе! Поэзия, кстати, 0,01 процента. Вот вам и ответ.

#### Значимыми событиями в культурной жизни становятся ярмарки и фестивали. Есть ли возможность представлять литературу там?

В 2022-м нас с темой Донбасса не пускали на фестивали, даже невозможно было провести презентацию поэтических сборников. Руководители площадок отвечали: «Это неформат, не надо пугать народ!» Сейчас все же ситуация улучшилась, можно проводить презентации и на фестивале «Красная площадь», и на ярмарке non/fiction в Гостином Дворе. Но все равно из ста презентаций будет только пара по

# Так все же почему?

Большая сложность в том, что книжная индустрия сейчас подчинена не Министерству культуры, а Министерству цифрового развития естественно, у них фокус внимания на телеви-



#### Издательства, которые специализируются на военно-патриотической литературе

- «Пятый Рим»
- «Вече» ■ «Военная книга»
- «Отечество» ■ «Армпресс»

атры получают ежегодные дотации, так же как и музеи, кинематограф. Литература же таких дотаций почти не получает. Поэтому сейчас у нас огромные сложности с рекламированием и распространением книг о Донбассе.

дении, прессе и интернете. Получается, что те-

#### Произведения, которые вы мне назвали, больше ориентированы на взрослых читателей. Есть ли сегмент детской литературы?

Честно скажу, еще почти нет. Есть попытки создать комиксы о героях СВО. Олег Рой вместе с обществом «Знание» сделал яркий проект «Знание. Герои», где представлено 50 имен: краткие рассказы о военных с иллюстрациями. Это пока единственный пример.

#### Мы с вами говорили про лейтенантскую прозу. Если заглянуть вперед, есть ли шанс у литерату-

Ситуация все же не равноценна. Литература о Великой Отечественной войне формировалась после войны. Примерно 20-30 лет этой темой занимались сотни авторов. Из них и родились такие мастера военной прозы, как Юрий Бондарев, Владимир Богомолов, Борис Васильев. Должна быть масса писательских усилий, чтобы сформировались лучшие авторы и произведения. Я вам назвал примерно десять имен, а этого все же маловато для отражения такой эпохальной темы, как спецоперация и события на Донбассе. Нужно еще время, и через пять-десять лет напишутся новые романы, и тогда, может быть, в огромном количестве написанного «выкристаллизируется» новый Юрий Бондарев. Пока мы к этому

\*Запрещенная в России террористическая организация





КАЖДЫЙ **ВТОРНИК** И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА **НОВОСТЕЙ** ПРЕДЛАГАЕТ **ЧИТАТЕЛЯМ** «BM» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ **ГОРОДСКИЕ** новости, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ истории, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ открытия, САМЫЕ **УДАЧНЫЕ** ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА **BKYPCE** САМЫХ ЗНАЧИМЫХ

В выходные новички водной школы Туристического клуба Московского государственного технического университета (МГТУ) имени Н.Э. Баумана открыли сезон на реке Истре.

# Студенты-технари совершили первый сплав

Студенты часто организуют походы выходного дня. Вот и с наступлением тепла решили возобновить традицию. В субботний день несколько десятков студентов технического университета за четыре часа прошли по воде 16 километров — от Гидроузла до станции Истра. Помимо того, что ребята получили удовольствие от сближения с природой, они усвоили самое главное — научились самостоятельно собирать суда. А также на практике закрепили навыки гребли и отработали взаимодействие экипажей на гладкой воде и при прохождении первых перекатов. — У нас получился очень ду-

шевный выезд! Все молодцы: организованные, пунктуальные, техничные, спортивные, дружные... Можно перечислять бесконечно, какие у нас классные студенты. Поздравляю всех с первым выходом на открытую воду! — поделилась своими впечатлениями студентка МГТУ и руководитель медиаотдела турклуба Мария

В одной лодке сплавлялись студенты Екатерина Якушева и Антон Кладиев, они получили массу впечатлений.

— Вроде бы сначала тяжело, но потом привыкаешь, постепенно входишь в азарт, — отметила Екатерина.

А руководитель Клуба спортивного водного туризма при Турклубе МГТУ им. Н.Э. Баумана Дмитрий Веселов, кстати, тоже окончивший Бауманку, рассказывает, что клуб работает в университете уже 73 года. Ныне в нем

занимаются около 1000 человек практически все студенты МГТУ имени Баумана. Сам Дмитрий тренер и инструктор со стажем: на

воду встал в 2004 году и за это в учении, легко в бою, поэтовремя прошел более 80 походов по всему миру. Веселов участник и руководитель походов самого высокого — шестого — класса сложности, победитель и призер международных и российских сорев-

— Перед тем как выходить на



24 марта. Студенты Московского государственного технического университета имени Н.Э. Баумана Антон Кладиев и Екатерина Якушева сплавляются по реке Истре в Московской области

технические гребки, такие элементы, как траверс, преодоление сбойки. Обязательно ребята изучают, как правильно проводить спасательные работы и как сплавляться, если случится переворот судна, — рассказывает Дмитрий Веселов

По его мнению, даже опытному спортсмену сложно держать крен, ну и, конечно, делать силовые гребки.

— Для молодых и неопытных гребцов их не просто делать с непривычки, — констатирует Дмитрий Весемолодым лов. — Но, как говорится, тяжело

му на занятиях мы отрабатываем все по максимуму, ведь на реке может случиться все, и каждый должен суметь правильно поступить в сложившейся ситуации. Кроме того, Дмитрий Веселов

регулярно проводит лекции для студентов, рассказывает, сплавы, сначала все изучают как соблюдать технику без-

опасности — ведь от этого зависит благополучный исход каждого похода. И цель таких лекций — донести до участников водного клуба, как свести риски к минимуму. А еще перед тем как выйти на откры-

# интересно

Многие члены водной

школы Туристического клуба МГТУ имени Баумана участвуют в конкурсе фильмов и фотографий «Грань», который организован для экстремалов, для тех, кто ходит в горы, сплавляется по горным рекам, любит рыбалку, зимние походы и обожает природу. Все активные члены Туристического клуба МГТУ фотографируют или создают фильмы. Ведь в каждом состязании главное не победа.

