

НА РАЗГРАБЛЕНИЕ СУДЖИ НАЦИКИ ПРОДАВАЛИ «ТУРПУТЕВКИ»

■ стр. 5

TV
программа
19 - 25 мая



Мир

www.mirnov.ru



НОВОСТЕЙ

**Пионерия создал
скульптор-самоучка,
а не Крупская** ■ стр. 19

14 мая 2025 г. №20(1638)

ЗАКОН О САМООБОРОНЕ

Сажать нельзя помиловать

■ стр. 10



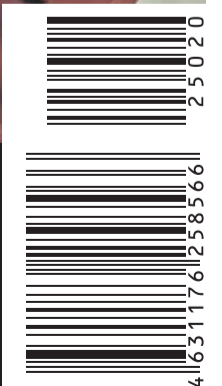
СТЕНЕРИОВАНО НЕЙРОСЕТЬ

**Как вырастут
тарифы на ЖКУ
за три года** ■ стр. 2

**Нейросеть
впадает
в маразм** ■ стр. 4

**Мировой рекорд
Московского
зоопарка** ■ стр. 20

**Куда
не стоит
ехать
отдыхать** ■ стр. 22



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

LEGION-MEDIA

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А.АВИЛОВ

LEGION-MEDIA

Тройка за патриотизм

С приходом в страну рынка понятие «воспитание» усилиями либерал-реформаторов было отодвинуто на задворки общественной жизни. Ментальность подрастающих поколений стала формироваться главным образом на чистогане.

Но времена меняются, и в кабинетах власти стали звучать слова о патриотизме и воспитании.

В Совете Федерации на заседании Комиссии Совета законодателей недавно предложили принять закон, который сделал бы патриотическое воспитание обязательным школьным предметом. Было отмечено, что хотя сейчас проводится значительное количество таких мероприятий, однако настала пора обобщить опыт, определить с понятийным аппаратом и целеполаганием. Сегодня если что-то подобное в школах и есть, то в форме факультатива. Тогда как в условиях СВО, подчеркнули на заседании, именно патриотизм становится одним из ключевых элементов национальной безопасности. Это касается в том числе защиты исторической правды о Великой Отечественной, особенно теперь, когда «Запад снова объединяется против России, используя нацистские символы и идеологии».

Напомним, что идею патриотизма как отдельного предмета вот уже несколько лет пытаются внедрить на уровне средней школы. Получается не слишком.

Словари обозначают патриотизм как любовь к родине, языку, обычаям и культуре. Вероятно, это почти исчерпывающее определение, с ним можно согласиться. Но кто и как будет учить родину любить - вот в чем вопрос. Тем более когда за эту любовь еще и отметки ставить начнут...

В экспертном сообществе уже велись дискуссии, каким может быть критерий оценки на подобных уроках, или, если по-научному, критерий уровня российской идентичности. И неизменно приходили к выводу: если с критерием не все ясно - значит, итоги урока невозможно подвести объективно. А субъективно - да, можно. Уровень патриотизма школьника будет измерять учитель, исходя из собственных «представлений о прекрасном».

В свое время в армейской среде существовала шутка: «Чем отличается командир от политработника? Правильный ответ: командир требует от бойцов: «Делай как я!» А политработник призывает: «Делай, как я сказал». То есть патриотическое воспитание должно опираться не на слова, красивые и громкие речи, а на реальные дела. На примеры, которые подают сами взрослые, особенно когда они при власти. Обязаловка способна лишь оттолкнуть ребят.

Прикиньте сами, что получится, если в ходе уроков поделить учеников на патриотов-отличников и патриотов на троечку.

Павел Максимов

Около **7000**
ЦИФРА НОМЕРА

фронтовиков Великой Отечественной войны сейчас проживает в России. Об этом сообщил министр обороны РФ Андрей Белоусов во время заседаний оргкомитета «Победа». А общее количество ветеранов, включая жителей блокадного Ленинграда, Севастополя, Сталинграда и тружеников тыла, составляет примерно 300 тысяч человек. По словам представителя Московского дома ветеранов, в столице налажена хорошая система отслеживания, которая помогает держать на контроле количество наших ветеранов и участников войны, получающих соответствующие выплаты и господдержку.

Газпром не краснеет от цен за голубое топливо

Минэкономразвития опубликовало прогноз социально-экономического развития на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годов. В прогнозе мало чего хорошего.

Авторы документа спешат «обрадовать» граждан, что власти для них приготовили очередной сюрприз: в 2026 и 2027 годах значительно вырастут тарифы на услуги ЖКХ, уровень которых «будет зависеть от переоценки инфляции и дополнительной индексации цен на газ». Такое вот странное объяснение. Если в советские времена тарифы повышали «по просьбам трудящихся», то сейчас власти намерены на свое усмотрение называть инфляцию высокой или низкой, после чего решать, на какой процент индексировать тарифы.

По некоторым данным, просочившимся в СМИ, параметры грядущего сюрприза будут следующими: в 2026 году тарифы «коммуналки» поднимутся на 9,8%, в 2027 году - на 7,9%, в 2028-м - на 5,9%. На стоимость «коммуналки» сильно влияют цены за газ. Изменения коснутся всех без исключения категорий потребителей. Стоимость голубого топлива в 2026 году прибавит 10,6%; в 2027 году - еще 9%; в 2028-м - «всего» 7%.

Другими словами, одна из самых богатых компаний в России снова требует раскошелиться не слишком богатое население.

В наследство от СССР Газпром получил огромные природные бо-



гатства, доля компании в мировых запасах газа составляет 16%. На рынке это очень большие деньги даже по меркам крупнейших монополий. Одно время новый глава Газпрома Алексей Миллер прогнозировал, что за 10 лет его компания станет самой дорогой в мире, ее капитализация достигнет триллиона долларов!

Но задача эта газовым VIP-менеджерам оказалась не по зубам. Всенародное достояние быстро скукожилось, акции упали до минимума. Сегодня рыночная капитализация Газпрома составляет лишь 2,7 трлн рублей. По этому показателю компания в России занимает

четвертое место, уступая Роснефти, Сбербанку и ЛУКОЙЛу и незначительно опережая «Газпром нефть» и НОВАТЭК.

При этом Газпром постоянно клянчит в коридорах власти повышение газовых тарифов, чтобы заткнуть свои финансовые прорехи от падения экспортной выручки поборам внутри страны. И даже аргумент нашли «уважительный»: рост тарифов будто бы обусловлен необходимостью модернизации ветхой инфраструктуры. Как же это они с триллионными доходами умудрились довести свою инфраструктуру до ветхости?!

Лаврентий Павлов

В Минздраве затеяли новую оптимизацию?

Дефицит квалифицированных специалистов в различных российских отраслях давно уже не секрет. Новостью, однако, является серьезное расхождение тех данных, которыми оперируют федеральные чиновники.

По данным Минтруда, в ближайшие пять лет Россия будет испытывать острый недостаток медиков - полмиллиона. Власти готовят распределение для студентов-бюджетников, надеясь, что они согласятся на три года отработки по специальности или иначе заплатят миллионный штраф.

В Минздраве признают нехватку кадров, но ма-

мой клянутся, что реальный уровень дефицита в 10 раз меньше. И как это понимать? Кто вводит правительство в заблуждение?

Практика показывает, что получить квалифицированную медпомощь, тем более с использованием сложного высокотехнологичного оборудования, за пределами столицы очень просто. Ждать приема врача или назначенного исследования приходится все дольше. По словам министра труда Антона Котякова, «до 2030 года необходимо дополнительно привлечь в отрасль 496 тысяч медицинских работников со средним специальным и высшим образованием».

В Минздраве отделяются оптимистичными заявлениями: дескать, все не столь плохо, необходимы всего-то 29 тысяч врачей и 100 тысяч человек среднего медперсонала.

«Дефицит реально весьма солидный, примерно 250-300 тысяч - нехватка врачей, чуть поменьше среднего медперсонала, - уточняет директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Лариса Попович. - Все зависит еще и от того, насколько обоснованы штатные расписания. Возможно, они избыточны».

Эксперты уверены, что вне зависимости от методики подсчета принципиально число медиков в отрасли в ближайшее время

не изменится: оптимизацию назад не отыграешь! По крайней мере, делать это никто не собирается.

А в Лиге защитников пациентов с тревогой смотрят на очередную затею Минздрова - недавно были расширены полномочия фельдшеров. То есть может случиться, что средний медперсонал начнет замещать докторов. Ведь «фельдшер получает раза в два меньше, чем врач. И эта экономия может стать обычным явлением», считает глава лиги Александр Саверский. Таким образом, Минздрав создает ситуацию, при которой качество медицинской помощи может просто рухнуть.

