

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 6 (179), июнь 2019 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Опыт проживания в деревне 7	Путь колодного пасечника 10	Пермакультура «на камнях» 15	Глоток живительной воды 18	Выбор — домашнее обучение 22	Ставка на юмор 28
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------



## И летать охота, и мечта-избушка, да всё как на привязи

Много лет назад мы с семьёй взяли в поселении Родное Владимирской области земельный участок 1,2 га и стали создавать своё Родовое поместье. Пока построились дороги в поселении, пока продумывалась планировка участка и дома, прошло больше года.

Мы, как и все горожане с зажатым сознанием, бетонными стенами квартир, мечтали построить большой просторный дом, где каждый будет иметь отдельную комнату, а семья — собираться на обед в зале за

большим столом. Богатые мечты требуют значительных затрат. Поэтому сначала решили построить временный небольшой 3х4 м сруб с утеплённой мансардой и двухметровой верандой с двух сторон и жить пока в нём, постепенно строить большой дом, а потом маленький домик превратить в гостевую.

Посадили сад, выкопали пруд, колодец, построили баню, теплицу. Вокруг по периметру участка посадили живую изгородь. Поставили сруб

большого дома, но на завершение стройки средств пока не хватает. Так и стоит он, ждёт своего часа. А время идёт, уже повзрослели внуки, в семье кто-то родился, кто-то умер. Продолжаем жить в своём маленьком домике, осваиваем территорию поместья. Неудачно посаженные деревья и те, что выросли сами не там, где нам хотелось, идут на дрова. Плоды сада и огорода всё больше заменяют магазинные. Свои заготовки сушёных трав на чай и фруктов на компот, варенье и соленья радуют семью до следующего лета.

Приходит осознание, что наш дом — это всё живое пространство в границах земельного участка. Насколько мы сможем дать любовь этому пространству, настолько всё живое возвращает десятикратно.

Когда вся семья собирается, а иногда и гости, каждому находится место. Да и обслуживание небольшого дома не требует значительных затрат: меньше дров на отопление,



стр. 2



немного времени на уборку. Видя это, задумываешься: а надо ли упираться, зарабатывать средства, чтобы строить большие дома, теряя при этом годы жизни?

Вспоминается рассказ одного рабочего. Он с приятелем строил в Подмоскovie трёхэтажный дом одному бизнесмену. Через год тот опять позвал их что-то изменить в планировке. Рабочий спросил хозяйина, мол, понравилась ли ему отделка третьего этажа. А тот

ответил, что он туда ещё ни разу не поднимался, потому не видел.

Вот и подумаешь: деньги для жизни или жизнь для денег? Может, люди не знают, зачем живут, потому идут к ложным целям. Не осознавая, на что потратить свою энергию жизни, они делают то, что им понятно: в обществе престижно иметь большой дом, а о том, что он может оказаться пустым, ненужным, человек в суете не задумывается.



# Наш дом

Окончание. Начало на стр. 1.

## Поселение — одна большая семья

Небольшой опыт в обустройстве поместья имеет плюсы и минусы. Но он искренний, обогащающий. Потомкам останется наше доброе имя первопроходцев, делающих робкие шаги по восстановлению значимости семьи, Рода и его ответственности за окружающее пространство.

Родное — одно из сотен поселений в России. Сама мысль о том, что я свой Род помещаю на эту землю, мои потомки веками будут жить с этими соседями, дисциплинирует отношения. Каждая семья приносит с собой опыт, знания, новые веяния. Разнообразие профессий, национальностей, культур обогащает общую социальную ценность поселения. Среди нас есть строители, электрики, юристы, врачи, педагоги, механики — всех не перечислишь! Опыт каждого используется на благо всем. Специалист использует ценность своего опыта, и соседи благодарны ему за помощь. Кто готов поделиться, чем богат, многократно ощущает поддержку в свой адрес.

Много примеров можно привести, когда беда или радость случалась у соседа. Сбегались все вокруг, предлагали помощь, делили трудности! В поселении нет финансовой или иной зависимости, нет пирамидальной формы правления. Все вопросы решаются на общем собрании. Любая идея воплощается созданием инициативной группы. Проведение праздников, ярмарок, фестивалей, трудовых компаний — всё добровольно, по зову души.

Конечно, случаются в поселении и споры-раздоры. Кто-то продаёт участок, готов уехать, а другой, может, живёт отчуждённо, в обиде на всех. Но и этот опыт ценен. Он как камень на перепутье: налево пойдёшь..., направо пойдёшь... Это напоминание потомкам, чтоб понимали последствия своих поступков и ошибок не повторяли.

Поселение я ощущаю большой семьёй. Его доброе имя со всеми успехами и просчётами уже известно стране, да и не только. Это наше общее богатство, которым мы готовы делиться.

## Источник нового мировоззрения

Количество поселений, состоящих из Родовых поместий, ежегодно увеличивается. Ростки нового социального обустройства преобразовывают страну, изменяют мировоззрение людей. Сегодня экономика государства диктуется рынком. Выигрывает тот, кто ловчее, изворотливее, кто сумел изменить законы в свою пользу. Если в стране 5% граждан владеют 80% богатства, созданного руками всех, то эта «узаконенная» несправедливость, а по сути воровство, разрушает общество изнутри. Людей приучают к мысли, что это нормально, а они не хотят жить, если от их усилий ничего не



зависит. Болезни утилизируют тела, в которых душа не видит смысла жить дальше. Но вместо изменения внутренней политики государство неэффективно тратит деньги на устранение последствий, потому проблемы усугубляются. В центре экономики и политики должны быть конкретный человек, его семья, его интересы, его свободное развитие. Государство должно стать одной большой семьёй, где не будет униженных рабов на ненавистной работе и зарплаты, которой хватает только на уплату коммунальных услуг и нищенскую еду.

Структура государства представляет собой пирамиду, наверху которой элита, регулирующая товарно-денежные потоки и формирующая политику страны, а внизу — народ, производящий материальные и духовные ценности. Существует мудрость: «Мы едим то, что мы едим». Получается, что элита, не умеющая производить ценностный продукт, питается тем, что произведено народом, его культурой и отражает его. («Каждый народ достоин своего правителя!») Следуя этой логике, необходимо наполнить страну поселениями, состоящими из Родовых поместий. Они произведут новое мировоззрение — духовный продукт истинных ценностей. Тогда осознанность всего общества изменится в пользу торжества законов справедливости. Этот путь к созданию государства нового типа, в котором каждый гражданин будет чувствовать себя членом большой семьи — целой страны. Доброе имя нашей России уже формируется. Сколько ни прилагает усилий клан русофобов, большинство жителей планеты правильно чувствуют истинную русскую душу и уважительно относятся к России.

## Земля — живая!

Наблюдая за природой по временам года, всем нутром понимаешь, какая земля живая! Она рождает, любит, заботится, страда-

ет, умирает и возрождается снова. Она откликается на наши желания, сурово учит за нерадивость, обильно радуется за разумное к ней отношение. А нуждается только в нашем внимании и заботе. И тут приходит мысль: как же глуп человек, если изобрёл мёртвые науки, которые не учитывают эту аксиому! А ведь любая живая сущность, в том числе и земля, может рассердиться, пошутить, разгневаться. И перестанут действовать все наши искусственные законы физики, химии, экономики и прочие. Я могу распоряжаться тем, что сделаю своими руками, но имею ли я право ковырять недра другого живого существа? Пока миром управляют торгаши, а не мудрецы, человечество обречено жить ради удовлетворения животных инстинктов: поесть, поспать, укрыться в комфортной норке и заняться размножением. Государства на торговле природными ресурсами строят свою экономику, продают нефть, газ, уголь, разрушая целостный, сбалансированный организм планеты. Эта узаконенная несправедливость по отношению к Природе не только уничтожает страны (Ирак, Ливия и др.), но и всё человечество, использующее плоды «цивилизации». Земля всеми стихиями возмущается человеческой неразумностью, заявляет о своём праве прекратить наше негативное воздействие на планету. И насколько хватит её терпения?

Тут не грех вспомнить грустный анекдот, однажды рассказанный со сцены М. Задорновым. Встречаются во Вселенной две планеты. Одна спрашивает другую: «Ты почему такая грустная?» Та отвечает: «Да вот, человечество завелось...» Первая подбодрила: «Ой, не грусти: у меня такое было, само прошло!»

По сути, все научные изобретения только повторяют то, что Природа уже имеет. Только она сама воспроизводит себе подобного может создавать живой мир, а человек, эксплуатируя его со-



зданное или убивая, строит подвоя живого, которое недолговечно, требует постоянного ухода и ремонта. И чем современнее продукт такого «прогресса», тем скоротечнее его жизнь. Да и прогресс ли это, если результаты науки всё быстрее приближают к уничтожению самого человечества? Кем-то подсчитано, что пластиковые острова мусора в океанах убивают всё живое вокруг и в совокупности уже равны по площади огромному материка.

Электронные и механические устройства освободили человека от физического и умственного труда. От этой «свободы» он становится немощным и тупым. Просидев рабочий день у компьютера, он вынужден ходить вечерами в спортивный зал, чтобы компенсировать недостаток движения. Общение с друзьями и родными свелось к СМС. Таблицу умножения наизусть или стихи сегодня повторит не каждый. Душевное одиночество в городах выливается в болезни и социальные проблемы, какие не были известны в прошлые века. А ведь ещё недавно работа на земле приносила не только пользу семье и телу, но и душевное удовлетворение, развивала творчество. Множество профессий, навыков и знаний требовалось для этого человеку, а получал он их, пока рос, естественным путём. Хватало времени и на украшение дома деревянной резьбой, и на затейливую вышивку народного костюма, на песни и танцы, которые питают сегодня классическое искусство. Общение с живой природой — это обмен чистыми природными энергиями. Они дают здоровье, радость и долголетие.

## Качество души человека

Культура — продукт творчества. Творчество — потребность души. У души нет цвета кожи или глаз, возраста, национальности. Ценность каждого человека не в принадлежности к определённому клану, нации, группе, а в качестве души. По поступкам и образу жизни можно определить, что можно от него ждать. Думаю, это понимает любой. Каждый человек на планете хочет иметь дом, семью, любить и быть любимым, желать счастья своим детям. Это истина, на которой можно объединить все религии, страны и на-

роды. Развивая тему Родовых поместий, Россия может показать миру путь справедливых отношений, настоящего развития, путь возвращения Земле её первозданной красоты. А эта задача современной науке непосильна! Планета — наш общий дом, человечество — семья. Ответственность за её благополучие лежит на каждом. Человечеству ещё предстоит стать достойным доброго имени дома — Земли-матушки. Даже просто возможность осуществления этой мечты меня очень радует!

Самая запретная тема: куда идёт человечество? Живёт человек, обучается профессии, делает карьеру, создаёт семью, растит детей. Но вот к сорока годам чувствует, что силы идут уже на убыль, а жизнь не радует. Почему? Бежит за деньгами, за положением в обществе, толкает в этот марафон подростков детей, а они смотрят на родителей, на их мучительное выживание и думают, мол, я так не хочу. И тут человек вспоминает, что он в молодости ведь думал так же! Но разбег уже взят, остановиться невозможно, надо зарабатывать деньги сначала детям на учёбу, на квартиру, потом внукам... Ладно сам, доживу как-нибудь, может, дети смогут прожить эту жизнь счастливее. На планете, наверное, так думают и живут многие. Существует народная мудрость о том, что человек за свою жизнь должен посадить дерево, построить дом и вырастить сына. Тот, кто сотворил Землю, Жизнь и Человека — своего сына, наверное, мечтал видеть в нём продолжателя-творца, совершенствующего, а не разрушающего живое окружающее пространство, свою среду обитания.

...Утром на рассвете выхожу босиком из дома. Зимой ступни обжигает снег, летом — прохладная трава в росе. Меня окружают материализованные мысли Создателя. Вдыхаю аромат утра — это Его дыхание! Мне ещё бесконечно долго идти к пониманию Его замысла, чтобы стать своими делами достойной доброго имени Его дочери. Но я на этом пути, и жизнь прекрасна!

**Ирина Викторовна ВОЛКОВА**

Поселение Родное,  
Владимирская область  
viv-vladimir@list.ru



# От редакции

## Благодарим

Пользуясь «служебным» положением, от лица редакции «РЗ» благодарим всех читателей, которые много лет получают газету, собирают подшивки выпусков и участвуют таким образом в информационном пространстве обустройства малой и большой Родины. Также благодарим тех, кто присоединился сравнительно недавно и нашёл созвучное своему сердцу в статьях газеты, откликается советами, критикой, описанием своего опыта жизни.

Образы книг про Анастасию В. Н. Мегре показали одно из направлений применения жизненной энергии в созидательном русле — строительство Родовых поместий. И переход от теории к практике уже давно состоялся, достаточно посмотреть статистику количества людей, строящих свои поместья и живущих в них.

За годы своего существования газета «подросла», расширила диапазон мнений и от голый агитации «за Анастасию» давно перешла к практике жизни.

Мы благодарим всех авторов, которые пишут специально для газеты; всех, чьи материалы опубликованы и вынесены на всеобщее обсуждение. Поверьте, для этого нужна определённая смелость и решительность — взять ручку, бумагу или сесть за компьютер и влить свои мысли в информационный поток. А коллектив редакции — это не более чем «хранители» острова коллективной мысли. Спасибо всем!

## О подписке

Как говорится, на то и щука в озере, чтоб карась не дремал. «Родовая Земля» существует исключительно на деньги подписчиков и не является коммерческим проектом какой-либо организации. Но за свободу приходится и бороться. В этом году Межрегиональное агентство подписки («МАП»), с 2007 года обслуживавшее подписной индекс газеты 60041, решило, собрав деньги подписчиков, уйти на «экономический покой». С деньгами подписчиков. Сюрприз для нас оказался неожиданным, особенно с учётом того, что вся подписка была сконцентрирована в «МАП». Это как хранить все деньги в одном банке: всегда есть риск для вкладчика. Когда и каким образом нам вернуть деньги подписчиков — пока вопрос, ищем решение.

Наш старый и, надо признать, надёжный партнёр «Почта России» взял на себя всех пострадавших от «МАП» (а их оказалось очень много!). С июля 2019 года в спешном порядке организована подписка по новому подписному индексу (ПР602) через электронный каталог и сайт Почты. Все подписавшиеся по старому индексу 60041 на второе полугодие 2019 года будут перенаправлены на новый индекс. Так нас заверили. Новый индекс работает с 20 мая, и подписка на газету открыта. Всё как прежде, в любом почтовом отделении можно написать газету.



Однако есть и положительные моменты в этой ситуации: теперь можно выписать газету дистанционно через сайт [rochta.ru](http://rochta.ru). Таким образом можно подарить друзьям или родственникам подписку на газету, оплатив её и указав соответствующий почтовый адрес. Это может быть полезным для пожилых людей, которым неудобно идти на почту.

Если что-то не получается с подпиской, то всегда можно обратиться к нам в редакцию (тел.: 8(4862) 75-27-46, 8-905-165-3426, эл. адрес [rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru)) и мы оформим для вас подписку на газету дистанционно. Решение найдём всегда!

Так что, дорогие читатели, от нас всех зависит судьба газеты. Ждём вашего внимания и участия в жизни «Родовой Земли». Со своей стороны обязуемся сохранять чистоту помыслов и традиции Первой общероссийской газеты о Родовых поместьях!

С уважением  
**Дан ЗЕНИН**

от имени коллектива  
редакции «РЗ».

# Выборы «Родной партии»

Здравствуйте, уважаемые единомышленники! Перед «Родной партией» стоит важная задача участия в муниципальных выборах.

Единый день голосования в 2019 году назначен на 8 сентября. Согласно пункту 7 статьи 10 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав...» решение о назначении выборов в орган местного самоуправления должно быть принято не ранее, чем за 90 дней и не позднее, чем за 80 дней до дня голосования. Таким образом, выборы в муниципалитетах будут назначены в период с 9 по 19 июня.

К этому сроку необходимо выбрать муниципалитет (возможно, не один, а несколько), в котором (в которых) региональное отделение выступит избирательным объединением, определить кандидата или кандидатов, наметить на эти даты проведение общих собраний по выдвижению кандидатов от «Родной партии», провести все необходимые действия для проведения правомочного собрания, уведомив при этом заранее, в зависимости от дальности нахождения, организующую избирательную комиссию.

Работа по подготовке к выборам в регионах уже началась.

По состоянию на 30 мая 2019 г. 31 регион заявил о своём решении принять участие в выборах (из них 4 идут повторно).

Неопределившихся регионов ещё достаточно, чтобы обеспечить партии не просто запас прочности по участию в муниципальных выборах, но и сделать предвыборную кампанию в регионах по-настоящему масштабной, обеспечить ей всероссийский размах.

Предвыборная кампания — это легальная площадка с достаточно широким доступным инструментарием по распространению идей и целей обустройства Родового поместья: от очень бюджетного до масштабного — раздача листовок на улице, адресное распределение листовок по почтовым ящикам; пикеты (с громкоговорителем и без); баннеры; домовые и/или усадебные обходы; встречи с различными коллективами (учителя, врачи, спортивные, экологические и прочие сообщества); концерты бардов с песнями о Родовых поместьях; хороводы; посадка деревьев и прочее. Кроме разных по уровню затрат мероприятий кандидату при регистрации предоставляется возможность бесплатного размещения информации о себе и своей предвыборной программе, озвучивающей идею Родовых поместий. Результативным в этом плане является также и сбор подписей за кандидата, если таковой предусмотрен в муниципалитете.

Предвыборная кампания имеет большое значение, так как способна сплотить коллектив людей, осознавших её важность.

Какова нагрузка? Она зависит от многих факторов: большая команда или узкий круг активистов, финансовый ресурс, удалённость от муниципалитета и избирательной комиссии, наличие транспорта и времени. При дефиците ресурсов даже минимально затратные мероприятия способны дать положительный эффект. Но стоит понимать, что в любом случае необходимо затратить время на сбор документов и подать их в организующую комиссию. Это минимальная нагрузка. Если же вы нацелены на победу в выборах и есть все ресурсы, тогда имеет смысл рассчитывать на значимый результат.

Для чего нужна предвыборная кампания, почему она важна? Сейчас можно отметить, что приток новых людей в поселения и темпы организации новых поселений Родовых поместий отличаются от 2002–2010 годов, к сожалению, не в лучшую сторону. Но мы уверены, что будущее России связано именно с Родовыми поместьями, и что их должно стать по-настоящему много в масштабах страны. Эти поселения должны стать сильными, богатыми, красивыми. Кто же поможет этому воплотиться? Конечно же, мы с вами: люди, вдохновлённые книгами В. Мегре, приступившие к созданию Родовых поместий в мечтах или уже обустривающие их на своей родовой земле. Мы ответственные за то, с какой скоростью распространяется прекрасная идея создания Родовых поместий по нашей любимой стране. Предвыборная кампания — один из самых эффективных способов для этого.

Мы объявляем набор кандидатов в депутаты от «Родной партии» и призываем всех единомышленников, создателей Родовых поместий, читателей книг В. Мегре присоединиться к выдвижению кандидатов в любом регионе нашей страны. Если вам дорога идея обустройства малой родины как Пространства Любви в Родовом поместье и вы готовы стать кандидатом от партии, сообщите о своей готовности, направив электронное письмо на адрес [fkz@rodpart.ru](mailto:fkz@rodpart.ru) с указанием ваших контактных данных или выходите на контакт с региональным координатором отделения «Родной партии» у вас в регионе.

Присоединяйтесь!  
**ФКС партии**

[https://vk.com/rodnaya\\_partiya](https://vk.com/rodnaya_partiya)

# Приглашаем в поселения

## Смоленская область, Темкинский район, деревня Федотково

Приглашаем в наше новое поселение Ведуница, которое ещё только организуется. Находится оно рядом с деревней Федотково. Деревня жилая, есть школа и магазин, пилорама.

В частных хозяйствах можно купить молоко и мёд, пока своим не обзавелись.

Наше поле со всех сторон окружено лесом, богатым своими дарами и дикими животными. Рядом чистейшая река Угра, есть песочный пляж, родник.

Районный центр Темкино (там есть вся инфраструктура) — в 16 км, оттуда ходят электрички и поезда. Ближайшие крупные города — Вязьма и Гагарин.

Участки от 50 соток до 1–2 га. Земли населённых пунктов, т. е. можно сразу строиться и прописываться, провести электричество и домашний телефон.

Подъезд круглогодичный.

Стоимость — 6 тыс. руб. за сотку, но если более 1 га, то можно снизить цену.

Покупали землю для себя, хотели заниматься сельским хозяйством, но на это нужно много сил, поэтому решили продать хорошему людям и быть хорошими, доброжелательными соседями.

Ведём здоровый образ жизни. Животных любим и не обижаем.

У нас трое деток на домашнем обучении. Очень интересуемся славянской традицией и вообще развитием. В районе много замечательных друзей. Встречаемся и радуемся жизни: играем, поём песни, танцуем и общаемся. Это очень важно на сегодняшний день.

Приезжайте, будем очень рады!

<https://vk.com/club178229519>.  
Тел. 8-925-744-6258 — Богдан.

## Рязанская область, Пронский район

Приглашаю семью создать своё Родовое поместье на базе деревни Давыдово Рязанской области.

Площадь предоставляемого участка на 1 семью — 1 га.

На текущий момент осваивается пять участков (5 га). Постоянно проживает (зимует) три семьи.

Описание земли:

1. По данным ПФР, земля не является (и никогда не являлась) чернобыльской зоной!

2. Свободные участки оформляются в аренду у администрации Пронского района.

Выкуп земли на льготных условиях (подключено электричество и построен зарегистрированный дом) производится по закону РФ у администрации Пронского района.

3. Право строительства — есть.

4. Право прописки — есть.

5. Проект деревни Давыдово.

Вода:

1. Имеются водяные жилы, можно копать колодцы и бурить скважины. Вода очень вкусная.

2. В 50 м от границы деревни расположен каскад прудов.

3. Рядом находится множество родников.

4. В километре от деревни протекает река Проня.

Лес: в 500 метрах дубовый лес.

Дорога: от асфальта до поселения идёт трёхкилометровая грунтовая дорога. Сельсовет зимой чи-

стит дорогу до деревни.

Электричество:

К поселению мной подведено электричество. На участок можно получить 380 В, три фазы, 15 кВт.

Коммуникации:

1. Имеется стабильный Интернет, скорость подключения до 20 Мбит/с.

2. Город Рязань в 60 км, Новомичуринск в 30 км, Пронск в 10 км.

5. Из Новомичуринска ходит прямой автобус до Москвы: два раза в день в будни и три раза в день в воскресенье.

Примерные расходы на землю:

1. Аренда земли в год примерно 5400 руб. за 1 га.

2. Досрочный выкуп земли (при условии подключенного электричества и построенного зарегистрированного дома) — примерно 8000 руб.

3. Возмещение за подведённое к поселению электричество — 20 тыс. руб.

Контактное лицо: Денис, тел. 8-920-952-7597, эл. адрес: [volff2@yandex.ru](mailto:volff2@yandex.ru)



# Приглашаю к сотрудничеству

23 мая 2019 года в актовом зале районной администрации посёлка Залегощь Орловской области состоялись аукционные торги участка земли, расположенного в с. Лески Октябрьского сельского поселения (кадастровый номер участка 57:14:0720101:182).

Участник и победитель аукциона — Мерхасин Наум Евсеевич — получил в аренду участок земли 2,5 га. На этой площади есть намерение реализовать проект социальной инициативы, которым предусмотрено строительство нескольких улиц с домами и участка для граждан, желающих вести личное подсобное хозяйство при условии строительства жилых домов и хозяйственных построек.

Победитель аукциона предложил схему расположения домов застройщиков, а также наме-

рен в рамках программы экологической чистоты районных земель, в том числе в с. Лески, организовать производство земляных червей «старатель». В том числе в планах развитие других экологически чистых производств и творческих направлений духовно-нравственного развития человека.

Наум Евсеевич разработал и реализует целый ряд проектов, связанных с обустройством и развитием Родовых поместий, ведёт строительство духовно-оздоровительного центра в д. Лески Орловской области (см. «РЗ» № 1, 3, 2018 г.).

Предложения и вопросы по телефону 8-920-081-9541 (Наум Евсеевич).

Подготовил  
**Александр ГОРБАЧЁВ,**  
Орловская обл.



## Слёт половинок и День семьи, любви и верности

С 5 по 7 июля 2019 г. ПРП Чудосвет приглашает друзей на Слёт половинок и День семьи, любви и верности!

**Место проведения:** Республика Башкортостан, Калтасинский р-н, д. Кангулово.

**В программе Слёта:** знакомство; танцы, игры, хороводы; приятное и полезное общение на волнующие темы; творческие мастерские; песни у костра; беседы с чашкой ароматного чая; поход по окрестностям, на пруд; ярмарка; консультация астролога (по желанию).

Программа Слёта частично зависит от творчества и инициативы приехавших участников. Расписание мероприятий на день будет составляться с учётом пожеланий участников.

**Проживание:** палаточный городок, а также в доме по предварительной договорённости.

### С собой взять:

- палатку, спальник, чашку, ложку, тарелку;
- продукцию для ярмарки;
- фонарик;
- носители информации;
- одежду (рабочую для демонстрации трудовых навыков, праздничную, пляжную, для ноч-

ных посиделок у костра) и походную обувь.

**Питание** трёхразовое вегетарианское — 350 руб. в день.

### Организационный взнос:

- до 5 июня — 1000 руб.
  - с 5 по 5 июля — 1500 руб.
- (также рассмотрим любые варианты спонсорской помощи на развитие и усовершенствование базы Слёта).

**Заезд** 5 июля (регистрация в 16 ч., ужин в 18 ч.).

Если регистрируетесь в ВКонтакте, просьба сообщать ФИО, номер телефона и дату приезда.

Желающие приехать раньше, пожить и помочь поселенцам, звоните и договаривайтесь.

Пожелание от организаторов: регистрируйтесь заранее, даже если возможность приезда составляет 70%, лучше потом перезвонить и сообщить о том, что планы поменялись.

**Контакты:** 8-917-410-6170 — Роза, 8-927-351-7574 — Марина; 8-963-896-1932 — Альфина.

[https://vk.com/prazdnik\\_chudosvet](https://vk.com/prazdnik_chudosvet)



Поселение Родовых поместий «Чудосвет»

## Приглашаем на курсы Школы «Источник Света»

**Курсы для тех, кто готов или уже обустроивает своё Родовое поместье.**

### Темы:

1. Основные принципы коллективного сотворчества в создании Единого Пространства Родового поселения.

2. Осознание себя многомерной Сутью. Наука образности во взаимосвязях Творец — Мир — Род — Семья — Я.

3. Земля. Золотая пропорция в формировании плодородия почвы.

4. Организация домашнего обучения детей-школьников. Программы.

5. Правильные взаимоотношения: муж — жена; взрослые — дети.

6. Роль новых и исконных традиций.

7. Опыт развития Родовых поселений в России. Работа над ошибками. Взаимодействие с органами местного самоуправления.

8. Индивидуальная помощь экспертов.

**Стоимость** четырёхдневных курсов с проживанием — 6500 руб.

### Места проведения:

1. Московская область, Раменский район

• в июле: 11–14; 18–21; 25–28;

• в августе: 1–4; 8–11; 15–18.

2. Краснодарский край, г. Туапсе, территория л/о «Орлёнок» (у моря).

• в сентябре: 5–8; 9–12.

Можно продлить отдых до 10 дней.

**Запись по телефонам:** 8-918-039-4002 — Анна; 8-918-039-50-01 — Андрей.

### Помогите найти

#### Ожиганова Анатолия Михайловича

1952 года рождения, гражданин Украины. Несколько лет назад жил в ПРП Ковчег. Очень ждёт его и разыскивает женщина из поселения родовых поместий Родники Красногорского района Удмуртской Республики. Если кто-то его видел, где-нибудь встречал, передайте, пожалуйста, что его ищут и ждут.

Пусть позвонит по тел.: 8-951-218-7982, Валентина (она очень ждёт его); 8-950-166-4136, Ольга.

Электронная почта [rodolada@mail.ru](mailto:rodolada@mail.ru).

## Ежегодная встреча «Женская природа»

с 6 по 14 июля 2019 года

поселение Любимовка, Тверская область,

Калининский район, Верхневолжское с/п, д. Устиново,

47 км от Твери по Волоколамскому или Тургиновскому шоссе

Наше мероприятие будет интересно смелым девушкам, женщинам, любящим отдых на природе и чувствующим важность побыть вместе с детьми на свежем воздухе, покататься, зарядиться солнечной энергией и узнать для себя много нового и полезного.

В этом году мы приглашаем мам с детишками старше 8 лет, так как для них будут проходить отдельные лагерные смены: «Лесная Застава» для мальчиков и «Девичья беседа» для девочек. Для малышей, которые будут с мамочками, ежедневно предусматриваются отдельные занятия с педагогами, которые позволят женщинам погрузиться в атмосферу «Женской природы».

Мы ждём на эту встречу и женщин без детей, желающих погрузиться в себя, пожить на природе, освоить много нового и интересного.

Вместе мы постараемся погрузиться в процесс и создать женский ритм жизни согласно природным потребностям и ориентирам на своё здоровье, мужей, семью, детей и обустройство природного пространства.

### Что будет нового?

Кроме прекрасного настроения вы увезёте с собой:

- ароматный ферментированный иван-чай и домашний бездрожжевой хлебушек, сделанный своими руками под руководством специалиста Татьяны Флоренковой;
- домашний шоколад и другие натуральные сладости, домашний сыр, сделанные вместе с Татьяной Галкиной. Кстати, Татьяна

также угостит всех участников натуральными и вкуснейшими маслами прямого отжима собственного производства <https://vk.com/lubimovka.market>;

- рукоделие (вышивку, шитье, роспись и многое другое), которое легко освоить вместе с нашими мастерицами.

Под руководством Анны Барановой, мамы четырёх детей, вы научитесь создавать стихотворения, узнаете о её успешном опыте семейного обучения детей и создания развивающей среды.

Мы будем заниматься раскрытием природного голоса и традиционной женской хореографией со специалистом в области фольклора Татьяной Кузнецовой.

Коснёмся важной темы бытовой «нехимии», не вредящей человеку и окружающей среде. Всеми тонкостями этой темы поделится Диана Головаченко.

Познакомимся с сертифицированным мастером оздоровительных массажных практик Татьяной Беляковой, освоим с ней технику проведения массажа в домашних условиях для своих мужей и детей.

Встретимся с Марией Валиевой, психологом, нейропсихологом, мамой троих детей, успешно обучающей их на семейном образовании. Получим от неё практические советы, как улучшить концентрацию, внимательность, мотивацию ребёнка в процессе обучения и обычной жизни.

Каждое утро мы будем учиться танцевать индийские танцы с замечательной девушкой, мамой двоих детей Еленой Сахаровой.

Вместе с Надеждой Гушиной научимся преображаться с помощью натуральных минералов, ко-

торые она научит правильно подбирать и использовать.

### Питание

За время «Женской природы» мы будем баловать себя осетинским пирогом с соевой начинкой, наивкуснейшими супами из даров нашего леса, вегетарианскими окрошкой в трёх вариантах, мантами, пирогами с голубикой, шаньгами с картошкой, ашлям-фу, котлетами и пиццей. И это только часть запланированного меню.

### Хозяйственная и организационная части

Размещение в палаточном лагере со своими палатками. Также будет возможность взять палатку в аренду или организовать проживание в общем доме творчества.

Лагерь обеспечен благоустроенным туалетом, душем, водой для умывания, мытья посуды, тёплой водой, баней, помещениями для приготовления пищи, навесами на берегу озера для приёма пищи, помещениями для проведения занятий для взрослых и детей.

### Условия участия

Сумма взноса за участие при бронировании места сейчас существенно ниже, чем перед самим мероприятием.

Также есть варианты посещения тура выходного дня.

### Контакты:

Тел.: 8-980-633-9920 — Анна (<https://vk.com/id260509992>); 8-904-009-4741 — Татьяна (<https://vk.com/tatyanachk>).



## Международный Всесоюзный фестиваль дружбы народов «АРАМА»

21–24 июня 2019 г.

Удмуртия, Алшанский район, д. Удмуртский Тоймобаш, берег реки Тойма

**Организаторы:** Союз коренных народов Руси, Община Удмуртского региона.

**Девиз фестиваля:** Сила Руси — в единстве народа.

**Цели и задачи:** создание региональных общин коренных народов Руси, популяризация культурных традиций коренных народов великой Руси. Обмен опытом и наработками между регионами.

**Оргвзнос** — 700 руб.

**Заявки** принимаются до 16 июня 2019 года.

**С собой иметь:** палатку, туристический коврик, средства индивидуальной гигиены, кухонные принадлежности, средство от комаров, кепку, панаму, блокнот, ручку, флэшку; позитивный настрой.

**Телефон** для связи 8-951-195-9697 — Вячеслав Петрович Елкин.



**З**дравствуйте, современники! Недавно была годовщина гибели моего соратника Аркадия Лямина. Светлая ему память! Я не смог приехать к его матери на годовщину, пообещал ей: вспомню о нём на страницах любимой им газеты «Родовая Земля».

Он пришёл в мою жизнь на празднике Купала. Лет восемь приезжал ко мне, как будто его командировали в помощь. Когда я понимал, что всё, сил нет, придало, приезжал Аркадий, становился рядом, и мы как-то постепенно разгребали все дела. Заразил он меня любовью лазать по ёлкам с «пригласительными» для пчёл, в мастерских пользуюсь его приспособами, заточенный им инструмент до сих пор не хочу перетачивать, топорища его исполнения радуют сейчас каждый день! А когда у меня не получается что-либо, думаю, как бы поступил Аркадий, и как-то вопрос решается.

По вечерам он топил баню, ставил легендарный самовар (он дал мне его в пользование, и мы напоили бесплатно иван-чаем тысячи людей!), заливал в него талую или дождевую воду.

Мы общались с ним, он привозил газеты «Родовая Земля», другие издания и книги, спрашивал моё мнение. Со слов его мамы, он ездил ко мне отдыхать душой.

В прошлом году уже перед самым снегом он приехал и помог утеплить пчёл на зиму, откачать мёд, а через несколько дней погиб. В этом году так и не могу освободить рамки от мёда, эту операцию мы всегда делали с Аркадием. Он скрупулёзно, с любовью срезал забрус, я обычно нервничал, что так медленно, ворчал на него. А сейчас без него не могу — и всё тут. Без Аркадия как-то мёд не качается... Да и в баню второй год хожу без особой радости, в прошлое лето топил раза три, когда приятели просили.

За год до гибели Аркадия мягко и жёстко говорил Аркадию, что ему срочно нужно делать, что менять, на чём сконцентрироваться, но он меня не услышал. Не смог донести до него. Может, сейчас кому-то помогу этой статьёй.

Современники, всё в этом мире построено на правде. Правда — это сила, а сила не может быть плохой или хорошей, всё зависит от того, в чьих руках она находится. Без правды ничего не может быть! Ложь в этом мире не жизнеспособна, это хаос, и он может быть только короткий промежуток времени, в момент разрушения структуры, но на самом деле этот хаос управляемый. Потом структура восстанавливается, организуется (органический мир, организованный мир). Это одно из правил этого мира. Правила нужно изучать и применять, и это одна из задач правильного воспитания!