я особо не готовилась к поездке, взяла с собой обычные теплые вещи и фотоаппарат, — от-

цом — Евгением

На самом деле

Павловым.

где встретилась с командой экспедиции. После они все вместе поехали на машине, она стала их «до-

тывающую дух природу. По ее

словам, она будто оказалась

Путешествовала она с от-

мом» на время путешествия. — Мы оборудовали там спальное место, взяли много еды и мультиварку. Наша поездка прошла под эгидой Русского географического общества и экспедиционного центра «Арктика», — сказала студентка. — Руководитель Арка-

дий Колодкин составлял

маршрут, но по итогу мы поч-

ти не следовали ему.

Анастасия осуществила свою Коротчаево было стартовой самую заветную мечту — поточкой, после чего Анастасия сетить Крайний Север. Во врес экспедицией пересекли полярный круг и направились мя поездки она увидела яркое северное сияние, множество в сторону Ванкора. оленей и, конечно же, захва-

Студентка четвертого курса РАНХиГС Анастасия Павлова преодолела

Крайний Север манит туристов

около 8000 километров на пути к Заполярью.

своей загадочностью

— После Дудинки мы посетили Диксон, а на обратном пути заехали в Норильск и Салев совершенно другом мире. хард, — вспоминает в разговоре с «Вечерней Москвой»

девушка. — Мое любимое занятие в поездке было фотографирование. Конечно, Анастасия пробовала прознай наших водить досуг поразному. Даже

метила Анастасия. — Позже книгу с собой захватила. я вылетела в Новый Уренгой, Правда, так как в дороге машину всегда трясло, один абзац она могла читать по 5-10 минут. Поэтому книгу пришлось отложить.

> — Каких-то серьезных поломок во время поездки не было, но однажды нам чуть не вырвало дверь из-за сильного ветра, — добавила Анастасия. — От него осталась только вмятина. В целом весь путь до Диксона был очень солнечным, а вот на обратном пути нас встретила метель с порывами ветра до 30 метров в се

Еще на Таймырском полу острове Анастасии удалось встретить песцов и несколько оленей. Правда, животные к ней особо не приближались — были заняты своей

жизнью. - А вот белого медведя мы не встретили. он «гулял» по тем же дорожкам буквально за несколько дней до нас, — рас-

сказывает девушка. АННА ТЕМНЫШОВА

#### рекорды

Самое длительное кругосветное путешествие, охватившее все континенты, совершили Олег и Олеся Нишановы. Они проехали около 200 тысяч километров. Путешественник Антон Кухта проехал из Санкт-Петербурга до Владивостока на трискутере гибриде машины и мотоцикла. Расстояние он преодолел за 63 дня 9 часов 47 минут и 34 се-



Март 2024 года. Студентка четвертого курса РАНХиГС Анастасия Павлова впервые увидела оленей в дикой природе во время своего путешествия на Крайний Север

Москвичка, писательница Анна Пронина коллекционирует игральные карты. Сейчас в ее собрании насчитывается около 800 колод.

# Игральные карты бывают и шоколадные, и прозрачные

Собирать свою коллекцию Анна Пронина начала, когда ей было 15 лет.

СОБЫТИЙ

ГОРОДА.

 В нашей семье всегда любили карты. Ни один выезд на природу с родителями и встречи с их друзьями не обходился без игры в простого или японского дурака, — рассказывает Анна Пронина. — Поэтому карты у меня всегда ассоциируются с весельем и семейным досугом.

Первый экземпляр в коллекцию писательницы был куплен как раз во время одной из таких поездок. Колоду, которая всегда путешествовала с семьей Анны, забыли дома. Когда это обнаружили, девочку отправили в ближайший ларек за картами.

— Там я обнаружила, что колода, которую продавали в киоске, выглядела совсем не так, к какой я привыкла. Вместо королей и дам на картах были изображены женщины и мужчины, одетые в форму разных войск, — вспоминает Пронина. — Поскольку это была единственная колода на при-

лавке, я взяла именно ее. Помню, как тогда была поражена тем, что, оказывается, карты бывают разные. С этого и начался

На свои карманные деньги вье бумага стоила очень доро-Анна начала покупать все интересные колоды, которые ей попадались в разных лавках и киосках. Когда стал появляться интернет, она начала изучать историю карт глубже. — Моя коллекция не такая большая, как у многих моих единомышленников. Но, как и во всех других собраниях, здесь ценится не количество, а возраст колод. Суперредких экземпляров у меня не много, но есть и те, которые некоторые коллекционеры настой- а не 36, но упакованы они так чиво пытаются у меня выку- же, как простая колода, — отпить, — улыбается Анна. — мечает Анна.



8 апреля. Коллекционер Анна Пронина демонстрирует свое собрание игральных карт. Всего в нем около 800 колод

Ноя стою на своем, не сдаюсь: я ведь собираю их не для денег, а для истории! Ведь за каждой колодой может быть скрыто столько интересной информации и прошлом! Например, всем известно, что

карты порицаются Церковью. Но, по словам Анны, было время, когда они были негиозных текстов.

 В Средневекого. Поэтому с помощью старых игральных карт делали обложки для религиозных книг, — рассказывает коллек-

ном смысле.