Алексей Воробьев

Плоды Минпросвещения: ШКОЛА СТАЛА «БУМАЖНЫМ АДОМ»

Загадку России врагам не разгадать. На том, похоже, и стоим. Сколько в последнее время из всех слоев общества и с этажей государства было высказано претензий к министерству просвещения и его главе, сколько исходило из этого ведомства бредовых идей... Чего только стоит идея занятий гольфом - якобы национальным видом спорта - на уроках физкультуры в средней школе!



Ситуация в образовании аховая, молодые педагоги в школах не задерживаются, уровень выпускников неуклонно падает. Профнепригодность реформаторов от образования вроде бы очевидна всей стране. Об этом в открытую говорят депутаты Госдумы. А горе-управленцы демонстрируют фантастическую выживаемость при любых обстоятельствах. Почему? Вот едва ли не главная тайна нашего государства. Приватизатора Чубайса ненавидела вся страна, но скворчнуть его с очередной высокой должности не удавалось, пока он, наконец, сам не отбыл в Израиль.

Большой общественный резонанс вызвало открытое обращение участников педагогического сообщества к президенту Владимиру Путину. «Мы больше не можем молчать. В школах накопилось столько проблем, что молчание стало соучастием», - заявили авторы обращения. Педагоги нашли в себе мужество громко заявить о том, что и так видно невооруженным глазом.

В тексте обращения говорится, что школа стала «местом бумажного ада»: школьная администрация занята отчетами и статистикой, знания уступили место формальностям. Молодые учителя в школу не приходят, в том числе потому, что цены растут, а зарплаты нищенские.

Педагоги не согласны с логикой руководителей отрасли: «Хотите больше денег - берите больше часов». Дело в том, что среднестатистический учитель и сегодня работает больше чем на одну ставку, часто - на две или даже три. А поскольку и эти небольшие деньги (около 30 тысяч в месяц) не покрывают жизненных потребностей, им приходится подрабатывать репетиторством.

Тема крайне низких зарплат, недостойных современных учителей, поднимается на всех уровнях власти. Но положение не меняется ни на йоту. Правила игры, которые навязывают школе чиновники, перенимают и учени-

ки. Они так же, как и взрослые, настраиваются на формальное отношение к учебе. Они не стремятся усвоить материал, а пытаются просто угадать правильный ответ, они почти поголовно учатся списывать.

«Мы приучили детей ко лжи, потому что сама система построена на фальши», - выносят вердикт педагоги.

Чтобы преодолеть кризис в образовании, педагогическое сообщество выдвинуло свои требования.

Первое: выразить недоверие министру просвещения и всей его команде как к авторам реформ, разрушающих образование.

Второе: создать при администрации президента независимую рабочую группу по образованию, в которой вместо «лояльных общественников» и «формальных лидеров» будут эксперты, «реально работающие в школе».

Среди других требований: снижение бюрократической нагрузки на педагогов и повышение заработной плат (с обязательным уравниванием доходов школьных учителей из бедных регионов с богатыми).

Казалось бы, как просто! Однако в соцсетях нашлись и оппоненты, которые низводят открытое письмо президенту до бытовой склоки. Дескать, обращение педагогического сообщества - это высокопарная претензия «за все хорошее против всего плохого. Быть или не быть в этой профессии - личный выбор. Не нравится - можно уйти».

Ну уйдут. И сколько тогда учителей останется в школах? Там, где их и сегодня на десятки и десятки тысяч меньше необходимо.

Весьма показательно, что после публикации открытого письма Роскомнадзор заблокировал соответствующий сайт. Мол, письмо содержало «материалы, направленные на дестабилизацию общественно-политической обстановки в РФ». Эка, куда хватили!

Григорий Алексеев



Супругов перед разводом будут жестoko бить рублем?

Не успели с января этого года поднять госпошлину за развод - с 650 до 5000 рублей с каждого из супругов, - как в Госдуме уже предлагают увеличить ее в 20 раз!

А также растянуть минимальный срок для оформления развода до трех месяцев и обязать супругов проходить курс психотерапии ради сохранения семьи. «Тогда люди поймут, что развод - это не выход», - считают авторы идеи.

А нужно ли сохранять семью любой ценой? В некоторых злоупотребляют алкоголем или наркотиками, бьют благоверных смертным боем, не щадят и детей. Стоит ли сохра-

нить брак, который стал адом для его участников? «Развод можно считать легальной альтернативой убийству», - гласит старый английский афоризм.

Ситуация с разводами в России действительно оставляет желать лучшего: распадаются примерно 8 из 10 браков, и количество разводов продолжает расти.

Особенно возмущает парламентариев, что звездные пары зачастую выносят сор из избы и тря-

сут перед телезрителями своим грязным бельем. Так, считают в Госдуме, знаменитости формируют в обществе представление о расставании как о норме.

Однако законодатели совсем забыли, что разводятся не только звездные пары, но и мы, простые смертные. Где уборщице Глаше и слесарю Василию, живущим в каком-нибудь депрессивном регионе, взять 100 тысяч на развод, когда они столько и за три месяца не зарабатывают?

С психотерапией тоже интересно получается. Противники разводов, видимо, считают, что психологов в России пруд пруди. Хотя в той же Госдуме на днях выражали серьезное беспокойство по поводу того, что этих специалистов не хватает даже для работы с вернувшимися из зоны боевых действий. А ведь среди них чуть ли не каждый второй с посттравматическим расстройством. На всех психологов не напасешься.

Россияне в интернет-опросах и в соцсетях уже успели высказать свое мнение о законотворческой инициативе. 89% опрошенных считают, что если уж люди хотят разойтись, то никакая госпошлина их не остановит. А вот жизнь обязательно усложнит - к гадалке не ходи.

Нина Белова

Корейцы в России не только воюют, но и работают

В Россию активно завозят трудовой десант из страны чуже. По статистике, число въезжающих в нашу страну граждан КНДР за год увеличилось в 12 раз.

Северная Корея направила к нам 15 тысяч своих рабочих. И если еще недавно выходцев из Страны утренней свежести и сурового режима можно было встретить разве что на Дальнем Востоке, то теперь сыны и дочери Кима трудятся на стройках Петербурга и Ленинградской области, на фабриках в Нижнем Новгороде и на складах одного из крупнейших маркетплейсов в Электростали и Рязани.

Почему именно КНДР? Проблемные мигранты из Средней Азии давно стали притчей во языцех. После закручивания российскими властями гаек в миграционной политике многих нелегалов депортируют. Кто-то после укрепления рубля сам уезжает от нас в другие страны в поисках луч-

шей доли. Рынок труда оголяется, закрыть брешь внутренними силами пока не получается.

У КНДР есть запрос на экспорт рабочей силы, а у России - объективная в ней потребность. Это же идеальный трудовой ресурс, мечта любого работодателя! Пашут как роботы по 12 часов, не требуют особых условий, не создают этнических анклавов, в криминальных сводках не мелькают, семью за собой не тащат, в свою в образцово-показательную страну возвращаются без задержек.

Новые возможности для сотрудничества Москвы и Пхеньяна открылись после того, как в марте 2024 года Россия наложила вето на мандат комиссии ООН по мониторингу соблюдения санкционного режима

против Северной Кореи. Целью санкций было сокращение доходов страны, которая пускает их на ядерные программы.

Вето России, по сути, положило конец ограничительному режиму. И вот уже почти 8600 северокорейцев пополнили российские университеты, хотя годом ранее их было всего 130. И что-то подсказывает, что это креативный способ обойти санкции. Приехать как студент, а на деле только работать. При этом в северокорейском обществе возможность поехать в Россию на заработки расценивается как особая привилегия, которой удостаивается не каждый желающий.

Но возлагать на них большие надежды не стоит: они все равно не вытеснят «незаменимых специалистов» из Средней Азии, каковых, по самым скромным подсчетам, у нас около 6 млн человек. Поэтому важно не хвататься за соломинку в виде очередного экзотического трудового потока, а искать системные решения для создания устойчивой и конкурентоспособной рабочей силы внутри страны.

Елена Казанцева

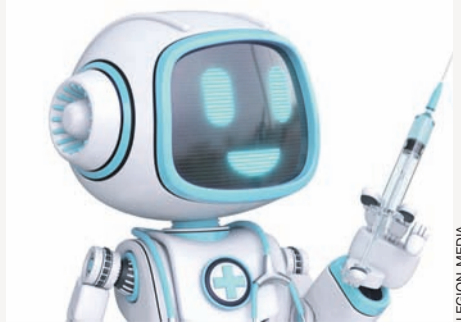
Искусственный интеллект впадает в маразм?