То, что принято называть ложью, на самом деле кривда. А кривда — это правда, только чуть-чуть под другим углом. Это подтасовка правды, выпячивание одной и замалчивание другой. Мы абсолютно не изучаем правду как главное правило этого мира. У нас в головах неправильное представление: злодей не прав. На самом деле, если злодей одержал победу, то у него больше правды, он ею грамотнее распорядился.

Одно из свойств правды — даже в малых количествах она действительна. Люди спрашивают: почему мерзавцы хорошо живут и побеждают? Мой ответ: у них больше

# Правда

правды, они честнее в своих намерениях. Есть факты, позволяющие мне так писать, и стоящие две задачи.

Старость — это остров жизни в океане смерти. Я не стар, но многие близкие уже за кромкой. Будучи подростками, мы поссорились с другом. Он считал, что Тухачевский — герой, а я говорил, что его правильно расстреляли. Мы не подрались с ним потому, что он был выше меня на голову, шире в плечах, мастер спорта по плаванию, а я всего лишь боксёр-любитель.

Николай Васильевич Мацулевич



Решили конфликт, как девчонки: не общались неделю. Потом к этой теме просто не возвращались, отложили на потом, так она и зависла. В день нашей ссоры пришёл с вопросом к своему отцу: Сталин был не прав, что расстрелял Тухачевского? (Портрет Сталина у нас всегда висел в квартире, сейчас есть и у меня в доме.) Отец ответил коротко: «Заткнись, щенок!» И я понял, что Сталин прав. А на вопрос о качестве современных коммунистов (это были ещё 80-е годы) он ответил, что это не настоящие коммунисты!

Уже тогда жизнь мне показывала, что такое правда и кривда. Но более чётко понял разницу спустя 30 лет.

Чувствовать правду, искать её, растить — это интереснейший процесс. Он даёт счастье, понимание, силу, проблемы, победу. За правду нужно биться кто как может.

Когда прояснилась картинка, что происходит в этом мире и что с этим делать, то стал подходить к жизни очень ответственно! Ведь даже сам факт моей жизни настолько нереален, что если бы меня не было, то это было бы нор-



В центре — Аркадий Лямин

ничего бы этого не было, отсиделись бы, как многие. Но когда она вернулась из Германии на Родину, узнала, что через несколько дней после её побега в лес фашисты сожгли всех жителей деревни в сарае и сожгли людей и деревню.

У деда была только одна возможность спасти семью — сражаться. Дед числится пропавшим без вести.

Вероятность, что мой отец будет жить, была ничтожно мала, танковая разведка — это не тыловая служба. Он не рассказывал мне о войне. С военных действий он пришёл седым. Его дом сожгли, родовое кладбище перекопали, на месте деревни сейчас сады и огороды. Так получилось, что родственников с его стороны не осталось, все погибли. Его отец до войны был председателем сельсовета, воевал с 1941 года, погиб 7 мая 1945 года.

У меня несколько раз была возможность заступиться за кромку, но в последние доли секунды кто-то управлял моим телом помимо моей воли... Мне позволили поработать над ошибками, создать стратегию — и снова в путь...

Знаю, что смерти, как нам её рисуют, нет! Раньше многие факты воспринимались мною как отдельные, не связанные, но, когда стал достоин знания и умения, многое увидел по-другому. Здесь нет управляемых процессов. Оказывается, многим можно управлять, если знаешь, как и зачем! Так же управляют всеми, оставляя «коридор» возможных действий. Этот «коридор» сужается или расширяется, а иногда кто-то превращается просто в биомассу, балласт, субстрат. Существует технология по превращению человека в субстрат, она пользуется якобы знаниями: берётся правда, надевается на крючок, а дальше дело времени и техники. Как в пруду каждой рыбе своя приманка. Сейчас у большинства людей голова забита чушью, что и кувалдой не очистить.

В последние встречи с Аркадием нёс ему это знание и не смог донести. В жизни всегда два пути: вверх (прогресс) или вниз (регресс). Чем выше, тем ответствен-

нее каждый поступок, каждая единица времени. Сила правды заключается ещё и в том, что если вы стали её достойны, то её нужно правильно и вовремя использовать. Иначе она может уничтожить носителя! Так что процесс роста — это не безбидное занятие и вообще не имеет ничего общего с тем, как его рисуют практически все «проповедники». Это ответственный процесс. Если хотите чего-то достичь на высоте и остаться живым, нужно мыслить абсолютными категориями, нет места половинчатым решениям, так как они смертельны. Понимаю: часто приходится мириться со злом, но только до поры до времени, а не принимать как данность!

У меня есть чувство «крайних состояний», стал чуять их. Вижу, как подготовка очередной бойни набирает обороты, задача мужа — создать сильный поток мира и созидания!

Быть рядом со мной получается только тем, кто честно может выполнять своё предназначение. У соратников всегда есть выбор: слушать и давать совет, совместно побеждать — жить счастливо, развиваться, либо становиться предателем (получать много денег за это, останавливаться в развитии и сыто существовать), либо смерть. Есть простое средство жизни, его нужно и можно применять, тогда «крючки-приманки» будете обходить стороной, — делайте своё дело! Именно делайте, не мечитесь, не рассуждайте, поменьше слов, а больше дела. Если не знаете, что нужно делать, обращайтесь, подскажу. Может, пополните наши ряды.

Есть задачи, которые не могут быть решены без соратников, единомышленников. Мы, конечно, делаем всё, что можем, но скорость слишком низкая, а время поджимает. Враг пока быстрее и сильнее, но и мы не лыком шиты. Здорово, даже погибшие соратники нам ощутимо помогают! Светлая им память!

**Николай Васильевич  
МАЦУЛЕВИЧ**

д. Поварёнки, Удмуртия  
matsulevich1@mail.ru



# Байка о том, как русская печь изменила жизнь

**Б**аба Маня собиралась садиться вечерять. До заката было ещё далеко, но она уже управилась по хозяйству: сушила сено, приготовила ужин в русской печи. По всей избе гуляли ароматы томлёных щей, пареной свёклы и пирогов.

Баба Маня взяла ухват, достала сначала противень с пирогами и румяными ватрушками, а потом и чугунок со щами. Она покрестилась на икону и только было отправилась в рот первую ложку, как в избу кто-то постучался. Открыла. На пороге стоял молодой высокий парень.

— Ой, милоч, так ты прямо к обеду! — по русской традиции хозяйка сразу пригласила гостя к столу.

— Да мне неудобно, что Вы, — замаялся парень. — Я тут по делу.

— Какое там дело? Пока не поешь хорошенько, никаких дел! — осекла его сердобольная женщина. — Ты только погляди, какие щи у меня, а пироги! Сейчас и

молочка тебе налью! — баба Маня очень обрадовалась незваному гостю.

Парень помялся, поставил в уголок возле печи большую спортивную сумку, сел за стол.

— Ты чего краснеешь? Хлебай давай щи-то, они у меня мясные, ароматные, — нахваливала баба Маня.

Потом она взяла баночку, достала ложкой хорошую порцию жёлтой, густой сметаны и плюхнула в тарелку парню.

— Я первый раз в жизни такую сметану вижу, — признался парень.

— Видеть мало, ты давай отведай! — радовалась баба Маня.

Они принялись есть. Установилась тишина, которую нарушали только ходики да изредка с насеста квохтали куры.

— Спасибо! Действительно очень вкусно, — признался молодой человек.

— Ну а теперь рассказывай, как тебя зовут, — попросила раз-румянившаяся баба Маня.

Парень откашлялся и начал,



как по заученному:

— Меня зовут Сергей, я представляю компанию «Фрос МА Жор»...

Но баба Маня его прервала:

— Да ты мне про свою компанию не говори, Бог с ними, милоч, ты лучше мне о себе. Я гляжу, ты молоденький, такой видный с лица-то... Женатый? — участливо спросила она.

— Да нет пока, — смутился Сергей.

Баба Маня замахала руками:

— Ты, как я погляжу, какой-то несчастный весь. Ты знаешь

чего, давай-ка сейчас мне поможешь корову встретить, я подою, ты напьешься молока и полезай на печь — выпись хорошенько. А утро вечера мудренее.

Парень хотел было что-то сказать, потянулся за своей сумкой, но баба Маня его осекла:

— Оставь поклажу, отдыхай! Под окнами раздалось мычание.

— Это Милка пришла, побегу доить, а ты не скучай!

С этими словами баба Маня вышла на двор. Серёга слышал, как она то уговаривает, то поруги-

вает свою Милку, а та бьёт хвостом по ведру. Потом молочная струйка ударила по жестяному дну. Парень почувствовал усталость. Он был профессиональным мошенником. Ездил по отдалённым деревням, втридорога продавал старикам бракованные микроволновки. И на этот раз он хотел вернуть ту же аферу. Но баба Маня перевернула его сознание: его никто так не привечал. Серёга лёг на печку и уснул...

Раннее утреннее солнышко заглянуло в оконце сквозь ситцевую занавеску. Серёга проснулся, баба Маня уже налила молоко, на столе дымились блины, печка была натоплена. Из неё снова исходили ароматы.

— Баба Маня, начинаю новую жизнь. Буду печки русские класть, на кой нам эти микроволновки, правда? — сказал он повеселевшим голосом.

Баба Маня вздохнула.

— Вот и хорошо, милоч! Протвою волновку, как её там неладную... ничего не знаю. А вот русская печка тебя точно прокормит! И в деревне у нас живёт столетний Иван Димитрич, он тебя всему и научит. И девку тебе подыщем настоящую, добрую. Вот теперь и заживёшь!

Так русская печка и баба Маня изменили жизнь Серёги.

<https://kamicenter.ru/articles/main-articles/81479/>

# Предпринимательство, овцы и никаких стереотипов

**Я**ковлева Дарья, автор блога в Инстаграме, рассказывает о том, как она поменяла бухгалтерию на деревню.

— Даша, как и когда вы решили стать фермером?

— Фермером я стала, когда вышла замуж, в 21 год. До этого работала бухгалтером. Так на меня повлияла беременность: захотелось уехать в деревню, заниматься хозяйством и развиваться в этом направлении. К тому же в детстве мечтала о домашнем зоопарке. Мама говорила: вырастешь и заводи себе кого угодно. Ну, вот я выросла и завела себе кого хочю. На сегодняшний день у нас 300 голов различной птицы, пять быков, шесть коз, шесть кроликов, 40 овец, две собаки и два кота.

— С чего всё началось?

— Шёл восьмой месяц беременности. Очень захотелось быть ближе к природе, находиться на улице часами. Вот тогда стала уговаривать мужа уехать за город. Кстати, тогда же нам подарили беременную крольчиху. Муж сматерил ей большую клетку, которую мы поставили в гараже, в шаговой доступности от города. Каждое утро и вечер прогуливались до крольчихи, чтобы покормить и убрать.

Тогда же мы нашли участок в Ленинградской области, рядом с лесом и полями, с хорошим домиком и баней, были и старые постройки для животных. Радости не было предела! Так у нас всё и закрутилось.

— Как вы переехали?

— Весной 2015 года мы переехали в дом. Муж Саша, я на восьмом месяце и наша крольчиха.

Я подумала, что мне скучно бу-

дет, когда рожу, и выпросила у мужа собаку. Следом пошли 20 кур-несушек, а потом мы, как шопоголики, скупали всё, что видели!

Приезжали в магазин.

— Гусей надо?

— Да, давайте!

— Кролики?

— Конечно!

Мне кажется, это было самое счастливое время: я ходила по магазину, как беременный командир, и велела упаковывать мне всех-всех, о ком мечтала. Что там женщины любят: золото, смартфоны? А мне уток, да побольше!

— Близкие поддержали ваше решение?

— Когда собрались переезжать, все выразили сомнения: молодёжь едет в город, а мы — наоборот. Но мы были уверены, что всё получится, потому что очень этого хотели. Все считали, что наша идея — ерунда, прошлый век. Что фермеры выглядят неопрятно, на ферме грязь, помёт, что это тяжёлая, неблагоприятная работа. Но мы верили, что сможем доказать другое. В своём роде это был вызов. Я хотела доказать, что фермер — прекрасная профессия, тем более, что я о ней мечтала с детства. Сейчас все изменили своё мнение. Я веду блог в Инстаграме, и многие пишут: «Хочу всё бросить, переехать на землю, в деревню, и нянчиться с ягнятами».

— А какие сложности пришлось решать после переезда?

— Первый год у нас не было канализации и ванной, только старый туалет на улице. Дочку мыли в ванночке на кухонном столе, а воду носили в ведрах из колодца и кипятили. Первых гусей у нас съела лиса. Нам подарили первую нашу овцу, но она убежала в лес, и

больше мы её не видели.

— Какие у вас были страхи и оправдались ли они?

— Самый большой страх — ветеринария. Когда заводишь



животных, нужно отвечать за их жизнь и здоровье. Поскольку у меня нет ветеринарного образования, я не была уверена, что справлюсь. Но на практике получилось, что сейчас знаю и умею многое и даже помогаю местным жителям.

— Животные часто преподносят сюрпризы...

— Почти каждый день. В фермерском хозяйстве многое зависит от погоды и от самих животных, ведь они — живые существа. Допустим, я запланировала поездку. Но случилось ЧП, тогда нужно все планы пересмотреть, остаться помочь. Роды, или кто-то лапу сломал, или ливень, и нужно выкапы-

вать картошку, иначе она утонет.

На этот Новый год все мои планы изменила овца, родившая 30 декабря четверых ягнят. Оказалось, у одного задняя лапка висит: открытый перелом. Повезла в город. Вы бы видели лица прохожих, которые оборачивались на меня и смотрели на кричащую коробку в моих руках! Прямо на столе, дома у врача, рану почистили, обезболели, вправили кости, наложили гипс и сделали самодельный костыль. Пришлось делать и оливье, и перевязки, и уколы.

— Как вы относитесь к горожанам?

— Каждый день мы отвозим в небольшой районный центр, ко-

торый находится в 22 км от дома, свою свежую продукцию: яйца, молоко, мясо, лук. Мы кормим горожан вкусной, здоровой пищей.

— Что вы чувствуете в городе?

— Я люблю город, люблю большой город. Но меня в нём хватает на три-четыре дня. Многие сочувствуют, что у «бедняк», наверное, спина болит от работы». А я больше устаю в городе от «бумажных» дел. Мне там тяжело, душно и не хватает природы.

— А в деревне?

— Жить в деревне круто. Летом можно выйти на улицу в пижаме, с чашечкой кофе и наслаждаться утром. Свой дом, свой уголок природы — это место, где ты можешь быть наедине с собой, где мысли в порядке. Конечно, есть сложности, но они решаемы.

— Дочке не скучно?

— Она счастлива. Кроме того, мы возим её в детский сад.

— Какие перспективы видите для себя, семьи?

— В дальнейшем хотелось бы завести лошадь, а также построить гостевые дома, заняться агротуризмом, организацией мероприятий на нашей территории, например Масленицы. В больших масштабах, чтобы сюда приезжали люди.

<https://vk.com/citylifeout>

Блог Даша: <https://www.instagram.com/daryasemm/?hl=ru>



# 13 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ ПО ВЫЖИВАНИЮ В СЕЛЕ

На основании 5-летнего опыта проживания в деревне решил составить небольшую инструкцию по выживанию для всяческих романтиков в сельской местности. Всё нижеперечисленное — исключительно мой опыт.

**1** Если вы ещё не выбрали место подальше от цивилизации, но очень хотите это сделать, рекомендую найти село поближе к городу. Это не только коммуникации, больший выбор автобусов и магазинов, быстрая доставка грузов и менее дорогой интернет. В сёлах около города меньше воровства, так как молодёжь едет в центр зарабатывать. Поскольку в сёлах давно нет колхозов, то молодые люди целыми днями маются дурью со скуки. Воруют, одним словом. Бывает, что просто по глупости, по пьянке. Их, конечно, ловят почти сразу, в селе сложно что-то утаить. Но потом украденное забирают в милицию в качестве вещдока, и можно ждать его возвращения годами, пока идёт дело.

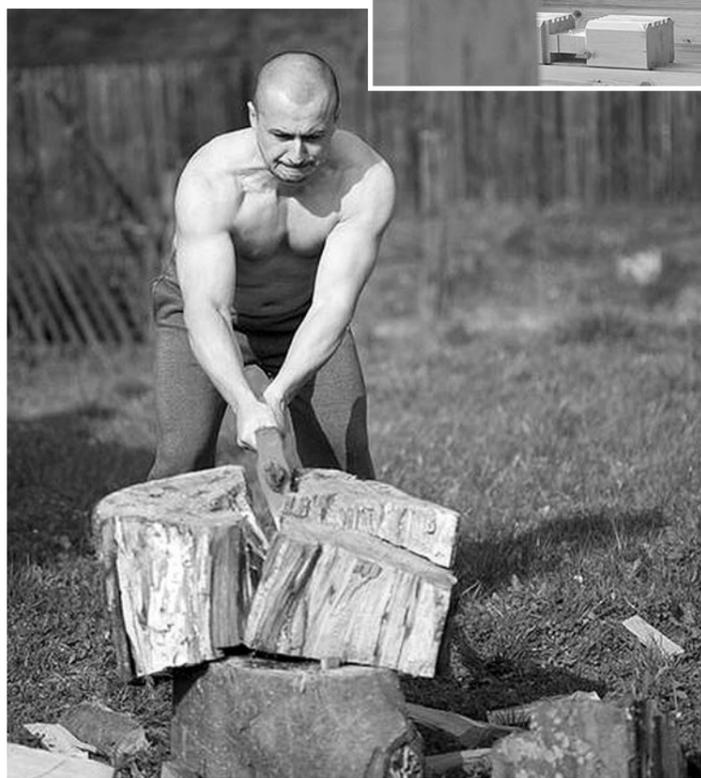
**2** Та идеальная картинка, которая рисуется вам из города, будет мало похожа на реальность. Быт в селе куда сложнее, чем в квартире. Хорошо, если у вас есть нагревательный котёл, удобства в доме и газ. Все эти нехитрые вещи экономят уйму времени и сил, если, конечно, вы собираетесь работать, следить за участком, а не просто плеваться в потолок, живя на ренту с квартиры. Если у вас нет лишней квартиры, может оказаться, что нарисованный в вашем воображении отдых будет полностью поглощён обслуживанием сельского быта.

**3** Первое, чем стоит озаботиться на своём участке, — это забор. Он должен быть крепким и без дыр. Проверьте его по периметру изнутри и обязательно снаружи, потому что не все дыры видны с одной стороны. Помните: село — это не дача с милой старушкой-соседкой. Дырявый забор — это ваши вырванные с корнем соседскими курицами цветы и обглоданные соседской козой деревья, а то и нечаянно сваленный чьей-то заблудившейся коровой сарай.

**4** Категорически не рекомендую заниматься сельским хозяйством. Деревья, может быть, пара грядок с зеленью — всё, остальное проще купить на рынке, чем следить за всем. Но даже это сажать следует только после установки забора.

**5** Покос. Ваш участок будет регулярно зарастать травой. Это ещё мягко сказано. Толстыми сорняками, камышом и прочим бодылём. Конечно, чем дольше вы косите участок, тем более однородными будут сорняки. Триммер необходим, конечно, не с леской, а дисковый. Предварительно с участка нужно убрать все камни или хо-

тя бы пометить, где торчат всякие железо-каменные предметы. Триммер — это легко и удобно, но замечу, что косой косить быстрее примерно в 4–5 раз, хотя и



тяжелее. Если у вас пырей, то лучше триммер. Если какие-то одуванчики, крапива, лопухи и т. п., то пользоваться косой.

**6** Дрова. Если у вас печное отопление, вам будут нужны дрова. Их можно заказывать на индивидуальную сельскую квоту, но проще купить у знающих людей: есть гарантия, что вам не привезут труху.

Если у вас нет колуна, а вам привезли большие пни, рекомендую бить топором по трещинам, так больше шансов их расколоть. Если вы собрались купить колуна, покупайте его весом не менее 2 кг, это значительно упростит колку, плюс в хозяйстве появится ку-

**7** Вода. Вам нужен постоянный источник качественной воды. Не слушайте никого, кто скажет, что скоро вам её проведут или недалеко есть прекрасный источник. Корова, забредшая в такой источник, значительно усложнит вам жизнь.

**8** Односельчане. Будьте приветливыми со всеми и поменьше рассказывайте о себе, чтобы не вызвать зависть. Между делом сообщите местным, что вы всё ценное увозите и к тому же поставили хорошо спрятанные камеры слежения. В селе все всё помнят и знают. Все свои обиды и межсоседские «тёр-



**10** После 35 лет все травмы и воспаления нужно лечить принудительно, сами они не проходят. Если вы не будете следить за своим здоровьем, то рискуете быстро превратиться в развалину. Обратите внимание, какие руки у сельских: воспалённые и покрученные суставы от постоянной работы, травм и холодной воды. Вечером после любой тяжёлой работы разминайте суставы и сухожилия (особенно руки) с эфирными маслами, мазями и прочими активными добавками, даже если



они не беспокоят. Может оказаться, что они болят только при нажатии на них. Если это так, то разминайте их через боль. Если вы этого не будете делать, боль со временем станет хронической.

**11** Ремонтные работы. За 5 лет я раз двадцать сталкивался с вопросом: сделать самому или нанять кого-то из местных? И пришёл к выводу, что всё, о чём можно потом пожалеть, стоит делать самому. Местным лучше доверить только самые простые работы: копать, косить, пилить дрова, рыть ямы и т. д. В этих работах всё будет отлично и основательно. Но если что-то серьёзное, то вы не только можете выбросить деньги на ветер, но и разочароваться в человечестве. Мой сосед заплатил уйму денег местной «бригаде» из двух человек за отмокку вокруг дома. Через два года она пошла трещинами. Вполне возможно, что «строители» прикарманили на этом два-три мешка цемента. Но крайних теперь, естественно, не найти.

Знакомый священник решил окультурить родник в селе, немного оформить его. Он вызвал экскаваторщика, но не имел возможности контролировать работы. Выяснилось, что тот выкопал на месте родника яму, то есть перелопатил выход воды, превратив местный почитаемый родник в грязную лужу. Спасли отца от народного гнева только интернет и новые технологии. Он поставил в центр ямы специальный козусный колодец, придавив крайние ямы довольно большой бетонной плитой.

Ещё про воду. Предположим, вы захотели выкопать колодец. Вам указали на знающего человека, который пришёл, побродил с лозой и указал нужное место на участке. Вы наняли людей, те вы-

копали яму, а воды нет или она плохая, к питью не пригодная. Вы заплатили деньги, а гарантий, как позже выяснится, вам никто не предоставит.

**12** Бетонирование. Может быть, среди каменщиков это банальность, но я столкнулся с этим впервые. Если вы взяли у кого-то или купили бетономешалку, то, чтобы нормально замешать бетон, принципиально важна очередность засыпки ингредиентов. Вначале насыпается щебень, затем идёт вода в достаточном количестве, чтобы его промочить, потом цемент и в конце песок.

Если вам нужен раствор для кладки, то есть без щебня, то тогда насухо перемешивается песок с цементом, а в конце идёт вода. Это мой личный опыт, это работает. В интернете пишут по-разному, но по опыту знаю: если вы перепутаете что-то из этого порядка, то смесь превратится в корж, который прилипнет к стенкам бетономешалки, его придётся отбивать лопатой, или цемент возьмётся шариками, сухими внутри. Самое забавное, что мой сосед, намутившись с неправильным подбором смеси, рассказывал мне, что теперь мешает вручную смесь лопатой на земле насухо, а потом загружает её в миксер и далее разбавляет водой.

Улучшает смесь пластификатор, он делает её более вязкой и пластичной. Особенно это помогает при штукатурке стен. Пластификаторы делают в домашних условиях из мыла и всяких там моющих средств, но я не заморачивался. Также бетон укрепляют фиброволокном. Пишут, что оно даже заменяет армирование, но я использую и то, и другое.

**13** Электричество. Много лет все проблемы с электричеством решал с помощью контрольки. Это обычная лампочка на 220В с двумя проводами для проверки состояния цепи. Так мы работали ещё на заводе, на весь наш огромный цех было всего два тестера, и мы их почти не использовали. Они были громоздкие, но по сути выполняли ту же функцию, что и обычная контролька (прозвон и наличие напряжения). Конечно, с помощью тестера можно было проверить ещё и сопротивление, и напряжение, но в «полевых» условиях цеха такой необходимости ни разу не возникало. Недавно купил тестер с звуковой функцией прозвона. На «Озоне» он стоит что-то около 300 рублей. Это чистый восторг. За 15 минут я прозвонил, нашёл проблему и починил электрочайник. С контролькой же, всеми дополнительными проводами, отсутствием клемм и постоянным риском короткого замыкания я провозился бы не менее часа. В общем, тестер значительно облегчает жизнь.

Надеюсь, мой опыт будет кому-то полезен.

Gelij

<https://gelij.livejournal.com>





Екатерина Исхакова переехала из города в деревню и реализовала свой опыт дизайнера и руководителя в двух интересных проектах: создаёт натуральную косметику под маркой «Травень» и ведёт онлайн-курсы.

Екатерина делится своим опытом решения практических и психологических задач, которые возникают на пути каждого человека, начинающего своё дело. Думаю, она вдохновит многих сделать первые шаги или с новым энтузиазмом заняться уже имеющимися проектами.

— Как появилась идея проекта? С чего всё началось?

— Натуральной косметикой увлеклась недавно, года три назад. Не могла подобрать для себя натуральный и в то же действенный уход и решила попробовать делать крема сама. Сначала изучила в теории, как это делается, потом скопила деньги и заказала первую партию ингредиентов и инструментов. Начала делать, экспериментировать, попутно изучала свойства масел, экстрактов, трав. Училась на ходу. Сначала пользовалась сама, потом стала дарить свои баночки с кремами подругам, потом подругам подруг. Все были очень довольны, многие говорили, что это лучшая косметика, которой они пользовались в своей жизни. Это вдохновляло меня на новые свершения. Придумывала новые рецептуры, появлялись новые продукты. Но всё это оставалось на домашнем уровне. Покупала у меня крема только одна моя подруга, да и то по цене чуть выше себестоимости. Это было хобби, от которого получала огромное удовольствие.

Потом мы с семьёй переехали из Самары, где я родилась и выросла, в предгорья Кавказа. И уже здесь решила выйти на новый уровень. Группа по косметике была создана ещё в Самаре, но я ею не занималась. Но в конце лета 2018 года заполнила группу фотографиями своей продукции, начала заниматься продвижением группы, и пошли первые продажи.

Так как живём близко к природе, то мы сами с детьми заготавливаем травы, делаем гидролаты (цветочные воды), на которых и готовим наши крема. У соседей закупаем свежие масла, выжатые на дубовом прессе. Такого не делает никто на рынке. Очень редко кто из производителей готовит крема на гидролатах. А уж чтобы на сыродавленных маслах — такого вообще нет. И в этом наше конкурентное преимущество. И, конечно же, это всё сказывается на качестве конечного продукта. Все, кто пробует наши крема, пишут восторженные отзывы, заказывают снова и рекомендуют своим знакомым.

Что касается онлайн-школы дизайнера, то этот проект совсем молоденький, ему почти полгода. Но тем не менее он уверенно крепнет и набирает вес.

По своей основной специальности я дизайнер упаковки с опытом работы более 17 лет. Много лет проработала в этой сфере, была начальником отдела дизайнера в крупной компании, а потом ушла в «свободный полёт» и за несколько лет наработала большую базу клиентов и огромный опыт.

Мысль заняться обучением пришла мне ещё до того, как увле-

# Своё дело: натуральная косметика и онлайн-курсы

лась косметикой. Тогда не знала, как к этому подступиться. Но когда переехали в деревню, то поняла — час пробил. У меня как будто крылья выросли здесь, на своей земле. Появились сила, смелость и уверенность в себе. На остаток денег от продажи квартиры купила курс по созданию онлайн-школы, начала его изучать и попутно записывать свой курс. В начале декабря был первый набор, сейчас студенты успешно занимаются, радуют меня своими успехами, и со многими мы стали друзьями. Потом набрала ещё один курс, попутно создаю небольшие мастер-классы на различные тематики: брендинг, оформление группы в ВК, колористика, айдентика.

— Насколько важна «правильная подача»? Чего в продукте больше — физического воплощения или истории, кото-



рая в нём заложена?

— Упаковка очень важна. Пожалуй, что для первоначальной продажи упаковка — это 100% успеха. Но вот уже повторные продажи — это полностью заслуга продукта. Как говорится, встречают по одежке, а провожают по уму. Поэтому не стоит недооценивать значение внешнего вида товара, оформления группы или сайта, грамотного копирайтинга и продвижения. Всё это неотъемлемые части успешных продаж. Но главное — сам продукт. Вокруг него всё строится.

— Как организован Ваш рабочий день?

— Встаю в 5–6 утра, делаю гимнастику, медитирую, молюсь, готовлю завтрак, бужу детей и сажусь к компьютеру. Пишу посты, создаю новые рецептуры, общаюсь с заказчиками, готовлю этикетки, обрабатываю фотографии продукции, готовлю и записываю уроки по дизайну, заказываю упаковку и ингредиенты для косметики. Каждый день делаю что-то новое. Обязательно каждый день отвожу время на обучение. Сейчас прохожу курс по организации онлайн-школы и ещё обучаюсь копирайтингу. Много читаю, делаю практические задания, изучаю конкурентов. Каждый день узнаю

что-то новое и делаю новое. Периодически устраиваю себе отдых, или делаю лёгкую разминку, или просто ложусь отдохнуть на кровать.

У меня уже достаточно взрослые дети, поэтому многие домашние дела делегирую им. Дочь очень вкусно готовит, и ей нравится это делать, поэтому теперь это её обязанность. Сын топит печи. Ну и также они очень помогают мне в приготовлении кремов и тоников. Многие уже умеют делать сами, без моего участия. Я учу их, и потихоньку они меня в этом разгружают.

— Как организовано рабочее место, какие потребовались материалы, инструменты и т. д.?

— Моё рабочее место — это компьютер и мастерская для приготовления кремов. Мастерскую мы недавно отремонтировали, построили стеллажи, места для хранения упаковки и ингредиентов, оборудовали стол.

Для приготовления косметики первоначально нужно не так и много: базовый набор масел, мини-блендер, миски для смешивания кремов, ювелирные весы и термометр. Всё это можно ку-



и набивание шишек. Сейчас уже не представляю для себя работу в офисе «на дядю». А когда-то для меня было немыслимым работать на себя и остаться без стабильной зарплаты. Но человек — удивительно приспособляемое создание и быстро перестраивается.

— Как научиться правильно распределять время?

— Я веду ежедневник. В начале недели записываю все дела, которые нужно сделать. Распределяю их на неделю, каждый день отслеживаю, что сделано, что нужно сделать, что важное, а что можно отложить или делегировать детям. Стараюсь ложиться спать не позже 11 часов вечера, так как вечером мозг уже уставший и тело тоже, на выполнение дел тратится гораздо больше времени, чем



пить за 10–15 тысяч. Но, чтобы делать качественную, работающую косметику, разработать целую линейку средств, нужно уже гораздо большее количество масел, экстрактов и активных веществ. Плюс необходимо придумать дизайн для бренда и этикеток, напечатать их, заказать хорошую упаковку. В общем, вложения постоянные и весьма значительные. А чтобы делать цветочные воды, требуется купить специальную установку — гидролятор, который тоже стоит недёшево.

По моим подсчётам, за то время, пока занимаюсь косметикой, вложила в оборудование и ингредиенты уже около 120 тысяч и продолжаю вкладывать.

— Если Вы до этого работали в офисе, как удалось перестроить себя на работу дома?

— Есть захочешь — перестройшь. А если серьёзно, то для перестройки мне потребовалось около полугода. В основном это была ломка стереотипов и комплексов

утром. Поэтому лучше пораньше лечь спать и пораньше встать, это более результативно.

— Как поддерживать самодисциплину?

— Целеполаганием. Невозможно себя ни на что замотивировать, если не понимаешь, зачем это тебе. У меня на стене в комнате висят списки моих целей на ближайшее время и в целом на жизнь. Когда делаю утреннюю гимнастику, прочитываю их и никогда не забываю, зачем живу, чего хочу в жизни и когда это хочу. Это здорово мотивирует меня и двигает вперёд.

— Бывают периоды, когда спрос падает? Как Вы с этим справляетесь?

— Такие периоды случаются, если я пренебрегаю основными правилами продвижения в ВКонтakte, перестаю регулярно писать посты, давать рекламу или пишу пост не по правилам копирайтинга, а отсебятину. Но я исправляюсь, и приходят новые заказы. Не





особенно переживаю, если заказов нет. В эти периоды занимаюсь ремонтом, разрабатываю новые продукты или записываю уроки.

А деньги мне всегда приходят на конкретные нужды. Я периодически делаю списки вещей, которые мне надо приобрести для себя или работы. И денег приходит ровно столько, сколько прописала. Такое вот волшебство.

**— Можно ли полностью обеспечить себя своим делом?**

— Конечно, можно. Но на первоначальном этапе деятельности лучше, чтобы были дополнительные стабильные источники дохода или кто-то согласился существенно помогать вам. Где-то полгода или год занимает грамотно выстроенное становление бизнеса. После этого он становится автономным и начинает приносить ощутимый доход или умирает.

**— Были ли в Вашем окружении реальные примеры, когда человек смог найти своё дело и реализоваться в нём?**

— Были и есть. Одна моя подруга в декрете начала делать украшения из бисера и продавать их через Инстаграм три года назад. И сейчас развила своё дело до таких размеров, что зарабатывает 50–60 тысяч рублей, сидя уже со вторым ребёнком в декрете.

Другая знакомая девушка мечтала стать дизайнером одежды, получила дополнительное образование и вместе с подругой создала компанию по пошиву и продаже женской стильной одежды под брендом «Limolika». Продаёт также через Инстаграм.

Ещё одна знакомая девушка создала курсы по копирайтингу и успешно их продвигает через ВКонтакте.

Сейчас настало время огромных возможностей. И нужно действовать, не откладывая в долгий ящик.

**— Реально ли совмещать в себе творца и продавца?**

— На первых порах развития бизнеса это не только реально, но и обязательно. Ресурсов очень мало, поэтому всё приходится делать самостоятельно. Это первое. Второе — любой собственник бизнеса должен уметь быть творцом и продавцом, по-другому никак. Это две ноги одного организма. Потом, когда бизнес подрастёт, можно будет какие-то свои функции делегировать. Но обязательно знать изнутри, как всё работает, как строятся производство, маркетинг и продажи, чтобы потом всё успешно контролировать.

**— Нужно ли учиться этапам раскрутки или навыкам продаж? Есть какие-то курсы, книги, сайты, блоги, которые Вы могли бы порекомендовать для самообразования?**

— Я постоянно учусь продажам. Начала с обучения на курсе Михаила Христосенко по продвижению группы в ВКонтакте. Потом приобрела курс по созданию онлайн-школы и обучаюсь на нём. Параллельно учусь копирайтингу у Таши Лео в группе «Голый копирайтинг».

Читаю много книг по саморазвитию и бизнесу. Роберт Чалдини, Джо Витале, Азат Валеев — это из последнего прочитанного. Смотрю видео «Бизнес Молодости» и читаю их блог в Телеграмме.

Очень много полезного по ведению бизнеса и продажам в группах Юрия Черникова (Юра Че) и Юрия Курилова (Гильдия роста).

**— Какую форму регистрации своего дела Вы выбрали и почему?**

— Индивидуальный предприниматель. Так удобнее.