Причем в букваль-

ционер Некоторые колоды, которые хранятся в собрании Анны, родом из других стран. Как рассказывает москвичка,

пытные истории. — Например, в Испании я купила набор шоколадных карт. Их, конечно, всего четыре,

Кроме того, в коллекции писательницы хранятся прозрачные пластиковые карты, изготовленные по специальной технологии в Китае. Спереди все видно хорошо, а со стороны рубашки непрозрачные только индекс, где указана масть и значение карты.

Еще один необычный экземпляр — колода из 52 карт размером с ноготь на мизинце. Заключены они в золотой английский кулон начала прошлого века.

Некоторые коллекционеры покупают карты и даже не распаковывают их, оставляя полностью новыми, — отмечает Анна. — Мне же очень нравится получать в свое собрание старые колоды, которыми пользовались люди. Такие потертые карты помнят азарт игроков, тепло рук их владельцев.

Один из таких старинных экземпляров в коллекции Анны — колода, которую можно было купить только в знаменитом Восточном экспрессе, где ею и играли.

**ДИАНА ПРОХОРЕНКО** 

Вчера в Москве прошел первый всероссийский конгресс «Современные технологии сохранения здоровья населения России». Корреспондент «ВМ» узнала, какие услуги предлагают москвичам санатории.

# Курортный отдых вблизи от города

тую воду, студенты обязатель-

но посещают занятия в трена-

жерном зале и гребном бас-

После таких занятий спла-

вы становятся более продук-

тивными и, конечно же, без-

опасными! — подчеркивает

Также недавно инструктор

Екатерина Чибисова провела

для ребят лекцию. Она расска-

зала, что такое «морковка»

в водном спорте. Оказывает-

ся, так называют спасатель-

ный конец, который страхую-

щий с берега подает выпавше-

А еще в этом году опытные

участники водного клуба со-

вершили сплав по рекам Непа-

ла. Это считается маршрутом

высшей — 6-й — категории

сложности. Команде, в состав

которой входили Дмитрий Ве-

селов и Максим Малюков, уда-

лось первопройти участки на

реках Тама-коси, Ботхе-коси

и значимый непростой уча-

сток на реке Марсианди.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

Дмитрий Веселов.

му из байдарки.

сейне.

В России полным ходом идет импортозамещение. Оно проявляется в продуктах питания и даже в аппаратах, которые используются при лечении в санаториях. За 30 километров от Москвы находится крупный санаторий в городе Пушкине, в котором уже несколько лет активно применяются отечественные аппараты для лечения некоторых бо-

Наш санаторий достаточно большой. Лечебный комплекс занимает 4 этажа, а это около 100 кабинетов. Есть различные виды душа, ванн, например, сероводородные или хвойно-морские. Около 90 процентов аппаратов — отечественные, — рассказал заместитель директора санатория по медицинской части Юрий Оленев.

Замдиректора показывает несколько самых популярных процедур. К примеру, лечение пиявками и грязевое обертывание, но один из самых интересных аппаратов предназначен для лечения магнитным

— В медицине существуют разные методы лечения, в том числе и аппаратная физиотерапия. Аппарат называется магнитотурботрон. Он появился у нас 23 года назад и очень хорошо себя показал. Аппарат влияет на кровообращение, на внутреннее состояние здоровья человека. Он может снимать нагрузку и как бы «перезагружать» организм, рассказал врач-физиотерапевт Юрий Косперевич.

В инфраструктуру санатория входят 25-метровый бассейн, спортивный и тренажерный залы, сауна, бильярдная, бар, киноконцертный зал, библиотека, теннисный корт, баскетбольно-волейбольная площадка, салон красоты, солярий. Летом гостей ждут оборудованные пляжи и лодочная станция, зимой работают каток и пункт проката лыж и коньков. В санатории предложат четырехразовое пита-

8 апреля. Пациент санатория в Пушкине Татьяна Морозова в галокамере — соляной пещере. Фото: Наталья Шатохина даций диетологов. Еще один известный аппарат,

который применяется для ле-

Он снабжен уникальными высокочастотными датчиками. Аппарат используется

плер-К».

для исследования микроциркуляторного кровотока. Кроме того, он получил признание даже за рубежом. С помощью данного метода исследования мы уточняем диагноз, оцениваем эффективность проводимой терапии, — отметил Косперевич.

Санаторно-курортное лечение и реабилитация активно

продолжают развиваться. Меняется и нормативно-правовая база, проводятся новые исследования. Об этом подробно расска-

чения в санатории, — это «Допзали участники всероссийского конгресса. — Санаторно-ку-

рортное лечение на ответ санкциям самом деле очень важно для современного человека. К 2035 году будет создан курорт «Приморск» по указу президента Владимира Путина. Этот проект — самый масштабный на территории новых регионов России, — отметила первый заместитель руководите-

ля Федерального медико-био-

логического агентства, доктор

медицинских наук, заслужен-

ный врач России Татьяна Яков-Одной из главных тем кон-

гресса стало обсуждение сохранения здоровья населения России, в том числе и тех граждан, которые сейчас находятся в зоне специальной военной операции. Нуждающимся будут предлагать путевки в новые санатории.

— Конгресс проходит Год семьи, и наша задача сделать так, чтобы все члены были здоровыми, — дополнил академик РАН, проректор по инновационной деятельности Игорь Решетов. — Мы будем создавать новые вакцины и программы реабилитации для тех, кто в этом нуждается. АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА

# факты

дах медицинских пиявок использовали для снятия симптомов похмелья. ■ Известно, что в слюне медицинской пиявки содержится более 50 полезных ферментов. ■ В некоторых восточных культурах пиявки считаются символом бессмертия и жизни. ■ Грязь — средство от многих недугов, оказывает разностороннее воздействие на основные функции и системы человека.