Ведущие интернет-компании вынуждены признать, что с искусственным интеллектом (ИИ) творится что-то неладное. Он стал постоянно дезинформировать своих подписчиков, и нет уверенности, что люди получают от него верную информацию. При этом ИИ широко применяется в медицине, где с его помощью ставят диагнозы.

После того как появилась возможность использовать общение с электронным разумом через чат GPT, пользователи все чаще стали обращаться к нему для решения своих проблем. И сразу же напоролась на его фантазии. Как поясняет обозреватель The New York Times, возник феномен, названный «галлюцинации». Искусственный интеллект, базирующийся на комплексе математических систем, как выяснилось, при анализе больших данных не всегда отличает правду от лжи. Уровень галлюцинаций в новейших системах ИИ уже достиг 79%. Во многих случаях с ним вообще нельзя работать, потому что его алгоритмы бессильны. «Мы сделали все, что в наших силах, - говорит Амр Авадаллах, генеральный директор и соучредитель компании Vectara. - Но оказалось невозможно избавиться от целого ряда ошибок, эти системы всегда будут рождать галлюцинации. Мы от них не отделаемся».

Да, ИИ может написать вместо студента какой-нибудь реферат на заданную тему. Он может разобраться в офисной документации. Но вот когда дело приходится иметь с судебными документами или медицинской информацией, доверять электронному мозгу не стоит: можно угробить человека.

Попытки отучить искусственный интеллект молоть чепуху часто приводят к обратному результату. Новейшую систему OpenAI галлюцинации просто захлестывают. Так, отвечая на вопросы об известных общественных деятелях, «супермозг» выдал неверную информацию в 44% случаев. А при ответе на более общие вопросы ошибки фиксируются чуть ли не в четырех случаях из пяти. The New York Times пишет, что чат-боты упорно выдают ложную информацию, когда их просят резюмировать определенные новостные статьи. Как это исправить, разработчики пока не знают. Может, как и у людей, маразм не лечится?



В 1945-м британские летчики расстреляли советских военнопленных

Прекрасный германский океанский лайнер «Кап Аркона» называли «плавучим дворцом». Он перевозил богатые семейства по маршруту Европа - Латинская Америка. Свои восторженные отзывы о путешествии на «Кап Аркона» оставил американский киноидол Кларк Гейбл. Он был пассажиром первого класса с многокомнатными каютами и мебелью, обтянутой шелком. Такие пассажиры обеспечивались личной прислугой. Но в годы Второй мировой войны его ждала участь страшнее судьбы «Титаника»...

Это было самое быстрое судно в мире: путь из Гамбурга до Рио-де-Жанейро «Кап Аркона» преодолевал за рекордные 15 дней. На одной из его палуб оборудовали картинную галерею с шедеврами живописи, другая была отдана под концертный зал и казино. Он совершил 91 трансатлантический рейс. Но в 1939 году Гитлер вторгся в Польшу...

Сперва лайнер переоборудовали в плавучую казарму, перекрасив в серый цвет. На его борту был снят пропагандистский кинофильм о том, как глупые и жадные британцы потопили свой «Титаник». Но на премьерном просмотре нацистская верхушка увидела, что специально отобранный арийский режиссер Герберт Селпин, по сути, снял антифашистское кино - аллегорию установившейся в Германии диктатуры. Селпина обвинили в измене и повесили в тюрьме. Фильм

так и не вышел на экраны. А лайнер «Кап Аркона» гитлеровцы возненавидели и превратили в плавучий концлагерь.

В 1945 году на судно «Кап Аркона» нацисты загрузили заключенных из страшного лагеря смерти Нойенгамме, где проводились жестокие медицинские эксперименты, а эсэсовские убийцы пытали людей и кормили их хлебом из мяса умерших заключенных. В Нойенгамме находились в основном советские военнопленные.

Шведский дипломат Фольке Бернарот, один из руководителей шведского отделения Красного Креста, пошел на сделку с Гиммлером и уговорил того освободить шведских граждан из концлагерей, а вместе с ними переправить в Швецию морем и других узников из Нойенгамме. Взамен он согласился передать генералу Эйзенхауэру секретное



послание о согласии Берлина капитулировать на всем Западном фронте. После нескольких таких успешных рейсов в Швецию в путь стали готовить лайнер «Кап Аркона». Его до предела набили заключенными. При этом немцы надеялись подставить это судно под удар британской авиации, распуслав слух, будто на нем находятся перебрасываемые в Норвегию эсэсовские части. Британская авиация получила приказ не выпускать из гавани Любека ни один германский корабль. Когда огромный «Кап Аркона» вышел из порта, в Лондоне считали, что именно на нем эсэсовцы намерены вырваться из окружения. Данные о том, что корабль перевозит узников Нойенгамме, были проигнорированы Лондоном.

Эсэсовские охранники запретили экипажу корабля рисовать на бортах кораблей-тюрем красные

кресты. 3 мая 1945 года началась массированная атака британских самолетов «Тайфун». Летчики видели, как по палубе мечутся люди в лагерных робах, вовсе не похожих на форму офицеров СС. Вместе с «Кап Аркона» были потоплены и повреждены три других тюремных судна - «Тилбек», «Дойчланд» и «Афины». Всего они перевозили свыше 10 тысяч узников. Среди них были советские военнопленные, евреи, цыгане, участники Сопротивления, пацифисты.

«Это война, и на ней случается всякое», - признался один из британских летчиков. «Кап Аркона» поразили 64 ракеты и 15 бомб. Из находившихся на нем около 5 тысяч человек спаслись только 350. «Тилбек» был потоплен за 20 минут, погибли почти все из 3 тысяч заключенных. Потом на протяжении 30 лет море выбрасывало останки жертв британской авиации.



Пищевые добавки несут смертельную угрозу

Не так давно жительница Пенсильвании поделилась своим печальным опытом. Через два месяца употребления пищевой добавки с черным кохошем у нее диагностировали тяжелое поражение печени.

Хотя она и ощутила прилив энергии, добавка вызвала пожелтение глаз и кожи. При обследовании в клинике выяснилось, что ей, вероятно, придется имплантировать печень. Жизненно важный орган был поражен включенным в добавку черным кохошем - многолетним травянистым растением из семейства Лютиковые, входящим в народную медицину индейцев. Женщины его применяют для облегчения симптомов менопаузы. Это лекарственное растение еще плохо изучено, тем бо-

лее что Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств плохо регулирует рынок пищевых добавок, продающихся без рецепта. Кстати, точно так же без ограничений это токсичное вещество в составе добавок продается и в России.

Бизнес на пищевых добавках удобен для их производителей. Это не лекарства, они не требуют сложных клинических испытаний, зато продаются по цене, превосходящей порой цены на дорогие препараты. Иногда проходят годы, прежде чем выявляются сильные побочные воздействия.

На днях известный британский хирург с многолетней практикой доктор Каран Раджан поднял тревогу по поводу применения ряда популярных пищевых добавок. Врач призвал проявлять осторожность при употреблении индий-

ского женьшеня - ашваганды, - используемого в традиционной индийской медицине. В России с 2020 года запрещено использовать его в составе пищевых добавок. В прошлом году британское Агентство по пищевым стандартам предупредило, что индийский женьшень наносит урон печени. При длинном списке его полезных свойств есть одно опасное побочное воздействие - он снижает способность органов избавляться от токсинов.

Казалось бы, ничего опасного нет в пилюлях с экстрактом зеленого чая и с распространенной в качестве приправы куркумой. Но и они способны навредить печени! Доктор Раджан предостерегает от употребления одновременно множества растительных пищевых добавок. Их взаимодействие и возможные побочные осложнения просто неизвестны. Полу-

чается, что вы принимаете фармакологический коктейль с непредсказуемыми эффектами. Пищевые добавки могут повлиять и на действие прописанных человеку препаратов, таких, как статины и антидепрессанты.

Сегодня примерно половина всех взрослых в Великобритании регулярно принимает витамины, минералы или пищевые добавки. При этом последние клинические исследования показали, что от пищевых добавок проку немного. В 2018 году Journal of American College of Cardiology («Журнал Американского колледжа кардиологии») указал, что самые популярные добавки - мультивитамины, витамин D, кальций и витамин С - не снижают риска развития сердечных заболеваний. Хотя именно для этого чаще всего и покупались.