**— Что Вы получаете, занимаясь любимым делом? Как Вы изменились за годы существования вашего проекта, как он повлиял на вас?**

— Я получаю радость, удовольствие, максимальную реализацию себя, чувство наполненности, уверенности. Стала более уверенной в себе, открытой, общительной, смелой и решительной. Расту вместе с моим делом, открываю новую себя, новые горизонты в жизни. Помогаю развиваться моим детям, потому что они тоже участвуют в семейном деле, учатся ответственности, инициативности, предпринимательству. И меня радует то, что мы не стоим на месте, а очень интенсивно развиваемся по всем направлениям.

**— Что Вы можете пожелать, посоветовать человеку, который уже имеет идею, но пока боится её воплотить?**

— Делай. Прямо сейчас, не откладывая на завтра. Заведи группу в ВКонтакте или аккаунт в Инстаграме. Расскажи о себе, о своём продукте и делай это каждый день. Научись писать посты, делать качественные фотографии на телефон. Покажи себя миру, стань заметным. И делай это каждый день, несмотря ни на что. И через полгода ты станешь другим. Мир вокруг тебя станет другим. Не останавливаясь никогда. Движение — жизнь.

**Интервью Татьяны ХРОМОВОЙ**

*Печатается с сокращением*

*Блог «Взор с гор»*

*Краснодарский край,*

*Апшеронский район*

<https://vzorsgor.com/2019/05/06/ekaterina-svoe-delo/>

*Натуральная косметика ручной работы «Травень» [https://vk.com/cosmetics\\_traven](https://vk.com/cosmetics_traven), телефон 8-988-365-93-95.*



## Постучим по дереву

Минчанка открыла свой «деревянный» бизнес, сидя в декрете по уходу за ребёнком

**Т**ак случилось, что рождение сына Макара для минчанки Ольги Пулко почти совпало с рождением бизнеса. Точнее, сначала это была лишь идея. Малыш появился на свет 31 мая 2014 года, а тем же летом муж занялся столярным делом, закупил оборудование и открыл мастерскую. В ней стоял опьяняющий запах дерева и оставались «производственные отходы» — янтарного цвета деревянные брусочки. Они и натолкнули на мысль...

Ольга признаётся: от появления идеи до её реализации прошло два года — весь декретный отпуск.

— Я люблю всё натуральное, это особая энергетика, всегда стильно, — убеждена Ольга. — Даже если дерево грубое, брутальное, оно выглядит дорого, круто смотрится в интерьере. И я стала делать из обрезков детские кубики. Рассказала подружкам. Вера говорит: «Сделай дочке лошадку». Я в школе неплохо рисовала, с черчением хорошо знакома. Нашла столяра, сделали несколько штук, одна до сих пор у меня. За лошадкой пошли другие поделки. Помните, была такая игрушка, как в детской песне: идёт бычок, качается? Игрушке, наверное, уже 200 лет, но как сделать — никто не скажет. Сама всё рассчитала, выпилила лобзиком, обточила. Но драйв пропал, неинтересно делать одно и то же. К тому же мои заказы не приносили столяру денег.

Казалось, «деревянная» идея на этом исчерпала себя. Макару было уже 7 месяцев, Ольга с головой ушла в воспитание сына. Посещала различные семинары, где образовался круг прогрессивно думающих мам и пап. И зашла в душу фраза: «Игрушка тем ценнее, чем менее она является копией быденного предмета. Тогда она побуждает к игре, творчеству, фантазии». На первый для Макара Новый год Ольга построила ёлку... из черенков для лопаты. Насверлила отверстий, стянула воображаемую пирамиду шпагатом, развесила гирлянды... Эта технология «выстрелила» позже, когда Ольга увидела в Сети ролик: ребёнок роет песок на игрушечном самодельном экскаваторе из алюминиевых трубок. Вот класс! Пошла к мужу: давай сделаем. Но тот заниматься сваркой категорически отказался.

— Тогда взяла всё те же черенки, просверлила отверстия в крайних точках, собрала игрушку, — продолжает Ольга. — Посадила

Макара. Экскаватор оказался велик. Отметила, где убавить, но не стала отрезать, догадалась перфорировать палочку по всей длине. Так, собственно, зародилась идея масштабного детского конструктора из деревянных элементов.

Но от идеи до реального дела порой очень далеко. Сколько элементов должно быть в конструкторе, каких размеров — Ольга пришла к этому через практику, а что-то подсмотрела в детской мебели. Начертила эскиз на миллиметровке и пошла к столяру. В углу мастерской стояла архитектурная игла — такой инструмент, основа которого — шестигранная деревянная перфорированная рейка с винтами и гайками-барашками.

— Так мысль конструктора оформилась окончательно, — расставляет акценты Ольга. — Убедила столяра, что рейка должна быть восьмигранная. Тогда вариантов возможных конструкций больше. И начали с Макаром экспериментировать, ему уже исполнился год. Домик собрали, машину, подъёмный кран. Прототипы год тестировали дома. Родилось множество моделей и конструкций. Ещё не думала о бизнесе, просто занималась ребёнком. Но подспудно рождалось желание показать это другим. На одно из семейных мероприятий привезла песочницу и поставила модель экскаватора, чтобы дети могли играть. Человек 10–12 сразу спросили: «Это можно купить?» И я решила! Раздала визитки, завела страничку в Инстаграме.

Ольга поставила себе сроки. Но из-за отсутствия опыта и собственного производства переносила их и раз, и два. Главное — кто будет изготавливать конструктор по приемлемой цене? Обращалась к производителям стульев, детских игрушек — всё напрасно. Однажды на выставке, где Ольга демонстрировала свою идею, некий посетитель очень дотошно интересовался конструктором.

— Я жутко расстроилась, — вспоминает Ольга. — Ну кто я в мире бизнеса, такая маленькая? Подумала: вот он сейчас воспользуется моей идеей, переберёт спрос. Даже плакала ночью. Но с утра снова начала обзванивать предприятия. И надо же, совершенно случайно попала на этого же человека. Не зная того, рассказала всю свою жизнь, как в последнюю инстанцию пришла. И это оказалось успехом.

На предприятии сделали тестовые образцы конструктора, но

только с третьего раза получилось нужное качество. И вот в декабре 2016 года Ольга решила: или сейчас, или... Потенциальных заказчиков оказалось около 20. Первые конструкторы Ольга развозила детям под новогоднюю ёлку сама.

Необходимые в таких случаях формальности разрешились достаточно просто. А вот как быть с названием? Среди вариантов были и «вудстори», и «белвуд», и разные аббревиатуры... Всё как-то не ложилось на душу. Однажды Ольга поехала с Макаром в Сочи. И мальчонка воскликнул:

— Мама, смотри, я выше гор!

Так вот же она, такая звучная и содержательная аллегория: конструктор «Вышегор».

Со временем появились три комплектации: минимальная — «Мастер», среднего уровня — «Инженер» и высшей сложности — «Архитектор». Их и без того немалые возможности расширяет линейка дополнительных элементов. «Водитель» — это колёса разного диаметра. К «Пилоту» прилагаются штурвал самолёта и пропеллер.

Реализация идёт через розницу и соцсети, доставка в Беларусь — почтой, в Россию — транспортной компанией. Покупают сразу несколько комплектов с доведением для кемпингов, детских лагерей во Франции, Ливане, Польше, США.

— Бренд уже знают, и я под него разрабатываю другие игрушки, чтобы тоже выдать в серию, — рисует перспективу Ольга.

Казалось бы, всё само собой складывается удачно, даже несмотря на то, что от появления идеи до её реализации прошло два года, почти весь декретный отпуск. Но на самом деле всё было далеко не так просто.

— Сказать, что «Вышегор» для меня случайность, не совсем правильно, — говорит Ольга. — У меня раньше было небольшое дело по продаже одежды. И я всегда знала, что хочу что-то своё, интересное. Работая инженером по международным перевозкам, копила стартовый капитал. Считала, надо минимум 10 тысяч долларов. Перерыла все франшизы: хотела снова работать по одежде, нашла российскую компанию. Но беременность смешала планы. Сейчас понимаю, что многое можно было делать по-другому. Но без этого опыта сегодняшнее моё дело было бы невозможно.

**Владимир БИБИКОВ**

*Rg.ru*



# Путь длинной в пять лет

Итоги работы производственной мастерской по колодно-бортевому пчеловодству



**М**ы вместе с братом занимаемся производством колод для пчёл и различных вариантов пчелиных «домиков» — борти, сапетки, дуплянки.

Общение с пчёлами у меня началось ещё в 2006 году, ставил сначала ульи, а в 2012 году расположил на пасеке три колоды. С этого момента, можно сказать, встал на другой путь — изучение пчелиной семьи как самостоятельного и самодостаточного организма. Мне повезло: семьи в колодах пережили зиму, а зимы у нас суровые, снежные и морозные. Так я оказался сторонником колодного пчеловодства, искал и изобретал способы решения возникающих вопросов, подстраивался под особенности пчелиных инстинктов, экспериментировал.

Почти сразу же, как только мы начали распространять информацию о нашем колодном опыте (разместили фото и статьи на сайте), нас попросили изготовить такие же колоды. Выполнив первый заказ, решили, что это хорошее дело и его нужно продолжать.

Наша производственная мастерская работает уже пятый год. Со всей страны идёт обратная связь, мы помогаем советами по возникшим вопросам начинающим колодникам. Среди начинающих много тех, кто совсем не в теме, а есть и опытные пчеловоды.

Хочу подвести итог проделанной работы за пять лет, показать статистику и предполагаемые варианты развития колодного пчеловодства в ближайшем будущем. Трудно представить, но несколько лет назад рекламы такой категории товаров, как «колоды для пчёл», не было вообще, писали «ульи для пчёл».

Первая рекламная компания собрала 99% людей, желающих быть в теме, но не представляющих в реальности, как это работает, многие даже пчёл ни разу не видели. В процессе бесед по телефону у нас выстраивался некий алгоритм ответов на одинаковые вопросы, постепенно вводя «новичка» в тему понимания пчелы и пчеловодства шаг за шагом, вперемежку с опытом. Это была первая волна, которая остудила пыл многих «энтузиастов», ведь колоды для пчёл — это не «поставил и забыл».

Одновременно мы сами проверяли на собственном колодно-бортевом опыте свои предполо-

бой конструкции, из нужного материала.

- Начинать нужно с 2–3 колод, если никогда не занимались пчёлами. Были у нас такие заказчики: желая быстро «зайти» в перспективную колодную тему, оставляли заявку на 100 колод. Но мы их отговаривали, потому что для подобных «пчелиных» масштабов нужен немалый опыт, теории недостаточно. Взявшись за объём и не осилив его, велика вероятность разочарования.

- Заселять пчёл можно по-разному: роем, пчелопакетом, ройпакетом либо подождать, когда сами заселятся. Всё зависит от региона

и прием пчёл у себя в районе, принесите пользу себе и всему живому!

- Недостаточно просто поставить колоды у себя на участке и заселить пчёл. Необходимо уже сегодня, учитывая пчелиные инстинкты, устанавливать в ближайших лесочках «пчелиные домики» достаточного объёма для заселения вылетающими из колоды роями. Сейчас естественные дупла — это большая редкость. Многие же устанавливают скворечники для птиц, теперь настал черёд помочь пчёлам!

- Необходимо вспомнить, что пчелиная семья — Богом созданный организм, пчёлы сами со всем справятся, достаточно лишь создать внешние условия, максимально приближенные к благоприятным.

Технология содержания пчёл в ульях оставила отпечаток и на колодном пчеловодстве: часто колодники задаются вопросом лечения болезней пчёл, обработкой натуральными препаратами от болезней и вредителей. Не исключено, что эти профилактические мероприятия полезны в наше время, но предлагаем перенести сознание в другую плоскость. Если следовать естественному отбору, то выживает сильнейший. Все знают, что сильная пчелиная семья и мёда много наберёт, и зиму переживёт, от врагов защитится и с болезнями справится. Такова природа: слабый погибает. Тра-

развития популяции клеща выше допустимой нормы в гнезде увеличивается.

Немного производственной статистики за последние три года:

- В среднем за год к нам на сайт заходит около 15000 посетителей, заинтересованных темой колодного пчеловодства.

- За три года оставили запросы подробной информации по колоду более 2500 человек.

- Изготовили около 1000 колод для пчёл различных конструкций.

- Учёт телефонных разговоров по теме колодного пчеловодства за последний год составил около 1350 минут, в среднем обсуждение в переписках на одного человека составляет 25–30 сообщений (максимально чуть более 350).

- Создали карту колодных пчеловодов с отметками мест отправки заказов и мест, где могут помочь советом и делом. Наши колоды уже есть в Германии, Латвии, Литве, Эстонии, Белоруссии и Казахстане. Есть запросы из Греции и Лондона, но не знаем, как отправить. Самое дальнее расстояние в дороге колоды проехали на Дальний Восток (во Владивосток).

Сейчас в интернете появилось очень много информации по колоднему пчеловодству, много практикующих естественное пчеловодство пасечников, которые делятся опытом, проводятся семинары и слёты, выпускаются печатные издания.

Растёт интерес к восстановлению традиции бортничества. В этом году к нам поступил запрос на создание крупной колодно-бортовой пасеки на юге страны — колоды, борти, выпиленные в живом дереве, с перспективой организации места для практического обучения и познавательного туризма.

И если ещё пару лет назад часто можно было услышать, что колоды — это шаг назад, в них



жения, было много проб и ошибок. А ещё специально выходили на ярмарки мёда обычных пасечников и выставляли колоду для пчёл как экспонат, провоцируя бурные обсуждения в «среде профессионалов-пасечников». И представляете, сейчас те, кто раньше считал колоды баловством, оставляют нам заказы на изготовление колод для пчёл. А всё потому, что спрос на колодный мёд растёт среди потребителя, на ярмарках придирчивый покупатель уже может отличить колодный мёд от обычного сотового. Считаем, что в этом и мы сыграли свою роль!

Исходя из нашего и обобщённого опыта колодников из разных уголков страны, сформулировали полезные советы для достижения результата в колодно-бортевом пчеловодстве.

- Всегда советуем изготовить колоду (борть, сапетку) самому из подручных материалов. Не знаете как — посоветуем, но в случае, если нет материалов и времени, поможем и сделаем колоды лю-



и навыка начинающего колодника. Кстати, в процессе обмена опытом с колодными пчеловодами силой общей мысли был придуман способ заселения колоды роем с помощью ловушки, которую впоследствии назвали «ройпакет».

- Во многих местах нарушена экология, а пчёлы, как никто другой, провоцируют нас к восстановлению лесов, многообразия растительности. Займитесь разведе-

гии здесь нет, поэтому, не вмешиваясь во внутренние процессы пчелиной семьи, а создавая внешние благоприятные условия, мы можем помочь пчёлам приспособиться к изменившимся условиям природы.

Замолвлю словечко про клеща. Вполне возможно, что есть какое-то минимальное природное расстояние между пчелосемьями, уменьшая которое, вероятность

пчёлы не выживут, то сейчас колодное пчеловодство уверенно занимает свою экономическую и экологическую нишу.

Для запуска своей колодной пасеки сегодня более благоприятные условия. Начинающие «колодники» качественнее информированы, нежели пять лет назад, так как производство колод есть во многих местах.

Считаю, что сейчас самое время уехать жить на природу и заниматься пчёлами, если давно об этом мечтаешь!

Кстати, сегодня цена на мёд из колод по 3000 рублей за килограмм уже не вызывает удивления.

**Александр КАЗАКОВ,**  
пасечник

Республика Марий Эл

колодамеда.рф

телефон 8-836-277-7124

эл. адрес: derevnirusi@gmail.com



**В**опрос по-настоящему качественного продукта — это, по сути, вопрос доверия.

В сентябрьском номере «Родовой Земли» за 2018 год была небольшая заметка о кедровом масле. Автор рассуждает о том, каким должно быть настоящее кедровое масло. О его послевкусии на морозном воздухе, о том, как различается его вкус и даже цвет в зависимости от региона, в котором собран орех, о недостатках пресса-бочонка и каким должен быть настоящий жмых...

Досадно. Подавляющее большинство людей совершенно не разбираются в тонкостях процесса производства кедрового масла, потому склонны верить всему, что пишут.

Но, согласитесь, по-настоящему разбирается в качестве продукта только тот, кто его производит. Пекарь знает, какие вкус и качество настоящего хлеба, хозяйка коровы — настоящего молока и сливок, дачник понимает, что такое настоящий огурец и помидор.

Каждый частный производитель продукта знает его настоящий вкус, и никакими рассуждениями псевдоэкспертов и заманчивыми упаковками массовых производителей его не переубедишь.

Почему делаю упор на частного производителя? Потому что с массовыми производствами уже не так всё однозначно и прозрачно. Во-первых, производство — это всегда смесь. Молокозавод смешивает молоко сотен коров, пекарня заказывает муку у других производителей, кедровые артели скупают орех у разных поставщиков.

А ещё производство — это технологии и механизация. Это аппараты для доения и разные машины для сортировки, взбивания, переработки. Чем они современнее, тем больше продукта и прибыли.

Но качество всегда теряется при увеличении количества.

Массовое производство ориентировано на количество и скорость. Вопрос доверия к массовому производству не имеет смысла, здесь речь идёт, скорее, о формировании привычки к продукции того или иного производителя. Часто даже привычки к упаковке, чем к содержанию.

Поэтому глубоко убеждена: если человечеству удастся сделать поворот в сторону экологичной и биологичной жизни, основная сфера производства продуктов питания постепенно сместится в конкретные Родовые поместья и частные семейные хозяйства.



## Настоящее кедровое масло

### 12-летний опыт производства

Частный производитель не может производить много продукта, а потому не заинтересован затронуть широкий рынок. Он стремится сформировать доверие узкого круга постоянных клиентов, и для него вопрос доверия и любви к его продукту — ключевой. К тому же он сам, его семья и близкие употребляют собственную продукцию. Качество этой продукции — фундамент семейного достатка и благополучия.

Теперь о цене. Продукция массового производства за счёт механизации и широкого рынка потребителей может быть относительно недорогой. К сожалению, эти производители диктуют ценовую политику.

Мелкие производители зачастую вынуждены снижать себестоимость продукции за счёт частичной механизации труда и найма работников. И продукт неизбежно теряет в качестве.

Всё это в полной мере относится и к маслу кедрового ореха.

В России уже сформировался первичный рынок кедрового масла, и он практически полностью контролируется производственными артелями, способными производить кедровое масло сотнями литров в короткие сроки. Цена такого масла колеблется в пределах 3,5–10 тыс. руб. за литр.

Чем больше этапов производства охватывается производителем, тем выше цена.

По нашему представлению, чтобы произвести качественное кедровое масло, производителю необходимо соблюсти следующие этапы:

1. Собрать шишку-паданку. Нельзя стучать по кедром и лазать на них. Если шишка покупается, то сборщики должны быть проверенными! Но в идеале орех должен собирать сам производитель.

2. Вплоть до непосредственной переработки на масло орех должен храниться в шишках в проветриваемом сухом помещении. Это позволяет сохранить все ценные свойства ореха. Сразу после сбора шишка должна вылежаться не менее двух месяцев, чтобы из зерна ушёл избыток влаги.

3. Ядра ореха должны изыматься из скорлупы без контакта с металлом и без термообработки. Современные производственные комплексы для переработки ореха — полностью металлические. Они очищают орех, моют ядро и сушат его при высокой температуре. Зерно приобретает ярко выраженный кедровый вкус, он передаётся впоследствии и маслу. Но это значит, что комплекс полиненасыщенных жирных кислот кедрового масла перешёл в насы-

щенные, часть полезных свойств масла безвозвратно потеряна.

4. Отжим масла тоже должен происходить без контакта с металлом.

Если цена кедрового масла низкая, то изготовитель, скорее всего, только отжал это масло из купленного зерна, очищенного и термообработанного на производстве и расфасованного в вакуумные упаковки. Это позволяет получить большие объёмы масла практически без затрат. Но всё, чем может похвастаться такой производитель, что масло отжато на деревянном прессе.

Если производитель находится не в местах естественного произрастания кедров, то вероятность того, что масло производится из купленного очищенного зерна, практически стопроцентная.

Мы уже 12 лет занимаемся кедровым маслом и знаем, что способны производить его только в очень маленьких объёмах. Неоднократно мыслили над тем, как сократить трудозатраты, увеличить объём, снизить цену и при этом не потерять в качестве. Перерыли интернет в поисках установок для чистки ореха абразивным и вакуумным способом.

Но в конце концов пришли к однозначному и неутешительному выводу: пока такого способа

попросту нет. Вводишь механизацию — неизбежно теряешь в качестве.

Можно было всё равно пойти этим путём, купить оборудование и производить больше масла с меньшими трудозатратами. Но мы решили, что этот путь не для нас. Поэтому свою цену считаем адекватной вложенному в наше масло времени и труду.

У нас есть постоянные клиенты, которые попробовали масла разных производителей, но в итоге перешли полностью на наше масло и довольны его качеством. Причём это люди с обычными доходами, которые считают приобретение нашего масла одним из вложений в своё здоровье и планируют его покупку заранее.

Очень хочу, чтобы каждый человек делал осознанный выбор, приобретая кедровое масло у то-

го или иного производителя. Каждый имеет право знать, как оно делается и из какого сырья, понимать, что элитное кедровое масло, которое делается действительно вручную, с соблюдением всех этапов производства, попросту не может стоить дёшево.

Помните, что настоящее масло НЕ должно иметь ярко выраженного кедрового вкуса и запаха. Оно НЕ бывает полностью прозрачным. А вот жмых может быть разным: мы, например, не снимаем рубашку с ядра (это отдельная трудоёмкая операция), и наш жмых — это цельные, сильно сплюснутые орешки. Есть производители, которые снимают рубашку и разминают зерно перед отжимом, тогда получается единая светлая масса жмыха.

Искренне желаю всем найти хороших, доверенных производителей кедрового масла. Этот уникальный целебный продукт обязательно должен быть НАСТОЯЩИМ.

По вопросам приобретения нашего кедрового масла пишите <https://vk.com/krestalisa> или на электронную почту [krestalisa@yandex.ru](mailto:krestalisa@yandex.ru)

**Елизавета КРЕСТЬЕВА**

Приморский край,

ПРП Семейный хутор Радужи

<https://vk.com/krestalisa>

## Мусор или вторсырьё?



**В** нашем поселении нет проблем с органикой и картоном (бумагой), для нас это не мусор. Бумага идёт в печь на растопку, картон — для огородных экспериментов и подавления сорняков, вся органика — на компостные кучи и грядки.

С остальным мусором — намного сложнее.

Конечно, житель поселения использует меньше мусора, чем человек, живущий в городе. Но окончательно не производить мусор пока не получается, слишком много упаковки в тех товарах, которые мы пока покупаем в городе.

Первый шаг в поселении был

сделан нашими девушками, когда они нашли многоразовые мешочки (для замены пластиковых) и раздавали их бесплатно жителям Междуречья. Другие поселенцы стали использовать бумажные пакеты. Получили своё развитие оптовые совместные закупки, например, круп или муки, а также организация дней обмена вещами в общем доме.

Важный способ поддержания чистоты — передача мусора для переработки, так он становится вторсырьём.

К сожалению, у нас в Орловской области с этим серьёзные проблемы. Очень мало наименований вторсырья можно сдать на переработку. В этом году стали намечаться определённые сдвиги, открылся пункт приёма некоторого вторсырья, что уже колоссальный прогресс!

Поделюсь опытом нашей семьи. Чуть больше года мы собирали пластик, батарейки, стекло, тетрапак, одежду, обувь, алюминий, металл, старую технику и весной отвезли всё собранное на переработку в Москву (350 км от нас). Одежду сдали в магазин «H&M», обувь — в магазин «Vagabond», а всё остальное — в пункт приёма вторсырья экологического волонтерского движения «Раздельный Сбор» ([rsbor-msk.ru](http://rsbor-msk.ru)).

С того момента, как мы стали собирать то, что можно переработать, количество мусора сократилось с 2–3 пакетов в неделю до 1 пакета в 1–1,5 месяца. И мы не собираемся останавливаться на достигнутом!

**Мария ВАЛЕЕВА**

Орловская область, Мценский р-н,

ПРП Междуречье

# Огород вдоль болот

Наш рассказ не о получении больших урожаев и сказочно крупных плодах, а о мечте, вдохновении, возможностях, разрушении шаблонов, непростой судьбе болотного огородника. О том, что каждый человек, даже без средств, но имеющий большое желание, мечту, горячее сердце, голову на плечах и немного удачи, может заниматься земледелием в ладу с природой. Даже, в казалось бы, абсолютно не приспособленном для этого месте.

А всё начиналось с идеи и осознания...



1) плодородной почвы на участке нет в принципе, лишь торф, будто губка, вперемешку с пнями и корнями на глубине 1 м;

2) очень много воды в период, когда уже нужно начинать посадки, и её бесследное исчезновение к середине июля, когда растения нуждаются в поливе;

3) практически постоянный, причём не слабый ветер.

Но, как говорил один мудрец: «В мире нет проблем, есть лишь ситуации». И мы приступили к работе над ситуациями.

Ситуацию с плодородной почвой (а заодно и с водоотведением) все соседи по СНТ решили «просто»: брали и завозили на участки по 50–70 «КАМАЗов»

рый он привёз 70 машин песка и земли, был по уровню почти как наш;

- снег на участке соседа примерно на три недели таял дольше, чем у нас;

- поголовная практика привозной земли стала причиной (как мы считаем) появления в округе сосновой пяденицы, в результате чего прошлым летом половина чудных окрестных сосен была благополучно съедена.

Мы поняли, что проводить «замену» и поднятие участка природно получится только постепенно, разделив его на небольшие зоны. И началось всё с устройства четырёх тёплых грядок. «Сырьём» для них послужили те самые заранее привезённые полусгнившие брёвна, рогоз, берёзовая листва, органика — в общем, всё, что «было нажито непосильным трудом» за зиму.

Помимо прочего была доставлена одна машина подготовленного плодородного грунта (в сравнении с 70 соседскими). Всё было уложено в соответствии с природно-плодородческими «ГО-СТами» и основательно пролито «Сиянием».

Посоветовавшись с местными Духами, ситуацию с водой на участке частично решили выкопанным собственноручно каскадным прудом размером 6х2х1 м и канавами по периметру участка. Почему частично? Потому что весной воды больше, чем может вместить пруд, а летом она быстро испаряется. Практика показала, что нужно копать глубже, метров до двух, пригодится рыбу разводить.

В тот год мы не получили больших урожаев, но нам было всё равно. Перед зимой укрыли грядки листвой и стали ждать следующую весну.



болотистой территории, в городе, где раньше велись торфоразработки. Спереди участок отделён от дороги полутораметровым арыком. Электричества нет. Сосед один, остальные участки не освиваются.

Перед нами встали три проблемы:

песка и земли, загнали технику, ровняли — и тип-топ. Мы в корне не приняли такой вариант. И, как оказалось, верно! Наши дальнейшие наблюдения показали, что:

- торф под массой наваленной земли, словно губка, сжимается, и через год участок соседа, на кото-

## Осознание

Что есть природное земледелие? Только ли это мульчирование, капельный полив, отказ от перекопки и выращивание чистой пищи? Для нас природное земледелие стало прежде всего особым состоянием сознания и мышления, при котором человек ощущает себя неотъемлемой частью природы и мироздания и несёт перед ними ответственность за свои действия.

После проникновения в нас идей пермакультуры и природного земледелия жизнь и работа в мегаполисе показались нам настолько неестественными и ложными, что мы решили начать с малого, а именно переехать в небольшой подмосковный городишко, где уже несколько лет простаивал без внимания участок, купленный когда-то мамой. Тогда мы ещё не знали, что нас ждёт. Так в январе 2014 года начался наш путь.

## Минимализм и благодарность

У нас уже было кое-какое представление о способах работы с землёй «местных плантаторов», посему мы сразу же решили им не следовать по причине их «неприродности» и найти свой собственный путь.

Решили создать некий ядерный сплав из знаний, полученных ещё в детстве на бабушкином огороде, и опыта и практики современных гуров пермакультурного природного земледелия. Нашей основной идеей были минимализм во всём и бережное отношение ко всему, что нас окружает.

Ни одна картофельная шкурка не была выброшена просто так, ни одна пластиковая бутылка не летела в урну. В одно время мы даже стали собирать пустые пластиковые бутылки по округе, проводя ежедневные «мини-субботники». Всё «сырьё» и материал для нашего участка и будущих тёплых грядок находили в пределах 1 км от жилища.

Мы не тратили деньги ни на что, и нам лишь оставалось благодарить Вселенную за её щедрость. Лес делился перегнившими деревьями и шишками для мульчи, городские помойки — выброшенными деревянными поддонами, поля — оставленными кем-то тюками сена, местная лесопилка — излишками опилок. Навоз (свежий и уже годовалый) добывали бесплатно, вычищая неподалёку небольшую конюшню. Кто-то обрезал деревья и бросал на дороге, а мы забирали их. Кленовую листву собирали во дворах города, помогая местным дворникам, а за берёзовой ходили на не купленный ещё участок по соседству.

Нам нужно было лишь не лениться и заправлять автомобиль. Мы развлекались, получали удовольствие от поездок по разным местам, знакомства с новыми людьми. И всё, что нам было необходимо, находилось рядом с нами. Счастье было на расстоянии вытянутой руки. Оставалось лишь брать и благодарить.

## Первые шаги, наблюдения и эксперименты «в полях»

Мы жаждали познания и экспериментов! Такое чувство, что тёплые грядки впитались с молоком матери. Недолго думая, начали экспериментировать уже в январе, попытавшись сделать тёплые грядки прямо дома. Притащили с местной помойки выброшенные кем-то старые полки и набили их всем полагающимся содержимым.

Микроорганизмы не заставили себя долго ждать. И вот уже через пару недель наблюдали в ящиках копошение большого количества насекомых разного размера.

А дальше пришла весна, и у нас была рассада всевозможных видов и способов выращивания.

Наш «испытательный полигон» (участок) расположился на





## Видение и мудрость

Часто бывает, что кажущееся вначале неприятное событие, происшедшее в нашей жизни, впоследствии даёт нам мудрость, силу и опыт.

Казалось бы, что может быть хорошего в том, что местные хулиганы сожгли наш недостроенный бревенчатый хозблок? А вот может. Это значит, что пришло время для настоящей «революции» в местном земледельческом, а точнее, торфодельческом хозяйстве, а заодно и в своих умах.

Отказавшись завозить землю, мы уже пошатнули местный уклад. Пришло время разрушить его окончательно. И мы стали использовать горелые брёвна для устройства высоких холмистых гряд по Хольцеру.

Итак, дело пошло. Выбирали торф (не глубоко, на одну лопату), копая траншею в 80 см шириной и отступом примерно в полметра от границ участка. На дно клали брёвна, далее длинные ветки, присыпали сверху песком. Сверху положили мелкие ветки, листья, органику и накрыли всё это одеялом из смеси той самой привезённой земли и выбранного из этой траншеи торфа.

Нам нужны были быстрые результаты, и поэтому решили прибегнуть к «магии» Джеффа Лотона и собственноручно «вырастить» перегной по его экспресс-методу.

Алгоритм таков: солома, зола, листва, немного опилок, органика из дома, свежий и уже частично перегнивший конский навоз, зелёная крапива и сныть для запуска реакции, всё это накладывается слоями. Затем проливается ЭМ-препаратами, закрывается тёмной плотной материей и оставляется на 4 дня. Затем открывается, переворачивается, перемешивается и снова закрывается. И так далее каждые три дня. Через три недели биокомпост готов.

Вот этим биокомпостом мы замульчировали грядку. Благодаря этому питательные вещества при поливе уходят в почву, питая наши растения и микроорганизмы.

Сделав длинные валы по периметру участка, мы надеемся значительно продвинуться в решении ситуации с его «заводнением» весной и сохранением влаги летом. Часть воды, идущая с других участков, будет частично попадать в пруд, стекать в арык перед участком и впитываться этими валами.

Внутри будут ускоряться процессы гниения, сопровождающиеся выделением тепла. А значит, с одной стороны, это будет греть наши растения, а с другой, они будут питаться сохранённой в валах влагой. Делать такие валы нам оказалось немного легче, быстрее и проще, нежели колотить высокие грядки.

На экспериментальный вал были посажены кабачки, горох, фасоль, тыква, бархатцы, патиссоны, мята, лук и даже соя. В отличие от тёплых грядок, валы начали работать сразу.

Кстати, дорожки мы как-то случайно выложили деревянными поддонами, что оказалось прекрасной идеей: ходим по сухому, а вся влага внизу и питает наши гряды.

По такому же принципу были сделаны небольшие грядки-кочки и гряды с клубникой. Все наши природные сооружения мы всегда проливаем тем, что в данный момент имеется из арсенала садового центра «Сияние»: «Сияние-1, 2, 3», «ЭМ-био», «Байкал», «Возрождение», «Экоберин», «Здоровый сад», «НВ-101» и т. д.

## «Бой» продолжается

Большая часть урожая была снята неизвестными, сажены клубники частично выкопаны, украдена часть инструмента. Несправедливость, скажете вы? Но там, где многие видят причины отступить, мы склонны видеть Божий промысел и новые возможности. Всё это значит лишь то, что пора решать Ситуацию № 3 — ограждение забором, защиту растений от ветра, ну и от мелких воришек, конечно.

Капитальный забор — это пока сумма для нас неподъёмная, да и к тому же не хочется стандартный (как у всех) профлист. Уж назвался природным земледельцем, так и полезай в пермакультурный кузов.

Есть желание организовать живую изгородь. А это значит, что впереди новые эксперименты. Говоря научным языком, в этой области нами ведутся изыскания, проводятся необходимые опыты, предпринимаются нужные меры. Ждём результатов... А это значит, что «бой» продолжается.

**Марина ЯГОДКИНА**

г. Электрогорск,

Московская область

<http://konkurs.plodorodie.ru>



# Полезные свойства и нюансы выращивания кизила



**В**ыбирая деревья для садово-огородного участка, не забудьте про уникальное растение — кизил обыкновенный (второе официальное название небольшого деревца или невысокого кустарника — дёрен мужской). Неприхотливая культура, дающая из года в год стабильные урожаи алых костянок, способна не только украсить придомовую территорию или сад, но и обеспечить семью ценным растительным сырьём.

Декоративные свойства кизила не остались незамеченными ландшафтными дизайнерами. Невысокие деревца, густо покрытые сочной остроконечной листвой, цветущие в середине весны и усыянные сначала жёлтыми, а потом ярко-красными плодами вплоть до момента уборки урожая (август), используются в озеленении территорий, а также для создания живых изгородей, зелёных островков на фоне лужаек, подпушки плодовых, хвойных и других деревьев.

Кизил, уход за которым заключается лишь в своевременной формировочной и санитарной обрезке да поливе в длительные периоды летнего зноя, нравится всем садоводам. Он нетребователен к почве, легко переносит небольшое затенение, относительно засухоустойчив. Растение, считающееся долгожителем (растёт и плодоносит более 250 лет на одном месте), практически не имеет вредителей и не болеет, отлично переносит стрижку, устойчиво к газу и пыли, выдерживает морозы более -35°C.

Кусты, выращенные из семян, дают первые урожаи уже на 5–6 год жизни. Если же размножили кизил отводками, черенками или отпрысками, то на первичный сбор костянок можно рассчитывать уже на 2–3 год после посадки на постоянное место. Культура относится к плодовоитым. Деревья старше 12 лет дают в сезон до 30 кг ягод, а с экземпляров, возраст которых более 25 лет, можно собирать до 100 кг плодов.