■ В России в 1900-х го-

# Тенденции и прогнозы

По данным специалистов автомобильных техцентров, стоимость замены зимней резины на летнюю в Москве стартует от 2 тысяч рублей. Сегодня на странице «Тенденции и прогнозы» корреспонденты «ВМ» выясняли, как формируются цены на услугу по замене покрышек в условиях санкций, насколько полезны для здоровья сухофрукты и злаковые батончики, благодаря чему удастся преодолеть кадровый голод, который должен снизиться на 130 тысяч человек к концу года.



2024 года выросло количество подаваемых заявок от российского бизнеса на регистрацию товарных знаков, об этом сообщают в Роспа-

ля достигли зарплаты в сфере туризма и гостеприимства по данным крупного отечественного сервиса по поиску

в страну с начала 2024 года, сообщают в Россельхознадзоре. Это почти в 1,1 раза больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

прогнозы

триллиона рублей потратили москвичи в 2023 году на переводы, платежи за товары и услуги, совершенные по картам как в России, так и за ее преде-

# тенденции

# Удерживаем цены за счет нашего расходного сырья

авто

Стоимость замены зимней резины на летнюю в Москве, как и год назад, начинается с двух тысяч рублей. Корреспондент «ВМ» узнал у экспертов отрасли о динамике ценообразования.

Санкционная война Запада против России, без сомнения, коренным образом поменяла облик отечественной экономики. Не обошли стороной перемены и авторынок. Однако параллельно с ограничениями Запада углубилось взаимодействие с Востоком.

По словам руководителя Центра реставрации колесных дисков Александра Басалаева, специфика бизнеса позволяет отчасти не зависеть от внешнеэкономической ситуации.

 На мой взгляд, стоимость услуги по шиномонтажу не изменилась критически, поскольку в процессе ценообразования доллар не учитывается, — объяснил эксперт. — Зарплата рабочих в сервисе оже не зависит от валюты. Потребитель заплатит те же деньги, что и год, и три назад. Конкуренция сохраняется приблизительно на том же уровне. Да, картину меняет то, что открываются локальные сервисы, но только отчасти. В границах агломерации маленький шиномонтаж все равно не может дешево предлагать услугу, поскольку необходимо регулярно покрывать расходы по аренде, закупку

Те же самые факторы диктуют стоимость услуги в области,

комплектующих.

отметил Басалаев Замена покрыщек в Полмосковье дешевле ориентировочно в полтора-два раза. Если в столице стоимость составит, к примеру, 1000 рублей за процедуру, то цена за МКАД — от 650 до 700 рублей. Конечно, влияют и расходы на оплату труда рабочих,



4 апреля. Техник столичного сервиса Герасим Григорян монтирует летнюю резину на автомобильный диск. Фото: Екатерина Алексеева

а также издержки на погрузчик, — поделился руководи-

По его словам, рынок необхо-

Импорт шин, как и зарплата мастеров, не зависит от курса доллара

смог со временем подстроить-

 Понятно, что наиболее качественные аппараты по смене резины в данный момент. скажем, из Германии, можно приобрести только по процедуре параллельного импорта. Один такой обойдется примерно в миллион рублей. Несетевой шиномонтаж не сможет себе этого позволить. И даже в случае поставки,

установки такого инструмента его будет затратно обслуживать и содержать, - рассказал Александр Басалаев. —

димого оборудования тоже Цена техники китайского

ниже. По его мнению, бренды Поднебесной пытаются конкурировать с именитыми европейцами, но все же немного уступают в функционале.

Получается, что, если перспективный сервис захочет закупиться хо-

рошим оборудованием, он заплатит меньше, но получит добротный механизм. Взаиморасчеты в юанях, без привязки к доллару, позволяют не поднимать цены значительно. Российские станки используются, к сожалению, редко, поскольку состоят из китайских комплектующих, а качество сборки оставляет желать лучшего, — отметил Александр Басалаев.

Наблюдаемый дефицит брендовых шин также влияет на общую картину, сказал он.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЦЕНТРА БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ

и резину не будут скачко-

образными. В теплый сезон

потребитель, как правило, ду-

мает, что можно повременить

по гололеду на летней резине

шипов, сложного рисунка про-

тектора, что, конечно, делает

их дешевле в производстве.

Конечно, всегда находятся

спекулянты, которые захотят

нажиться на удовлетворении

срочной потребности. Влияет

и то, что на прилавке резины

российский продукт занимает

малую долю. Отечественный

рынок автопрома вполне спо-

собен производить достойный

и конкурентоспособный товар.

Важно вовремя отслеживать

подделки и пресекать их рас-

пространение, а также стиму-

лировать наших изготовите-

лей для развития и роста.

с заменой, а передвигаться

небезопасно, сами по себе

летние покрышки не имеют

— Ни для кого не секрет, что у одной известной марки производства на были заводы и у нас, и в Финляндии. Но до ухода иностранных компаний потребители все равно предпочитали зарубежные. — поделился руково-

По его словам, отечественная промышленность в смежном сегменте спасает от роста цен. — Если резина, шины в основном импортируются, то подавляющее большинство качественных расходных материалов мы делаем сами, — объяснил Басалаев. — Речь идет о различных ниппелях, грузах для балансировки. Все это производится у нас, поэтому стоимость не может и не должна повышаться, она сохраняется на прежнем уровне. Начиная от 20 рублей за вентиль, заканчивая монтажной пастой, которая стоит около 1000 рублей за кило-

МАКСИМ КИРЮШИН

# голод уменьшится

Кадровый

Острая нехватка квалифицированных специалистов в РФ к концу 2024 года снизится. Это станет возможным благодаря проекту «Производительность труда». Такой прогноз сделали аналитики Министерства экономического развития (Минэк) России.

Как сообщили в ведомстве, проект охватит 12 тысяч предприятий несырьевых отраслей. На сегодняшний день работа по повышению производительности труда ведется на базах шести тысяч таких орга-

Благодаря этому кадровый голод в стране может сократить ся на 130 тысяч человек.