«Может, зятем будешь»

- О том, что началась СВО, узнала по телевизору, - рассказывает Юлия. - Через наш город проезжали колонны ребят на фронт, очень много, днем и ночью. Главным чувством стала сопричастность. Я решила, что не должна оставаться в стороне. С единомышленниками организовали группу помощи фронту «И словом, и делом». Встречали ребят домашней едой, обнимали, просили вернуться живыми. Моей дочке чуть за 20. И я, передавая очередному военному пакет с пирожками в дорогу, шутила: «Может, зятем будешь». Вот парни и дали мне позывной «Теща».

В ее команде сейчас более 300 человек. Дом «Тещи» стал одной из главных волонтерских площадок в Фатеже. Здесь плетут маскировочные сети и камуфляжи, шьют матрасы, подушки, антидроновые одеяла, балаклавы, шапки... Все хозяйственные помещения в доме переоборудованы под хранение и передачи грузов для СВО. Доставляют их на фронт сами же активисты во главе с Юлией.

- При встрече военные, которые годятся мне в сыновья, кладут головы на плечо, не говоря ни слова. Я как мать обниму, в макушку поцелую, - рассказывает она. - Ведь психологическая поддержка тоже важна. На СВО ребята идут с открытым сердцем, говорят, что это их долг и обязанность - защищать нашу страну. Есть совсем дети - недавние выпускники школ. А вот уже и подписали контракт, отправились на пере-

«ТЕЩА» ПОЛКА

Она помогает бойцам на Курском направлении,

а те в ответ молятся за нее



ФОТО ЮРИЯ КОНОТАТОВА

Юлия Волобуева живет в городе Фатеже Курской области, работает помощником нотариуса. С первых дней СВО она помогает российским военным. Бойцы дали ей шуточный позывной «Теща». Награждена медалями за помощь фронту и благодарственными письмами. А еще Юлия ведет собственную войну со сложным заболеванием, которому не дает победить.

довую. Обещают: «Мы вас не подведем!» Подвигами не хвалятся. Все скромные, жизнерадостные, вместе с тем смелые и ответственные. Даже после ранений настроены решительно: мол, «полечусь и вернусь к своему на фронт, я должен быть там». Плечом к плечу стоят и якуты, и буряты, и дагестанцы, и чеченцы, и русские. Все любят Россию. Я уверена, что мы под надежной защитой с такими-то сыновьями! Некоторых ребят уже нет, к сожалению. Царствие им небесное, быть воином - жить вечно.

Чудеса руками людей

- Очень помогает нам в волонтерской деятельности настоятель нашего храма

Рождества Христова отец Николай Руденко, - продолжает собеседница. - Скажем, бойцы просят купить генератор. Он стоит 60-70 тысяч рублей. У меня есть, допустим, 30 тысяч. Думаю: «Господи, где бы найти недостающую сумму?» К обеду батюшка Николай приходит и отдает конвертик: «40 тысяч наши прихожане собрали для воинов, возьмите». В очередной раз осознаешь, что Господь совершает чудеса руками людей. Кто-то говорит, что мир стал злым и равнодушным. Это неправда. Очень многие помогают. Тут каждые 100 рублей вес имеют. Десять раз по 100 - это тысяча, считай, половина маскировочной сети оплачена. Так что необязательно быть богатым, чтобы помогать материально.

Вперед - к двум победам!

Когда в августе прошлого года ВСУ вторглись в Курскую область, «Теща» и ее команда сразу взяли под опеку беженцев. Юлия вспоминает, как помогли в пунктах временного размещения жителей оккупированных территорий, как успокаивали напуганных людей, убирали, готовили. Это днем. А в ночное время возили лекарства, бинты, питание для военных. На Суджанском направлении тогда шли тяжелые бои.

И в те же августовские дни врачи поставили «Теще» диагноз, от которого даже у людей непугливых замирает сердце. Юлия начала бороться с онкологией.

- Помощь фронту дает мне силы. Дорогого стоит поддержка ребят с передовой, звонят: «Ты должна победить! Весь наш полк молится за тебя!» Эта тема для меня болезненная. Благодарна всем, кто оказался рядом в нашем общем деле, кто поддерживает меня. В такой ситуации нельзя замыкаться в себе. После операции мне нужно было срочно ехать в Курск за волонтерским грузом. Посылка весила 20 кило! А мне правой - рабочей - рукой можно поднимать не более одного. Несла левой. До машины дотащила, запихивала уже с помощью ноги. Сейчас, слава Богу, здоровье возвращается. Жизнь начинаешь ценить по-другому. Хочется больше успеть, больше сделать для наших ребят и вместе отметить победу. Верю, что их будет две: моя личная - над болезнью и общая - одна на всех.

Вместе с бойцами Юлия и ее команда радовались освобождению Суджи в марте и полному освобождению Курской области в апреле.

- Звонят: «Теща», ты дома? Мы поздороваться приехали. Выхожу - стоит БТР. Спрыгивают на землю, поздравляют, сувениры дарят. Мы уже родные, и это навсегда, - отмечает Юлия.

Переживает, что на детей маловато у нее времени остается. Дочь, правда, уже студентка, а вот сыну Тимофею 12 лет. Тот самый критический возраст. Но сын - первый помощник мамы в волонтерстве, еще и друзей своих подтягивает. Значит, верно говорят: лучший вариант воспитания - собственным примером, совместными делами.

НА РАЗГРАБЛЕНИЕ СУДЖИ НАЦИКИ ПРОДАВАЛИ «ТУРПУТЕВКИ»

Украина и Совет Европы договорились о создании трибунала по «агрессии России против Украины». Совсем как в старой поговорке - вор кричит: «Держите вора!» Если создавать международный трибунал, то скорее для расследования поистине людоедской практики ВСУ и иностранных наемников на оккупированных российских территориях.

Иса Салимсултанов руководит эвакуационным отрядом в Курской области. Отряд одним из первых зашел в освобожденную Суджу вместе с нашими штурмовиками. Он рассказал «МН» о том, что пережили местные за семь месяцев под оккупацией.

- Выжившие люди плакали и обнимали нас: «Как же долго мы вас ждали!» - вспоминает собеседник. - Целовали привезенные нами буханки: «Хлебушко!» Среди спасенных были и дети. Помню девочку Лизу из села Гончаровка Суджанского района. Ей примерно лет 14. Но по телосложению маленькая, худенькая. Когда до автобуса МЧС дошли, заплакала навзрыд. Наш отряд

вывозит людей из опасной зоны и передает МЧС, а те уже доставляют людей в пункты временного размещения или больницы. Запомнилась женщина средних лет из Суджи. Один из наших бойцов на улице решил проверить автомат и выстрелил в воздух. Суджанка буквально затряслась от ужаса. Успокоившись, рассказала, что в момент прихода ВСУ мужа не было дома. Во дворе стояла старая машина. Украинские военные потребовали ключи. А ключи находились у мужа. Тогда вояки поставили женщину к стенке и стреляли вокруг нее - потешались...

Недавно вывозили тела погибших из Суджанского интерната для пожилых людей. Как



С. БОЛЫБВЕР, РИА НОВОСТИ

говорит Иса, ВСУ разбомбили его в феврале. Из-под завалов извлекли шесть тел. У одной женщины рука была в кармане жакета, кулак сжат, а в нем - высохший кусочек хлеба. Понятно, как люди жили, - впроголодь. Под завалами еще остались тела. Нужно приезжать со специальной техникой, без этого не вытащить. Из этого же интерната 160 человек вывезли в Сумы - в плен. Сейчас по 20-30 жителей возвращаются в рамках обмена пленными.

По словам Исы, в Сумах продавались «туристические путе-

ки» на разграбление Суджанского района.

- Мы находили эти «квиточки». Об этом же дают показания и пленные везучники, - продолжает командир отряда. - «Покупатель» имел право выбрать любой адрес на оккупированной территории, приехать и вывезти из дома все, что понравилось. Все дома в Суджанском районе разграблены, некоторые по несколько раз. Что не смог вывезти, то сломано и раскурочено.

В волонтерских ТГ-каналах уже опубликованы скриншоты пе-

реписки между родственниками и друзьями после освобождения захваченных населенных пунктов Курской области. От того, что увидели беженцы, рискнувшие вернуться к своим домам, кровь стынет в жилах. Вот один из кратких диалогов. Подруга пишет некой Лиане: «Выгнали эту нечисть. Там такой звездец на бывших занятых территориях. Знаешь, да?» - «Показывали по ТВ». - «По ТВ не так сильно афишируют. Люди говорят, что почти все соседи мертвые, повешенные, сожженные...» - «Даже представить страшно».