При посадке можно немного заглубить корневую шейку. После посадки верхнюю дернину желательно вернуть на прежнее место, а если дернину сохранять не обязательно, то лучше поверхность почвы замульчировать корой или скошенной травой. Для защиты от сорняков под органическую мульчу можно прослоить картон или несколько слоёв газет. К следующей весне от такой прослойки ничего не останется.

Кизиловые ягоды имеют эллипсоидную, грушевидную или шарообразную форму, их размер и форма зависят от сорта. Твёрдая длинно-овальная косточка покрыта сочной мякотью, вес которой составляет до 88% от массы всего плода. Цвет костянок, окутанных блестящей кожицей, гладкой или бугристой, варьируется от светло-алого и насыщенно-красного до рубинового и тёмно-фиолетового.

## Полезные свойства

Благодаря присутствующим в костянках биоактивным веществам кизил считается диетическим продуктом, эффективным витаминным средством и лекарственным сырьём. Ягоды культуры особо ценятся за высокую концентрацию пектиновых соединений, способствующих очищению ЖКТ и всего организма от метаболитов, канцерогенов, солей тяжёлых металлов и прочих токсических веществ.

В плодах присутствуют мощные антиоксиданты — Р-активные соединения или антоцианы. Именно они обуславливают насыщенный красный колер зрелой мякоти ягод растения. Регулярное включение в меню блюд с кизилом, а также спиртовых настоек и водных настоев из растения позволяет предотвратить окислительный стресс организма и существенно замедлить процессы старения.

Кизил богат аскорбиновой кислотой, бета-каротином, витаминами группы В, РР, рутином. В мякоти имеются все основные макро- и микроэлементы (фосфор, кальций, калий, марганец, сера, железо, рубидий, медь и т. д.), участвующие в биологических процессах организма. Ягоды содержат натуральные сахара, органические кислоты, в основном яблочную, дубильные соединения, биофлавоноиды, грубые пищевые волокна.

Столь мощный биохимический состав плодов обуславливает следующие терапевтические свойства растения: вяжущее; иммуностимулирующее; противогрибковое; антиоксидантное; тонизирующее; противовоспалительное; витаминизирующее; очищающее;

гипотензивное; кроветворное; жаропонижающее; фитонцидное; общеукрепляющее.

В народной медицине свежие, замороженные, вяленые и сушёные ягоды кизила, а также продукты их переработки (настойки, компоты, соки, варенье, мармелад, кисели, вина, наливки, чай) применяются при интоксикации и зашлакованности организма, отравлениях ртутью и свинцом. Они повышают аппетит, насыщают ткани и клетки витаминами, антиоксидантами, микроэлементами, а пектины связывают токсические вещества, которые потом эвакуируются с каловыми массами.

Отвар и чай из сушёного кизила помогает при простуде и является безопасным средством снижения температуры тела. Благодаря вяжущим свойствам настоек костянок ускоряет выздоровление при желудочно-кишечных расстройствах. Поскольку по содержанию аскорбиновой кислоты и каротина кизил опережает крыжовник, цитрусовые и рябину, то его плоды в свежем и переработанном виде рекомендуются употреблять всю зиму и весну для профилактики авитаминоза и укрепления иммунной системы.

В общем, смело выращивайте кизил, посадка и уход за ним не обременительны, а полезных свойств уйма. Посаженный на участке кизил принесёт одни плюсы. За ним почти не нужно ухаживать, он стабильно плодоносит, а из ягод можно изготовить множество вкусных и полезных десертов и заготовок на зиму, а также использовать их в качестве лечебного сырья для домашней аптечки. Крепкого всем здоровья!

[ekosad-vsem.ru](http://ekosad-vsem.ru)

## Настой крапивы

### 1. Настой из крапивы в качестве жидкого удобрения.

Весной или летом, пока крапива не начала образовывать семена, соберите молодые стебли и, мелко измельчив, заполните ими полиэтиленовую или деревянную ёмкость ровно на половину объёма.

Сверху залейте массу водой примерно на 10 см ниже верхнего края ёмкости и закройте крышкой. Оставьте бродить на две недели.

Когда настой перестанет пузыриться и приобретёт тёмный цвет, используйте его для поливов овощных культур, предварительно разбавив водой из расчёта 1:10.

### 2. Настой из крапивы в качестве средства для опрыскивания.

Перед опрыскиванием растений готовый настой необходимо процедить и разбавить водой в соотношении 1:20.

Настой из крапивы является отличным помощником в борьбе с тлёй.

Чтобы приготовить такое средство, необходимо собрать 1–2 кг свежих листьев крапивы, залить их ведром воды и дать настояться в течение суток, после чего настоем будет готов к применению.

<https://vk.com/tnsadvod>



# Как избавиться от фитофторы в теплице

**М**ожно ли справиться с фитофторозом? Прежде всего нужно понимать, что эту болезнь вызывают споры гриба, который живёт в почве.

Как правило, фитофтороз нападает на томаты и картофель во второй половине лета, когда ночи становятся холоднее, больше дождей, но в то же время стоит влажная и относительно тёплая погода в дневное время. В этом случае создаются идеальные условия для развития этого заболевания.

Как же споры патогена попадают на растение, если находятся они в почве? Чаще всего слышу, что причиной фитофтороза является туман, что именно он заражает растения какими-то ядовитыми испарениями. Но если вдуматься, что такое туман? Это «скопление воды в воздухе, образованное мельчайшими частичками водяного пара». Туман — влажная прослойка, по которой спорам фитофторы проще перенестись на листья и стебли растений. Точно так же эти споры могут проникнуть на растение с каплями дождя и при поливе: при ударе о голую почву брызги воды попадают на листья и стебли, прихватив с собой с поверхности грядки частицы земли и содержащиеся в ней споры фитофторы.

Что же делать, если мы не в силах справиться на своём участке с туманами и не можем отменить дождь? Нужно минимизировать возможность попадания спор фитофторы на растения и сделать всё возможное, чтобы этих спор на грядках было как можно меньше. Химические вещества тут бесполезны. Да и не хотелось бы прибегать к «химии», гораздо лучше кормить своих родных безопасными овощами.

В борьбе с фитофторозом нужно применять целый комплекс агротехнических мероприятий: мульчировать почву (не оставлять её поверхность голой), выращивать сидераты-предшественники, которые являются хорошими санитарами почвы, использовать биологические средства профилактики и защиты от этого заболевания и, конечно же, соблюдать севооборот.

А теперь обо всём по порядку и подробнее.

## Мульчирование почвы

Так как споры фитофторы живут в почве, нужно создать для них преграду, чтобы они не смогли подняться и осесть на листьях и стеблях растений. Для этого после окончания возвратных заморозков грядки нужно замульчировать: укрыть почву скошенной травой, сеном, соломой или другими растительными остатками. Чем дальше, чем больший слой мульчи должен лежать на грядках. К концу сезона он будет толщиной примерно 20 см. Укладывая мульчу, следите за тем, чтобы трава не касалась стеблей растений, так ствол не будет подпревать.

## Формировка куста

При выращивании томатов очень важно следить за формировкой куста, не допуская его загущения. Куст должен хорошо освещаться и проветриваться. Для этого вовремя удаляем лишние пасынки и нижние листья. Теплица должна также хорошо

проветриваться. Конденсат и повышенная влажность воздуха — идеальные условия для развития грибных заболеваний.

## Севооборот и тёплые грядки

Без соблюдения севооборота (смены культур на грядках) в почве накапливаются болезни и вредители, характерные для данной культуры. Поэтому, выращивая год от года на одном и том же месте томаты или картофель, мы просто гарантируем своевременное появление на грядках колорадского жука и фитофтороза.

Если в открытом грунте ещё как-то удаётся менять местами культуры, то в теплице всего двести грядок. И чаще всего садовод может только поменять местами огурцы с томатами. Так через год помидоры вновь возвращаются на ту же грядку, и не получается трёх- или четырёхлетней смены культур.

Хороший выход в такой ситуации — каждый год делать в теплице тёплые грядки с «Сиянием-3». Таким образом происходит полная смена грунта, и можно выращивать томаты каждый год на одной и той же грядке. К тому же использование тёплых грядок имеет массу преимуществ:

- корни растений находятся в комфортной температуре. Почва в тёплой грядке теплее, чем в обычной. Так растения быстрее развиваются и раньше наступают



плодоношение;

- тёплая грядка состоит из органики, которая постепенно перерабатывается почвенными микроорганизмами, дождевыми червями и другими помощниками. Растения получают питание постоянно, а не тогда, когда мы о них вспоминаем;

- если в течение сезона пользоваться раствором «Сияние-1», который также содержит микроорганизмы, ускоряющие компостирование, то к осени в грядке будет готов компост. Этот компост можно будет использовать для других грядок (и этим повышать их плодородие) и запастись на будущий год для посадок и посевов.

## Посев сидератов

Если по какой-то причине вы не успеваете или не можете сделать тёплые грядки, то без посевов сидератов не обойтись. Советую после уборки урожая обязательно посеять крестоцветные: горчицу белую, рапс, редьку масличную. Они являются отличными фитосанитарами и подавляют споры фитофторы. В корнях этих ра-

стений любят селиться бактерии, которым для нормального развития необходимо железо. Спорам фитофторы железо также необходимо. Так сидераты не только обогащают почву органикой, но и постепенно очищают её от фитофтороза.

Весной, до посадки рассады томатов в теплице, можно успеть вырастить ещё один урожай сидератов. Здесь уместно использовать вико-овсяную смесь. Во-первых, в это время крестоцветные культуры сеять уже нет смысла, так как севооборот для сидератов тоже никто не отменял. Горчица после горчицы расти будет плохо. А во-вторых, посев вико-овсяной смеси увеличивает урожайность помидоров более чем на 30%.

Кстати, если высадить расса-

ду (особенно если в прошлом году была фитофтора). Как это сделать?

Во-первых, нужно продезинфицировать почву. Для этого влажную землю пролить раствором «Фармайода» (он хорошо подавляет грибные и вирусные заболевания). На 10 л воды — 100 г препарата. Расход: 10 л раствора на 5 м<sup>2</sup> грядки. Таким же раствором опрыскиваем стены теплицы. Смыть раствор не нужно, через несколько дней жёлтый налёт «Фармайода» полностью исчезнет.

Через 3–4 дня после обработки «Фармайодом» следует пролить влажную почву раствором «Триходермина» (этот препарат содержит споры гриба Триходерма, которые хорошо подавляют патогенную флору). Этот полезный гриб помогает бороться с такими заболева-



ниями у растений, как фитофтороз, фузариоз, корневые гнили, чёрная ножка, вертициллёзное увядание и многими другими. Норма внесения: 1 г на литр воды, расход — 1 л раствора на 10 м<sup>2</sup>, поэтому можно этот литр дополнительно растворить в том объёме воды, которым будет удобно пролить необходимую площадь.

Если в теплице было много вредителей, то можно одновременно с «Триходермином» пролить грядки «Метаризином» (этот препарат содержит споры гриба Метаризиум, поражающие вредителей, живущих в почве постоянно или проводящих в ней какую-либо стадию своего развития). Норма внесения такая же, как у «Триходермина».

Через 7–10 дней после обработки «Триходермином» нужно обязательно полить влажную почву раствором «Сияние-1» (100 мл на 10 л воды), так как дезинфекция «Фармайодом» уничтожает не только болезнетворную флору, но и полезные почвенные бактерии. Именно почвенные бактерии играют огромную роль в формировании плодородного слоя почвы, её структуры, а также имеют важное значение в питании и развитии растений.

Внесение микробиологического препарата «Сияние-1» поможет восстановить почвенное равновесие. Через две недели после такой обработки можно высаживать рассаду помидоров, так как почва оздоровлена и готова принять новые растения.

Как только пройдёт две недели

после высадки рассады в грунт и растения приживутся, можно раз в неделю по мульче проливать грядки раствором «Сияние-1» (1 столовая ложка маточного раствора на 10 л воды). Регулярное внесение полезных микроорганизмов обеспечит растениям полноценное питание и защиту от заболеваний.

## Обработка биопрепаратами

В то же время не нужно забывать, что споры фитофторы могут принести на растения ветер и насекомые, да и мы можем являться их случайными переносчиками. В связи с этим необходимо проводить профилактические обработки по листу. Для этого используем биококтейль и раствор «Триходермина». Лучше всего их чередовать. Одну неделю по листу опрыскивать биококтейлем, а на следующей неделе — «Триходермином».

Биококтейль также помогает растениям справиться со стрес-

сами, связанными со сменой температур, влажности и освещённости. Растения становятся очень устойчивыми к болезням и вредителям, а также увеличивается их урожайность и ускоряется созревание плодов. В условиях нашего нестабильного лета иметь созревшие помидоры на кустах — мечта любого дачника. Биококтейль положительно влияет на все виды растений.

Рецепт биококтейля такой: на 10 л воды берём по 30 гранул «Здорового сада» и «Экоберина», добавляем 20 капель «НВ-101» и 2 столовые ложки маточного раствора «Сияние-1» («Сияние-1» предварительно процеживаем). Чтобы раствор экономился и хорошо держался на листьях, добавляем в него прилипатель «Липосам». Даже если пойдёт дождь, раствор не смывается и обработка точно сработает.

В общем-то защитить свои томаты от фитофторы — дело не слишком сложное и не хлопотное. Нужно только подготовить грядки и раз в неделю поливать и опрыскивать биопрепаратами. Работы не больше, чем при традиционной агротехнике.

Зато не нужно полоть и рыхлить грядки, так как эту работу будет делать мульча. А вид здоровых, крепких кустов, увешанных гроздьями спелых помидоров, подарит истинное удовольствие!

**Лидия ПЕТРОВА,**

руководитель Минского центра природного земледелия «Сияние»

<https://sianie1.ru>



# И на камнях растут деревья

## Пермакультурный опыт в жаркой Индии

■ Елена Чумичёва

г. Орёл

**З**дравствуйте, дорогие друзья! В прошлом году я делалась опытом пермакультуры в Индии (статья «Центр пермакультуры в Индии», РЗ № 7 и «Весь мир — одна семья», РЗ № 8), который очень пригодился в России. Это и создание грядок, и организация природного баланса на участке.

И вновь состоялась наша поездка на территорию Индии. Только мы оказались в другом климате и иных условиях. Дочь училась в Шри Шри университете в штате Орисса, на востоке страны, а я работала добровольцем. И на мою радость, учитывая мой опыт, мне сразу дали земельный участок, где планировали создать уголок пермакультуры.

Участок находился между скал. В этом месте вырубали кирпичи прямо из скалы, а освободившуюся площадку отдали под земледелие. Очень красивый, уютный уголок.

Но удивительно то, что земли здесь практически не было. Всё должно было как-то расти на камнях, в камнях и среди камней, в жарком климате, где температура в летний период переваливает за 40°C.

Когда пришла на участок, то увидела, что грядки уже были сформированы из очень грубых растений. Везде торчали толстые ветки, которые уже рассыпались в труху. Значит, они лежали уже достаточно долгое время, и эта стадия благоприятствовала завершению создания грядок и началу посадок.

В прошлом году в Бангалоре, в ашраме, в центре пермакультуры я трудилась не одна, там всегда была команда добровольцев из разных стран. Здесь же мне пришлось всю ответственность за вверенный мне участок взять на себя. Иногда в помощь давали рабочих, которые не знали английский и даже хинди, на котором я выучила несколько главных фраз для работы. Приходилось общаться на уровне сердца, что не всегда удавалось, часто было

полное непонимание. Например, когда прислали пожилых женщин для тяжёлой работы — разносить навоз и привезённую землю по грядкам, — я сразу же дала им другое задание: раскладывать траву на другие грядки или выдёргивать сорняки между рядами. Они очень обиделись и ушли. После меня долго уверяли, что это сильные деревенские женщины, они привыкли к тяжёлому труду и это нормально. На это «нормально» я ответила, что для тяжёлой работы нужны мужчины. В результате мне выделили молоденьких женщин, которые едва закончили школу... Я была в некотором замешательстве. Меня опять уверяли, что это нормально, что девушки очень сильные, потому что в деревне выполняют более сложную работу. Пришлось-таки согласиться. И знаете, эти худенькие девушки действительно делали легко тяжёлую работу: разносили навоз и землю в железных чашах. Позже видела, как они носят кирпичи на голове, и поняла: то, что мы делали на наших органических грядках, было очень лёгким заданием. Тем более, что я всё время давала девушкам время на отдых. Наверное, поэтому они рады были снова прийти ко мне трудиться на грядки. Информация здесь распространяется быстро, и даже те, кто не работал со мной, всегда приветствовали меня по-индийски, с улыбкой и радостью.

Пермакультурный опыт на таком неординарном участке был очень важен для меня. Мой исследовательский ум был готов к новым экспериментам. В жарком



это поддерживать растения и давать то, что им необходимо.

У меня был печальный опыт, потому что в момент наступления жары мы не положили вовремя мульчу и много растений погибло. К тому же не было воды. Когда привезли мульчу, мне уже пришлось спасти оставшиеся растения.

Но всё же я получила хороший опыт и неожиданно интересный результат. На грядках редис вырос размером со свёклу. Надо сказать, что в России вырастить такой крупный редис у меня не получалось даже на чернозёмной почве. Очень дружно росли огурчики, хотя меня уверяли, что сейчас им не сезон. Порадовали тыквы-красавицы и, конечно, наши красивейшие помидоры. А какой шпинат вырос и шикарные баклажаны! Думаю, все овощи пришлось по вкусу студентам, так как всё было отправлено на кухню университета.

Но не обошлось и без «приключений». Однажды к нам на огород пожаловали... обезьяны, часть урожая благополучно съели, а многое надкусили. Это было катастрофично. Поэтому семена пришлось собирать из овощей, оставшихся после нашествия приматов. Интуиция подсказала мне заранее собрать семена огурцов, но тыквы так и не дожили до финала.

Удивительно, что в этом климате проснулись дубы-красавцы, семена которых я тоже привезла из России и посадила в пермакультурной грядке. В нашей стране дуб — это символ долголетия, силы, защиты... Надеюсь, что мои маленькие дубочки выжили, несмотря на пронёсшийся в начале мая по восточному побережью Индии циклон Фани с ураганным ветром и проливным дождём, а также на индийскую безпечность, с которой сталкивалась постоянно. Ведь всё живое нуждается в теплоте и заботе. Растения тоже, как малые дети, требуют постоянного внимания. Их нужно вовремя кормить и поить, устраивать дружественное окружение, чтобы всё радовалось и счастливо росло!

Вот такой опыт я получила в далёкой Индии, он обязательно пригодится мне в дальнейшем, где бы я ни находилась. Главное — не унывать, продолжать наблюдать и исследовать гармонично созданное пространство, которое всегда для нас загадка!

климате и на камнях хотелось вырастить достойный урожай. Мне сразу предложили сажать помидоры и хотели дать много рассады, а я вежливо отказалась. Задача была — создать площадку пермакультуры, поэтому планировала, конечно, посадить вместе разные культуры. Как в прошлый раз, снова привезла российские семена, и мне было интересно посмотреть, как они будут расти в местных условиях.

Мой руководитель вначале предложил свой вариант посадок, который не дал особенного результата. Местные индусы создают грядки, положив много мульчи, затем навоз и землю. На землю кладут семена, которые с водой уходят в глубь травяной мульчи и затем дают всходы. Можете попробовать. Мне так не понравилось. Посаженные таким образом растения принялись быстро, но требовали полива. И когда мне пришлось уехать на две недели, все растения погибли без воды. К тому же расход семян получился большой.

Решила посадить растения по-нашему, по-русски: сразу в лунки семена и саженцы. На прелые ветки мы разложили, чередуя, навоз, землю и мульчу.

Мой метод посадки в лунки оказался более эффективным: 90% семян взошли, и все саженцы чувствовали себя комфортно. В созданных грядках делала лунки и сразу помещала саженец с землёй или сеяла семена. Потом, когда появлялись всходы, хорошо укрывала землю мульчей. Единственное, что было необходимо, —



# «Босиком по звёздам»

20-летию выхода 4-й книги В. Мегре «Сотворение» посвящается

С 21 по 27 июля 2019 года у нас в поселении Родовых поместий Чик-Елга (Башкортостан) будет проходить Межпоселенческая семейная школа «Босиком по звёздам», семейный образовательный лагерь.

Тема сессии: «Сотворение». Удивительно, но эту тему мы выбрали по наитию. Просто пришло. И вот, получив очередной номер «Родовой Земли» за май 2019 г., видим, что в этом году книга В. Мегре «Сотворение» 20 лет.

До нашего летнего семейного лагеря осталось чуть больше месяца. Мы с нетерпением ждём гостей. Всё уже продумано: программа, меню, сюрпризы и испытания для наших участников. Но самое главное — собрались люди, готовые творить этот праздник жизни.

Здесь, на природе, чувствительность человека обостряется, поэтому многому можно научиться на «полевом» уровне, просто проживая рядом эти дни. Особенно эта способность хорошо развита у детей. Именно поэтому для нас очень важно, какие люди будут заниматься с нашими ребятами. Их энергия, помыслы, а не только багаж опыта и знаний. Как говорил А. Макаренко, «нужны НАСТОЯЩИЕ люди». И они притянулись!

Представляем оргкоманду Межпоселенческой семейной школы «Босиком по звёздам» — 2019!

- Основной костяк от нашего поселения, координаторы школы-2019: семьи Ибатуллиных, Арямновых и Белобородовых. Вместе мы готовим концепт, решаем оргзадачи, общаемся с участниками.

- Анастасия Арямнова — мама, мастерица, предпринимательница, каждый год участвует в проектах «Босиком по звёздам» со своими мастер-классами. Анастасия — страстная огородница, в этом году она порадует родителей занятием по органическому земледелию.

- Евгения Белобородова делает в Чик-Елге массаж своим соседям, взрослым и детям. Рада будет поделиться своими умениями на практиках по «Ладованию родных и близких».

- В этом году впервые в проекте школы эксперт по бытовым от-



Оксана Белоусова

ходам, многодетная мама, сотрудница Министерства природопользования и экологии РБ Альбина Сулейманова. Вместе с Татьяной Ибатуллиной они готовят квест «Хранители Земли» и интерактивное занятие по пробуждению глобальной ответственности «Сотвори свою планету».

- Вожатыми-педагогами, проживающими с ребятами каждый день от зари до зари на одном дыхании, будут по традиции мужчины. Дети на природе должны быть в надёжных руках.

- Евгений Салманович Межидов — преподаватель айкидо, массажист, строитель, приедет в лагерь со своей семьёй (женой и двумя сыновьями). Педагогический опыт Евгения Салмановича поможет сформировать в детском коллективе лагеря атмосферу дружбы и дисциплины. Его супруга Светлана проведёт детскую йогу и будет заниматься с ребятами ведением дневников жизни, наблюдений и самоанализа.

- Второй педагог-вожатый — Алексей Уразаев, человек-энергия. Он утверждает, что от него можно будет заряжать гаджеты (на лагерной поляне электричества нет). Поэт, сказочник, эксперт по питанию, активист и координатор различных общественных проектов Уфы.

- Оксана Белоусова — мама и счастливая жена, с юности работает вожатой детских лагерей. Она взялась за творение ежедневных



Семья Белобородовых

стенгазет, работу детской пресс-службы мероприятия, тренинги по стихотворчеству.

- На необычную экскурсию на червеферму своего Родового поместья участники лагеря пригласили жители нашего поселения Артур и Гульнара Мухаметдиновы.

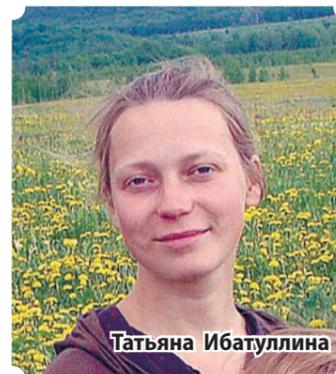
- Каждый год участвует в проектах «Босиком по звёздам» Валентина Ивановна Бояркина, жительница Чик-Елги, мама четырёх детей, бабушка трёх внуков, советский



Евгений Межидов



Зульфия Исмагилова



Татьяна Ибатуллина



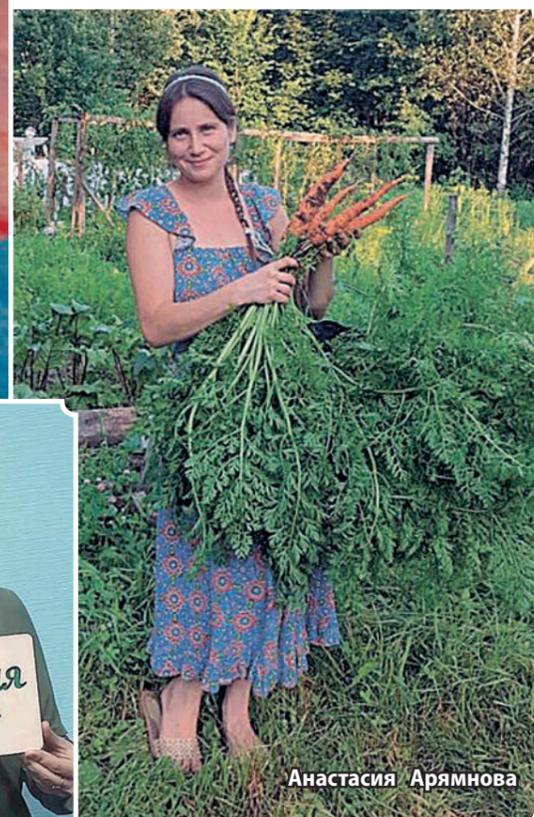
Алексей Уразаев

вательных проектов поселения. Вместе с Зульфией малыши посадят свой мини-огород, разучат народные песенки, игры, хороводы; изучат местные травы и, конечно, поставят кукольный спектакль.

Ну что, интересно? Но это далеко не всё, что мы приготовили для вас этим летом в Чик-Елге!

Разве можно описать, сколько песен мы споём в Общем кругу, какие прекрасные Родовые поместья увидят наши гости, сколько техник здоровьесотворения освоим на ежедневных зарядках, сколько красивых хороводов сотворим на нашей поляне, как жарко будем делиться опытом на Круглом столе по образованию для родителей!

Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать! Приезжайте!



Анастасия Арямнова



Альбина Сулейманова



Анисим Арямнов и Артур Мухаметдинов

инженер, патентовед и педагог-новатор. Она преподаватель Теории решения изобретательских задач (ТРИЗ). На её уроках детям и родителям всегда весело и интересно.

- А что же будут делать дошколята? С ними будет Зульфия Исмагилова — жительница ПРП «Красная Поляна». С 2010 г. Зульфия занимается с краснополянскими ребятами кукольным театром, организацией народных праздников, координирует работу образо-

Программа нашей школы — живая. Обогащается с каждым новым участником. Пишите свои вопросы и пожелания!

С вами рады общаться:

**Евгения Белобородова:**  
8-917-357-4108, vk.com/id2187994,

**Татьяна Ибатуллина:**  
8-917-428-1346, vk.com/mamayoga.

Группа проекта: vk.com/bosikom\_po\_zvezdam\_4e



## Откуда начинается мир?

Уже второй год мы празднуем в Богатырском 9 Мая наряду с праздниками солнечного цикла. Для нас это день мира и благодарности. И это праздник, посвящённый нашим славным предкам.

Мы прошли по кольцу поселения маршем Безсмертного полка, неся в руках портреты наших прадедов и прабабушек, которые отстояли родную землю и освободили народы от фашистских захватчиков. Когда мы готовили портреты к шествию, дети, конечно, задавали много вопросов. И мы, взрослые, рассказывали им семейные истории военных лет. Марш получился очень душевным: мы шли, не торопясь, и хором пели лирические военные песни: «Землянку», «Тёмную ночь», «Синий платочек».

А затем в Доме Дружбы начался музыкальный спектакль, подготовленный театральной студией Богатырского под руководством Ирины Крайнер. Сцены из жизни простых людей, прошедших вой-



ми переживаниями, словно мы сами жили в те времена и были свидетелями тех событий. И это понятно, ведь каждый из нас является носителем не только своей (индивидуальной) памяти, но и памяти своего Рода. В такие дни, как 9 Мая, мы очень явно вспоминаем всё, что пережили наши предки в те далёкие годы. И если слёзы

подкапывают, то их не нужно сдерживать. Если эмоции переполняют, их нужно проживать. Только так мы, ныне живущие люди, можем со временем отпустить тот горестный, тяжёлый опыт, через который прошли семьи наших родов в прошлом.

А потом мы взяли за руки в хороводах с пожеланием мира и процветания нашим семьям, родам, народу и всей Земле-матуске. Завершающий хоровод был посвящён миру в душе каждого из нас. Ведь наша внутренняя гармония и любовь — это та правильная точка, с которой начинается мир в окружающем нас пространстве.

**Софья КОРОЛЁВА**

Родовое поселение Богатырское,  
Ивановская область  
sonjusha@yandex.ru



ну. Истории расставаний и встреч, любви и надежды, печали и радости. Зрители и актёры пережили за этот час весь спектр чувств — от щемлящих слёз до ликования Победы.

Подумать только, прошло уже почти 75 лет со дня, когда наши прадеды водрузили Знамя Победы на крыше здания Рейхстага. Но события тех лет откликаются в наших душах такими глубоко-



### Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru



## Пхали из дикоросов



После приезда с Кавказа вдохновилась кухней горцев. Особенно меня подкупило то, что они используют большое количество зелени в своих блюдах. И так как сейчас на наших грядках полно всякой зелени решила, что пора действовать!

Поэтому нас с вами ждёт ПХАЛИ из дикоросов.

Обычно, когда я друзьям говорю о том, что мы ели пхали, следует вопрос: «Куда?» Так вот, это не «куда», а «что».

Это такое вкусное блюдо грузинской кухни из разных трав и овощей. Обычно его готовят в виде симпатичных шариков, украшая грецкими орехами и зёрнами граната. Причём в основу этих шариков входят грецкие орехи, овощи и разная зелень.

Обычно делают пхали из любой съедобной травы в виде крапивы, шпината, мангольда (лиственной свёклы), даже молодой ботвы редиса. Также состав может быть овощной из свёклы, фасоли, цветной или белокочанной капусты. Получается вариант недорогой закуски, которую (как в анекдоте с квашеной капустой) и подать не стыдно, и съедят — не жалко!

• **Зелень дикоросов (молодой сныти, крапивы, мокрицы и т. д.) — 300 г**

• **Укроп — 1 пучок (можно заменить на кинзу)**

• **Петрушка — 1 пучок**

- **Грецкие орехи — 150 г**
- **Чеснок — 2-3 зубчика**
- **Яблочный уксус — 2 ч. л.**
- **Хмели-сунели — 1 ч. л. (или другие специи)**
- **Перец красный чили — щепотка**
- **Зёрна граната — для украшения**
- **Морская соль — по вкусу**

Молодую нежную зелень хорошенько мою и укладываю в глубокую сковороду. Добавляю ложечку масла гхи (можно любого растительного), немного соли и томлю под крышкой до мягкости.

В это время грецкие орехи измельчаю в блендере с чесноком, солью, яблочным уксусом и приправками. Хочу заметить, что приправа здесь очень важна. Это может быть хмели-сунели, приправы Кавказа или ваш любимый сбор.

Потом к ореховой смеси добавляем тушёную зелень, нарезанный пучок свежего укропа, петрушки, 3-5 листиков базилика (с ним по-особенному вкусно!) и снова слегка измельчаем.

Формируем шарики и украшаем их зёрнышками граната.

Шёпотом по секрету от горцев признаюсь: порой просто подаю орехово-чесночную приправу с зеленью к тушёным дикоросам.

Ещё тише: и даже без граната. Вот вам и пхали, понимаешь ли!



**■ Ольга Макарова**

Московская область,  
Воскресенский район, д. Цибино  
M-u-x@mail.ru

**Д**олгожители всегда употребляли только чистую, хорошую воду, очень бережно к ней относились и лечились ею. В деревнях вынутую из неглубоких колодцев нечистую воду очищали золой, кипятили. В баки с такой водой клали изготовленные плотниками крест-накрест скреплённые ивовые дощечки.

Для отстаивания благоприятно поместить воду в деревянный бочонок, сделанный из ивовых дощечек, или в эмалированное ведро, дно которого выстлано берестой. Хорошо очищают воду рябиновые ветки с листьями или тщательно промытая овсяная, пшеничная, ячменная или ржаная солома, её надо опустить на дно сосуда, в котором очищается вода, и выдержать несколько часов.

Мне повезло, мы живём за городом, набираем воду из родника и держим её в дубовой ёмкости 40 л кадке с камушками кремния.

**Способы очищения воды**

- В воронку положить льняную тряпочку с сухим мхом-сфагнумом (он хороший антисептик) и толчёным углём и пропускать воду. Если беспокоит какое-либо заболевание, можно к мху и углю добавлять немного сухих или свежих лекарственных трав, вода считывает их информацию.

- Веточка рябины: сучок 15–20 см длиной и в палец толщиной поместить в ведро воды на 1,5–2 часа.

- Корень хрена длиной 10 см кладут в деревянное или эмалированное ведро с водой на 2–3 часа. Корень предварительно моют и очищают от грязного верхнего слоя. Использовать его можно ещё 3–4 раза, каждый раз предварительно соскоблив верхний слой.

- Веточку черёмухи положить в ведро с водой на 20–25 минут, этого времени достаточно.

- Издавна очищают воду от бактерий и микробов серебряным изделием, помещённым в воду на сутки.

- Пять таблеток активированного угля заворачивают в марлю и опускают в ёмкость с водой на ночь. Утром вода очищена.

- Замораживание и последующее оттаивание.

**Приготовление талой воды**

Обычно после размораживания остаётся грязный осадок, поэтому талую воду нужно слить в другую ёмкость. Но лучше приготовить так называемую «протиевую» воду. Для этого надо поставить родниковую или прокипячённую и отстоянную водопроводную воду в кастрюле из нержавеющей стали или стеклянной ёмкости в морозильную камеру. Как только возле стенок кастрюли образуется первый лёд, ёмкость вынимают и переливают воду в другую посуду, которую опять ставят в морозильную камеру. Лёд, оставшийся в предыдущей посуде, выбрасывают. Далее ждут, когда вода в ёмкости замёрзнет до половины или до двух третей объёма. Как только это произойдёт, кастрюлю вынимают и незамёрзшую воду выливают. Оставшийся в кастрюле лёд и есть протиевая вода, очищенная от вредных примесей на 80%. Те-

**Здоровье — в воде****Очищение воды и наделение её целебными свойствами**

перь остаётся только растопить этот лёд при комнатной температуре и использовать полученную протиевую воду для питья и приготовления пищи.

Клинические испытания, проведённые в Израиле в 2005 г., подтвердили, что приготовление пищи и питьё «оживлённой» (талой) воды в короткий срок (за 60 дней) производит уменьшение и иногда даже исчезновение раковых опухолей, боли прекращаются, восстанавливаются процессы саморегуляции организма. Длительное применение талой воды помогает излечению любой хронической болезни. Талая вода сохраняет свои свойства в течение 7–8 часов после размораживания.

Пить талую воду лучше всего до 7 часов утра по 1–2 стакана для удаления ночной желчи из желчного пузыря. Ещё важно выпить утром натощак стакан талой воды, чтобы запустить работу кишечника. Через полчаса можно завтракать. Пить в течение дня талую воду за 30 минут до еды и через 2,5 часа после неё.