Кроме того, для увеличения числа предприятий в Минэк рассматривают вопрос создания отраслевых центров, направленных на повышение эффективности отдельных направлений рынка. Аналитики ведомства также добавили, что проект поможет работодашим ограничениям в сфере подбора специалистов.

— Нам в любом случае не избежать кадрового голода, говорит HR-специалист Зулия Лоикова. — Однако такие проекты, как «Производительность труда», действительно могут его сократить. По словам Лоиковой, дефицит на рынке труда связан с перестройкой экономики и геополитическими вызовами.

 Сегодня стремительно меняется экономика, регулярно появляются новые отрасли и направления, в сфере которых у нас еще не появилось циалистов, — объясняет HR-специалист.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА

# коротко

Будем оформлять больше ипотек

Во втором квартале 2024 года выдача ипотеки в стране вырастет на 20 процентов. Такой прогноз дал крупный российский банк. По данным финансовой организации, в сравнении с первым кварталом сделок должно стать больше на 13 процентов. В денежном выражении это будет на 20 процентов больше, чем в нача-

Российское лекарство станет доступнее Федеральная антимонопольная служба России согласовала цены на отечественный препарат для лечения са-

харного диабета.

ле года.

— Они снижены относительно зарегистрированных цен на иностранный референтный препарат на 12 процентов, — сообщают в ведомстве. Отмечается, что лекарство в медицинские организации будет поступать бесплатно. Это станет возможно в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

Выгодная покупка По данным исследования финансово-инвестиционной компании, иностранные фирмы, выкупленные российскими инвесторами в 2023 году, смогут окупиться быстрее чем за три года. Как сообщают эксперты, до введения санкций в отношении нашей страны (до 2022 года), ситуация была обратная.

Сегодня мы продолжаем рубрику «О чем говорят». В ней компетентные эксперты отвечают на самые актуальные вопросы, которые волнуют наших читателей. Если у вас есть вопросы, пишите на почту edit@vm.ru с пометкой «О чем говорят».

# Защита от клещей и нападения акул

Стать жертвой нападения акулы во время отдыха на Красном море можно в любое время года. Однако самый опасный период — с середины апреля до начала июня. Как выбрать безопасный отель в Египте? На что обращать внимание?

МАЙЯ ЛОМИДЗЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АССОЦИАЦИИ ТУРОПЕРАТОРОВ

Для безопасности туристов некоторые отели в Египте устанавливают на своих пля-

жах специальные сетки, которые преграждают хищникам путь к местам купания. Но есть и такие отели, где сетки на плявают: не из-за отсутствия желания, а потому что законодательство не

позволяет вмешиваться в экосистему Красного моря. Поэтому москвичам надо внимательно подходить к выбору отеля и искать те из них, где есть подобные меры защиты. При этом на момент покупки путевки всю информацию лучше уточнять у туроператора. Надо отметить, что в Египи даже большинство. Кроме того, власти Египта часто вводят ограничения для туристов, чтобы защитить их. Например, в Хургаде до 11 июня запрещены купание и дайвинг. О подобных мерах безопасности, вводимых властями других стран, туроператоры предупреждают своих клиентов заранее. Поэтому очень важно следовать всем указа-

Как перед началом дачного сезона правильно расконсервировать водопровод на участке, чтобы избежать дальнейших проблем?

ниям, ведь от этого действи-

тельно может зависеть жизнь.

# николай овчинников

Трещины в водопроводной системе возможны, если перед зимой из нее не слили всю воду. Для того чтобы процесс расконсервирования был безопасным, нужно следовать нескольким важным правилам. Вначале необходимо проверить давление в расширительном баке с помощью обычного автомобильного компрессора. Оно должно быть на 1,5–2 бара ниже, чем рабочее давление в системе. Затем необходимо проверить и состояние резиновой мембраны расширительного бака, ведь она также со временем подвержена разрушениям. При включении водяного насоса давление может упасть как из-за протечек в водопроводе, так и из-за поломки реле расширительного бака. Насос в этом случае может постоянно включаться и выключаться, даже если покажется, что вода заполнила и расширительный, и накопительный баки. Важно убедиться, что во всем доме нет никаких посторонних звуков — капель, журчания, бульканья. Кроме того, особое внимание стоит уделить шаровым кранам, которые при замерзании оставшейся в них воды имеют свойство разры-

Приближается сдача ЕГЭ. Как правильно подготовить своего ребенка к экзаменам, успокоить его, чтобы он не переживал о результатах?

# МИЛАДА ПЕТРОВА ПСИХОЛОГ

Для начала стоит объяснить своему ребенку то, что оценки — это не самое главное в жизни. Единый государственный экзамен школьником воспринимается как нечто такое, что если ты не сдашь, то у тебя дальше не будет никакой жизни. Так поступать категорически неправильно. Стоит рассказать ре-

бенку, что есть много разных вариантов поступления, а также, что ЕГЭ можно сдать не один раз. Перед экзаменом необхо димо не застав о чем лять учащегося говорят волноваться еще сильнее, а если он

> переживает, то поддержать его и поговорить с ним о проблемах. Заучивать что-то прямо перед экзаменом не нужно, а вот дать отдохнуть — обязательно надо. Надо помнить, что эмоциональное состояние ребенка зависит от атмосферы в семье. Лучший способ отвлечь ребенка — дать ему заняться дней до важного экзамена стоит погулять в тихом месте на природе и привести свои

На природных территориях Москвы из-за потепления появились первые иксодовые клещи. Как защитить себя и питомца во время прогулок?

мысли в порядок.