Больше всего украинские подразделения зверствовали в сельской местности: в деревнях Малая Локня, Черкасская Конопелька, Черкасское Поречное, Уланок, Рубанщина, Юголевка. В Юголевке и Рубанщине выжили единицы. Жителей сажали на землю и стреляли в затылок. Где-то всю семью расстреляли. Где-то мужа убили, а жену оставили. Где-то наоборот.

- Мы вывозим тела. Счет убитых мирных жителей приграничья исчисляется сотнями. Никаких перемирий с таким врагом, я полагаю, быть не может, - подводит черту мой собеседник.

Материалы подготовила Виктория Катаева

ОПАСНЫЙ СЕКТОР ГАЗА

Кто-то не пускает в дом газовщиков для проверки оборудования, другие пытаются менять кухонные плиты самостоятельно - вот самые распространенные причины взрывов бытового газа в многоквартирных домах. Один из лидеров этого печального списка - Московская область.

Проверка... взрывом

Четыре покореженных квартиры и шесть человек, отравленных угарным газом после начавшегося пожара - таков итог прошлогоднего взрыва в жилом секторе Серпухова.

Настоящая трагедия до этого произошла в Балашихе. Взрыв бытового газа. Обрушилось несколько этажей. Семь трупов, 20 раненых. Под завалами долго слышались крики и плач.

Список можно продолжить: взрывы газозудной смеси в Солнечногорске, Раменском, Коломне...

Как правило, причины ЧП - утечка газа из-за самовольного монтажа или неисправности газового оборудования. А также незаконное переустройство системы вентиляции.

Печальных последствий вполне можно было избежать, если бы газовое оборудование прошло плановую проверку. По закону его проводят не реже одного раза в год. Так что это вовсе не прихоть управляющей компании или поставщика газа. «На практике обслуживание оборудования часто происходит несвоевременно или вообще не проводится», - отметил заместитель руководителя отдела развития отраслевых решений и интеграций Okdesk Денис Скрипник. - Если при

плановом обходе жилья нет дома, оборудование остается необследованным до следующего обхода».

Два миллиона квартир в Московской области подключены к газу. В прошлом году сотрудники газовой службы не смогли попасть в 27 тысяч квартир. Самое большое количество непроверенных квартир в Павловском Посаде, Электрогорске, Кашире, Мытищах, Подольске. Очень часто жильцы, особенно пожилые, просто не пускают проверяющих. И это понятно: проверка газа - любимое прикрытие мошенников. Как тут не «перебдеть».

Задача для профи

Как гласит Федеральный закон от 18.03.2023 №71-ФЗ, исключительным правом технического обслуживания внутридомового и внутриквартирного газового оборудования обладает только организация - поставщик газа. В Московской области это АО «Мособлгаз». В его ведении находятся почти все жилые дома. Техническое обслуживание газового оборудования в многоквартирных домах производится в соответствии с утвержденным графиком. В какой день проверят газовое оборудование именно



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

в вашем доме, можно узнать на сайте mosoblgaz.ru. За 20 дней до старта работ жителям отправляют извещения на электронную почту и в личный кабинет на региональном портале государственных и муниципальных услуг uslugi.mosreg.ru. Нередко действуют и по старинке - вешают объявления на подъезд.

В Подмосковье впервые в России появились так называемые газовые участковые. «За каждым многоквартирным домом мы закрепили специалиста. Он приходит четко по графику и не берет никаких денег с жителей. Имеет соответствующее удостоверение», - рассказал генеральный директор Мособлгаза Игорь Баранов.

Официального газовщика можно определить по форме синего цвета с серыми вставками, нашивками и логотипом компании на спине, удостоверению синего цвета, в котором указаны Ф. И. О. и занимаемая должность, стоит подпись директора филиала предприятия. Кроме того, на личной карточке есть QR-код, на который можно на-

вести камеру телефона и перейти на сайт компании, чтобы убедиться - специалист действительно там работает.

Ну а если я не желаю пускать газовщика для проверки газовой плиты или водонагревательной колонки? Имею право: мой дом - моя крепость. Тогда вам грозит административная ответственность. Три акта об отказе - и в Министерство по содержанию территорий и государственному жилищному надзору Московской области направляется пакет документов для принятия решения. Какого? АО «Мособлгаз» будет обязано приостановить газоснабжение указанной квартиры, так как техническое обслуживание является неотъемлемой составляющей газоснабжения. Газовая служба перекроет стояк в подъезде, жителю выставят штраф 5000 - 10 000 рублей.

Когда замена неизбежна

Если техника сломалась или выработала свой срок

(как правило, не больше 15 лет) - пора ее менять. Вот пошаговая инструкция для интернет-пользователей. Входим на портал по адресу: <https://uslugi.mosreg.ru/services/22742>. Заполняем форму заявления и отправляем в газовую компанию. Понадобится копия документа, подтверждающего право собственности на помещение, где устанавливается оборудование, а при замене проточного водонагревателя (колонки) и газового котла - акт обследования дымового и вентиляционного канала. В течение трех дней вам позвонят и подтвердят дату выезда сотрудника. После проведения работ в личный кабинет поступит акт о проведении работ, подписанный газовой компанией. Внимательно прочитайте (на это дается семь календарных дней) и подпишите электронной цифровой подписью, полученной в удостоверяющем центре или в мобильном приложении «Госключ». Получаете готовый акт в электронном виде. При желании распечатываете.

Ремонтные работы оплачиваются через мобильную каску, согласно преискурранту АО «Мособлгаз», который можно скачать на странице РПГУ с формой заявления в разделе «Дополнительная информация». «Самостоятельные манипуляции, включая установку, ремонт, отключение и возобновление подачи газа исключены. Это несет огромные риски и влечет большую ответственность», - предупреждает член Ассоциации юристов России Анастасия Тизова.

За самовольную смену газового оборудования - штраф для граждан от 5000 до 10 000 рублей. При угрозе причинения вреда жизни или здоровью окружающих - от 50 000 до 150 000 рублей.

Игорь Репкин



LEGION-MEDIA

Теплая зима сэкономит деньги. Но через год

В Совете Федерации предложили законодательно обязать управляющие компании и ресурсоснабжающие организации пересчитывать платежи за ЖКУ в случаях аномально теплой зимы. Такой, как в этом году.

В Московском регионе, например, дневная температура почти весь апрель превышала климатическую норму на 6-8 градусов. Но в дома продолжало поступать тепло. Счета за «коммуналку» будут о-го-го.

Сенаторы предложили произвести перерасчет платежей за отопление в регионах, где этой весной наблюдались аномально высокие температуры, но отопление продолжало подаваться по стандартному графику: «Граждане не должны опла-

чивать избыточное тепло, которое им фактически не требовалось из-за раннего наступления теплой погоды», - сказали на заседании Совфеда. По сути речь в Совфеде шла о гибком графике отключения отопления - не по календарю, а по погоде. Если управляющая компания не отключает обогрев при +20°C, то пусть она за него и платит. Тогда жители России могут получить снижение платежей на 10-20%.

Впрочем, некоторые эксперты считают, что и ныне действующая система учитывает погодные условия - корректировка оплаты производится в конце отопительного сезона. «Если зима была теплой, переплата учитывается в будущем, если холодной - будет доначисление», - объяснил эксперт проекта «Народный фронт. Аналитика» Павел Склянчук.

Чаще всего используется схема, где плата за отопление начисляется равными сумма-

ми в течение всех 12 месяцев, независимо от того, зима на улице или лето. Высчитывается она по плановым показателям, исходя из данных по предыдущему году. А в конце текущего года делается перерасчет в зависимости от реальной зимы. То есть этой зимой жители платили по показателям 2024 года, когда аномально потепления не было. А платежи с перерасчетом должны будут прийти зимой следующего - 2026 года.

Аналогичная история случилась теплой зимой 2020 года. Зам. главы Минстроя Максим Егоров заявил тогда, что перерасчет не требуется, так как в большинстве (но не стопроцентно) жилых домов в России установлены общедомовые приборы учета тепла. Система оплаты предусматривает, что граждане оплачивают только реально потребленное тепло. Только вот порадоваться экономии можно будет с отсрочкой на год.

Наталья Владимировна

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болят, ничего не помогает». Знакомо?