- Если в доме нет очистителей воды, то рекомендуется взять на заметку рецепт И.П. Неумывакина: на 1 л воды — 1–2 чайные ложки яблочного уксуса и мёда, 3–5 капель 5%-го йода (в такой среде микробы погибают за несколько минут).

- Помимо веток воду очищают также и листья рябины: 10–15 листьев на 1–3 литра воды делают её чистой через два часа (даже болотную). Листья можно использовать повторно, только надо их промыть и потом настаивать уже не менее 3 часов.

- Очистить воду можно и при помощи лука: достаточно опустить в стакан с водой очищенную луковицу или даже её шелуху — и через 15 минут можно пить воду без риска для здоровья. Высокие бактерицидные свойства лука используются для обеззараживания воды в полевых условиях.

- Замечено, что вода, в которую кузнецы при работе периодически окунают горячее железо, вступающая в реакцию с окисленным

железом, делается бактерицидной, чистой. Эта вода при приёме внутрь нормализует работу желудочно-кишечного тракта, наружно применяется для профилактики кожных заболеваний, делает кожу эластичной. Такую воду можно сделать в домашних условиях: раскалить несколько гвоздей и опустить в воду, микробы гибнут в течение 5 минут. Гвозди не нужно выбрасывать, они могут служить долго.

- Величайший очиститель и дезинфектор — солнечное облучение. Эксперименты израильских учёных показали, что с помощью солнечных лучей можно очистить воду от примесей, которые не удаётся удалить хлорированием, окислением, озонированием и прочими способами очистки. Учёные выставляли на солнце плотно закрытые бутылки с загрязнённой водой. Через некоторое время концентрация примесей в них снижалась до пренебрежительно малого уровня. Под воздействием солнечного облучения содержащиеся в воде примеси в виде токсичных химических соединений разлагаются на безвредные элементы.

- Кремний прекрасно очищает воду. Дефицит кремния в организме человека является причиной многих заболеваний.

Зная о целебной силе кремния, наши предки для улучшения качества воды выкладывали дно колодца этим камнем. Хорошо его использовать и при сооружении родника.

**Приготовление кремниевой воды в домашних условиях**

Горсть чёрных или тёмно-серых камней кремния (можно купить в аптеке) надо промыть и залить питьевой водой. Настаивать при комнатной температуре под крышкой в тёмном месте. Через два дня вода очищается и становится пригодной для приготовления пищи. Для использования в лечебных целях настаивать 5–7 дней.

Готовую воду нужно слить в другую ёмкость, оставив осадок — нижний слой в 3–4 см, он к использованию не пригоден, так как там находятся патогенные микроорганизмы и вредные вещества.

Остаток воды надо слить, камни промыть, после этого процесс приготовления кремниевой воды можно повторить. Одни и те же камни можно использовать постоянно, периодически промывая их в холодной воде.

Кремниевую воду хранят при комнатной температуре в закрытой посуде. Свои лечебные свойства в герметичной ёмкости такая вода сохраняет до полутора лет. Если нет камней, кремниевую воду можно приготовить при помощи полевого хвоща. Для этого 50 г измельчённого хвоща завязать в марлевый узелок, положить в ведро с водой, которую следует довести до кипения (но не кипятить) и настаивать 4 часа.

В хвоще полевым содержится до 80% кремния и 10% кальция, необходимые для укрепления тканей, костей, суставов, сосудов.

Лечебные свойства кремниевой воды.

Употребление кремниевой воды улучшает обмен веществ, повышает иммунитет, нормализует функции желудка, уменьшает содержание сахара в крови, способствует повышению гемоглобина, успокаивает нервную систему. Для профилактики многих недугов достаточно выпивать 1–2 стакана кремниевой воды в день.

Кремниевая вода очищает организм от избыточного холестерина, солей, шлаков, помогает при заболеваниях суставов, сердечно-сосудистой системы, болезнях печени, почек.

Свои лечебные свойства такая вода проявляет и при наружном применении в виде примочек, полосканий, компрессов. Так, повязки, пропитанные кремниевой водой, улучшают заживление ран, лечат дерматит, диатез, выпадение волос, псориаз.

При болях в суставах можно использовать тёплые компрессы с кремниевой водой, при конъюн-

ктивите — промывать ею больные глаза, при ангине — полоскать горло, при насморке — промывать нос.

Если постоянно умываться кремниевой водой и ополаскивать ею волосы, кожа постепенно разгладится, очистятся поры, улучшатся рост и структура волос.

Кремниевая вода имеет приятный вкус, на ней можно готовить пищу. Через 1–3 месяца употребления воды восстановится сон, нормализуется общее состояние организма.

- Выраженную бактерицидную активность приобретает и вода, настоянная на камнях шунгита. Положите в эмалированную или стеклянную ёмкость с очищенной любой бытовым фильтром водой небольшой камешек шунгита — и уже через 30 минут воду можно использовать.

**Активирование воды, обогащение целебными свойствами**

- Лучшее всего пить талую воду, она ускоряет обмен веществ, способствует быстрому очищению и омоложению организма. Кроме того, талая вода за счёт своего большого внутреннего энергетического потенциала придаёт силу, бодрость, энергию. Люди, регулярно пьющие талую воду, становятся не только более здоровыми, но и более выносливыми, работоспособными, повышается мозговая активность, способность легко решать трудные задачи.

Самая полезная — талая протиевая вода. Пить её рекомендуется вскоре после оттаивания, тогда в ней наибольшая сила. Не надо ждать, пока наберётся целый стакан, пить талую воду лучше по несколько глотков, эффект будет сильнее.

- Улучшить целебные свойства воды можно, выставив ёмкость с водой на солнышко на несколько часов, чтобы она зарядилась его лучистой энергией.

- Особенно хорошо выставить воду на ночь под открытое небо во время Рождества, в Креще-



ние, в праздник Ивана Купалы. В эти дни вода обретает особые, магические свойства. Это знали наши предки, вот почему девушки в день Ивана Купалы ранним утром шли на луга с чистыми льняными скатертями. Там они собирали росу, вода скатертью по мокрой траве, выжимали её в берёзовые тучки, пили её, умывались купальской росой, обтирали ею всё тело, окропляли домашнюю утварь. Купальская роса — самая сильная, целебная, омолаживающая.

• На Руси рано на утренней заре отправлялись к ключу, зачерпывали воду по течению, закрывали посуду и возвращались домой, молча и не оглядываясь, потом опускали в принесённую воду два-три угля, частичку печной глины, щепотку соли и сбрызгивали ею больного или обливали его два раза в сутки на утренней и вечерней заре, приговаривая: «С гуся вода, с лебедя вода, с тебя — худоба». Считалось, что такая процедура помогает и от слеза. Иногда больному давали испить этой воды, смачивали ею грудь против сердца, а всё, что оставалось в чашке, выливали под притолоку.

• Лечебными свойствами обладает и снег, особенно на Крещение. Его собирают, ссыпают в бутылки и полученную таким способом воду употребляют от всяких болезней (снег надо брать вдали от дорог и промышленных объектов). Считалось, что вода, вытаянная из крещенского снега, может лечить судороги, головокружение, онемение в ногах и другие недуги, а вылитая в колодезь делает его неиссякаемым в продолжение целого лета, хотя бы не выпало ни единой капли дождя.

Первый мартовский снег называли благодатным, его собирали, а воду из него берегли. Она употреблялась не только для лечения болезней. Ею окропляли ульи и плодовые деревья, чтобы лучше роились пчёлы и чтобы червь не нападал на сады.

• Во время приготовления пищи на воде надо постоянно помнить, что вода вбирает в себя информацию. Рядом с водой нельзя ругаться, сквернословить. Перед питьём над водой желательнее прочитать красивые стихи, молитвы или петь радостные песни, чтобы зарядить её положительной энергией, позитивной информацией.

Набирая воду для приготовления пищи, отвара трав или питья, надо постараться быть спокойным и уравновешенным. Перед применением можно поводить пальцем по воде по часовой стрелке, читая молитву. Например, сказать: «Господи, дай исцеляющую силу этой воде, чтобы она принесла мне пользу и оздоровление».

Талая и кремниевая, насыщенная серебром и обработанная магнитами вода помогает при расстройстве желудка, уменьшает уровень сахара в крови у больных диабетом, улучшает обмен веществ, работу внутренних органов.

• Чтобы получить целебный настой на лекарственных растениях, в воде (кипячёной, дистиллированной или другой) замачивают на некоторое время листья (измельчённые корни, плоды, цвет-

ки, вливают сок), затем воду замораживают в холодильнике (или зимой на балконе, на улице), далее размораживают и пьют, слегка подогрев.

В сутки желательно выпивать не менее 6 стаканов воды, в том числе талой. После употребления воды желательнее положить под язык несколько кристалликов соли. Это необходимо для того, чтобы вода в организме задерживалась и выполняла свои очистительные функции, а не выводилась почками сразу. Лучше всего употреблять морскую соль крупного помола. К тому же такая соль — кладёз минеральных веществ, необходимых организму.

Наш организм нуждается минимум в 6–8 стаканах воды в день. Другие напитки не заменяют её. Согласно данным журнала «Границы нейронауки», если в течение 30 дней пить только воду, то увеличивается умственный потенциал, поскольку для работы мозга необходим кислород, а вода помогает доставлять его клеткам. В результате мышление и концентрация внимания улучшаются, возрастают скорость реакции и сообразительность. Восемь — десять стаканов воды в день способны улучшить показатели умственной деятельности на 30%.

К тому же употребление такого количества воды снижает риск заболеваний мочевыводящих путей, так как бактерии быстрее вымываются из мочевого пузыря. При отсутствии нужного количества воды страдают не только головной мозг, мочевыводящие пути, но и суставы.

Для меня самой вкусной является именно талая вода. Для её приготовления набираю воду в роднике, потом выставляю на несколько часов на солнце, затем переливаю в деревянную кадку, кладу на дно камушки кремния. Через 2–3 дня набираю воду из кадочки в кастрюлю из нержавеющей стали, читаю над ней молитву или пою песню и ставлю в морозилку, как правило, на ночь. С раннего утра вытаскиваю кастрюлю и пью талую воду по мере её размораживания по 1/2–1/4 стакана в течение всего дня. Иногда читаю над ней заговор, благодарю её. После питья воды кладу под язык 2–3 кристаллика морской соли. Когда стала делать так регулярно, почувствовала прилив бодрости: весь организм словно «проснулся», стала лучше выглядеть, меньше уставать, почувствовала себя спокойнее и жизнерадостнее.

Ещё один вид биологически активной воды — структурированная. Для её приготовления вода доводится до температуры 94–96°C, то есть до температуры так называемого «белого ключа», когда образуются мелкие пузырьки, но образование крупных ещё не началось. После достижения температуры «белого ключа» кастрюлю снимают с огня и быстро охлаждают, помещая, например, в ванну с холодной проточной водой. В результате такой процедуры получается вода с упорядоченной структурой. Если талую воду подвергнуть структурированию, то она ещё больше увеличит свои целебные свойства.



## ...И ангина отступила!

Если беспокоит ангина или ларингит:

• Купите в аптеке листья эвкалипта. Одну столовую ложку листьев залить одним стаканом кипятка, настаивать час, процедить. Полоскать горло несколько раз в день;

• 50 г высушенных цветков сирени залить 100 мл водки. Настаивать в тёмном месте семь дней. Процедить, хранить в холодильнике. Разбавлять горячей кипячёной водой в соотношении 1 к 5 (то есть на 20 г настойки — 100 г воды), полоскать горло 3–4 раза в день;

• три части травы шалфея и одна часть цветков ромашки аптечной. Одну столовую ложку смеси трав заварить стаканом кипятка, настаивать полчаса, процедить. Полоскать горло 5–6 раз в день.

**Этот сбор — болезням отпор**

Существует уникальный набор из трёх трав, который может помочь при очень многих болезнях, при этом данные травы являются недорогими, везде растущими и доступными всем. Это пырей, лопух и одуванчик. Для составления сбора надо взять корни каждой из этих трав в равных весовых долях. Одну столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. Выпить такое количество отвара за день, два или в три приёма. Пить натошак, за 20–30 минут до приёма пищи. Курс лечения — два месяца, затем неделя перерыв, и курс лечения повторить.

Этот сбор помогает при цистите, пиелонефрите, артрите, атеросклерозе, последствиях перенесённого гепатита, гастрите, остеохондрозе, диабете и холецистите.

**Александр Владимирович ГОЛОВКОВ,**

травник

г. Армавир, Краснодарский край

**Ищу желающих зарабатывать заготовкой лекарственных трав. Возможно выращивание трав у себя на участке или сбор дикорастущих трав.**

**Пишите по адресу: 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900, Головкину Александру Владимировичу.**



## Шепотки наших бабушек

Наши прабабушки знали шепотки на все случаи жизни. Нашим предкам практически всегда удавалось создавать крепкие семьи, отличаться завидным здоровьем даже на старости лет, получать неплохие доходы и помогать детям и внукам деньгами. Их секрет — это знания, которые передавались из поколения в поколение.

1. Практически каждый человек пьёт утром чай или кофе. Даже если вы предпочитаете молоко или сок, на них можно шептать специальные слова. Они придадут сил и бодрости вне зависимости от того, как рано начинается ваше утро и насколько вам удалось выспаться: **«Пью силу, пью здоровье, пью энергию этого дня».**

2. Многие люди предпочитают принимать душ или ванну вечером. Правда, далеко не все при этом задумываются о том, что душ смывает не только физическую грязь, но и усталость, плохие эмоции и негативную энергию. Для того, чтобы избавиться от накопленного за день стресса и дурной энергетики, шепчите во время купания: **«Смываю негатив, стираю обиды, вымываю тоску».**

Так можно проговаривать и во время мытья рук. Эти волшебные слова улучшают настроение и помогают отдохнуть. Вы быстро забудете о такой проблеме, как измученное на весь день настроение

после неудачного рабочего дня.

Если же вы почувствовали на себе тяжесть, усталость, встаньте под тёплый душ, направьте поток воды на «родничок» и произнесите: **«Как с гуся вода, с меня худоба».**

3. Уборка — важное занятие. Убирая физический мусор, вы можете справиться и с энергетическими загрязнениями. Для этого хозяйки пользовались солью, святой водой, отварами очищающих трав и многим другим. Дошли до наших дней и шепотки, которые читаются во время уборки в доме: **«Свой дом очищаю, удачей, деньгами и любовью его наполняю».**

Во время перестановки и просто раскладывания мелких вещей по местам можно и так шептать: **«Привожу в порядок дом, чтобы счастье (деньги, радость, любовь — смотря чего вам не хватает) жило в нём».**

Во время подметания можно напевать песню для домового: **«Ходит веник по ковру, ходит от угла к углу, старый дедка домовый, не обижен будешь мной!».**

Домовёнок будет очень рад такому проявлению внимания и обязательно чем-нибудь порадует и вас.

4. Не только уборка может именоваться волшебным занятием. Это касается и приготовления пищи. Например, при нарезке ка-

пусты можно шептать на деньги: **«Капусту нарубаю, денег прибавляю. Капусте рубиться, деньгам мне в кошель вальтаться».**

На супы во время помешивания и нарезания компонентов блюда можно шептать на счастье, богатство и здоровье: **«Суп варю, чтоб каждый ел, здоровел и богател, чтобы кто мой суп есть станет, счастье и любовь познает».**

Каша всегда считалась денежным блюдом, поэтому и нашёптывать на неё лучше денежные слова при помешивании: **«Кашке вариться — денежке водиться, умножаться, прибавляться».**

5. Каждый знает примету о просыпанной соли — это к скандалу. Чтобы избежать таких проблем, народные приметы рекомендуют множество различных манипуляций. Можно поступить также следующим образом: взять правой рукой щепотку просыпанной соли и бросить её через левое плечо. При этом надо нашептывать так: **«Соли-соли солено, боли-боли болево, а мне того ни сколево».**

Плохая примета после такого шёпотка на соль не сбудется. Вы можете не нервничать в ожидании скандала или выяснения отношений. Используйте шепотки, будьте ближе к своим корням!

**Игорь ФИЛИППОВ**  
<https://slavradio.org>



**М**ы, люди, являемся гелиотропами, т.е. нам необходимо солнце для нашего существования. Природа нас создала так, что многие биологические процессы в нашем организме регулируются или инициируются солнечными лучами.

Если бы солнце было так вредно, как это утверждает современная медицина, то в результате эволюции мы бы адаптировались к этому вредоносному фактору, создав у себя некое подобие солнцезащитного крема на коже и подобие солнцезащитных очков для защиты глаз. Однако мы имеем совершенно противоположные такому утверждению биологические механизмы.

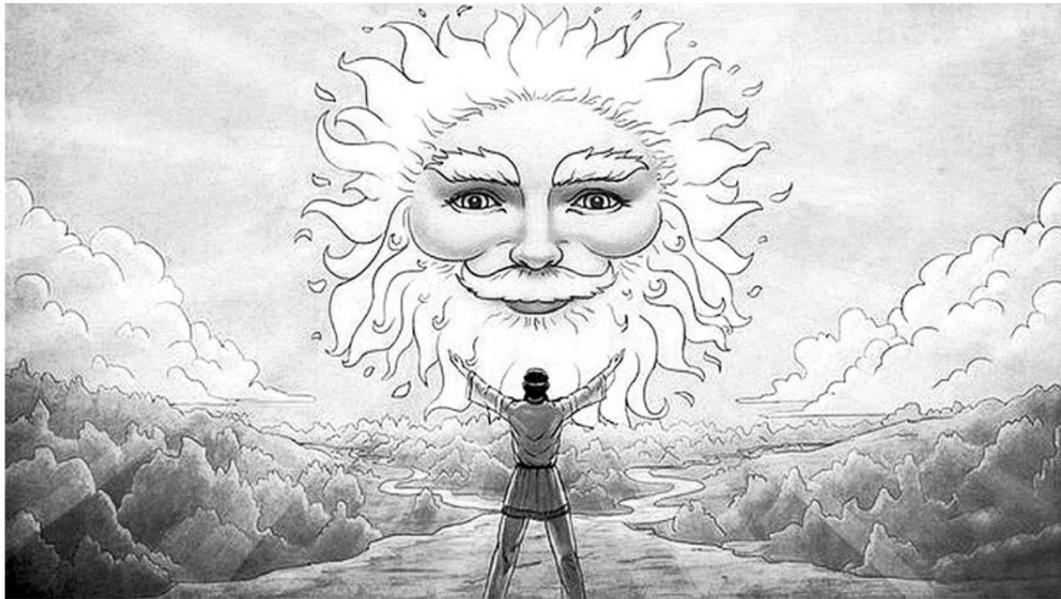
Так, благодаря ультрафиолетовым лучам, которые являются важной составной частью солнечного света, содержащийся в красных кровяных клетках (эритроцитах) гемоглобин получает возможность связывать кислород, необходимый для множества клеточных функций.

Эти же лучи активизируют выработку важных гормонов, регулирующих множество важных функций организма: серотонина, мелатонина и солитрола. Наконец, под действием ультрафиолетовых лучей вырабатывается известный всем витамин D. Нормальное содержание витамина D в организме способно предотвратить до 80% различных видов рака.

Действие этого витамина во многом подобно гормону и также способно регулировать работу генов по предотвращению рака. Почти все больные раком имеют пониженные показатели витамина D в крови. Из этого следует логический вывод, что солнце является одним из самых важных и доступных лекарств при лечении не только рака, но и других хронических болезней путём выработки этого «супервитамина» и восстановления здорового баланса организма.

В начале XX века было много научных работ, а также практических успехов в лечении солнцем туберкулеза, депрессии, псориаза, экземы, диабета и некоторых видов рака. Однако позже медицина отошла от этого невыгодного и не поддающегося контролю лечебного средства в пользу патентованных токсичных химических препаратов.

Доступность лечения солнцем была большой помехой интересам Большой Фармы, и поэтому началась развёрнутая кампания о вреде солнечных лучей, совпавшая с популяризацией солнцеза-



# Солнце — одно из самых важных и доступных лекарств

щитных кремов и очков. Вопреки навязанному мифу, что солнцезащитные крема предохраняют кожу от ожогов и, следовательно, от рака кожи, статистика показывает, что именно после начала применения таких кремов случаи рака кожи значительно увеличились. И этому есть простое объяснение: ультрафиолетовые лучи не могут пройти через солнцезащитный крем, вследствие чего витамин D не вырабатывается в коже.

Также высокотоксичные ингредиенты этих кремов попадают в кровь и разносятся по всему организму. Некоторые из этих токсинов, такие как фталаты и парабены, являются «гормональными нарушителями» и способны вызывать гормонозависимые виды рака. Некоторые вещества в этих кремах могут генерировать свободные радикалы под воздействием ультрафиолетовых лучей.

Эти свободные радикалы способны разрушать ДНК клеток кожи и вызывать канцерогенные изменения, приводящие к развитию меланомы — раку кожи.

Вообще абсолютно некорректно было объявлять причиной вреда солнечных лучей ультрафиолетовое излучение. Оно совершенно необходимо для нормального состояния кожного покрова. Как раз без него кожа стареет, так как в ней замедляются регенеративные процессы.

Таким образом, предполагаемый положительный эффект солнечной ванны при использовании солнцезащитного крема становится токсичным ударом для организма, создаёт угрозу развития рака кожи и в целом ухудшает её состояние.

Другим важным барьером для получения положительного эффекта от солнца является солн-

цезащитные очки. Ношение очков не позволяет оптическому нерву адекватно отреагировать на яркое солнце, вследствие чего в шишковидную железу не приходит правильная информация о том, что мы находимся под ярким солнцем. И тогда этот важный эндокринный орган недостаточно вырабатывает гормон мелатонин.

Недостаток мелатонина приводит к тому, что клетки кожи меланоциты не производят достаточно меланина. Именно меланин и отвечает за загар и защиту кожи от солнечных ожогов. Вот почему ношение очков делает кожу менее защищённой к солнечным лучам. Также ношение тёмных очков сбивает организм с циркадного ритма (суточного биоритма), что нарушает многие физиологические процессы.

Что интересно, научно так и не удалось доказать связь меж-

ду применением солнцезащитных кремов и уменьшением рака кожи, и потому стал гораздо реже использоваться рекламный лозунг о применении крема для профилактики меланомы. Вместо этого сейчас больше говорят о том, что крема предохраняют от солнечных ожогов, которые ведут к раку кожи.

Тем не менее ещё в 1996 году доктор Мариана Бервик из Мемориального онкологического центра им. Слоуна-Кеттеринга (США) не нашла связи между солнечными ожогами и раком кожи. Как говорил известный исследователь-натуропат Андриас Морица, единственная польза, получаемая от солнцезащитных кремов, — это финансовая прибыль для компаний, производителей этих кремов.

Необходимость пребывания на солнце сводится не только к получению ультрафиолетовых лучей и их роли в производстве витамина D. Всё больше учёных занимаются вопросами о роли влияния фотонов (частиц света) и световых волн на саму клетку. Установлено, что мембраны клеток имеют рецепторы, реагирующие на свет, а сам свет доходит до клеток, используя акупунктурные меридианы как оптические волокна, играя тем самым роль системы передачи фотонов.

Что касается онкологии, то солнечные лучи не только способны предотвратить появление рака, но они могут играть важную роль и в его лечении. В связи с этим советы врачей избегать солнечных лучей раковым больным и особенно детям в лучшем случае являются невежеством, а в худшем — просто вредительством.

Я не хочу, чтобы меня поняли так, будто я рекомендую другую крайность — находиться незащищёнными под солнцем много времени. Так можно получить ожоги и тепловые удары. Всё должно быть в меру. Солнечные ванны нужно принимать дозированно, особенно после зимы или тем, кто приехал на курорты: начав с нескольких минут под высоким солнцем (между 12 и 15 часами, а не только в утренние часы, как нам обычно советуют) и затем понемногу увеличивая их продолжительность; а остальное время — прикрываясь одеждой, находясь в тени или используя в качестве защиты натуральные вещества (алоэ вера, кокосовое масло и т. п.).

**Отрывок из книги  
Бориса Гринבלата  
«Диагноз — рак:  
лечиться или жить?»**

## Мудрость индейцев

1. Хороший человек видит хорошие знаки.
2. Для того, чтобы услышать себя, нужны молчаливые дни.
3. Если ты заметил, что скачешь на мёртвой лошади, — слезай!
4. Тот, кто молчит, знает в два раза больше, чем болтун.
5. Есть много способов пахнуть скунсом.
6. Сначала посмотри на следы своих мокасин, прежде чем судить о недостатках других людей.
7. Если тебе есть что сказать, поднимись, чтобы тебя увидели.
8. Не судите человека, пока не прошли две луны в его мокасинах.
9. У всего в мире — своя песня.
10. Ребёнок — гость в твоём доме: накорми, выучи и отпусти.
11. Хорошо сказанное слово лучше метко брошенного топора.

12. Жизнь течёт изнутри вовне. Следуя этой мысли, ты сам станешь истиной.
13. У души не будет радуги, если в глазах не было слёз.
14. Смерти нет. Есть только переход между мирами.
15. Говори с детьми, когда они едят, и сказанное тобою останется, даже когда ты уйдёшь.
16. Когда видишь, что гремучая змея готовится к удару, бей первым.
17. Человек должен сам сделать свои стрелы.
18. Когда вы привязываете лошадь к столбу, разве ждёте, что она нагуляет силу?
19. Всё на земле имеет свою цель, каждая болезнь — лекарство, которое лечит её, а каждый человек — предназначение.
20. Лягушка не выплывает пруд, в котором живёт.

<https://vk.com/life2hack>





Существует 25 правил судьбы. Кто их придумал — не известно. Но те, кто с ними ознакомились, во многом соглашались и в дальнейшем стараются придерживаться их. Это даже не правила, а психотерапевтическая техника. В её задачу входит переубеждение. Процесс этот долгий, он требует целеустремлённости и настойчивости. Поэтому к правилам нужно относиться серьёзно и вдумчиво, а читать их следует каждый день. Если же прочитать один раз и выбросить, то толку не будет. Лучше всего повесить их в комнате, чтобы они постоянно попадались на глаза. Попробуйте и очень скоро убедитесь, что жить становится значительно легче.

1. Начало всему — пустота, но она должна быть заполнена.

2. Чтобы достичь желаемого, одного желания мало, нужно принять решение. Только в этом случае появятся возможности.

3. Чтобы изменить свой путь, нужно остановиться, а уже после этого начать движение в другую сторону.

4. В жизни приходится расплачиваться за всё. Но дорожке всего стоит бездействие. Иногда это становится очевидным лишь в конце жизненного пути.

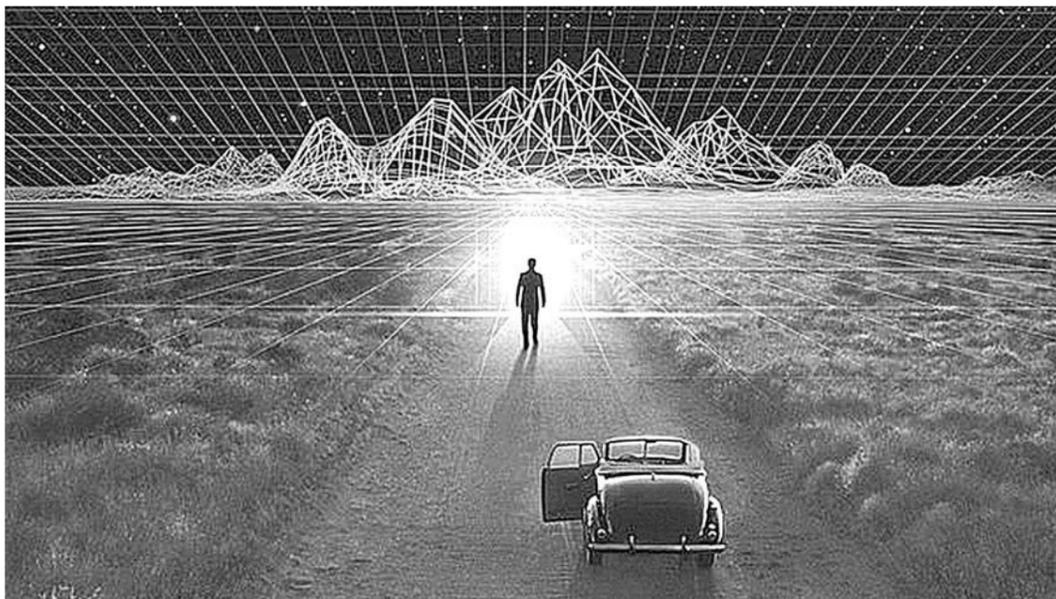
5. Если человек всё время боится сделать что-то не так, совершить ошибку, то он, даже не подозревая об этом, делает самую большую ошибку в своей жизни.

6. Подобное всегда притягивается только подобным. В жизни нет ничего случайного. Мы притягиваем к себе вовсе не тех людей, которых хотели бы видеть возле себя, а тех, кто полностью подобен нам.

7. Если вы видите, что поставленная цель недостижима, то сконцентрируйтесь на других целях. Достигнув их, попытайтесь вернуться к достижению первой.

8. Если у жизни ничего не просить, то она ничего и не даст. Если просить что-то неопределённое, то и дар будет носить такой же характер. Необходимо всегда чётко формулировать желания.

9. В жизни не бывает абсолютного удовольствия. Оно всегда



## Правила судьбы — соблюдай и будешь счастлив!

ограничивается нашим восприятием мира.

10. Вы стремитесь к переменам? Тогда забудьте о пассивности. Именно благодаря ей упускается тот шанс, который предоставляет судьба. Наметьте маршрут и конечный пункт. Но, чтобы до него добраться, нужно отправиться в путь.

11. Жизнь всегда заставляет решать те задачи, которые человек избегает решать. От них невозможно спрятаться, так как, не решив какую-то задачу сейчас, её придётся решать на другом жизненном этапе. Но заплатить за решение придётся гораздо больше.

12. Выбор в жизни есть всегда. Иногда он заключается в отсутствии выбора. В мире много возможностей. Но, приобретая одно, всегда теряешь что-то другое, поэтому потери неизбежны. Но их

всегда можно рассматривать как новое приобретение.

13. Новое всегда подразумевает разрушение старого. Но нужно не только разрушить, но и расчистить место. А для этого требуются силы, время и знания. Ведь нужно знать, что строить и как. Если таких знаний нет, то лучше не разрушать, иначе можно построить что-то ужасное.

14. Человек пытается изменить жизнь, но ему мешают старые стереотипы и привычки. Они всё время стараются вернуть его к привычному времяпрепровождению. Поэтому изменения всегда идут очень медленно и требуют больших душевных затрат.

15. Любой из нас притягивает к себе именно то, что он больше всего любит, ждёт или боится, так как именно на этом фокусиру-

ется сознание. Судьба никогда не даёт лишнего. Она щедра, но только в рамках желаемого. Раздвиньте рамки и получите больше.

16. Вся жизнь — это сплошные противоположности. Кого-то мы любим, а кого-то ненавидим. С кем-то дружим, а с кем-то соперничаем. Приобретаем и теряем, встречаемся и расстаёмся. Человек стремится к стабильности и в то же время испытывает неудовлетворённость от размеренного течения жизни. Невозможно что-то понять, не зная его противоположность.

17. Люди стремятся к гармонии. Но, чтобы её достичь, нужна гармония внутри себя. Это принятие своих достоинств и недостатков, осознание своего несовершенства и внутренняя умиротворённость. Необходимо, чтобы

разум, поступки и чувства действовали согласованно.

18. Надо понимать, что мир вовсе не создан для одних лишь удовольствий. Очень часто он не соответствует нашим ожиданиям и представлениям о нём. Но нужно всегда стремиться делать добро. Тот, кто не способен на это, никогда не сможет оценить добро, полученное от других.

19. Человека всегда раздражает в людях то, что сидит в нём самом. Другие люди могут стать для нас зеркалами. Нужно только внимательно вглядываться в них. Тогда мы сможем лучше узнать себя.

20. Если вас охватывает сильное желание чем-то обладать, то это означает, что вы не признаёте своих способностей и достоинств. Вглядитесь в себя, может, вы обладаете гораздо большим, чем желаете.

21. Очень сложно противостоять негативным мыслям. Они заставляют страдать, мучиться, волноваться. Из этого негативного роя выделите одну мысль и подавите её. Тогда вы разорвёте вредоносную цепочку, и она уже не будет так сильно досаждать вам.

22. Примите себя таким, какой вы есть. Тогда тревоги, волнения, комплексы исчезнут, и вы сможете начать полноценную жизнь.

23. Мир, окружающий нас, абсолютно нейтральный. Это мы сами делаем его плохим или хорошим. Старайтесь воспринимать реальность позитивно, и тогда она станет счастливой и радостной.

24. Никогда не относитесь к мнению окружающих как к истине в последней инстанции. Быть для всех хорошим нельзя. Всегда найдутся недоброжелатели. Не позволяйте им брать над вами верх.

25. Все мы приходим в этот мир из ниоткуда и уходим в никуда. Так, может быть, смысл нашего существования и есть сама жизнь во всех её проявлениях?

Простые правила, не правда ли? Но тем не менее они очень благотворно влияют на мировосприятие. Соблюдать их не сложно, а пользу они приносят неоценимую!

[www.spas-hort.com](http://www.spas-hort.com)

## Пять трав от застоя лимфы

Существует целая группа болезней, связанных с синдромом лимфатического застоя. Мы сталкиваемся с застоем лимфы почти при всех заболеваниях мочеполовых органов и органов пищеварения, а также лёгких.

Лимфа (от лат. *lympha* — влага) — прозрачная, слегка опалесцирующая жидкость, находящаяся в лимфатической системе человека.

Лимфой называют также тканевую жидкость, заполняющую тканевые щели и межклеточные пространства.

Тканевая лимфа образуется из плазмы крови, проникающей через стенки капилляров (мельчайших сосудов) кровеносной системы, и составляет внутреннюю среду организма, из которой клетки тканей получают питательные вещества и кислород, выделяя в неё продукты своего обмена (углекислоту, мочевины, мочевую кислоту и т. д.).

Следует знать, что белковые продукты, как правило, вызывают застой лимфы. То же воздействие оказывают тяжёлые металлы, пестициды, пищевые консерванты

и красители. Даже вода, которая поступает по водопроводу, может быть причиной застоя лимфы.

В чём же заключается застой лимфы?

Известно, что селезёнка для лимфы — то же, что сердце для кровеносной системы. Потому при поражении поджелудочной железы и селезёнки в частности, как правило, происходит застой лимфы.

Хронический простатит и воспаление придатков у женщин — следствие именно подобного застоя. Он лежит в основе причин многих кожных заболеваний, язв. Например, расширение вен голени при варикозе после беременности.

Следствием застоя могут быть мастопатия и увеличение лимфатических узлов. Существует даже особый термин — лимфатический диатез. И не только у детей, но и у взрослых. Его характерные признаки — увеличение челюстных, подмышечных, паховых лимфатических узлов и хроническое умеренное повышение температуры тела в диапазоне от 37,2 до 37,5°.

### Травы для лимфы

**СОЛОДКА** известна широким спектром воздействия на самые различные органы. Она имеет способность улучшать отток лимфатической жидкости и ликвидировать существующие застои. Таким образом, выведение токсинов ускоряется и восстанавливаются процессы метаболизма. Обычно применение солодки не влечёт за собой негативных последствий. Они возможны при очень длительном приёме лекарственного сырья. Но некоторые противопоказания всё-таки есть. К ним можно отнести тяжёлую гипертонию, органические поражения некоторых органов, цирроз печени, лактацию, недостаточное поступление калия и состояние беременности.