# СЕРГЕЙ ПОДКОВАЛЬНИКОВ

Самая лучшая профилакти-

ка — вакцинация от инфек-

ций, в частности от клещевого энцефалита, который переносят насекомые. Особенно это стоит сделать, если планируется какая-либо экспедиция или посещение лесов. Если же такое не предвидится, например, когда человек живет в городе, радикальные меры не требуются. Но при прогулках лучше надевать плотную и светлую одежду, чтобы увидеть насекомое. Одежда должна быть длинной, закрывать щиколотки, кисти, шею. Помимо этого, во время прогулки стоит проверять себя каждые 20-30 минут. Еще один метод — использование спреев, отпугивающих клещей. Если вы обнаружили клеща на себе, его нужно стряхнуть, если он еще не присосался. Если насекомое уже погрузилось в тело, то паразита необходимо удалить при помощи пинцета либо обратиться к врачу. Чем быстрее будет снят клещ, тем ниже будет риск заражения. После того как паразита удастся снять, его нужно сохранить и положить в баночку, чтобы потом отдать в лабораторию и узнать, не был ли он заражен. Сам по себе укус клеща не страшен. Насекомое опасно только тем, что оно может переносить тяжелые вирусные и бактериальные заболевания — клещевой энцефалит, боррелиоз, туляремию и другие болезни. Обычно из 10-20 особей может быть заразна только одна.

# Разнообразный рацион поможет сохранить здоровье

По статистике, россияне начали покупать больше орехов, сухофруктов и злаковых батончиков. Об этом свидетельствуют данные одного из исследовательских холдингов. Эксперты рассказали «ВМ», с чем может быть связана новая тенденция.

Спрос на сухофрукты, орехи и батончики может быть связан с ростом информированности людей об опасностях неправильного питания фастфудом. Об этом «ВМ» рассказала маркетолог Анастасия Тростникова. Также, по словам эксперта, важную роль в формировании новой тенденции сыграла пропаганда здорового образа жизни со стороны государства.

— Само направление здорового питания сейчас активно развивается. Поэтому батончики и сухофрукты стали поудобства их переноски с собой, пользы для здоровья и приятного вкуса, — отметила Тростникова. — Кроме того, эти продукты часто имеопределяется различными факторами. Есть несколько основных аспектов, которые могут влиять на стоимость полезного перекуса. Например, сезонность, цена сырья, спрос и, конечно же, бренд произво-

Однако диетолог Екатерина

много недобросовестных производителей, поэтому, чтобы веществу не существует! По словам эксперта, самый

на сегодня — это искусственная фруктоза. — Если естественный вид этоют выгодные цену, которая гомоносахарида, который на-

опасный сахарозаменитель

Панкова предупреждает полезные перекусы не такие уж и чудодейственные. Более того — в больших количествах они могут даже навредить здоровью человека. Сейчас на рынке очень

употребление батончиков хотя бы не навредило, надо очень тщательно рассматривать состав на упаковке, — заявила Панкова. — В нем не должно быть фруктозы и других сахарозаменителей. Также люди сейчас активно пытаются найти замену сахара, но полезной альтернативы этому

ходится в составе фруктов без-

опасен, то тот, который добавляется в батончики, очень вреден. Исследования показали, что частое потребление такого вещества ведет к проблемам с метаболизмом и лишнему весу, — объяснила Панкова. — Сухофрукты и орехи, конечно, полезны. Они содержат и клетчатку, и необходимые жиры. А орехи, например, славятся большим содержанием таких минералов, как калий, магний, кальций и железо.

В некоторых сухофруктах, как отметила Панкова, даже больше витаминов, чем в свежих фруктах. Но и количество калорий, конечно, выше.

Эксперт также предупреждает, что за один прием пищи норма орехов и сухофруктов составляет не больше 30 граммов на каждый продукт. Поэтому, чтобы быть здоровым, нужно не переедать.

Больше всего в рационе должно быть именно свежих фруктов. А сушеные сладости стоит взять как дополнение к перекусу. Все должно быть в определенных рамках! Кроме того, есть миф, что сухофрукты исключительно полезны. Что если человек съест много сушеных фруктов и только их, то он восполнит дефицит витаминов в организме. На самом деле это не так. Питание должно быть разнообразным. Не стоит, к примеру, есть только курагу в больших количествах. Лучше употребить в пищу немного кураги, немного изюма, немного чернослива. То же самое и с орехами. Держим баланс во всем. Сухофрукты не волшебное средство от всех болезней, это всегда надо держать в голове, — предупреждает диетолог.

Также Екатерина Панкова рассказала «ВМ», что при выборе сушеных фруктов надо обращать внимание на их внешний вид.

— На самом деле чем сухофрукты некрасивее, тем они полезнее. Сушеный вид продукта нужен для того, чтобы сохранять свои полезные витамины как можно дольше, отметила диетолог. — А чтобы сухофрукты стали симпатичнее и вкуснее, их надо замачивать перед едой.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА

Как часто российские потребители покупают полезные снеки, %



По данным РОМИР

Подготовила ОБЪЕДИНЕННАЯ СЛУЖБА HOBOCTEЙ edit@vm.ru



Сегодня точку в номере ставит москвичка Лариса Жукова, которая вчера отмечала свои именины. В честь праздника девушка отправилась в центр города, чтобы погулять по любимой Манежной площади. Лариса отметила, что день ее именин в этом году выдался на редкость теплым, словно уже наступил май. Поэтому не холодно ни в платье, ни в легком пальто. И уже сегодня в Москву может прийти первая весенняя гроза и небольшой дождь. Об этом сообщила главный специалист московского метеобюро Татьяна Позднякова. Впрочем, погода в городе будет радовать москвичей и дальше. Ранее научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд сообщил, что в центр европейской части России возвращается очень теплая погода. По его словам, до 11 апреля включительно в Москве температура воздуха будет выше климатической нормы на 7-8 градусов. Это, по словам синоптика, соответствует погоде второй половины мая. Фото: Екатерина Алексеева

Один из порталов по размещению вакансий выяснил, что у 41 процента россиян есть опыт служебных конфликтов. Чуть больше 30 процентов винят в разногласиях руководство, еще шесть признались, что сами стали инициаторами ссоры. Аналитики отмечают, что чем выше у сотрудника зарплата, тем менее он склонен к конфликтам.