Особенно если уже далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуется, как человек с каждым днём всё больше превращается в комок застарелых болячек. И не спит по ночам... Но не спешите ругать специалистов. Российские учёные нашли причину, почему привычные средства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Вы удитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались. Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать неприятные последствия. А всё потому, что при дефиците ночного сна активность мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

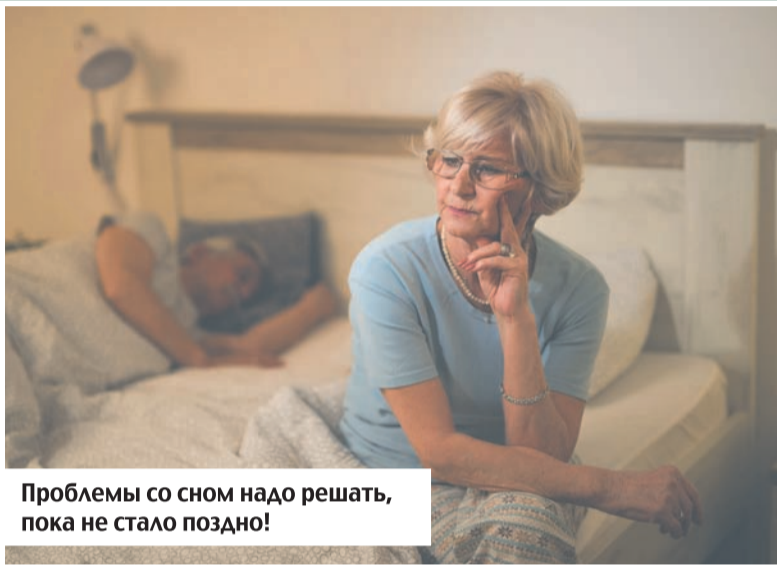
Понимаете? Так ведь и до серьёзных последствий и болезней может быть не далеко... Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если человек спит мало? Или сон чуткий, прерывистый?

Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат суставы и позвоночник. А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и привычные средства при нарушении кровотока могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «привычные средства, не всегда действуют». Да, потому что могут быть проблемы и со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря специалисты первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог: пока человек страдает нарушениями сна — болезням трудно уйти! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся! Так сказать, «одним ударом убить семерых».



Проблемы со сном надо решать, пока не стало поздно!

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут может понадобиться помощь профессионала! В итоге многолетних исследований был создан аппарат для лечения нарушений сна — «Вижн».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Нормализация и восстановление качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество.

Но вот про аппарат для лечения нарушений сна Вы наверняка слышите впервые. «Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может — вернуть потерянный сон!

Аппарат прошёл клинические испытания и является медицинским изделием. Это значит, что можно быть уверенным: качество — на высоте!

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует восстановлению зрения при таких заболеваниях, как:

- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и наладить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, НАДЕЖНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того, чтобы начать лечение, нужно надеть аппарат на голову и нажать кнопку. Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под человека! Лечение стало комфортным. Процедуры можно проводить и дома, самостоятельно. Согласитесь, это удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения». Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Сон становится глубоким, здоровым и уже не нужно просыпаться от каждого шороха. А в случае пробуждения сон приходит снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур! **

ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна бывают допускают серьёзную ошибку.

Это привычные средства для сна! На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и невротами. Но некоторые из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсическое действие и со временем могут разрушать организм.

«ВИЖН» ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО:

- Лечебное действие часто наступает уже после первого применения**;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно налаживает ещё и работу органов зрения;
- Можно совмещать с лекарственными препаратами по согласованию с врачом;
- Отечественного производства и имеет статус медицинского изделия.

Сколько лечатся заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потрачено денег? Ответа нет! Может выбран не совсем правильный путь? Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё недавно для людей с нарушениями сна альтернативы было мало. А сейчас есть выбор! Российские учёные сделали истинно шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не нужно мучаться, хватит страдать. Подарите шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены*. Звоните 8-800-777-95-83. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

17
лечебных программ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-95-83

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!* + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*

500 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

КРАСНОДАР	22 МАЯ
ДК железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00
МОСКВА	23 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
ВОЛГОГРАД	23 МАЯ
Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
САМАРА	26 МАЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13.00-14.00
ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	15.00-16.00
ТВЕРЬ	29 МАЯ
ДК затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. **Результаты могут отличаться. *Акция действует с 14.05.2025г. по 14.06.2025г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Бескорыстие с подвохом

Мошенники добрались до домовых чатов и, предлагая забрать ненужные вещи, выманивают у доверчивых жертв личные данные через фишинговые ссылки.

Киберпреступники подбираются к нам все ближе: они выступают в роли бескорыстных соседей и через домовые и районные чаты предлагают совершенно бесплатно вывезти старую бытовую технику или мебель из квартиры. Мол, у каждого найдется нечто громоздкое, что выбросить самому на помойку руки не доходят. Прикидываясь добрыми самаритянами, злоумышленники даже отправляют подтверждающие фото или видео своих «благодарных» клиентов, которые якобы уже избавились от хлама. Коварный замысел заключается в том, что перед весточкой «сосед» извиняется: «Сам, к сожалению, сейчас не могу подойти, но пришлю курьера, который все, что нужно, сделает». Для этого требуется сущий пустяк - оформить бесплатный вывоз, перейдя по присланной ссылке. Если по ней перейти, то в смартфон загрузится вредоносное программное обеспечение. Персональные данные и доступ к платежным средствам будут в руках мошенников.

В который раз предупреждаем: никогда не переходите по ссылкам от незнакомцев!



За лечение животных вычет не положен

Слышала, что теперь можно получить налоговый вычет за ветеринарные услуги. Но никак не могу найти эту информацию в интернете.

Виктория Торшина, г. Лобня.

Юрист Леонид Жданов: «В Госдуму этой весной действительно был внесен законопроект о внесении дополнений в п. 1 ст. 219 Налогового кодекса РФ о социальном налоговом вычете за профилактические, диагностические и лечебные мероприятия в отношении домашних животных. Но пока такой документ не принят. А вот если вы вносили пожертвование какой-нибудь благотворительной некоммерческой организации, занимающейся защитой прав животных, скажем, приюту на лечение бездомных больных питомцев, то вы вправе получить налоговый вычет по расходам на благотворительность в сумме, направленной вами в течение года на благотворительные цели».

Уважаемые читатели!

Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер.,
д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

200 тысяч за рабочее место для инвалида



Какую сумму могут получить работодатели в качестве субсидии на создание рабочих мест для инвалидов?

Руководитель промышленного предприятия Сергей Зайцев, г. Москва.



Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по г. Москве и Московской области Елена Гилевская: «Работодателям региона выделяются субсидии на возмещение затрат по созданию и оборудованию рабочих мест для трудоустройства людей с инвалидностью. Сумма выплат зависит от размера понесенных затрат, но не превышает 200 тысяч рублей на одно рабочее место. Компенсация за создание и оборудование мест для людей с инвалидностью предусмотрена в рамках нацпроекта «Кадры».

Для получения компенсации работодатель должен обеспечить занятость инвалида минимум на девять месяцев, что должно быть зафиксировано в трудовом договоре. Заявление на суб-

сидию надо подать в службу занятости в течение трех месяцев с момента заключения трудового соглашения. К заявлению следует приложить документы, подтверждающие расходы на создание или оборудование рабочего места. Служба занятости рассматривает полученные заявки в течение 15 рабочих дней, а спецкомиссия в течение 5 дней со дня приема заявления проверит финансовые отчеты и документы, подтверждающие затраты на оборудование рабочих мест. Комиссия может проверить наличие оснащенного рабочего места и соответствия установленного оборудования заявленным данным. Если все условия соблюдены, служба занятости направляет заявление в СФР, и его региональное отделение переведет средства в течение 10 рабочих дней. Справки по тел.: +7 495-953-62-06 (доб. 1582)».

Склад как источник угрозы



К нашему частному дому когда-то пристроили склад. Его фронтон разрушается, кирпичи падают и бьют наш шифер, крыша течет, углы плесневеют. Владелец склада отказывается что-либо делать. Как нам быть?

Григорий Шапкин, Владимирская область.



Адвокат Валерий Шашин: «Судя по вашему описанию, данный объект недвижимости имеет признаки самовольной постройки. Согласно положениям Градостроительного кодекса РФ и Федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», к компетенции органов местного самоуправления относится принятие решения о сносе самовольной постройки или о приведении ее в соответствие установленным требованиям; об изъятии земельного участка, не используемого по целевому назначению или используемого с нарушением законодательства; осуществление сноса самовольной постройки и т. д. Поэтому предлагаю направить обращение в местную администрацию с просьбой принять меры по устранению нарушений в сфере градостроительства. Аналогичное обращение вы можете написать в органы прокуратуры, отразив в обращении то обстоятельство, что постройка негативно влияет на общий ансамбль и архитектуру населенного пункта и конкретно вашего дома. Органы власти обязаны принять меры по выявлению и устранению таких нарушений. Дополнительно рекомендую обратиться в Госжилинспекцию и Роспотребнадзор. Специалисты этих ведомств должны осмотреть дом снаружи и внутри и оформить акты о нарушении санитарно-эпидемиологических требований и правил эксплуатации жилого помещения по причине внешнего воздействия. По итогам всех проверок собственнику склада будет вынесено предписание об устранении нарушений и о приведении сооружения в порядок. Кстати, вы вправе взыскать с собственника склада расходы на ремонт своего дома, правда, для этого придется провести экспертизу состояния дома и подать иск в суд. За отказ собственника склада от выполнения предписаний органов надзора он может быть привлечен к административной ответственности, а за причинение вреда вашему имуществу - к уголовной ответственности (ст. 167 Уголовного кодекса РФ)».