**ШАЛФЕЙ** — прекрасный иммуностимулятор. Помогает при многих хронических инфекциях; антисептик, убивающий стрептококки и стафилококки.

**ХВОЩ ПОЛЕВОЙ** подавляет вирусы, стимулирует лимфообращение, мочеиспускание, образование гормонов надпочечников, устраняет лимфозастой и воспаления.



**ТИМЬЯН (ЧАБРЕЦ)** стимулирует лимфообращение, образование лейкоцитов, уничтожает или угнетает деятельность бактерий, вирусов и некоторых грибков, в практике американских натуропатов используется в сборах при иммунодефиците.

**КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА** оказывает отличное стимулирующее действие на селезёнку и поджелудочную железу, усиливает лимфообращение, обладает бактерицидным и общеукрепляющим действием.

При очистке лимфы зримых результатов можно и не обнаружить. Однако если у вас были хронические очаги инфекции в носоглот-

ке, мочеполовой системе, держалась невысокая, но постоянная температура, наблюдалась слабость, быстрая утомляемость, то после очистительного дубажа очаги инфекции, как правило, исчезают, температурная кривая нормализуется, самочувствие улучшается, приходит приток сил и энергии.

Чистка лимфы с помощью этих пяти трав позволяет «вымывать» микробы из очагов инфекции, а главное — ликвидировать застой лимфы, который способствует образованию воспалений и опухолей.

<https://www.liveinternet.ru/users/4061666/post439076567/>

# О нашем семейном образовании

## Почему мы выбрали семейное образование, а не школу

С двумя старшими детьми я уже прошла школу от начала и до конца. Ну как прошла? Наблюдала. Была возможность сравнить, как учили меня в далёкие 80–90-е, и то, как учат в современной школе. Больше всего меня поразило как маму ученика то, сколько времени занимает учебный процесс. Сначала ребёнок сидит в школе 4–6 часов (и это только в «началке»), а потом практически столько же времени делает домашние задания. А детство где? А жить и радоваться когда?

Кстати, про радость. Много детей мечтают пойти в школу, первый раз в первый класс. С завистью смотрят на школьников, старательно занимаются на подготовительных занятиях, собирают портфель и идут 1 сентября в школу, как на праздник. И как тут не вспомнить старый анекдот: «Что ж вы мне не сказали, что эта волынка на 10 лет?» Очень быстро школа из праздника превращается в рутину, а к концу первого класса уже поголовное количество детей мечтает о каникулах как о долгожданном избавлении. И уже во второй класс дети идут с огромной неохотой, с каждым годом желание учиться только растёт.

Кому-то везёт на хороших педагогов, сумевших заинтересовать ребят, но таких единицы. В основной массе в школе детям неинтересно, потому и учатся они через не хочу. Исключение бывает, когда у ребёнка в школе сформировался круг друзей, и то получается, что ребёнок хочет в школу не потому, что там интересно учиться, а потому, что интересно общаться. Но на общение в школе отводится очень мало времени, только перемены...

Именно эти два основных момента сподвигли меня принять решение выбрать семейное образование. Во-первых, огромная экономия времени. Ведь то, на что в школе тратится уйма времени, в спокойной домашней обстановке, один на один, проходит в несколько раз быстрее, а главное — результативнее. На данный момент мы с сыном-третьеклассником занимаемся 2 часа в день, и никаких домашних заданий. А в школе он бы сидел 5 часов, плюс дорога 1 час, плюс домашка часа 2–3 (может, меньше или больше, не было возможности проверить, исхожу только из опыта старших детей). В первом классе начинали заниматься с одного часа в день, а всё остальное время ребёнок бегал, гулял на свежем воздухе, собирал любимый конструктор — в общем, занимался своими обычными детскими делами, разве что обычные мультики чередовались с обучающими видео.



## Как сделать образовательный процесс интересным и учитывающим индивидуальные особенности ребёнка

Здесь всё ещё проще и очевиднее, хотя и сложнее тоже. Сидеть за партой 45 минут в неподвижности, смотреть на доску или в учебник, делать всё по указке — это точно не наш случай. Мы можем заниматься где угодно и когда угодно. Макс может прыгать, рисовать и валяться на кровати — и это всё во время урока. Большинство учебников закачено в планшет, поэтому хотим — занимаемся на качелях или открываем учебник на пляже между купаниями.

На семейном образовании мы свободны выбирать любые учебники или обходиться даже совсем без них! Я проделала огромную работу, чтобы выбрать интересную программу обучения. Но сам факт, что мы сами выбираем то, как, где и по каким программам с Максом учиться, — это просто огромный плюс в семейном образовании.

Мы выбрали семейное образование за огромную экономию времени и неоспоримые удобства индивидуального обучения.

## Организация процесса обучения и выбор учебного материала

Это самая сложная часть лично для меня была и остаётся по сей день. Ведь я стала и учителем, и завучем, и методистом, и даже завхозом (учёба — это не только учебники, а ещё и удобные канцелярские принадлежности, парта, красивые тетрадки...).

При этом не перестала быть мамой, и младшие детки (двойняшки, сейчас им по 5 лет) никуда не делись, и дом в размерах не уменьшился, а работы прибавилось. Поначалу огромное количество времени было потрачено просто на то, чтобы познакомиться с опытом других семей. Зависала на форумах, изучала юридическую сторону вопроса, опыт аттестаций. Но больше всего времени было потрачено на выбор учебного материала. Изучила практически все линии школьных ФГОСовских учебников, существующие на данный момент, старые советские учебники, альтернативные школы. Прислушивалась к отзывам и советам бывалых. Признаться, что, несмотря на всю мою подготовку, иногда нам приходилось прямо посреди года менять

учебник, потому что не шёл, не возбуждал интереса, хотя и был написан многоуважаемым автором и получил самые лучшие рекомендации.

Причём выбирать учебники приходится чуть ли не каждый год. На начальную школу — одни линии УМК, 5–6 класс — опять выбор, потом и на 7–9 класс тоже. То есть надо постоянно держать руку на пульсе, изучать, выбирать.

## Что мы попробовали и на чём остановились

Буду говорить только о «началке» (1–4 класс), и это только наш личный выбор и опыт, не обязательно он подойдёт всем. Все дети разные...

Математика: Гейдман Б. П. Шикарный учебник. Ничего лишнего и заумного, как у Петерсона, всё доступно и понятно, очень логичный учебник. Ещё хорош учебник арифметики А. С. Пчёлко, но он очень старинный, с запахом нафталина, именно поэтому я его не взяла. А потом узнала, что в РКШ (Русская классическая школа) есть переизданный, адаптированный к современным реалиям вариант, поэтому могу рекомендовать.

Русский язык. Сначала был

«Букварь» Т. В. Шкляровой. На самом деле, если его брать, то он вполне покрывает всю программу первого класса, то есть другой учебник не нужен. Но я тогда ещё была не очень опытным методистом, поэтому после «Букваря» мы взяли УМК Т. Г. Рамзаевой и собирались заниматься по нему все четыре класса. Но уже к концу второго класса нам он разочаровался, сложно сказать, почему, ну не интересно сыну стало по нему заниматься, хотя среди современных классических учебников это, наверное, один из лучших, очень добротный учебник, на мой взгляд.

Сначала пытались развлекать его интерактивными уроками с порталов Инфоурок и ИнтернетУрок, но потом мне попался учебник Генриетты Граник, и я в него влюбилась. Сейчас мы занимаемся именно по нему. К сыну вернулся интерес, что для меня самый важный показатель. Ведь если неинтересно и скучно, то и результаты будут не блестящие. Кстати, у Граник есть полностью законченная обучающая линейка вплоть до 9 класса, что для меня огромный плюс. Ещё бы литературу она побыстрее закончила, тогда был бы полный комплект. Может, младшим повезёт.

Литература. Тут я особо не заморачивалась и по совету бывалых взяла самый обычный курс Школы России. Прошли мы его месяца за два, а всё остальное время читаем, что вздумается, в основном энциклопедии и комиксы.

С окружающим миром много вопросов. Это самый неоднозначный предмет в школьной программе. Слишком там всё намешано: и биология, и история, и ОБЖ, и география, и общественные науки — от всего понемногу. В итоге у детей в голове спутанная мозаика. Пробовали разные учебники, но они так по-разному устроены. Видимо, к концу 4-го класса дети должны усвоить какой-то объём информации, а внутри курса всё очень напутано, и на первой же аттестации я поняла, что проще всего взять из этой мешанины то, что ближе всего к тестам. Поэтому для прохождения аттестаций мы читаем учебник А. А. Плешакова, ведь именно по нему сделаны итоговые тесты, а для души смотрим развивающие фильмы и читаем разные энциклопедии. Также могу порекомендовать шикарный цикл видеоуроков Р. Б. Соловьёва.

Английский язык. Школьные учебники отменяю сразу. Чтобы по ним выучить английский язык, надо очень сильно постараться. И репетитор английского — уже обязательный атрибут обучения в школе. Поэтому мы взяли аутентичный курс «Family and Friends», потом перешли на «Super Minds». Второй посложнее и находится в большом отрыве от школьной программы, но очень интересный и сыну нравится. Мне больше по душе первый, поэтому чередуем, совмещаем. А вообще аутентичных курсов очень много, выбор большой. Учебники красочные, куча дополнительных материалов, их девиз — «играя, учишься», и для младших школьников, по-моему, это самая работающая установка.

С физкультурой, музыкой, технологией и ИЗО всё просто. Аттестации по этим предметам обычно самые что ни на есть условные, а то и просто какую-то курсовую работу делаешь или предоставляешь справки о том, что ребёнок



посещает какой-то кружок или секцию. Это уже по аттестационной площадке надо смотреть, их требования. Но обычно с этими предметами сложностей не возникает. Хватает обычных общеобразовательных действий. Все дети рисуют, любят слушать музыку, что-то строить-конструировать, бегать-прыгать. В процессе этих обычных дел и знакомишь их с какими-то тонкостями. Но в целом я не уделяю этим предметам большого внимания, как в школе, где на них тратится практически 30% школьного времени.

### Выбор аттестационной площадки

Сдавать аттестации в школе — самый очевидный и простой вариант. У этого выбора только один плюс: он безлатный, так как полагается по закону, но по факту — это самый нервотрепный вариант. Прикрепляешься к школе (только на период аттестации), договариваешься с учителями и сдаёшь. Просто, да не совсем. Учителя в массе своей очень предвзято относятся к домашникам, не всегда даже соглашаются на одну ежегодную аттестацию, а начинают требовать чуть ли не ежемесячных контрольных работ с проверкой рабочих тетрадей (что незаконно, если кто не знает). И учебники приходится выбирать те, по которым учатся в школе. У кого-то получается договориться об удобных аттестациях, но чаще опыт негативный. А ведь в этом и есть главное отличие семейного образования от заочного, например. На семейном образовании семья сама решает, как и чему учить ребёнка, и даже многие семьи выбирают вообще не сдавать ежегодные аттестации, чтобы следовать своему учебному маршруту, а не привязываться к школьной программе.

Мы выбрали дистанционную аттестацию. Таких площадок сейчас много: Битнер, Пенаты... Мы прикрепилась к ЦПСО и пока не жалею. Аттестации проходят онлайн, времени на экзамен предостаточно, тесты стандартные, есть возможность перед экзаменом прорешать пробный вариант.

### Как мы занимаемся

Несколько уроков в один день, как в школе, — не наш формат. Мне кажется, в этой системе больше минусов, чем плюсов. Только ребёнок вник в одно, звонок, перенастраивайся на следующее. Продуктивность от такого мозаичного мышления на нуле. Есть другая альтернатива — заниматься методом погружения. Это когда берётся один предмет и изучается залпом, не отвлекаясь на другие. Каждый курс проходит за месяц-полтора. Говорят, очень эффективно. Но есть один нюанс: чтобы ребёнок к концу года не забыл, что он в начале года прошёл, надо организовывать вспоминательно-закрепительные дни. А если есть возможность сдать аттестацию сразу после прохождения курса, то это очень хорошо именно в плане погружения в предмет, чтобы не терялись логика и заинтересованность.

Мы выбрали нечто среднее. Расписание наше построено таким образом, что в течение одного дня мы занимаемся только чем-то одним. В понедельник и четверг — математика, вторник и пятница — русская и литературная, в среду и субботу — английский.

Все остальные предметы — между делом в виде свободного доступа. «Окружайка» — перед аттестацией залпом читаем учебник.

Как показал мой опыт, очень важно планирование, оно очень дисциплинирует. Ты знаешь, сколько тебе надо сделать за неделю, за месяц, чтобы идти в ровном темпе, без аврала. Это очень просто. В учебном году 170 дней или 34 недели. Все школьные программы построены именно на этот объём учебных часов. Поэтому просто берётся учебник (в случае, если заниматься, как и мы, по классическим учебникам) и делится по параграфам или постранично на 30 недель. Несколько недель оставляем на повторение, подготовку к тестам и на случай непредвиденных обстоятельств. Теперь становится понятно, что надо сделать за неделю. Так как основных предметов у нас по два урока в неделю, то недельную норму делим на два. Всё это заносится в расписание, которое я составляю в виде таблицы на год вперёд, и по мере прохождения сын закрашивает выполненный урок. Наглядно и просто к пониманию.

За два года мы с сыном прошли три класса. Как у нас это получилось? Просто мы занимались без отрыва на каникулы, потому что мой девиз: «У нас вся жизнь — сплошные каникулы!». На каждый класс 30–35 недель, это если брать классическую школьную программу, вот и получается, что за календарный год можно пройти программу 1,5 классов. Возможно и быстрее, многие так делают: проходят всю «началку» чуть ли не за один год. У меня в приоритете — свободное время и детские забавы, поэтому мы не торопимся.

Ещё один очень важный, на мой взгляд, момент — все письменные задания Максим выполнял простым карандашом, автоматическим. Это очень важно с точки зрения психологии. Всегда можно исправить ошибки. Сейчас сын пишет ручкой «пиши-стирай». И ошибки я не зачёркиваю, а просто стираю.

Также на стадии прописей использовала метод «зелёной ручки». Это когда всё внимание уделяется хорошему написанию, а не концентрированию внимания на ошибках. Давала сыну задание: обведи те элементы, которые у тебя получились лучше всего. И никаких проверочных работ «на оценку» в течение учебного года. Мы делаем проверочные тесты, но только для того, чтобы отследить, что усвоено хорошо, а над чем надо дополнительно поработать. Плюс это такой вид самостоятельной работы.

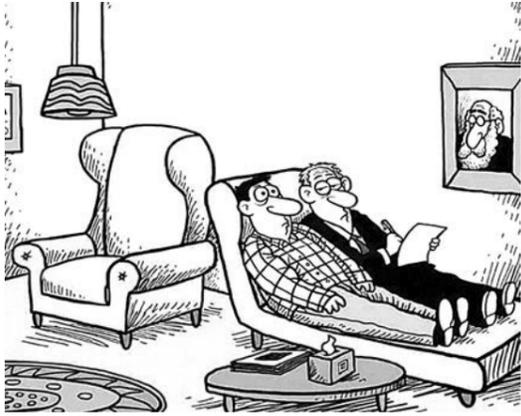
Сейчас я много времени трачу на наши занятия. Но в идеале хочу прийти к тому, чтобы Макс сам занимался, а я бы была только на подхвате, если что-то не получается. Ведь через год мои двойняшки тоже начнут обучаться по школьной программе, а значит, времени у меня будет уходить ещё больше.

Вообще домашнее обучение — это не про то, чтобы заменить ребёнку всех учителей, а научить его учиться самостоятельно. Главное, чтобы ему было интересно узнавать новое. Ведь познавательный рефлекс у детей в крови, но он так легко угасает, если им становится неинтересно.

**Наталья ВОРОНЦОВА,**  
многодетная мама  
г. Санкт-Петербург  
<https://vk.com/vorontsova.natalia>

## Психотерапевт 80-го уровня

— Я инфантильный.  
— **Это зрелое признание.**  
— Я боюсь брать на себя ответственность.  
— **Не каждый осмелится сознаться в своём страхе.**  
— Я не довожу до конца ни одного дела.  
— **Вы умеете переключаться, потеряв интерес.**  
— Даже с вами мы вряд ли дойдём до результата.  
— **Вы хорошо прогнозируете.**  
— Неужели я безнадёжен?  
— **Вы заметили, что привычки всегда приводят туда же.**  
— Таким уж меня сделали.  
— **Вы признаёте влияние других людей.**  
— А вы мне поможете?  
— **Вы умеете просить о помощи.**  
— Вы не ответили на вопрос!  
— **А ещё вы настойчивый.**  
— То есть нет?  
— **Вы готовы обострять конфликт.**  
— А за что я тогда плачу?  
— **Вложившись, вы требуете отдачу.**  
— И что?  
— **Вы за несколько минут беседы показали зрелость, мужество, требовательность, честность и наблюдательность.**  
— Но где всё это в жизни?  
— **Вы заметили противоречие.**  
— Да, если бы я проявлял эти качества, моя жизнь стала бы другой!  
— **Вы увидели, что ваша жизнь зависит от проявления ваших качеств.**  
— Это очевидно.  
— **И подтвердили это.**  
— Но как мне проявлять нужные качества чаще?  
— **Вы согласились, что они уже есть и проявляются.**  
— Так вы же сказали, что я их прямо здесь проявляю.  
— **И вы признали, что это так.**



— Но вы так и не ответили, как проявлять качества чаще!  
— **Вы снова проявили настойчивость, не оставляя этот вопрос.**  
— И что?  
— **Вы умеете настаивать снова и снова.**  
— Но я и сдаюсь нередко!  
— **Вам доступны оба варианта.**  
— А нельзя сделать так, чтобы мне не приходилось выбирать?  
— **Вы готовы даже отказаться от свободы ради своих целей.**  
— Я просто не люблю трудностей.  
— **Вы разумный человек.**  
— Но это приводит к тому, что я бросаю дела на полпути!  
— **Вы умеете видеть взаимосвязи.**  
— Чтобы выбирать настойчивость, надо не бояться трудностей...  
— **Да, и вы это периодически делаете.**  
— Получается, я уже хожу на трудности?  
— **Вы начинаете признавать свою силу.**  
— Но я же слабый!  
— **И слабость.**  
— Но я не могу быть одновременно сильным и слабым!  
— **Вы близки к разгадке.**  
— Могу поочерёдно?  
— **Вы умеете не только спрашивать, но и находить ответы.**  
— А у меня со всеми качествами так?  
— **Похоже, вы уловили закономерность.**  
— Я бываю всяким, и надо чаще проявлять желаемые качества...  
— **Важное открытие.**  
— Но я так никогда и не избавлюсь от своих недостатков?  
— **Свободу выбора отбросить не удастся.**  
— Получается, она всегда при мне?  
— **Вы хорошо соображаете.**  
— И я сам выбираю, проявлять сейчас инфантилизм или зрелость?  
— **Каждую секунду.**  
— Но ведь это ответственность!  
— **Да, вы всю жизнь её несли и несёте.**  
— А как же характер?  
— **Вы только что поставили его под сомнение.**  
— Это качества, которые я проявляю на автомате?  
— **То, что вы доверили автопилоту.**  
— Но выбор есть всегда?  
— **Вы уже всё поняли.**  
— Это надо переварить.  
— **Вы снова проявили самостоятельность мышления.**

## Как я перестала кричать на детей

Однажды я поняла, что кричать на детей нет никакого смысла, они всё равно не слушают. Не хочу критиковать чьи бы то ни было методы воспитания. Признаться: кричала на детей по разным причинам. Когда моё терпение лопается, я ору. И от этого плохо всем. Я решила не кричать неделю и увидеть, что получится. А получилось следующее.

**1. Когда оставалась спокойной, дети меня слушали.** Сначала, конечно, они были озадачены. Я тоже. Они оглядывались в поисках скрытой мамы, думая, что их разыгрывают. О чудо, они понимали, что я от них хочу, без крика!

**2. Много говорила сама с собой.** Из-за моего собственного запрета на крик я немного «тронулась умом». Занималась домашними делами, бормоча себе под нос всё, что думала, например, что в этом доме никто никогда не научится самостоятельно надевать обувь и что нельзя выдерживать, когда человек не может за 15 минут обуться, что, если что-то случится (потоп, землетрясение, атака зомби), мы все погибнем, потому что кое-кто не может быстро

сунуть ноги в башмаки.

**3. Никто не капризничал, когда попросила убрать игрушки.** Возможно, это случилось потому, что вены не пульсировали угрожающе на моём лбу, предвещая вселенский катаклизм.

**4. Произошла конверсия криков в дикие танцы и странные звуки.** Когда чувствовала, что готова закричать, начинала скакать по комнате, как безумная, дети же озадаченно вслушивались в непонятные звуки, издаваемые мной.

**5. Они простили мне неудачи.** «Ничего, мамочка, всё в порядке. Ты в следующий раз просто скажи нормальным голосом!» — говорили они. Никто не обладает такой способностью к прощению, как маленькие дети.

**6. Часто и глубоко дышала.** Я так натренировала глубокое дыхание, что, пожалуй, запросто могу принять участие в олимпийских заплывах.

**7. Поставила себя на их уровень.** Когда чувствовала, что вот-вот заору, опускалась на колени, пристально смотрела им в глаза и объясняла, что от них хочу. Они говорили, что глаза у меня карие, а на носу — веснушки.

**8. Много считала.** Посчитать до 10, до 20... Часто дети считали вместе со мной, пританцовывая. Считала я тихо и угрожающе, как сумасшедший учёный, задумавший что-то дьявольское. Считала, пока были силы или пока не происходило что-то, что нас всех отвлекло.

**9. Выходила из комнаты.** Иногда мне было просто необходимо спрятаться в тёмном звуко-непропускаемом чулане и привести свои чувства в порядок.

**10. Мы с детьми стали ближе друг другу.** Да, именно так. Никому не нравится сидеть рядом с огнемдышащим драконом.

Не кричать — это моя постоянная внутренняя работа, в которой я делаю успехи. Каждый день стараюсь помнить, что моя манера общения воспринимается и усваивается детьми как «нормальная». Крик намного менее продуктивен для моей семьи, чем просто молчание. Мы все учимся отвечать, а не просто реагировать. Обувь всё равно они надевают страшно медленно.

**Кристина АНТУС,**  
мать троих детей,  
писательница, блогер

# Обавница — радость небесная

**В** наши дни никто, пожалуй, не владеет полноценным знанием об обавницах и культе их особенного мира, таинственного, обворожительного и чародейного! Для одних она — пророчица, как в летописи о гареме Ивана Грозного: «Как в воду глядела та обавница, что напроорочила... Все казнены по Иванову приказу, не простил им царь, что видели его в минуту слабости...» Для других обавница — опасная сила, как в письмах-доносах христианских чиновников.

В словаре Ожегова «обавница» — это чаровница, необыкновенная женщина; культовое явление Древней Руси. Изысканная, влиятельная, тонко и изящно управляющая событиями в жизни обычных людей, она всегда хозяйка ситуации, великолепно выдержана по теме ведания и ведения.

А сама-то величава,  
Выступает, будто пава;  
Сладку речь-то говорит,  
Будто реченька журчит...

Обавницы владели удивительным искусством наблюдателя. Всегда «в присутствии» событий,

они знали, кому, когда, как и что сказать, чтобы человек включился в необходимые действия.

Гипноискусство чародейного голоса обавницы дарило любому мужчине полноценное ощущение благополучия. Забыв о жизненных невзгодах, отдохнув душой и собравшись с мыслями, «обаянный» обавницей стремительно добивался высот успешности и благосостояния.

Точно так же чару могла навести обавница в беседе светской на противников своего супруга, и те стремительно теряли успех, уступая дорогу... Воплощение идеалов женственности и грации, Дива Небесная, женщина-тайна, восторг и мечта воинов и поэтов древности. Обавница — живое произведение искусства — создавала счастье ручной работы!

Особое изящество мудрости в каждом движении, в каждом действии, в каждой эмоции и каждом звуке. Непростая наука обавниц постигалась годами, чтобы полностью перевоплотиться в Вилу Премудрую, в небесную женщину-цветок. Искусницы, мастерицы создания грёз, обавницы ткали высшее будущее мужчинам желанным, и наоборот... Но всегда



у Девы Красоты на первом месте было самосовершенствование и безконечность изделия счастья вокруг.

Именно поэтому некоторым современницам не понять шёлковую душу обавниц, ибо это не «красивость» в традиционном понимании. Это необъяснимая сила, манящая к неземному созданию. Загадка притягательности обавниц — возможность от-

дохнуть душой и освятить Дух в её обществе.

Достоинство таинственной и волнующей, почти идеальной женщины, создающей комфорт везде, где бы она ни появилась. А хитромудрости, уму и упорству обавницы может только завидовать даже самая гламурная современница. Ведь не так-то просто управлять словами и поступками любого мужчины, не исполь-

зуя право открыто высказываться! Не выражая своих чувств открыто (как сейчас принято) и не говоря вслух о своих желаниях, обавницы покоряли мир своим дивным мастерством...

Обавница — это образец совершенной привораживающей таинственности.

Современница, отдавая себя вольным течением собственных чувств, подчас теряет контроль над тем, что она говорит и делает. А после того может лишь сильно удивляться, какие масштабные последствия повлекли за собой несколько нечаянно сказанных слов...

Много ли было на свете женщин, сумевших за жизнь ни разу не сорваться в порыве гнева или обиды? Не наговорить другому человеку оскорбительных, унижающих слов? А ведь всего один такой неожиданный эмоциональный всплеск способен раз и навсегда разрушить даже самые крепкие отношения...

Обавница из силы своих эмоций и чувств создаёт великое магическое искусство притяжения и перемен в жизни.

Искусство играть на вибрациях жизни, создавая прекрасную музыку чар, дано вовсе не каждой женщине. Но попробовать изучить это мастерство и постараться создать своё счастье ручной работы — можно...

<https://slavradio.org>



## Ищу половинку

Запросы мои скромные: материальный и социальный статус, образование, национальность и даже возраст претендентки не имеют никакого значения.

Принципиальные факторы:

- мировоззрение-мировосприятие и психологическая совместимость;
- желание и возможность родить сына, а воспитать

его на принципах планетарно-вселенского мировоззрения — моя обязанность и ответственность.

Предлагаю прямой диалог в интернете: ВКонтакте, Одноклассники, «Фотострана», где меня легко обнаружить под псевдонимом Геннадий Никишатский, город Ижевск.

С уважением  
Геннадий РУССКИХ.



## Моей избраннице

Желанный мой, желанный,  
Моя ты половинка!  
Тебя жду давно  
И вновь пишу письмо,  
Меня чтоб ты услышал,  
Меня чтоб ты представил  
И где бы ни был ты,  
Узнал меня душой,  
Чтоб встретиться со мною.  
Ты позвони скорей.  
Твой образ представляю:  
Прекрасен ты, я знаю.  
Душа к тебе стремится,  
И встреча состоится —  
Мы так хотим с тобою.  
Мне 73, тебе пусть больше,  
Ведь не в годах же дело!  
И говорю я смело:  
Тебя я жду давно,  
И сердце — вот оно,  
Живёт одной любовью!  
Ты, верно, мой любимый,  
Живёшь в Лесной деревне  
С родными и друзьями.  
Ты строишь поселенье  
В мечтах и наяву.  
Прекраснейшее место  
Окружено лесами,  
Уречки на холмах

Находится оно,  
Нас ждёт уже давно.  
Хотим его узнать мы,  
Определить душой,  
И райский сад взрастить  
С друзьями и с тобою  
У светлой, чистой речки.  
А с нами наши дети  
Сады посадят рядом,  
Взрастят леса густые,  
И рожи молодые  
Зашелестят листвою.  
Все вместе, мой любимый,  
Жить будем в поселенье  
С родными и друзьями.  
Творить мы будем вместе  
С Отцом нашим любимым  
И жить будем вечно  
Мы на Земле родной.

Мой адрес:  
412176, Саратовская  
область, Татищевский  
район, с. Слепцовка,  
ул. Советская, д. 15.  
СТЕПАНОВАЯ  
Антонине  
Константиновне.  
Телефон 8-937-246-7490.

## Секреты русских дев

• Следите за тем, чтобы ваш низ живота и поясница были всегда прикрыты, там хранятся женская сила и энергия, ими должны питаться только ваш мужчина и ваш ребёночек. Не нарушайте интимности этого места, это важная составляющая женской верности.

• Взращивайте в себе спокойствие, вашему мужчине оно поможет восстановиться после рабочего дня. Если девушка постоянно переживает и волнуется за своих близких, значит, она не чувствует в себе достаточно силы, чтобы своим доверием к Вселенной хранить тех, кто ей дорог.

• Развиваясь духовно, не забывайте совершенствоваться и своё тело, но плоды ваших стараний должен видеть только ваш мужчина, позвольте ему черпать энергию из вашей красоты. Чтобы хранить верные отношения, девушка должна иметь столько красоты духовной и внешней, чтобы постоянно находиться во внутреннем поле внимания мужчины, даже если он занят другими делами.

• Надевайте красивую, но скромную одежду, когда выходите на улицу. Одеваясь слишком откровенно, вы подсознатель-

но хотите привлечь к себе внимание других мужчин, а это проявление женской неверности в мыслях. Лучше старайтесь шикарно выглядеть, когда встречаете своего мужчину.

• Уделяйте внимание деталям: неухоженные руки, стоптанные пятки (даже если их никто не видит) не придадут вашему образу целостности, каким бы идеальным он ни был. Уход за собой — первый шаг на пути любви к себе.

• Согласно древним знаниям, если волосы собраны, то ваша энергия более концентрирована на вас самих, если распущены, она рассеивается на окружающих людей. Чаще распускайте волосы, когда находитесь со своим любимым человеком.

• Не сомневайтесь в своём мужчине, что бы ни произошло, он свернёт горы. По-настоящему доверяйте любому его решению, будьте готовы последовать за ним в любой момент, и вам никогда не придётся жаловаться на то, что вы вынуждены делать всё самостоятельно.

• Не паникуйте, когда мужчина отдаляется, это не значит, что ваши отношения рушатся, так он ре-

ализует свою потребность в свободе. В отношениях также есть циклы, как и в природе: весна, лето, осень, зима. Воспринимайте периоды зимы как возможность для накопления любви и нежности, которые вы сможете отдать и получить, как только ваши сосуды наполнятся.

• Не сплетничайте об интимных моментах в отношениях и недостатках вашего мужчины с подругами и тем более друзьями. Открывайте своё сердце только вашему мужчине, и он обязательно найдёт способ, как решить проблему.

• Когда стираете бельё или гладите мужу рубашки, почувствуйте его мужество и силу, наденьте его одежду силой побеждать, увидите, как его дела становятся лучше, как к нему приходят успех, достаток и удача. И тогда в ней он действительно станет способен достигать любых высот.

• Прикасаясь к любимому или ребёнку, представляйте, как через ваши ладони струится поток благодатной энергии, способной исцелять душевные раны, успокаивать, наполнять души Божественной Любовью. Такие прикосновения творят чудеса.

Женского счастья вам, родные наши!

[kultura-prozvetania.blogspot.com](http://kultura-prozvetania.blogspot.com)



## Сыну — жену, а себе — дочь

Давно мечтаю найти единственному сыну жену, а себе — дочь.

Володя (1978 г. р.) — стеснительный, добрый, рост 170 см, работает охранником у фермера, ещё ни с одной женщиной не сходился, не жил.

Переехали мы в Россию довольно давно из украинского города к родителям мужа. У сына есть страничка в соцсетях. Однажды приехала одна девушка — ехидная, не та.

Мы не против девушки из города, на III группе инвалидности, без прописки, пострадавшей от чёрных риэлторов и т. п. типов, имела бы опыт работы на земле и документы, подтверждающие причину отсутствия жилья.

Бывших в местах лишения свободы, пьющих не приютим. Дешёвых домов у нас нет, ведь рядом Украина, с Севера едут на ПМЖ.

Здоровье стало сдавать,

пока с трудом, но хожу, кому-то ведь надо еду готовить.

Хозяйство у нас большое: коровы, куры, свиньи... Дом тоже большой, со всеми удобствами. Приедешь — выберишь комнату. Все расходы на дорогу оплатим.

Адрес: 396473, Воронежская область, Верхне-Мамонский район, с. Н. Мамон, ул. Бульварная, д. 154. Поветкинским.

Тел.: 8-906-584-0190; 8-951-860-3615.



# О большой семье и послеродовом восстановлении

**В** дореволюционной России многодетность была нормой. Более того, именно наши соотечественники в своё время поставили рекорд по количеству детей в семье. В XVIII веке в Шуйском уезде Владимирской губернии жил крестьянин Фёдор Васильев. За 40 лет супружества его первая жена родила ему 69 (!) детей. Причём она неоднократно рожала двойни, тройни и даже четверни. Эта семья занесена в Книгу рекордов Гиннеса.

Конечно, такое большое семейство и для своего времени было уникальным явлением. Тем не менее, даже в начале XX века в России всё ещё было принято иметь много детей. Например, моя прапрабабушка родила десяти детей.

Вопрос, который возникает у меня: каким ресурсом здоровья должны были обладать эти матери, чтобы выносить, родить и выкормить столько детей, если в наше время после четвёртых-пятых родов женщины уже чаще всего говорят, что чувствуют себя измождёнными, «разваливаются»?

Можно, конечно, много рассуждать о том, что экология не та, что женщины раньше дышали чистым воздухом, ели органические продукты и пили деревенское молоко. Всё это так. Но дело не только в этом!

В те времена у наших предков было принято давать женщине полноценный отдых после родов.

В крестьянских семьях родильнице не гнали в поле работать сразу после рождения ребёнка! В течение 40 дней старшие женщины семьи заботились о маме, не давали ей ничего делать по хозяйству. Она просто отдыхала. А в первые дни после родов повитуха парила её в бане, ладила, свивала ей живот и ставила «семь замков» (закрывала для родильницы врата в иные миры, которые открылись в момент рождения дитя). В итоге за 40 дней женщина полноценно восстанавливала свои силы, организм восполнял свои ресурсы.

Есть ли у нас, современных мам, такая поддержка родных после родов? В те времена жили большими семьями, несколько поколений вместе. Женщины семьи — бабушки, мамы, дочки, сёстры, невестки — поддерживали друг друга, были на подхвате, совместно заботились о детях.

А сейчас молодые, только лишь поженившись, стремятся отделиться от родителей, жить отдельно и самостоятельно.

Кстати, были проведены исследования, и оказалось, что женщины в традиционных культурах (а сюда относится и культура крестьян в дореволюционной России) крайне редко сталкиваются с послеродовой депрессией, в то время как в нашем цивилизованном обществе послеродовая депрессия очень распространена. Есть о чём задуматься...

Но всё в наших руках. И в наше время можно организовать свой

послеродовый период так, как ты считаешь нужным.

К счастью, искусство повитух сейчас возрождается. Я счастлива, что обучилась этим практикам и помогаю мамам в столь важный период их жизни. Организм родившей женщины продлевает колоссальную работу в первые дни и недели после рождения малыша. А когда мы ему помогаем с помощью массажа, трав, бани, правок рушником, он справляется с этой задачей быстро и эффективно!