# вопрос дня

# Почти половина россиян имели рабочие конфликты. И как вам?



**МИХАЭЛИС ГАЛИЦКИЙ** 

Я не согласен с тем, что высокий уровень заработка минимизирует конфликтность. Как правило, более высокий доход получают предприниматели, а их доход зависит только от результата. Не бывает все идеально. Конечно же, это сказывается на конфликтах. В том числе на тех, которые происходят между работниками.

Почему это плохо? В любых отношениях, будь то семья или деловая сфера, важна коммуникация — а выстраивать ее умеют немногие. Ввиду недосказанности, недоверия негативные эмоции накапливаются и выплескиваются лавиной. Именно доверие и коммуникация — важные составляющие труда, предпринимательства. Многие этим пренебрегают и, как итог, сетуют на неудачу.



АНТОНИНА КУЛИКОВА

Самую большую заработную плату в компании получают люди на руководящих позициях. При этом эти же люди наиболее развиты в навыках, отвечающих за коммуникабель-

ность. Может возникнуть ощущение, что такие люди не конфликтуют. Но они просто решают спорную ситуацию более грамотно. Во многих компаниях есть корпоративные психологи, которые готовы помогать сотрудникам разбираться с их конфликтами. В целом, мне кажется, в конфликтах нет ничего критичного, если они решаются спокойно. Мы каждый день коммуницируем и спорим друг с другом. Только эти разногласия надо обсуждать. Ведь рабочий конфликт — это расхождение в ожиданиях двух или нескольких сторон. Самое эффективное решение проблемной ситуации заключается в привлечении третьей стороны - модератора, кото-

рый сможет объективно оце-



нить ситуацию.

**ЛЕВАНИ МАЛАЗОНИЯ** 

Высокая зарплата провоцирует сберегательную стратегию в поведении. Человек больше дорожит ею и старается минимизировать риски утратить как доход, так и социальный статус. Зачастую высокий доход требует от человека большей дисциплины. Все вместе это приводит к тому, что специалист меньше открыто конфликтует с начальством и коллегами, менее вспыльчив, а задачи конкуренции решает более тонко и рассудительно. Вместе с тем человек

му, представляет противоположную ситуацию: он только в процессе становления профессиональной состоятельности, его навыки тихой конкуренции недостаточны, а уровень зарплаты и вовсе не становится сдерживающим фактором. Это приводит к тому, что практически у половины россиян случаются конфликты на работе. Поэтому я считаю, что постоянные недопонимания на работе — это



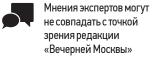
ДМИТРИЙ ЗАХАРОВ

Важно не то, как много россиян имеют разногласия на работе, а то, насколько этот конфликт полезен для производства. Люди начинают конфликтовать, когда понимают, что их работники, с которыми они должны вместе строить бизнес, несерьезно относятся к своим обязанностям: пускают процесс на самотек, занимаются имитацией бурной деятельности. В таком случае своеобразный конфликт между руководителем и подчиненным просто требуется.

Можно сказать, что низкий уровень конфликтов способствует будущему упадку компании. Людям могут платить большие деньги за то, чтобы они не спорили, молчали и выполняли свои задачи, делали только то, что от них требуется, даже если в этот момент «Титаник» движется к айсбергу. И это молчание обязательно приведет к стагнации компании. Поэтому конфликты на работе — это абсолютно нормально. Более того, самому быть инициатором конфликта — тоже впол-

Подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА

не нормально.



# Мир родился на стыке традиций культур двух стран



8 апреля. Китайский мастер масляной живописи, фотограф и каллиграф Хань Юйчэнь на открытии своей вставки «Тибет. Хань Юйчэнь» в Третьяковской галерее. Фото: Пелагия Замятина

# китай близко

Вчера в Инженерном корпусе Государственной Третьяковской галереи открылась выставка китайского мастера масляной живописи, фотографа и каллиграфа Хань

Главное открытие, которое сделают для себя пришедшие на выставку гости, — неожиданное сочетание китайской национальной живописной школы гохуа с традициями русской живописи XIX—начала XX века. Только минеральные краски и рисовую бумагу заменили масло и холст.

—Интерес к русскому изобразительному искусству у меня возник, когда моему отцу от нашего соседа досталась в подарок картина с русской березовой рощей, — признается Хань Юйчэнь.

В 1972 году на курсах по живописи будущий художник встретился со знаменитым мастером-живописцем, профессором Су Гаоли, обучавшимся в Санкт-Петербургской академии имени Ильи Репина, учеником народного художника СССР Андрея Мыльникова. Большое впечатление на Хань Юйчэня произвели рассказы об известных русских художниках-передвижниках, их творчестве. Он увлекся стилем реализм. И это невозможно не заметить, рассматривая его экспозицию, представленную в Третьяковке. «Священное озеро Самдруп», «Старый пастух в Али», «Уезд Мачу в красках»... — порядка 40 живописных полотен выставил Хань Юйчэнь. Большинство из них изображают обычные сцены из жизни тибетцев, точно подсмотренные. Красота этих картин объясняет-

# ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА КАРПОВА ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ТРЕТЬЯКОВСКОЙ ГАЛЕРЕИ

В основе — реалистическое искусство, европейское и русское. Но на каком-то глубинном уровне ощущаешь китайскую живопись, охваченную жизнью, точно это и не картины, а стоп-кадры. Китайцы избегают статики, не пишут натюрморты. Встречается на полотнах Хань Юйчэня использование каллиграфических приемов, иногда он включает и китайские иероглифы

ся прежде всего их естеством, натуральностью. Первая поездка Хань Юйчэня в Тибет состоялась в 1996 году, и он был сразу же очарован необыкновенной красотой и силой местной природы, проживающих там людей. В 2010 году ради фотоснимков горного плато китайский художник поднялся на высоту 5000 метров над уровнем моря.