Прописаны, но не живут в квартире



В муниципальной квартире прописаны я, моя дочь и двое совершеннолетних внуков. Они никогда с нами не проживали, за содержание и ремонт жилья не платили. Могу ли я выписать внуков?

Е.Д. Карпухина, г. Балашиха.



Адвокат Сергей Юкин: «Поскольку жилье муниципальное, вам нужно обратиться к собственнику квартиры с заявлением о выписке фактически не проживающих в квартире лиц, указав, что в нарушение статей 31 и 69 Жилищного кодекса РФ указанные лица не ведут совместное хозяйство и не оплачивают счета по содержанию квартиры, а также перестали быть членами семьи и утратили право на регистрацию. Наймодатель - собственник в лице муниципалитета - проведет проверку состава жильцов, составит акт и должен будет подать иск в суд о снятии с регистрации ваших внуков».

Увольнение: можно ли передумать?



Повздорил с начальством. Написала заявление на увольнение по собственному желанию. Отдала заведующей детсадом, а потом передумала увольняться. Можно ли отозвать заявление?

Мария, г. Торжок.



Юристы Олег Игнатенко: «В соответствии со ст. 80 Трудового кодекса РФ до истечения срока предупреждения об увольнении работник имеет право в любое время отозвать свое заявление. День увольнения является последним днем, когда между работником и работодателем существуют трудовые отношения, поэтому работник имеет право отозвать свое заявление об увольнении в любое время до дня увольнения включительно. Даже если к моменту отзыва вами заявления об увольнении приказ об увольнении издан, он должен быть аннулирован».

В преддверии 80-летия Победы во Львове расправились с останками легендарного разведчика Николая Кузнецова, который действовал под псевдонимом обер-лейтенант Пауль Зиберт.

С Холма Славы во Львове начали выдергивать из братских могил останки советских воинов и Героев Советского Союза. Чего еще ждать от бандеровцев?! Одним из первых «под ковш экскаватора» попала могила Николая Кузнецова. Именно он был прототипом главного героя в кинокартине «Подвиг разведчика» и в других фильмах о войне.

Именно Кузнецов отправил в Центр информацию о сверхсекретном объекте «Вервольф» - ставке Гитлера под Винницей. Именно Кузнецов первым сообщил, что на лидеров стран антигитлеровской коалиции готовится покушение в Тегеране. Именно от Кузнецова Центр впервые узнал, что летом 1943 года немцы планируют наступление под Курском. На счету Кузнецова ликвидация десятка матерых нацистских преступников. Не за это ли теперь мстят ему потомки нацистов?

Николай Кузнецов стал первым сотрудником советской внешней разведки, удостоенным «Золотой Звезды» Героя Советского Союза.

ШАБАШ НА БРАТСКИХ МОГИЛАХ



Могила Николая Кузнецова, легендарного разведчика

Интересно, что легендой он стал еще при жизни.

В 1926 году Кузнецов окончил школу-семилетку и поступил на агрономическое отделение Тюменского сельскохозяйственного техникума. Во время учебы юноша самостоятельно изучил немецкий язык. В начале 1930-х на него впервые обратили внимание органы ОГПУ. Сотрудники госбезопасности заинтересовались не столько бесстрашием молодого человека, сколько свободное владение... коми-пермяцким языком, которому он выучился у местных. Николая привлекли к операциям по ликвидации

лесных бандитских формирований.

В 1938-м его взяли в центральный аппарат НКВД в качестве особо секретного агента. Он выполнял спецзадания в дипломатической среде. С начала Великой Отечественной войны его перевели в 4-е Управление НКВД, где он сделался Паулем Зибертом. Летом 1942 года Николая Кузнецова под именем Грачев направили в отряд «Победители», базировавшийся в окрестностях оккупированного города Ровно.

7 февраля 1943 года Кузнецов лично взял в плен майора Гаана - курьера рейс-

комиссара Украины.

Именно эта операция позволила установить, что в 8 километрах от Винницы создан и оборудован бункер Гитлера «Вервольф».

З а т е м Кузнецов организовал и осуществил серию дерзких диверсионных актов по устранению представителей германского командования и чиновников оккупационной администрации. Последней операцией в Ровно стало убийство руководителя юридического отдела рейхскомиссариата Украины Альфреда Функа.

В начале 1944 года Кузнецов был направлен в оккупированный немцами Львов. Там ему удалось расправиться с шефом правительства дистрикта Галиция Отто Бауэром и начальником канцелярии правительства генерал-губернаторства Генрихом Шнайдером. Но гестапо напало на след советского разведчика, и ему пришлось покинуть город.

Убили Кузнецова как раз бандеровцы. 9 марта 1944 года около села Боратин Кузнецов и двое его соратников столкнулись с большой группой украинских националистов. Они хотели захватить Кузнецова в плен, но разведчики приняли здесь свой последний бой.

Если бандеровцы думают, что, выкинув кости легендарного разведчика из могилы, они сотрут память о нем, то ошибаются. Именем Николая Кузнецова названа малая планета. Его имя носит горная вершина на Памире. В 1970-е годы под Пермью высадили целый лесной массив его имени. Лесопосадка в леспромхозе, где он когда-то работал, была выполнена в форме его фамилии. И сегодня из космоса можно увидеть и прочесть «Кузнецов».

Именем разведчика и Героя Советского Союза Николая Кузнецова названы улицы в нескольких российских городах.

И если памятники Николаю Кузнецову стараниями неонацистов были уничтожены во Львове и Ровно, то в России они стоят. Например, в Челябинске - два памятника у двух школ - №118 и 128.

Олег Павлов

ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ! Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров

ВОПРОС: «Прошу совета! Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу сгибать, а в тазобедренном суставе тупая, периодическая проходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, способные помочь с болью и отеком?» Галина Петровна, г. Раменское

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, возникает из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться.

Это приводит к:

- хрусту и дискомфорту;
- боли при движении;
- ограничению подвижности.

Раньше считалось, что это неизбежный процесс старения, но сегодня ученые доказали: восстановление суставов возможно!

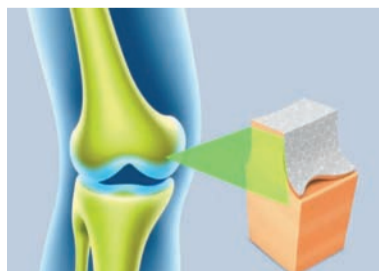
Проверенная работа

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно включает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать здоровье опорно-двигательного аппарата даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче,

чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» – уникальная помощь хрящам

Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО».



В его основе ценный тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырем странам мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- остановить воспаление;
- избавиться от боли;
- восстановить хрящевую ткань;
- наладить подвижность суставов.

Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

«АРСИЛ АРТРО» – это целый комплекс уникальных ингредиентов, направленный на под-



держание здоровья опорно-двигательного аппарата.

Звоните бесплатно сейчас
8-800-100-55-60

Код подарка* «ХОЧУ ХОДИТЬ»

* При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.002070.12.23 от 19.12.2023 г. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Трагедия на дне
рождения

Семья и друзья Александра Зобенкова отмечали день рождения его супруги. Вечером муж именинницы с другом выгуливал собаку, и та облаяла соседских коз. Слово за слово, случился словесный конфликт с соседкой, хозяйка рогатых позвонила сыну... Молодой человек приехал на разборку в сопровождении троих приятелей. Компания «мстителей» прихватила с собой деревянные дубинки и, ворвавшись на территорию чужого дома, сначала проломил голову одному из гостей, а затем принялась избивать Александра Зобенкова. Нападавших не смутило даже то, что на руках он держал малолетнюю дочь.

Хозяин дома оказался не робкого десятка - защищаясь от незваных гостей, он схватил нож и нанес троим нападавшим смертельные ранения. Четвертый сбежал.