Кроме того, очень важно не стесняться просить окружающих о помощи. Например, можно заранее договориться с мамой, сестрой или подругой, что они будут регулярно приходить и помогать вам по хозяйству в течение первых полутора месяцев. Как я уже говорила, подобная поддержка родных женщин когда-то была нормой в нашем обществе. В некоторых семьях эта традиция сохранилась и по сей день. И если ваша мама предлагает такую помощь, примите её с благодарностью!

Только и в этой помощи нужно правильно расставить приоритеты. Некоторые из женщин, особенно те, кто не привык обращаться за поддержкой, во время визита помощницы поручают ей присмотреть за ребёнком, а сами бросаются переделывать домашние дела: стирать, готовить, убирать в доме. В итоге истощаются и чувствуют глубокую усталость.



Всё должно быть с точностью до наоборот! Бабушка ребёнка пришла — поручите ей домашние дела, а сами отдохните рядом с дочкой или, наконец, просто позвольте себе выспаться.

Женщина после родов очень уязвима. Без преувеличения, она в это время — такое же открытое и чувствительное существо, как и новорождённый младенец. Её тело проделало колоссальную работу, вынашивая и рождая ребёнка. Гормональный фон в первые несколько суток после родов стремительно меняется, вызывая эмоциональную нестабильность. Первые дни и недели после родов — это время, когда маме нужно восстанавливать силы и отдыхать, дышать, отдыхать...

Но как быть, если родственники не помогают, а муж с утра до вечера работает, а у тебя ещё старшие дети, которые тоже требуют внимания? В некоторых странах есть интересная традиция. Близкие подруги родильницы организуются между собой: по очереди готовят обеды для её семьи

в течение первых 3–6 недель после рождения малыша. Я сама однажды участвовала в таком «проекте» и готовила обед для подруги, только что родившей третьего ребёнка. Ощущения были удивительные. Меня переполняли радость и вдохновение, когда творила у себя на кухне угощение для её семьи. А какую благодарность и счастье испытывала моя подруга, получая подобную поддержку от окружающих!

Каждый из нас в своём роду является не только преемником традиций. Мы также способны их возрождать, осмысливать, утверждать и передавать дальше своим детям. Бережное отношение к родившей женщине (а значит, и к младенцу) — вот то, что нам жизненно необходимо вернуть в наши семьи.

**Софья КОРОЛЁВА,**

акушерка, повитуха,  
мама четверых детей

Родовое поселение Богатырское,  
Ивановская область  
sonjusha@yandex.ru

## Поселение Родовых поместий ЧИК-ЕЛГА

### Межпоселенческая семейная школа

### «БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»

Семейный образовательный лагерь с 21 по 27 июля 2019 года

**Тема сессии:** «СОТВОРЕНИЕ».

Вот уже четвёртое лето подряд мы приглашаем родителей и детей

- прожить вместе целую неделю на живописной праздничной поляне поселения Чик-Елга;
- по-настоящему прочувствовать лето, праздник детства, дружбы, жизни на земле;
- объединить силы природы, взрослых и детей для совместного творения радостной жизни в ладу с планетой и друг с другом;
- осваивать экотехнологии;
- преображать мир, преображая себя;
- стать одной семьёй, получать живой опыт сотрудничества и взаимной ответственности.

**Программа:**

На этой сессии мы проживём, как Земля и всё живое на ней могут вдохновлять человека на творчество. Освоим азы технологий экостроительства, использования природных материалов для обустройства и украшения жизни. Почувствуем себя в роли

<sup>1</sup> В программу могут быть внесены изменения и дополнения по усмотрению организаторов.

Создателей планеты. Изучим способы гармонизации здоровья себя и своей семьи. И, конечно, как всегда, будет много командообразования.

**Для детей от 7 лет:** приключение-квест по исследованию окрестностей Чик-Елги с использованием альпинистского снаряжения и настоящей переправой через речку. Коллективное строительство экожижины. Обустройство грядки-клумбы, выращивание живой еды. Занятие по пробуждению творческого потенциала и глобальной ответственности «Сотвори свою планету». Хождение на ходулях. Мастер-класс по травоплетению. Творение ежедневных стенгазет, школа юного хороводника, дежурство по кухне, колка дров и заготовка веников для бани. Освоение раздельного сбора мусора.

**Для дошколят (4–7 лет):** занятия в кукольном театре (изготовление декораций, репетиции, выступление), сбор полезных и вкусных трав для лагерной кухни, традиционные народные игры, развивающие настольные игры с педагогом, чтение и обсуждение отрывков из книг В. Мегре. Изготовление обережных кукол из тка-



ни. Качание на гамаках, качелях, тарзанках, игры в «обливалки».

Родителей ждут поляны, полные ягод и цветущих целебных трав, чистейшая горная речка с баней на берегу, вкусное вегетарианское питание. Мастер-класс по природному (органическому) земледелию. Семь дней душевного общения. Ярмарка продукции Родовых поместий. Знакомство с жителями и жизнью поселения Родовых поместий.

Общие блоки для взрослых и детей: весёлые зарядки, вечерние якорьки-огоньки, народные

игры и хороводы, песни у костра, командообразующие и спортивные игры. Мастер-класс по основному массажу «Ладование родных и близких». Занятия по ТРИЗ (Теории решения изобретательских задач). Ежедневное купание в речке и баня. Общие круги под Волшебным Дубом. Праздник «День Земли» с показом спектакля по мотивам книги В. Мегре «Сотворение». Катание на лошадях (за дополнительную оплату по предварительной заявке).

**Оргвзнос:** взрослые — 7000 руб., дети от 7 лет — 7000 руб.,

дети 4–7 лет — 6000 руб., дети 0–3 лет — бесплатно.

**Заезд** 20 июля.

**Отъезд** 28 июля.

**В стоимость входят:** размещение в эколагере (в личных палатках), инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навесы для занятий и приёма пищи, парковка. Вода, трёхразовое вегетарианское питание (с деревенскими сметаной, молоком и яйцами, фруктами, мёдом, сырными нарезками и лакомствами). Образовательная программа с расходными материалами.

**P. S. Друзья!** По отзывам участников прошлых лет, проживание в палатках — совсем не страшное испытание, а приятное удовольствие, главное — взять достаточно тёплой одежды и одеял. Особенно нравятся ребятам-подросткам. Младшие же в большинстве своём воспринимают это как само собой разумеющееся.

**Внимание!** Приглашаем добровольцев для помощи на кухне (женщин/девушек) и носки воды (юношей/мужчин). Для пап, готовых приехать на своей машине, взять личный строительный инструмент и помочь по хозяйству, участие бесплатное!

Семьям, круглогодично проживающим в Родовых поместьях, цена договорная.

**Контакты:** Евгения Белобородова: 8-917-357-4108, vk.com/id2187994,

Татьяна Ибатуллина: 8-917-428-1346, vk.com/mamoyoga.

**Группа проекта:** vk.com/bosikom\_po\_zvezdam\_4e

**Ж**ил-был в Архангельске старичок с добродушным лицом и громадными вислыми усами — такая местная достопримечательность, знакомая и взрослым, и детям, и уличным собакам, и даже чайкам. От его облака веяло чем-то стародавним и сказочным. Он и был настоящим сказочником, только сказки его лучше не читать, а слушать, чтобы почувствовать самобытность окоченного поморского говора. Звали этого кудесника и городского любимца Степаном Григорьевичем Писаховым.

— Чтя память безвестных северных сказителей, моих сородичей и земляков, я свои сказки веду от имени Сени Малины, — говорил Степан Григорьевич.

Хорошо дружить с ветром, хорошо и с дождём дружбу вести.

Раз вот я работал на огороде, это было перед утром. Солнышко чуть спорыдало.

В ту же минуту высоко в небе что-то запело переливчато. Прислушался. Песня звонче птичьей. Песня ближе, громче, а это дождик урожайной мне «здравствуй!» кричит.

Я дождику во встречу руки раскинул и своё слово сказал:

— Любимой дружок, сегодня я никак деревянность в рост пускать не буду, а сам расти хочу.

Дождик не стал по сторонам разливаться, а весь — на меня. И не то что брызгал аль обдавал, а всего меня обнял, пригладил, будто в обнову одел. Я от ласки такой весь согрелся внутри, а сверху в прохладной свежести себя чувствую.

Стал я на огороде с краю, да у дорожного края, да босыми ногами в мягку землю! Чую: в рост пошёл! Ноги — корнями, руки — ветвями. Вверх не очень поддаю: что за охота с колокольней ростом гоняться!

Стою, силу набираю да придумываю, чем расти, чем цвести? Ежели малиной, дак этого от моего имени по всей округе много.

Придумал стать яблоней. Задумано — сделано. На мне ветви кружатся, листики развёртываются. Я плечами повёл и зацвёл. Цветом яблонным весь покрылся.

Я подбоченился, а на мне яблоки спеют, наливаются, румянятся.

От цвету яблонного, от спелых яблоков на всю деревню зарозовело и яблочной дух разнёсся.

Моя жена первая увидела яблоню на огороде, это меня-то! За цветущей, зреющей нарядностью меня не заметила. Рот расворила, крик распустила:



# ЯБЛОНЕЙ ЦВЁЛ

## Сказка

— И где это Малина запропастилась? Как его надо, так его нету! У нас тут заместо репы да гороху на огороде яблоня стоит! Да как на это полицейско начальство поглядит?

Моя жена словами кричит сердито, а личиком улыбается. И я ей улыбку сделал, да по-своему. Ветками чуть трянул и вырядил жону в невиданну обнову. Платье из зелёных листиков, оподолье цветом густо усыпано, а по оплечью спелые яблоки румянятся.

Моя баба приосанилась, свои телеса в стройность привела. На месте повернулась павой, по деревне поплыла лебедью.

Вся деревня просто ахнула. Парни гармони растянули, песню грянули:

Во деревне нашей  
Цветик яблоня цветёт,  
Цветик яблоня  
По улице идёт!

Круг моей жоны хоровод сплели. Жона в полном удовольствии: цветами дорогу устилает, яблоками всех одаривает. Ноженькой приотпнула и запела:

Уж вы, жоночки-подруженьки,  
Сваты, кумушки,

Уж вы, девушки-голубушки,  
Время даром не ведите,  
К моему огороду вы подите.  
Там на огородном краю,  
У дорожного краю  
Растёт-цветёт ново дерево,  
Ново дерево — нова яблоня.  
Перед яблоней той станьте  
улыбаючись,  
Оденет вас яблоня и цветом и  
яблоками.

Такое званье два раза сказывать не надо. Ко мне девки и бабы идут, улыбаются, да так хорошо, что тёплой день ишшо больше потеплел. Всё, что росло, что зеленело кое-как, тут в скорой в полной рост пошло. Деревья вызнались, кусты расширились, травки на радостях больше ростом стали, и где было по цветочку на веточке, стало по букету. Вся деревня стала садом, дома как на именинах сидят и будто их свежее выкрасили.

Девки, жонки на меня дивуются да поахивают.

Коли что людям на пользу, мне того не жалко. Я всех девок и баб-молодух одел яблонями. За ними и старухи: котора выступками кожаными ширкат, котора шлёпанцами матерчатыми шлёпат, котора палкой выстукиват. А тоже стары кости расправили, на меня глядя, улыбаются.

И от старух весело, коли старухи веселы. Я и старух обрядил цветами и яблоками.

Старухи помолодели, зарумянились. Старихи увидели — только крякнули, бороды расправили, волосы пригладили, себя одёрнули, козырем пошли за старухами.

Наша Уйма вся в зеленях, вся в цветах, а по улице — фруктовый хоровод.

От нас яблонно благообразие во все стороны понеслось и до городу дошло.

Чиновники носами повели, завынюхивали:

— Приятственно пахнет, а не жареным. Не разобрать, много ли можно доходу взять?

К нам в Уйму саранчой прискакали. Высмотрели, вынохали. И на своём чиновничьем важном собрании так порешили:

— В деревне воздух приятней, жить легче, на том месте больше согласье, а посему всему обска-

занному — перенести город в деревню, а деревню перебросить на городско место.

Ведь так и сделали бы! Чиновникам было — чем дичей, тем ловчей. Остановка вышла из-за купцов: им тяжело было свои туши с места подымать.

У чиновников были чины да печати: припечатывать, опечатывать, запечатывать. У купцов были капиталы и большы места в городе — места с лавками, с лабазами. Купцы пузами в прилавки упёрлись, из утроб своих как в трубы затрубили:

— Не хотим с места шевелить себя. Мы деревню и отсюда хорошо обирам. Мы отступного дать не отступимся. А что касательно хорошего духу в деревне, то коли его в город нельзя перевезти — надо извести.

Чиновникам без купцов не житьё, а нас, мужиков, они и ближних, и дальнедеревенских грабить доставили.

Чиновницы, полицейшшицы тоже запах яблонной услышали:

— Ах, как приятны духи! Ах, надобно нам такими духами намазаться.

К нам барыни-чиновницы, полицейшшицы, которы на извошшике, которы пешком заявились. Увидали наших девок, жонок — у всех ведь оподолье в цветах, оплечье во спелых яблоках. Барыни от зависти, от злости позеленели и зашипели:

— И где это таки нарядности дают, почём продавают, с которого конца в очередь становиться? И кто последний, а я первая!

А мы живём в саду в ладу, у нас ни злости, ни сердитости. При нашем согласье печки сами топятся, обеды сами варятся, пироги, хлеба сами пекутся.

В ответ чиновницам старухи прошамкали, жонки проговорили, а девки песней вывели:

У Малины в огороде  
Нова яблоня цветёт,  
Нова яблоня цветёт,  
Всех одаривает!

Барыни и дослушивать не стали! С толкотнёй, с перебранкой ко мне прибежали. Злы личности выставили, зубы шшерят, глаза шшу-

рят, губы в ниточку жмут.

На них посмотреть — отвернуться хочется.

Я ногами-корнями двинул, ветвями-руками махнул и всю крапиву с Уймы собрал, весь репейник выдергал. На чиновниц, на жон полицейских налепил. Они с важностью себя встряхивают, носы вверх подняли, друг на дружку не смотрят, в город отравились.

Тут попадьи прибежали с большушими саквояжами. Сначала саквояжи яблоками туго набили, а потом передо мной стали тумбами. Охота попадьям яблонями стать и бояться: «А дозволено ли оно, а показано ли? Нет ли тут колдовства?»

От страха личности поповских жон стали похожи на булки недопечёны, глаза изюминками, а отворенны рты печными отдушинами. Из этих отдушин пар со страхом так и вылетал.

У меня ни крапивы, ни репейника. Я собрал лопухи и облепил одну за другой попадьи.

Попадьи оглядели себя, видят — широко, значит — ладно.

В город поплыли зелёными копнами.

Первыми в город чиновницы и полицейшшицы со всей церемонностью заявились. Идут, будто в расписну посуду одеты и боются разбиться. Идут и сердито на всех фыркают: почему-де никто не ахат, руками не всплескиват и почему малы робята яблочков не просят?

К знакомым подходят об ручку здороваться, а знакомы от крапивы, от колючего репейника в стору шарохаются.

По домам барыни разошлись, перед мужьями вертятся, себя показывают. Мужей и жгут, и колют. Во всем чиновничьем, полицейском бытее свары, шум да битые, да для них это дело было завсегдашное, лишь бы не на людях.

Приплыли в город попадьи (а были они многомасы, телом сыты), на них лопухи в большу силу выросли.

Шли попадьи — кажна шириной зелёной во всю улицу. К своим домам подошли, а ни в калитку, ни в ворота влезть не могут.

Хошь и конфузно было при народе раздеваться, а верхни платья с себя сняли, в дома заскочили.

Бедной народ попадьины платья себе перешли. Из каждого платья обыкновенных-то платьев по двадцать вышло.

Попадьи отдышались и пошли по городу трезвон разносить:

— И вовсе нет ничего хорошего в Уйме. Ихни деревенски лад и согласье от глупости да от непониманья чиновничья. То ли дело мы: перекоримся, переругаемся и делом заняты, и друг про дружку всё вызнали!

Чиновницы из форточки в форточку кричали — это у них телефонной разговор, — попадьям вторили.

Потом чиновницы, как попадьи стретят, о лопухах заговорят с хихиканьем. А попадьи чиновниц крапивным семенем да репейниками обзывали.

Это значит — повели благородной разговор.

Теперича-то городские жители и не знают, каково раньше жилось в городе. Нонче всюду и цветы, и деревья. Дух вольготной, жить легко.

Ужо повремени малость! Мы нашу Уйму яблонями обсадим, только уж всамделишными.



### СПРАВКА

**Степан Григорьевич ПИСАХОВ** (1879–1960) — русский писатель, этнограф, сказочник и художник, преподаватель живописи. Известен главным образом историями из жизни поморов.

Родился в Архангельске в семье ремесленника — ювелира и гравёра. Окончил городское училище в Архангельске, затем учился в художественном училище барона Штиглица в Петербурге. Как художник, продолжил своё образование в Париже и в частной мастерской в Петербурге, И. Е. Репин приглашал его работать в своей мастерской.

Язык сказок Писахову, по его признанию, ближе, чем обычный литературный язык. Сказка — это школа освоения народного языка, его весомости, образности, значительности, «непризнности». О Писахове ещё до войны свидетельствовали: «побасенки, напевки и говорушки цветут в каждой сказке». Но особенно любил сказочнику поговорки, которые, как говорил сам Писахов, норовисты: под руку подвёртываются до поры до времени, зря не встрянут. Сказка — это и лирика, от склонности Писахова к лиризму; термин Писахова — «психолорит» — относится не только к живописи, но и к сказке.



# Говорите по-русски, пожалуйста!

Русский язык — один из самых богатых в мире и недостатком слов не отличается. Зато он, как и любой язык, быстро реагирует на потребности общества, которое постоянно нуждается в чём-то новом.

Мы часто вворачиваем в нашу речь иностранные словечки, которые мгновенно закрепляются в лексиконе. И в этом нет ничего плохого. Заимствования приживаются в языке и уже кажутся нам родными.

Представляем список из 200 слов, которыми человек пользуется практически каждый день. Конечно, мы не призываем отказаться от их употребления. Но если мы иногда будем использовать русские синонимы, наша речь будет не хуже, а даже богаче.

**Абсолютный** — совершенный; **абстрактный** — отвлечённый; **аграрный** — сельскохозяйственный; **адекватный** — соответствующий; **активный** — деятельный; **актуальный** — злободневный; **аморальный** — безнравственный; **анализ** — разбор; **антураж** — окружение; **аргумент** — довод.

**Бизнес** — дело; **бойфренд** — приятель; **брифинг** — летучка; **вариант** — разновидность.

**Габариты** — размеры; **герметичный** — непроницаемый; **гипотетический** — предположительный; **голкипер** — вратарь; **гуманность** — человечность.

**Дайвер** — ныряльщик; **дайджест** — обзор; **дебаты** — прения; **девальвация** — обесценивание; **демонстрация** — показ; **деструктивный** — разрушительный; **детальный** — подробный; **диалог** — беседа; **директор** — управляющий; **дискомфорт** — неудобство; **дискуссия** — обсуждение, спор; **дифференциация** — разделение; **доминировать** — господствовать, преобладать; **дуэль** — поединок.

**Игнорировать** — пренебрегать; **идентичный** — тождественный; **имидж** — образ; **импорт** — ввоз; **индивидуальный** — индивидуальный; **индифферентный** — без-

различный; **индустрия** — промышленность; **инертный** — равнодушный; **интервенция** — вторжение; **интернациональный** — международный; **инфицированный** — заражённый; **информация** — сведения.

**Камуфляж** — прикрытие; **коммерсант** — торговец; **компенсация** — возмещение; **комфорт** — удобство; **комфортабельный** — удобный, благоустроенный; **конкретный** — определённый; **конкурент** — соперник; **конкурс** — состязание; **констатировать** — устанавливать; **конструировать** — устраивать, строить; **конструктивный** — созидательный; **континент** — материк; **контракт** — договор; **конфронтация** — противостояние; **концентрация** — сосредоточение; **коррективы** — поправки; **корреспонденция** — переписка, сообщение; **кредитор** — заимодавец; **криминальный** — преступный.

**Легитимный** — законный; **лепта** — вклад; **ликвидация** — уничтожение; **лингвист** — языковед; **лифтинг** — подтяжка кожи.

**Максимальный** — наибольший, предельный; **маска** — личина; **менталитет** — склад ума; **метод** — приём; **минимальный** — наименьший; **мобильность**

— подвижность; **модель** — образец; **модернизация** — обновление; **момент** — миг; **моментальный** — мгновенный; **монолог** — речь; **монумент** — памятник; **монументальный** — величественный.

**Натуральный** — естественный; **негативный** — отрицательный; **нивеллировать** — уравнивать.

**Объективный** — беспристрастный; **оригинал** — подлинник; **отель** — гостиница.

**Параметр** — величина; **паркинг** — стоянка; **пассивный** — бездеятельный; **персональный** — личный; **плюрализм** — множественность; **позитивный** — положительный; **полемика** — спор; **потенциальный** — возможный; **превалировать** — преобладать; **претензия** — притязание; **прециозный** — изысканный; **приватный** — частный; **примитив** — посредственность; **прогноз** — предсказание; **прогресс** — продвижение; **пропаганда** — распространение; **публикация** (действие) — обнаружение, издание.

**Радикальный** — коренной; **реакция** — отклик; **реализовать** — претворить в жизнь; **ревизия** — проверка; **революция** — переворот; **регресс** — упадок; **резоль-**

**ция** — решение; **резонанс** — отзвук; **результат** — следствие, последствие; **реконструкция** — перестройка; **рельеф** — очертание; **ренессанс** — возрождение; **респектабельный** — почтенный; **реставрация** — восстановление; **реформа** — преобразование.

**Секретный** — тайный; **сервис** — обслуживание; **симпозиум** — заседание; **симптом** — признак; **синтез** — сбор, обобщение; **синхронно** — одновременно; **ситуация** — положение, обстановка; **социальный** — общественный; **социология** — обществоведение; **спонсор** — благотворитель (меценат); **стабильность** — устойчивость; **стагнация** — застой; **стресс** — напряжение, потрясение; **структура** — устройство; **субъективный** — личный, предвзятый; **сфера** — область.

**Тема** — предмет; **толерантность** — терпимость; **томаты** — помидоры; **трансформация** — превращение.

**Фактический** — действительный; **форум** — собрание; **фундаментальный** — основополагающий.

**Хобби** — увлечение. **Шеф** — глава; **шоппинг** — покупки; **шоу** — зрелище.

**Эксклюзивный** — исключительный; **эксперимент** — опыт; **экспозиция** — выкладка; **экспорт** — вывоз; **эмбрион** — зародыш; **эра** — летосчисление.

adme.ru

## санскрит раскрывает забытые смысл русских слов

В 30 000 слов Санскритско-русского словаря Кочергиной имеется примерно 756 слов и корней, совпадающих по форме и значению.

**Атас** считается просто каким-то полухулиганским возгласом, имеющим смысл «Быстро, ребята, отсюда!». Но санскритское наречие atas значит «отсюда». Вот так и «хулиганский возглас»...

**Аты-баты** расценивается просто какой-то бессмысленной приговоркой, добавленной для рифмы в «Аты-баты, шли солдаты...». Санскритское «ati» означает «мимо», «bhata» — «наёмный воин» (слово «солдат» происходит от названия монеты «солдо», поскольку в то время наёмникам платили столько в день).

**Бабы каменные** в русском смысле не являются изображениями женщин. На языке хинди, из санскрита «baba» — 1) отец; 2) дед; 3) обращение к старцу, аскету; 4) ласковое обращение к ребёнку. То есть **каменные «бабы» на самом деле — изображения Отцов наших.**

**Бурка** (русск.), в имени сказочного коня «Сивка-Бурка». Санскр. «bhug» (bhumi) — «земля» + «ka» — который как. Поэтому общее значение имени «Бурка» — «который как земля».

**Варяг**, варензь, вряг. Санскр. «var» — покрывать, прикрывать; скрывать, прятать; окружать; закрывать дверь; отражать удар; останавливать; сдерживать; предотвращать; подавлять; «vaga» — ограниченное, замкнутое пространство; круг; отпор, отражение; «vaha» — кабан, вепрь; «varta» — защитник; «varga» — владыка вод, божество рек, морей и океанов; океан; рыба; «varutar» — тот,

кто даёт отпор; защитник. «varutha» — доспехи, панцирь, кольчуга; щит; охрана; войско; множество. Таким образом, «варяг» — охранник, наёмный воин. Раннесредневековое русское «варяг» — название профессии, от «вара» — охрана, стража. Сравните также «товар», «ть вагъ», «ta vara» (санскр.) — «то лучшее», «то охраняемое» или слово «ворота».

**Враг**; сравните «gahut» (санскр.) — захватчик; демон, который проглатывает Солнце и Луну, вызывая этим затмение. Здесь добавляется согласная «в», пример: «утка — вутка», «огонь — вогонь». Общее значение слова «враг» — «захватчик» и «тот, кто наносит раны».

**Дева**. Санскритское «deva» (корень «div», исходное значение «излучать, сиять») имеет основной смысл «сияющее существо», «небесный (ая); божественный (ая); бог (т.е. «один из богов»).

**Девясил** — сильная трава, посвящённая божествам, дэвам.

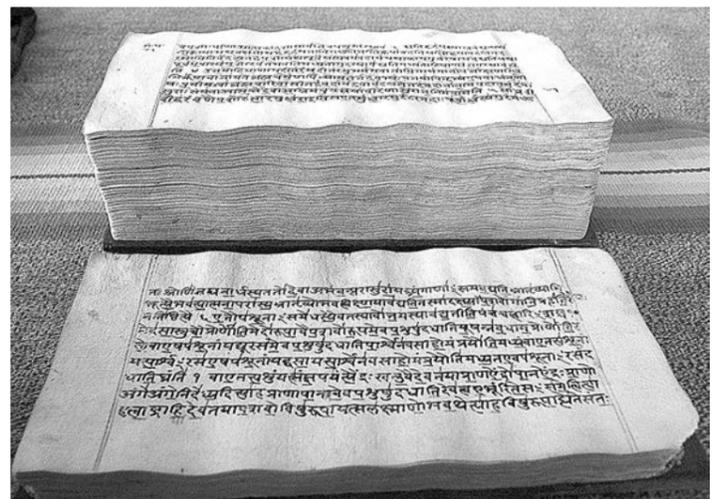
**Девять**. Санскритское слово «Devata» — божественность; божественная сила; божество; изображение божества (статуя, картина и т.п.). Общий смысл слова — «божественное». Интересно, что «девять» по-санскритски «нава», то есть «новый, -ое, -ая», а с долгими гласными это слово означает «корабль».

**Иван** в нынешней звуковой форме ассоциируется с санскр. «ivan(t)» — «столь большой», «столь великий». Ваня — не уменьшительная форма от Иван.

**Купала**. Первая часть слова «Купала» (как и в слове «кумир») та же, что и в санскр. «ku» — земля, страна, край. Вторая часть — санскр. «palam» — сторож; хранитель; пастух; покровитель, защитник; повелитель, царь = Защитник Земли, Повелитель Земли. Пламя (полюмя) — защитник от хищников. Ср. санскр. «gorala» Гопала (букв. «пастух»), эпитет Кришны. Название и Божество третьего месяца годового круга (кола), начинающегося с весеннего равноденствия, соответствующего маю — июню (до 22 июня). Повелитель/Владыка Земли — эпитет и аспект Солнца.

**Индра, Интра** — предводитель небесного воинства (санскр. «indra» — 1) владыка небесной сферы, Бог грозы и бури, Владыка Богов в ведийский период; 2) царь, глава; первый среди... , лучший из...). Санскр. «ipa» — сильный, крепкий, могучий; «dra» — идти; бежать или «tra» — охранять; спасать; защитник. Таким образом, «индра» может иметь общий смысл «сильно-крепко-могуче идущий», а форма «интра» — «сильно-крепко-могучий спаситель-защитник».

**Нахал**. Нахуша — в индуистской мифологии мифический царь-аскет, сын Аюса, внук Пурураваса и отец Яати. Когда Индра искупал грех убийства брахмана Вритры, прославленный своими подвигами Нахуша занял его место царя богов на небесах. Однако он настолько возгордился, что не только пожелал жену Индры Ша-



чи, но и передвигался на паланкине, который несли святые мудрецы-риши. Одного из них, Агастью, он ударил ногой, и после этого по проклятию мудреца должен был искупать свой грех десять тысяч лет в образе змея. Грех его пал и на его потомство. Вот уж точно нахал был изрядный... И так, это слово означает «ведущий себя как Нахуша».

**Охальник** (охальство, брань, ругня, сквернословие). Санскр. «ahhalya» (Ахалья) — имя первой женщины, созданной Брахмой, была супругой известного мудреца Гаутамы. По индийскому эпосу, Ахалья была очень красивой. Чтобы завоевать её, Индре пришлось прибегнуть к помощи Луны, которая превратилась в петуха и закукарекала не на заре, а в полночь. Гаутама проснулся, встал с постели и по своему обыкновению спустился к реке для утренних омовений. Индра принял облик Гаутамы, вошёл к нему в дом и овладел Ахальей. Когда эта проделка открылась, Индра в наказание стал уродом, а Ахалья — придорожным кам-

нем. Однажды Рама, направляясь в лес, случайно задел этот камень, и тогда Ахалья вновь превратилась в женщину. Ещё можно понять, что «охальник» — «похотливый урод».

**Оружие**. Санскритское слово «arus» — 1) израненный; 2) рана. Таким образом, смысл слова «оружье / оружье / оружие, оружие» — «ранящее».

**Обида** — противопоставление слову «победа», то есть поражение.

**Победа** (по + беда) — «после беды», т.е. поражения.

**Свинья**. Санскр. «svinna» — вспотевший.

**Слава**. Санскр. «shravas» — звук; слава; зов; призыв; цена; награда; приз; восторг, восхищение; рвение; усердие; пыл; вид, внешность. Дословно «слава» — сияющий энергетический поток.

**Учитливый, учтивость**. Санскр. «ucitavta» — 1) соразмерность; 2) уместность; 3) обычай. Также санскр. «cit» (произносится «чит») — замечать, понимать, знать.

http://psifactor.info

За столом сидели король телевидения Иван Иванович, король алкогольных корпораций Василий Васильевич и король секс-индустрии Пётр Петрович. На сей раз круг друзей был несколько шире, и к участникам беседы присоединился ещё футбольный магнат Николай Николаевич, а также «забегаловок начальник и кафешек командир» — убелённый сединами король пищевой индустрии, которого в кругу коллег называли по-семейному, просто дядя Миша.

— Вынужден признать, господа, что дела наши в последнее время совсем плохи, — по доброй традиции первым решился начать беседу Иван Иванович.

— Что есть, то есть. Начинаю замечать, что в России в последнее время слишком много стало этих вот, так называемых «осознанных». И всё сложнее становится продавать людям водку и убеждать их, что «чуть-чуть по праздникам» — это нормально, — удручённо заметил Василий Васильевич.

— Да и с питанием нынче тоже дело скверное. Задумываться стали люди, что, наверное, умирают в 60 потому, что неадекватно питаются, а не только из-за плохой экологии, хотя мы это им регулярно внушаем, — изрёк дядя Миша, сосредоточенно раскалывая грецкий орех.

— Да, дядя Миша, про экологию — это вы здорово такой финт придумали тогда в девяностые, за 20 с лишним лет мы эту концепцию так хорошо продвинули, что теперь даже курильщики, которые умирают от рака, всё списывают на экологию, — оживлённо ответил Иван Иванович и рассмеялся.

— Однако мы не ностальгировать тут собрались. У нас реальная проблема! — раздражённо прервал Ивана Ивановича Василий Васильевич. — Вот, к примеру, вы слышали про организацию «Общее дело»?

— Что ещё за фрукт? — индифферентно и как-то отстранённо поинтересовался Иван Иванович, разделявая апельсин.

— А вы почитайте, почитайте о них! Да фильмы их посмотрите про алкоголь да про табак. У меня из-за них такое падение прибыли, что хоть киллера нанмай, и то меньше убытков будет, — на одном дыхании выпалил Василий Васильевич.

— Ну бросьте, Василий Васильевич. Это же не наш метод. Если



мы начнём открытую конфронтацию, то привлечём только больше внимания к тем, чью деятельность лучше бы максимально замалчивать, — справедливо заметил Пётр Петрович. — Да и проверено сотни раз: на смену одному «случайно» вывалившемуся из окна приходят десять новых. Таких людей надо аккуратно направлять в безопасное для нас русло, чтобы и всех своих последователей они заводили в никуда. Или, на худой конец, максимально дискредитировать.

— Николай Николаевич, а вы что молчите? И так вас долго с нами не было, ещё и отмалчивается? — повернулся к футбольному магнату Иван Иванович.

— Да вы посмотрите на него, он, как сытый кот, ходит и улыбается уже какой день. У него там сейчас прибыль бешеная на этом чемпионате по футболу, — связвил Василий Васильевич.

— Это да, мне грех жаловаться. Одни дрессированные хомячки бегают, мячик пинают, другие хомячки на трибунах визжат. А мне денежки за всё капают, — с самодовольной улыбкой, медленно растягивая слова, произнёс Николай Николаевич.

— Что есть, то есть, — с плохо скрываемой завистью отметил Василий Васильевич.

— А вам, Василий Васильевич, грех жаловаться. Продажи пива под всю эту безумную вакханалию с футболом возросли в десятки и сотни раз, так что не прибедайтесь, — справедливо отметил Николай Николаевич.

— Ну, это так, эпизодически. А в целом тенденция удручающая. Засомневались люди, что травить себя ядом — это норма, — разочарованно махнул рукой Василий Васильевич.

— Иван Иванович, а что если вам в фильмах специально сцены с алкоголем и табаком вставлять, чтобы, так сказать, с детства при- вивать людям мысль, что такое са-

моуничтожение — это правильно? — поинтересовался Николай Николаевич. — А режиссёрам эти сцены просто проплачивать по хорошему тарифу?

— Николай Николаевич, вы, позвольте спросить, в какой параллельной реальности были последние 50 лет? Мы уже давно это практикуем. Думаете, откуда режиссёры берут такие баснословные деньги для бюджета своих фильмов, если 90% из них даже по официальному данным не окупаются? — удивлённо ответил Иван Иванович.

— Да, во всех популярных фильмах у нас проплаченные сцены с алкоголем, курением и пошлостью. Мы с многоуважаемым Петром Петровичем регулярно подобный контент спонсируем, — разъярился Василий Васильевич.

— Эх, если бы не этот Жданов... Вы слышали, что он в одном из своих интервью сказал? В общем, раскрыл эту нашу схему проплачивания таких сцен в фильмах, — раздражённо отметил Иван Иванович.

— Что за Жданов? — поинтересовался Николай Николаевич.

— Вы просто оторваны от жизни, мой дорогой друг. Совсем не видите, что происходит. Сами, что ли, свои футбольные шоу с утра до вечера смотрите? Учтите, от этого тупеют. На «болельщиков» посмотрите. В такое же превратитесь, — язвительно отметил Иван Иванович.

— Да упаси Бог. Я в семь лет перестал за мячиком бегать, так как понял, что есть более интересные в жизни вещи. Но... — Николай Николаевич сделал классическую театральную паузу, — зато уяснил, что на этом можно здорово зарабатывать деньги.

— Ладно, господа, довольно на сегодня ностальгии. Нам нужно думать, что делать со всеми этими «осознанными» людьми, которые подобно колорадским жукам бесовски жрут нашу «картош-

ку». Вот хотя бы этот Жданов... — кулаки Ивана Ивановича непроизвольно сжались.