— С каждым нажатием кнопки спуска затвора приходилось делать усилие, чтобы вдохнуть воздух, ноги подкашивались, голова кружилась. Я подумал, что так и останусь там, — вспоминает Юйчэнь. Он верит, что за те пройденные испытания бог наградил его успехом. Так, одна из «родившихся на том плато» картина, «Пастушка», завоевала золотую медаль на Версальском салоне во Франции. Как настоящий передвижник Юйчэнь организовывает выставки по всему миру. В России эта выставка у него уже третья. А собственный художественный музей в Ханьдане он создал, воодушевившись примером русского коллекционера Павла Третьякова.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО

Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.



# Пропавшие и пропащие

Один известный актер, игравший потом и алкоголиков, и негодяев, по молодости отдал свою младшую сестру в детдом, подбросил. А потом искал ее годами, чтобы вымолить прощение. Другие, неизвестные и не актеры, держатся, не разыскивают. Мой врач рассказал историю про криминальных личностей, которые привезли родственника из зоны бедствия, оформили ему пенсию, а потом подбросили в полицию, растворившись. Больной не помнил, как его зовут.

Взрослые инвалиды попадают в интернаты, судьба их незавидна. Но не жалует она и тех, кто решился на крайний шаг. Они пропащие. Пропащих людей, причастных к моральному преступлению, больше, чем их жертв. Есть мера греха и поступка, после которой человек уже никогда не испытает радости. Нельзя отказываться от родных по такому сценарию. Ссориться-мириться можно. Расставатьсявстречаться можно. А бросать физически беспомощных нельзя. Замучают внутренние голоса, начнут давать плохие подсказки, перестанут оберегать, словом, проклянут. Продолжительность жизни жертвы может превосходить жизнь того, кто рассчитывал на свободу, куш, счастье. Помимо материальных выгод есть нематериальные, бесценные выгоды семейных историй и уз: уверенность, более высокая самооценка, репутация добропорядочного человека, благодарность за внимание и заботу со стороны близких. Они мотивируют на свершения не в меньшей мере, чем алчность, тщеславие, высокий уровень притязания. Бросая родного человека, тайные преступники и сами чувствуют себя угнетенными, деморализованными. Медицинские исследования показывают, что у кровных родственников синхронность сохраняется на протяжении всей жизни. Она дает о себе знать в предчувствиях, сходных заболеваниях, похожем стиле жизни, роковых выборах. Видимо, биологический механизм заставляет ориен-



нение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

тироваться на опорные фигуры, чтобы выжить. Младенцы, как только у них появляется ориентировочный рефлекс,

глазами ищут маму-папу, а найдя, перестают плакать. Этот

младенческий опыт навсегда сохраняется в ядре личности.

Не бросайте на произвол своего внутреннего младенца.

# день в день

# Запретили бросать мусор, взяли штурмом город

«Вечерняя Москва» продолжает вспоминать события, которые происходили в этот день в истории и повлияли на ее дальнейший ход.

**1699 год.** 325 лет назад Петр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки». Также по этому указу специальные надзиратели следили за гигиеническим благополучием населенных мест. Нарушителей ждало наказание.

1925 год. Родился Эрнст Неизвестный, советский и американский скульптор, график.

1938 год. Родился Виктор Черномырдин — российский политический деятель, в 1992-1998 годы. Председатель правительства РФ.

1945 год. Советскими войсками взят штурмом городкрепость Кенигсберг, ныне — Калининград. Комендант Отто Ляш подписал акт о капитуляции города.

**1954 год.** 70 лет назад начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс — 3».

1958 год. Родилась Елена Кондулайнен, советская и российская актриса театра и кино, певица, заслуженная артистка РФ.

**1974 год.** 50 лет назад в Керчи спущен на воду первый советский супертанкер «Крым».

**1989 год.** 35 лет назад Дуглас Энгельбарт получил премию за изобретение компьютерной мыши.

Календарь читала ВЕРОНИКА УШАКОВА

#### 000 «Газпром трансгаз Екатеринбург» извещает о проведении торгов (публичного предложения) в электронной форме.

Собственник: 000 «Газпром трансгаз Екатеринбург». **Организатор торгов:** 000 ЭТП ГПБ, https://etp.gpb.ru Телефоны: 8 (343) 359-71-11, 8 (343) 359-72-23, 8-800-100-66-22. **Дата и время начала приема заявок:** 29.03.2024 с 12:00 (МСК). Дата и время окончания приема заявок: 07.05.2024 до 18:00 (МСК). **Дата проведения торгов:** 08.05.2024 в 12:00 (МСК). Предмет торгов: земельный участок площадью 41 800 кв. м.

Адрес: Московская обл., Ленинский р-н, с/о Картинский, в р-не дер.

**Начальная цена:** 215 730 000,00 руб., НДС не облагается. Минимальная цена: 161 797 500,00 руб., НДС не облагается. Порядок подачи заявок: в соответствии с документацией в электронной форме и Регламентом ЭТП ГПБ https://etp.gpb.ru/

# Частности

# Юридические услуги

бить квартиру, выписать из кварти-

ры. Наследство. Семейные споры.

• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

T. (499) 409-91-42

#### Коллекционирование Книги до 1945 г. от 1000 р. до • Московская социальная юри-500 000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04 • Книги. Выезд от 130 экз. Оплата дическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. сразу. Т. (495) 128-50-09 Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслуже-

Размещение рекламы

(499) 557-04-04 ðo6. 132, 158