— Да кто такой Жданов? — воскликнул Николай Николаевич.

— Умник один, общественный деятель. Яркий трезвенник. Адепт собриологии. Все карты нам путает, — сквозь зубы процедил Василий Васильевич.

— Ну и что с такими делать? Мы, конечно, мозги людям так промываем, что они уже готовы в совершенную чушь поверить. Буквально недавно сам случайно на улице услышал, как один парень другому про пользу курения рассказывал. В общем, мой «зомбо-мящик» хорошо работает, но этого явно мало. Просыпаются люди, — отметил Иван Иванович.

— Кстати, о собриологии вы зря беспокоитесь. Наберите это слово в любом поисковике — буквально все первые 10–20 ссылок будут говорить о том, что это бред и псевдонаука. Это мои спецы поработали, — с явным самолюбованием изрёк Василий Васильевич.

— Ну, на ленивых, которые успокоятся на первой странице поиска, это сработает. А если у человека хватит терпения покопаться минут 20, он может и правду найти. Опасная штука этот интернет. С одной стороны, через него удобно распространять дегра- дационный контент — ту же порнографию, а с другой стороны, и такие, как Жданов, могут свою информацию распространять, — сделал заключение Иван Иванович.

— А насчёт «осознанных» людей могу поделиться опытом борьбы с ними. Я в своё время легко решил эту проблему. Когда мы начали продвигать «свободную любовь» и беспорядочный секс, то столкнулись с определёнными традиционными ценностями, концепциями о нравственности и т.д. Вот тут важно не бороться

против этих концепций открыто, иначе эффект будет обратным. Какие шаги мы предприняли? Мы не стали выскидывать какие-то веские логические аргументы, а просто сделали ставку на юмор. Мы высмеяли нравственность, девственность, целомудрие, институт семьи и всю эту чушь. Мы сделали так, что быть девственником в 20 лет — это самый страшный позор. Лучше быть кем угодно — преступником, вором, лжецом, инвалидом, энурезником, да хоть дебилом, пускающим слюни, только не девственником. Вы послушайте современную молодёжь. У них слово «девственник» давно стало ругательством. Спросите у среднестатистического подростка, чего он больше всего хочет, я вам гарантирую, в 90% случаев ответ будет «лишиться девственности». А чего он ещё может хотеть, если мы с самого детства окружили его всевозможной пошлостью, которая льётся на него с телевизионных экранов, радиостанций и рекламных плакатов. И это результат нашей многолетней работы по подмене ценностей и разрушению концепций о нравственности и институте семьи, — поделился опытом Пётр Петрович.

— Да, подтверждаю. Мы это очень долго продвигали. Особенно в молодёжных сериалах. На самом деле это не так сложно. Вводим в список персонажей какого-нибудь адекватного, высокоморального человека, а потом по ходу сюжета высмеиваем его по полной программе и «опускаем», особенно в глазах молодёжи. К концу сериала он, конечно, должен стать «нормальным», то есть таким же имбецилом, как и все другие главные герои. Вы думаете, случайно начали умных, адекватных, интеллектуально развитых людей называть «ботаниками»? Как бы не так! Это всё с нашей лёгкой руки, — добавил Иван Иванович.

— Что за жаргон, Иван Иванович? «Опускаем», «ботаник», «имбецил». Вы что, сами смотрите то, что снимаете? Так и до уровня черни опуститься недолго, — поморщился дядя Миша.

— Да упаси Бог это смотреть, дядя Миша. Если бы я это смотрел, то тут бы уже не сидел. Я бы сейчас где-нибудь с бутылкой пива во дворе шансон слушал. Этот «зомбо-мящик» так на сознание влияет, что кого хочешь в дебила превратит, — авторитетно заявил Иван Иванович.

— Однако мысль очень интересная. Надо этих «осознанных» людей просто как следует высмеять: выставить их изгоями, сектантами, больными, кем угодно. Надо, чтобы они потеряли авторитет среди большинства. Это очень разумная идея, — вдохновлённо отметил Василий Васильевич.

— Да, пожалуй, стоит применить эту методику не только в плане разрушения института семьи и нравственных ценностей, но и во всех остальных сферах, — ответил Иван Иванович.

— И умоляю вас, пройдитесь, как следует, по теме питания. Дескать, кто по «Макдональдсам» не ходит, кока-колу не хлещет и мяса не ест, тот полный лох и неудачник. А то с этой модой на правильное питание у меня такие убытки, каких со времён девяностых не было, когда люди вообще без денег сидели, — вступил в обсуждение дядя Миша.

— Кстати, надо с вегетарианцами тоже что-то такое придумать. Дескать, отказ от употребления мяса — это психическое расстройство. Мясофобия какая-

**Друзья! Сообщаем, что задать вопрос, высказать свои мнения и пожелания Татьяне Шершковой — автору книги «Живые Духи из дольменов», можно по электронной почте [sergsher@inbox.ru](mailto:sergsher@inbox.ru) или письмом на адрес редакции «Родовой Земли». Почтовые письма будут переданы автору.**

Редакция «РЗ».



нибудь. И в международную классификацию болезней эту «болезнь» включить. Кстати, то же самое можно и с алкоголем придумать. Этанолофобия. Да и вообще с чем угодно, гомофобия же прокатила! — рассмеялся Иван Иванович.

— Вот это очень интересная идея. Люди — существа социальные, и они подсознательно боятся оказаться «большими» и «не такими, как все». И если отказ от чего-то деструктивного объявить болезнью, желающих отказаться от этого убавится в разы, — поддержал идею телевизионного короля Пётр Петрович.

— К тому же все эти так называемые «осознанные» призывают людей работать над собой, меняться, отказываться от тупых развлечений. А разве современный телезритель, для которого пятница уже ассоциируется с пьянкой, хочет всё это делать? Да он поверит любой чуши, лишь бы ему не пришлось выходить из своей зоны комфорта! — вставил своё слово Василий Васильевич.

— Однако же как легко всё-таки управлять этим быдлом. Достаточно всего лишь пару сотен раз сказать им на белое, что это чёрное или наоборот, и они сразу поверят. Собак и то сложнее дрессировать, — со злорадной улыбкой произнёс Николай Николаевич, заядлый собачник.

— Надо всё же признать, что без телевизора и интернета мы бы не смогли выполнить и десятой доли того, что удалось осуществить, — ответил на это Иван Иванович.

— Иван Иванович, ну никто не спорит, что вы у нас главный куловод, без которого система бы давно рухнула. Вообще широкое распространение современных технологий открыло нам новые возможности. С помощью газет управлять людьми было намного сложнее. Ведь человек должен как минимум уметь читать, а в прежние времена таким навыком обладали далеко не все. То ли дело телевизор. Включил и заливай в себя заботливо приготовленный нами информационный шлак, — предался воспоминаниям о былых временах Василий Васильевич.

— А главное — чернь реально верит, что всё это придумано, чтобы их развлекать. Чтобы им просто было весело. Неужели они не видят дальше своего носа? Неужели не понимают, что на этом кто-то делает деньги? — удивлённо изрёк Николай Николаевич.

— Одно слово — скот. Овцы тоже не подозревают, что на стрижке шерсти построен огромный бизнес. Они просто привыкли так жить. Им дают щипать травку, периодически стригут, иногда режут, но редко. И их это устраивает, — безразлично произнёс Иван Иванович.

— И мы их стрижем, овец этих. И будем стричь. А они будут плевать в адрес тех немногих, кто пытается открыть им глаза, — радостно закончил мысль Василий Васильевич и ловко закинул в рот вишню с десерта.

— Именно! — с ухмылкой воскликнул Николай Николаевич и тоже приступил к десерту.

Зловещий гамбит на шахматной доске нашей Родины был спланирован. И чья-то невидимая рука потянулась за первой пешкой, а Короли тем временем неспешно приступили к трапезе.

Слава ВЕТЕР  
<https://whatisgood.ru>

# Как французы русскими казаками стали

После поражения в войне 1812 года осколки некогда великой армии Наполеона рассеялись по безкрайним просторам России. Часть наполеоновских солдат вернулась домой, но немало французов пожелали остаться в России навсегда.

## Куда исчезла армия Наполеона?

В 1869 году вышедший на пенсию французский инженер Шарль-Жозеф Минар со свойственной ему кропотливостью проделал уникальную работу, он создал диаграмму, отразившую изменение численности наполеоновского войска в период русской кампании.

В Россию вторглись 450–470 тысяч наполеоновских солдат, из них 50 тысяч солдат принадлежали союзным Наполеону войскам из Австрии и Пруссии. После начала войны в Россию прибыло в виде подкреплений ещё 140–160 тысяч солдат.

Согласно подсчётам Шарля-Жозефа Минара, из 600 тысяч наполеоновских солдат, перешедших Неман, обратно вернулись всего 10 тысяч.

По современным данным стало известно, что из 600-тысячной Великой армии Наполеона в обратном направлении российскую границу пересекло не более 50 тысяч человек. Подсчитано, что за полгода боёв в России погибло около 150 тысяч французов. Где же остальные 400 тысяч?

Лето 1812 года в России выдалось на редкость жарким. Наполеоновские солдаты изнывали от палящего солнца и пыли, многие умирали от тепловых ударов и сердечных приступов. Ситуацию усугубили кишечные инфекции, которые в антисанитарных условиях нещадно косили завоевателей. За жарким летом 1812 года пришло время осенних холодных ливней, ночных заморозков и ранних суровых морозов...

Количество попавших в плен наполеоновских солдат (французов, немцев, поляков, итальянцев) историк Владлен Сироткин оценивает в 200 тыс. человек — практически те, кто уцелел в негостеприимной России.

Многим из наполеоновских солдат не суждено было выжить в России из-за голода, эпидемий, морозов, массовых убийств. Всё же около 100 тысяч солдат и офицеров наполеоновской армии оставались в России два года спустя, из них около 60 тысяч человек, в основном французы, приняли российское подданство.

После окончания войны король Франции Людовик XVIII просил Александра I как-нибудь воздействовать на застрявших в России соотечественников и заставить их вернуться на родину, но русское правительство заниматься этим не стало.

## Французский след

Следы пребывания французов в России можно увидеть по всей стране. В Москве сегодня прожи-

вает около полутора десятков семей, чьи предки когда-то не пожелали возвращаться во Францию — Ауцы, Юнкеровы, Жандры, Бушенёвы.

Много бывших военнопленных из наполеоновской армии после Отечественной войны 1812 года остались на территории России и приняли российское подданство.

В первой половине XIX столетия на окраине Самары существовал топоним «французова мельница». Это свидетельство того, что на когда-то работавшей мельнице трудились пленные французы.

А в современном Сыктывкаре (ранее Усть-Сысольск Вологодской губернии) есть пригород Париж. По преданию его основание — так же дело рук пленных французов.

Оставили свой след французы и в русском языке. Голодные и замёрзшие наполеоновские солдаты, выпрашивая у русских крестьян кров и хлеб, нередко обращались к ним «cher ami» («милый друг»). А когда им была нужна лошадь, они говорили «cheval», по-французски «лошадь». Так великий и могучий русский язык пополнился новыми словечками — «шаромыжник» (попрошайка) и «шваль».

## Из армии Наполеона в русское казачество

Историки по крупицам собирают сведения и восстанавливают картину ассимиляции бывших наполеоновских солдат в России.

Например, профессор Сироткин в московских архивах наткнулся на след маленькой французской общины на Алтае, основанной наполеоновскими солдатами. В документах говорится о том, как три солдата-француза — Венсан, Камбрэ и Луи — добровольно уехали в тайгу (Бийский уезд), где получили землю и были приписаны к крестьянам.

Французы принимали российское подданство робко, словно выбирая между позорным возвращением на родину и полной неизвестностью.

В Оренбургской губернии оказалось 40 французских солдат, 12 из которых пожелали вступить в казачье войско.

Архивы сохранили имена пяти французских смельчаков, которые в конце 1815 года подали прошение о вступлении в российское подданство: Антуан Берг, Шарль Жозеф Бушен, Жан Пьер Бинелон, Антуан Виклер, Эдуар Ланглуа, эти солдаты наполеоновской армии были причислены к казачьему сословию Оренбургского войска.

К началу XX века в Оренбургском войске насчитывалось порядка двухсот казаков с французскими фамилиями.

Историк Владимир Земцов обнаружил, что в Пермской и Оренбургской губерниях побывало не менее 8 тысяч пленных наполеоновских солдат, из них несколько десятков были императорскими офицерами. Известно, что несколько тысяч «оренбургских французов» записаны в казаки Оренбургского войска.

На Дону в конце XIX века краеведы нашли 49 потомков наполеоновских солдат, записавшихся в казаки. Обнаружить их было не так просто: к примеру, Жандр превратился в Жандрова, а Бинелон в Белова.

## На защиту новых рубежей

Уездный городок Верхнеуральск (сейчас это Челябинская область) в начале XIX столетия был небольшим фортом, охранявшим юго-восточные рубежи России. В 1836 году возникла необходимость укрепления этого плацдарма, и началось строительство новой линии обороны. Вскоре от Орска до станции Березовской выросла цепь воинских казачьих поселений, были выстроены редуты, четыре из которых получили французские имена: Фер-Шампенуаз, Арси, Париж и Бриенн. Среди прочих переселенцев на новую линию обороны юго-восточных рубежей России были переселены все казаки-французы со своими семьями.

В числе добровольцев на новой линии юго-восточной обороны России оказался престарелый и обрусевший наполеоновский солдат Илья Кондратьевич Ауц, который переехал из Бугульмы со всем многочисленным семейством. Сын французского солдата и оренбургской казачки, Иван Иванович Жандр стал казаком, дослужился до чина сотника и получил землю в станице Кизильской Верхнеуральского уезда.

В Оренбурге прижился ещё один француз — молодой офицер из древнего рыцарского рода Дезире д'Андевиль. Некоторое время преподаванием французского языка в школе, а в 1825 году, когда в Оренбурге было учреждено Неплюевское казачье военное училище, д'Андевиль был причислен к казачьему сословию на правах дворянина. В 1826 у него родился сын — Виктор Дандевиль, продолживший воинскую службу в составе Оренбургского казачьего войска.

Виктор Дезире Дандевиль, сын бывшего французского офицера Дезире д'Андевиля, с 18 лет служил в войсковой конной артиллерии, участвовал в казачьих походах на Арал и Каспий. За боевые заслуги и храбрость, проявленные в бою, был награждён медалями и орденами, стал русским генералом от инфантерии и командиром армейского корпуса, а позднее назначен атаманом Уральского казачьего войска. Виктор Дандевиль воевал в Туркестане, Киргизии, Сербии и Болгарии, проявляя храбрость и воинскую доблесть в сражениях с мусульманским войском Османской Турции.

Отечественная война 1812 года стала частью исторической памяти русского народа. Русский историк, литературовед и издатель П. И. Бартенев писал: «Стоит только прочесть описание Отечественной войны, чтоб не любящему России возлюбить её, а любящему полюбить ещё жарче, ещё искреннее и благодарить Бога, что такова Россия».

<http://ru-sled.ru/kak-francuzy-russkimi-казакami-stali/>





# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**КЕДРОВАЯ:** масло кедровое, жимка, живица, настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки.

ЖимкоМёд – суперфуд жимка с мёдом. Шишки семенные кедровые и кедрового стланика.

**Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО):** пшеничная и ржаная. Крупа. Зерно.

**Натуральная косметика ручной работы:** мыло домашнее, кремы-бальзамы, шампуни и гели.

**Пихтовое масло и пихтовый водный экстракт.**

**Башкирский мёд.**  
**Доски** поварские разделочные и декоративные из массива доски.

Для жителей Родовых поместий — специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125. Полный перечень продукции с описанием и фото: vk.com/ibatullin3000.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.

Salkov@mail.ru.  
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ПРЕДЛАГАЮ**

• качественный и недорогой **МЁД** (с подсолнечником или с донником) — 170 руб./кг;

• **МЁД ИЗ ЧИСТОГО ДОННИКА** (почти белый) — 250 руб.;

• **ГРЕЧИШНЫЙ МЁД** — 280 руб.;

• **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД** (более тёмный) — 230 руб.;

• **МОЛОЧАЙНЫЙ МЁД** (почти белый, душистый) — 280 руб./кг;

• **АКАЦИЕВЫЙ МЁД** — 330 руб./кг;

• **МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СЫРОДАВЛЕННОЕ**, холодного отжима (не горчит, пахнет сырой семечкой, очень нежное. Давлю масло уже 7 лет, пресс металлический. На фестивалях это масло занимает 1 место у меня по продажам) — 190 руб./л;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** — 190 руб.;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** чищенный

— 500 руб./кг;

• **СУШЁНЫЕ:** шиповник — 180 руб./кг, боярышник — 170 руб./кг, чабрец — 1300 руб./кг; шалфей — 600 руб./кг; мята — 2000 руб./кг, арбуз — 1000 руб./кг, дыня — 1600 руб./кг; груша — 550 руб./кг, терн — 160 руб./кг;

• **ЧАЙНЫЙ СБОР** — 1500 руб. за 1 кг;

• **АРБУЗЫ СОЛЁНЫЕ**, целые — 70 руб./кг;

• **КАПУСТА КВАШЕННАЯ** — 320 руб./кг;

• **ЧЕСНОК** — 180 руб./кг;

• **ХЛЕБ** бездрожжевой — 100 руб./шт.;

• **ВАРЕНЬЕ** (разное), 0,5 литра — 90 руб.;

• **ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ** в 3-литровых банках — 320 руб.

Мин. заказ от 4000 руб.

Отправляю транспортной компанией за счёт заказчика.

Поселение Росток Ростовской обл. Тел. 8-928-959-4995 — Александр Донцов (Сват), автор книги «Как позвать Любовь и создать семью» (изд. С. Зениной, г. Орёл).

✓ Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравье. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

**МЁД В СОТАХ** (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мя-

той, мятой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

**Иван-чай:** «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (сборан 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в ВКонтате <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru. Денис и Полина Александровы

✓ **ПАСТИЛА ВИТАМИННАЯ** от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в частных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пастилу делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г). Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки. Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе; **ЖМЫХ** кедрового ореха; **ЖИВИЦА** кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.; **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле, **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дали и чабреца; **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.** **МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с багульником болотным.

**ЖИВИЦА-СМОЛА**, 900 руб./кг. **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный.

**САЖЕНЦЫ кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте [eco-trapeza.ru](http://eco-trapeza.ru).

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,18 га** между деревней Коняево и Ильино (Владимирская обл., Судогдский район) в экопоселении

Заветное, с готовым фундаментом под каркасный дом с баней 6х8. Проект разрабатывали сами его тоже могу отдать, если нужно.

Участок (с небольшим уклоном к лесополосе) имеет красивый молодой лесок из сосенок и пруд, колодец в пешей доступности, подведено трёхфазное электричество (счётчик и щиток тоже есть).

Неподалёку есть озеро, летом соответственно рыбалка и грибы.

В данный момент поселение перешло в статус населённого пункта, проект готов, администрация подписала.

Стоимость 600 тыс. руб.  
Тел.: 8-916-150-6262, Ирина; 8-977-428-5357, Алексей.

✓ В связи с переездом в другой регион **ПРОДАЁТСЯ 1 ГА ЗЕМЛИ** в ПРП Имбирень Омской области.

На участке построен дом 6х8 м, требующий чистовой отделки, с обустроенной мансардой, готовой к проживанию. Есть баня, пруд, скважина, теплица, частично высажена живая изгородь. Сразу за участком клубничные поляны, лес с грибами и ягодами.

Соседи доброжелательные молодые семьи. Поселение расположено рядом с красивейшим озером Имберень, Чёрным озером, недалеко река Иртыш.

Тел. 8-906-367-0360, Альбина.

✓ **Продаётся ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ** Курганской области (вышла замуж, решено жить в поместье мужа).

Площадь 3,1 га. Высажены сотни растений.

1. Круглогодичный подземный домик «Лисья нора» 3,9 х 2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5 х 2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

3. Сарай.

4. Колодец.

Поселение (около 100 участков) большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы). Ведётся электрификация (на нашем участке пока нет).

До ближайшей деревушки (половина её жителей — поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 400 тыс. руб.

Можем выслать фото-, видео- и аудиоматериалы про наше поселение.

Пишите: zzz65@list.ru.

Звоните: 8-906-883-2104, Надя + Саша.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ**

Милое в Калужской обл., Юхновском районе, от Москвы 5 часов. Документы подготовлены, земля поселения.

Отсутствие ж/д и 3 км бездорожья обеспечивают тишину и безопасность глуши. Чудесные смешанные леса, медовое разнотравье, родники, ручьи и речка. Место на пригорке. Возделанная, удобренная земля. Электричество, интернет, колодец.

Двухэтажный деревянный дом с русской печкой, отдельно — полностью оборудованные кухня и баня. Огород, яблони, ягодные кусты, теплица, хозяйственные постройки. Большая библиотека. Кот, собака, куры, коза.

В деревне 6 домов дачников-москвичей, не стремящихся к обществу. Зимуют два старика. Магазин и школа в 10 км.

Есть землеустроительный проект на 10 га в землях поселения.

Вокруг полно свободных полей, но поместье одно.

Я счастливо прожила здесь 11 лет, вырастила детей и внуков, мне пора на новый виток. Переезжаю в дальние края и ищу для Милого хозяев и жителей. Рассчитываю на компенсацию, обсуждаемую.

Вопросы по тел. 8-926-794-6630 или почте [youzhe@yandex.ru](mailto:youzhe@yandex.ru), моём профиле в фейсбуке. Однако решения только на месте: деревня Куновка, Юхновский район.

Всё лето будет действовать благотворительная домашняя распродажа: одежда, книги, музыкальные инструменты и другое по цене 100–1000 руб. и раздача подарков.

Прошу предупреждать о приезде.

Юлия Жемчужникова.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ** в посёлке Псебай Мостовского района Краснодарского края: 51 м<sup>2</sup>, летняя кухня с ванной и душем, дровник с дровами (две машины), газовое отопление, бассейн. Участок обнесён рабицей на железных опорах.

Три кирпичных сарая, птичник из пенобетона 4х5 м; баня 5х6 м; гараж со смотровой ямой, летний душ. Сад, ягодники, немного земли под картофель и овощи. Каркас металлический для теплицы.

Цена 3 млн. руб. Подробности в письме.

352585, Краснодарский край, Мостовский район, пос. Псебай, пер. Южный, д. 34. Анна Ивановна Сергеева.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в поселении в Хакасии. Участок земли 1 га, дом 120 м<sup>2</sup>, в стадии строительства: есть крыша, потолок, пол, скважина. Ходит школьный автобус до райцентра.

Тел.: 8-912-445-2611 — Людмила, 8-902-012-4802 — Надежда.

✓ **ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** 1,27 га в поселении Заветное Владимирской области, в экологически чистом месте, в 30 км от Владимира.

На участке: дом, баня (недостроенная), колодец, пруд, теплица, сарай, туалет. Удобный насыпной подъезд к дому.

Много насаждений лесных и плодовых.

Стоимость 2,1 млн. руб.  
Тел. 8-926-737-3691 — Ольга.

✓ **ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ:** Краснодарский край, Северский район, поселение Вездруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причине преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (каркасно-щитовой), баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток), сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.

Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 га с домом в обустроенном центре ПРП Благодать Ярославской обл.

Дом 2-эт., кирпичный, 200 м<sup>2</sup>, изнутри обшит кедром (второй этаж — под бизнес), 3 печи, погреб внутри. На участке баня, гостевой дом, колодец, дровяница, навес на въезде, посадки.



Есть электричество. В перспективе — прописка, различный экобизнес.

Документы оформлены.  
Цена 3,3 млн руб.  
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,23 га между Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строить.

В 3 км — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблони. В пятистах метрах озеро.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. В проекте — проведение газа.

Хорошие соседи.  
Не агентство. Цена 800 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-900-584-9572, Александр.

### Семена и саженцы

✓ Друзья, с радостью предлагаем вам: **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.  
Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. [sotvorenje.ra@gmail.com](mailto:sotvorenje.ra@gmail.com).

### Экотуризм

✓ Приглашаем в **УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В СКАЗКУ-2019 «НЕИЗВЕСТНАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ: ДОЛЬМЕНИ»** к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение своих внутренних задач и поиск ответов на свои вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы, за 11 дней — посещение около 30 дольменов. Ночлеги у дольменов (по возможности), походы по уникальному субтропическому лесу, проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов.

В группе до 12 человек.  
Стоимость 21100 руб. (трансфер от ст. Лазаревская и обратно, проживание в трёхместных номерах посёлка Нижнее Макапсе Лазаревского района, транспортно-экскурсионное обслуживание, походы, сопровождение, отдых на море, проработка психосоматических проблем (по запросу человека)).  
Тел.: в Челябинске — 8-951-78-76-773; 8-919-349-8385;

в Сочи — 8-918-100-6402.  
Даты поездок: 17 июня — 27 июня, 1–11 августа, 12–22 августа, 1 сентября — 11 сентября.

Время в дороге до ст. Лазаревская не входит в период путешествия и осуществляется самостоятельно. Дополнительно — КРУ-

ПЛОГОДИЧНО (по договорённости) возможны индивидуальные либо семейные походы и путешествия к дольменам.

### Разное

✓ **Продам КНИГИ:**

«Художественная резьба по дереву «ТАТЬЯНКА», в 3 т. (для начинающих и профессионалов).

«Славяно-арийские веды», в 5 т. «Тайны управления человечеством», К. П. Петров, в 2 т.

«Сокровища русского орнамента», М. Качаева, в 2 т. (иллюстрированное пособие, объясняющее сакральный смысл орнаментов, со множеством примеров).

Видеокурс «Азы реставрационного плотницкого мастерства» (наглядное учебное пособие старинного плотницкого мастерства). Семена мордовника шароголового (прекрасный медонос).

Вацап: 8-966-094-2822.  
E-mail: [staroselye@yandex.ru](mailto:staroselye@yandex.ru).

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ДОБРОВОЛЬЦЕВ** с 15 июня до 15 июля для строительства дома из бруса в поселении: Омская область, Муромцевский р-н, д. Колобово.

Питание: вегетарианское. При себе иметь: палатку, пенку, спальный мешок. Приветствуется знание строительства домов из бруса на ленточном фундаменте, но можно и без этих навыков.

В свою очередь предлагаем проведение сеанса регрессии (видение прошлых жизней, тренинг рождения для решения проблем психологического характера).

Поселение находится в живописном месте в 7 км от оз. Данилово (одно из пяти озёр). Познакомьтесь с сибирской природой. Желаящим помочь договоритесь с получением участка для поместья. Пьющих и курящих просим не беспокоить.

Тел.: 8-913-159-6765, 8-913-687-2401 — Валентина, Андрей.

✓ **ПРОДАЮТСЯ КОЗЛЯТА**, козы чешской и других пород.

Тамара, тел., WhatsApp 8-908-932-1059;

Александр, тел., WhatsApp 8-923-528-7000 (Кемеровская область, Плотниково).

✓ **ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ.** (Акция от печника Александра Самофала).

Здравствуйтесь, друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и проч. — обращайтесь. Не успеете остыть, ваша печь заработает так, что вы её не узнаете.

Цена услуги в период до 15.03.19 составляет 20 тыс. руб. Подробности по тел. 8-928-161-2429.

✓ **КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валяевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА**.

Интернет-магазин «Благодарья» — [blagodaria.ru](http://blagodaria.ru). Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

### «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, [matveev555@inbox.ru](mailto:matveev555@inbox.ru).

**Белгород.** Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Дзержинск, Нижегородская область.** Степкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, [bdsib@yandex.ru](mailto:bdsib@yandex.ru).

**Кемеровская область, д. Иткара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-958-835-6569.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЕЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, [siyanieorel@yandex.ru](mailto:siyanieorel@yandex.ru).

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), [www.ecomir.perm.ru](http://www.ecomir.perm.ru), [ecomir@perm.ru](mailto:ecomir@perm.ru).

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, [zv-poselenie@ukr.net](mailto:zv-poselenie@ukr.net).

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

**Санкт-Петербург.** «Ладо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-960-592-4325.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

В книге Василисы Мудрой

**«ДОРОГА В ВЕЧНОСТЬ.**

**Том 1. ЖИЗНЬ — УВЛЕКА-**

**ТЕЛЬНОЕ КИНО»** описывается жизнь многих людей и главной героини Ольги. Все жизненные ситуации, чудеса, перемещения в другие реальности, общение с «невидимками», Старшими Братьями, в том числе и мистические события, реально происходили с живущими в нашей стране и за её пределами людьми.

**374 стр. Цена 330 руб.**

Заказы принимаются

через редакцию «РЗ».

### Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

#### Новинки



«Северный сад. Сотворение чуда своими руками». Валерий Железов. 270 с., илл. — 600 руб.

«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — 180 (160) руб.

\* \* \*

«Со светом по Свету. Часть 1. Пособие для Ведущих хороводно-игровых праздников». Гавриленков В. 136 с. — 350 руб.

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., илл., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., илл. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., илл. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., илл. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., илл. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведенные волком» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., илл. — 220 (180) руб.

• «КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

• «Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., илл., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

• «Асана Бога» (теория и практика його). Афонин В. 648 стр., илл. — 400 (350) руб.

• «Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

• «Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., илл. — 90 (75) руб.

• Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

• «Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., илл. — 180 (160) руб.

• «Тропинка. Рассказы». Макеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

• «Зарянка». Перьков А. А. 32 с., илл. — 140 (125) руб.

• «Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. илл. — 180 (160) руб.

• «Севкины героини. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. илл. — 150 (130) руб.

• «Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., илл. — 200 (180) руб.

• «Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнцова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

• «Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабичке». Юнцова О. 200 с. — 100 (90) руб.

• Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грань Кристалла». — 155 (140) руб.

• «Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

• «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

• «Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

• «Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина  
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин  
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:  
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),  
[yad-zem@zeninasvet.ru](mailto:yad-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,  
[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2019.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: **ПР602** по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 1039. Подписано в печать 4.06.2019 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 5.06.2019 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

# Фестиваль родных традиций «ЖИВА»

с 18 по 21 июля 2019 г.

Родовое поселение Богатырское, Ивановская область, в 14 км от г. Иваново



пространство живой народной традиции. Это не реконструкция. Это родовая мудрость, воспринятая и передаваемая нам современными людьми. Она актуальна, современна, своевременна.

Приглашаем вас вместе с нами прикоснуться к родным Истокам, почувствовать их мощь и глубину, наполниться силой, радостью и вдохновением!

В программе:

• концерт группы «АураМира» с хороводами;

• семинар-практика Светозара Евдокимова («АураМира») «Пробуждение Силы Рода»;

• практика Световида Ярошевского («АураМира») «Ярга — путь Света»;

• сотворение оберегов из крапивы;

• традиционное ткачество на ткацком стане;

• пошив энергообережной одежды;

• плетение из бересты;



**П**одготовка к фестивалю родных традиций «Жива» в Богатырском идёт полным ходом. Несколько дней назад наш фестиваль обрёл свою эмблему. Её создал художник Алексей Катин из Родового поселения Богатырское. У могучего дуба — Родового Древа — сидит мудрый старец, гузляр-сказитель. Маленький мальчик вни-

мает ему и, кажется, каждой клеточкой впитывает звуки и слова... Наверное, каждый из нас может узнать себя в мальчике и старце. Каждый из нас является преемником мудрости своего Рода и в то же время тем, кто передаёт её дальше.

Наш фестиваль, на который мы приглашаем всех единомышленников, друзей и знакомых, — это



• роспись пряников;

• создание обережных кукол;

• обучение игре на гузлях;

• русская Северная традиция: возрастные обереги;

• Ладки;

• семинары об образе жизни наших предков;

• боевые практики русов, любви;

• молодецкие забавы;

• занятия для детей;

• жаркие игры и душевные хороводы;

• обучение кадрилиам;

• наполняющие практики в лучах утреннего солнца;

• песни у костра

и многое другое.



Стоимость участия зависит от времени оплаты: до 15 июня — 1900 руб.; с 15 июня по 15 июля — 2000 руб.; с 16 июля — 2100 руб.

Также возможно участие в отдельные дни. Многодетным семьям и пенсионерам — скидка 10%. Детям от 12 до 16 лет — скидка 50%. Дети до 11 лет участвуют без оплаты.

Питание вегетарианское — 350 руб. в день для взрослых, 200 руб. для детей до 11 лет.

Проживание в палаточном лагере в своей палатке.

Программа и расписание фестиваля, условия участия, презентации мастеров и ведущих — на нашей страничке в ВКонтakte: [vk.com/zhiva\\_festival](https://vk.com/zhiva_festival)

Координатор фестиваля — Софья Королёва, тел. (вайбер, ватсап) 8-910-686-8445, [sonjusha@yandex.ru](mailto:sonjusha@yandex.ru)

Приезжайте, мы будем очень рады вам, друзья!

До встречи в Богатырском!

## Приглашаем всех на фестиваль ремёсел «КРАПИВА+»

в поселение Дружное Орловской области с 5 по 12 августа 2019 года

Вас ждут интереснейшие мастер-классы по старинным и современным ремёслам!

Каждый день пять мастеров будут проводить для вас мастер-классы по обработке растительных волокон и получению пряжи из крапивы, кипрея, хмеля, донника, льна, сосны.



Вместе с мастером постройте печку (барбекю) с нуля до готового изделия!

А также мастер-классы по: изготовлению кукол, выпечке хлеба, прядению, ткачеству, плетению из газетных трубочек, поделкам из сорняков, русскому костюму, обережной одежде, мыловарению, гончарному, печному и кузнечному делу, строительству.

А ещё ткачество поясов на бердо, на ниту; плетение поясов на рогатине; основы браного ткачества; обережная вышивка.

Вы узнаете о дистанционном заработке в Родовых поместьях!

Чистая практика и живые примеры!

**Фестиваль ремёсел в Дружном — это:**

• 8 дней творчества, радости, интересных открытий, знакомства с древними ремёслами наших предков.

• Сотворчество для родных душ, для творцов своей жизни!

• Здоровый отдых в экопоселе-

нии, где ждут удивительная река Ицка, огромное количество мастер-классов, концерты солнечных бардов, игры, танцы, хороводы, спортивные мероприятия, йога и духовные практики.

• Безграничная возможность творческого самовыражения, самопознания и самосовершенствования.

• Возможность окунуться в удивительный мир славянских ремёсел.

• Праздник, организуемый теми, кто уже живёт на своей земле и занимается любимым делом в Родовом поместье.

• Праздник для тех, кто мечтает перебраться (или уже перебрался) на землю и зарабатывать, не выезжая в город!

Приглашаем мастеров провести свои мастер-классы по любимому рукоделию! Для мастеров — льготные условия.

Оплата 4000 руб. — до 1 июля (за весь фестиваль), плюс в первый день будет разыгрываться ло-

терея по купленным ранее билетам. ПРИЗ — жилет с вышивкой из крапивы двудомной.

Ещё один крапивный жилет и другие изделия из крапивы будут разыгрываться в беспроигрышной лотерее в последний день фестиваля!

Оплата на месте — 1000 руб./день.

Все вопросы пишите в группу ВК Фестиваль ремёсел «КРАПИ-

ВА+» [https://vk.com/krapiva\\_plus](https://vk.com/krapiva_plus).

Тел. для связи: 8-920-800-1762 — Николай и

Елена Зиборовы;

8-920-281-4795 — Анатолий и

Марина Мостовые (viber, whatsapp).