Зобенкова обвинили по статье 105 Уголовного кодекса. За убийство трех человек ему грозило 18 лет колонии, но Тверской областной суд учел адекватность самообороны, нахождение рядом несовершеннолетних и оправдал подсудимого. Однако это не устроило родственников погибших. Они дошли до Верховного суда.

Но и тот подтвердил вердикт нижестоящей инстанции: «Количество нападавших, их агрессивное поведение, обстоятельства и характер примененного физического насилия в присутствии малолетних детей в отношении самого оправданного, других находившихся на территории его домовладения лиц, а также внезапность нападения и применение нападавшими предметов, используемых в качестве оружия, давали оправданному право принять адекватные меры для защиты себя, своей семьи, в том числе малолетнего ребенка и иных лиц».

Разъяснения высшего судебного органа о том, что использование ножа вполне допустимо, включены в обзор практики, чтобы суды пользовались им как примером в принятии решения по аналогичным делам.

На грани добра и зла

Борьба за право на самозащиту продолжается у нас не одно десятилетие. Помните, как в 2003 году москвичка Александра Иванникова ударила ножом таксиста Сергея Багдасаряна, который пытался ее изнасиловать? От полученных ранений он скончался. Следствие пыталось вменить женщине умышленное причинение

Закон о самообороне:
сажать нельзя
помиловать

В конце апреля Верховный суд указал, в каких случаях можно применять нож для самозащиты: нападающих много, они угрожают, в том числе детям. Поводом для прецедента послужил случай, произошедший в 2020 году в частном доме села Михайловского Тверской области.

тяжкого вреда, повлекшее смерть по неосторожности, а затем переквалифицировал на статью об убийстве в состоянии аффекта. В июне

Житель Тверской области с ножом в руках уложил трех нападавших из четырех. И правильно сделал, решил суд.

2005 года Иванникову приговорили к двум годам лишения свободы, но через месяц Мосгорсуд отменил обвинительный приговор, после чего и прокуратура согласилась с тем, что в рамках самообороны потерпевшая действовала правомерно.

А громкое дело сестер Хачатурян, которые неоднократно подвергались насилию со стороны своего отца и в 2018 году убили его? Девушек тогда обвинили в убийстве по предварительному сговору. Адвокаты настаивали на том, что их подзащитные действовали в рамках необходимой обороны, и в декабре 2019 года Генпрокуратура отказалась от обвинительного заключения. В 2021 году сестер признали потерпевшими, и в апреле этого года Бутырский суд Москвы посмертно признал Михаила Хачатуряна вино-

вным в сексуальном насилии и нанесении тяжкого вреда здоровью дочерей.

Резонансным стало и дело Сергея Манукяна из станицы Павловской Краснодарского края. В сентябре 2020 года поздно ночью к его дому подъехал пьяный Дамир (имя изменено), начал предъявлять претензии отцу Сергея, угрожать тому ножом. Сергеем в какой-то момент удалось выхватить оружие, но агрессивный мужчина принялся таранить ворота дома своей машиной. Упав, они задели мать Сергея. Пытаясь остановить Дамира, он схватил топор и ударил им по лобовому стеклу. Топор упал



СТИЛИЗОВАНО НЕПРОСЯТЬ

в салон. Агрессора и это не остановило. Дверью автомобиля он сначала прижал отца Сергея к столбу ЛЭП, потом выскочил из машины с топором и несколько раз ударил им Сергея. Раненый мужчина ответил ножом. Дамир уехал, но по пути скончался.

Действия Сергея попали под статью «Убийство», хотя

Статья 37 УК РФ
«Необходимая оборона»

Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обороняющегося или других лиц, охраняемых законом, интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия.

обвиняемый лишь пытался защитить себя и родителей. Только через четыре года благодаря настойчивости адвоката Верховный суд переквалифицировал дело. Речь теперь шла о превышении пределов необходимой обороны. Манукяна в итоге освободили.

Защищаясь, рискуете
сесть

Законы о самообороне у нас, конечно, эпические. Вот представьте: бандиты вломились в ваш дом, напали на вас или ваших родных, а вы в это время должны думать, как соблюсти Уголовный кодекс. Если дело все же дойдет до неоправданного, то ваши действия, сто пудов, будут квалифицированы как убийство, а не как попытка остановить другое преступление. Но ведь дух закона дает вам право защищаться всеми доступными способами. Россияне не должны опасаться уголовного преследования, если ценою жизни преступника спасли себя и своих близких. Однако пока все уточняющие законопроекты такого рода возвращаются авторам «на доработ-

ку». Довод всегда один и тот же: в УК, дескать, достаточно конкретно изложена правовая основа необходимой обороны. Тогда почему суды чуть ли не в автоматическом режиме решают: есть причинение смерти - значит, это убийство?

«Такой подход в корне несправедлив, ведь убийством в законах считается именно умышленное деяние, направленное на причинение летального исхода, а в случае с самообороной слово «умышленно» неуместно», - говорит адвокат, полковник юстиции в отставке Станислав Лагойко.

Означает ли резолюция Верховного суда по делу Александра Зобенкова, что теперь всем можно носить с собой клинки, перья, заточки,

резаки, кинжалы и, если возникнет нужда, применять холодное оружие, надеясь на снисхождение Фемиды? Нет. Система ограничений на самооборону в России осталась прежней. Решение Верховного суда РФ от 26 апреля 2025 года - лишь один из шагов к более адекватному правовому регу-

лированию самообороны и никоим образом не легализует ношение и применение холодного оружия.

Как бы там ни было, а ножи для самообороны теперь можно применять. А чтобы, пырнув кого-то на смерть, не угодить за решетку, оружие должно использоваться в исключительных случаях - когда нападающих больше одного, а опасность грозит еще и ребенку. При таких исходных данных самозащиту могут признать необходимой обороной. В противном случае вам не позавидуешь. В массе своей российские суды известны своей любовью к формализму и обожают выносить обвинительные вердикты даже в отношении тех, кто пролил кровь, защищаясь до последнего.

Да, пределы допустимой самообороны постепенно расширяются. Но если вас так и тянет применить нож в конфликтной ситуации, не стоит забывать: до светлого будущего, когда защищающий себя человек с точки зрения правосудия будет безусловно правым, еще очень далеко.

Елена Хакимова

Светлана Брюханова: «Раньше наблюдала за полицейскими, теперь - за медиками»



Светлана Брюханова снимается в кино уже 17 лет. Но узнали и полюбили ее телезрители по сериалу «Возвращение Мухтара», где актриса сыграла следователя. И вот уже несколько сезонов она блистает в роли фельдшера Любы - одного из главных персонажей в популярном сериале «Скорая помощь».

- Светлана, недавно завершились съемки уже восьмого сезона сериала «Скорая помощь». Ваш персонаж там появился не с первой серии. Как попали в этот проект?

- Получилось так, что после съемок в «Возвращении Мухтара» одновременно случились два события: я забеременела и начался ковид. Как вы помните, в то время мы все сидели на карантине, не было никакой работы. Но после рождения ребенка я все же решила включиться в поиск ролей. Позвонила агенту и сказала, что готова к работе. Мне предложили записать самопробы как раз к сериалу «Скорая помощь». Съемочная группа фильма в тот момент набирала актеров на новых персонажей. Недели через полторы пришло сообщение, что меня утвердили. Есте-

ственно, я очень обрадовалась. Потому что это была первая моя работа после затяжного перерыва. Ребенку тогда было всего четыре месяца. И я побежала сниматься...

- Как удавалось совмещать?

- Было очень тяжело: я разрывалась. Но у меня было много помощников: и бабушки, и дедушки, и появилась няня, которой я доверяла. И супруг подстраховывал. Но сын тогда, конечно, все равно был очень маленьким - мог не спать всю ночь, плакать до утра. Мне уже на работу надо выезжать, а я не отдыхала ни минуты. Надо было добираться на съемочную площадку, повторить текст. И хорошо при этом выглядеть - это часть профессии. А я, конечно, была как мышь потрепанная - вид ужасающий, как мне ка-

залось. Но меня съемочная группа поддерживала: гримеры замазывали синяки под глазами, на площадке выстраивали свет так, чтобы скрыть все нюансы...

- Наверное, это не так просто: осваивать профессиональные медицинские навыки, учить сложные термины. Обращаетесь к кому-то за помощью?

- У нас на съемочной площадке есть консультант. И у меня среди друзей есть врачи. Как только начала сниматься, я замучила их вопросами, наблюдала за их работой... Черпала нужную информацию везде. Например, приходишь в поликлинику по своим делам, а заодно внимательно наблюдаешь, как анализы берут, следишь за движением рук - как ампулы вскрывают, и так далее... Я изучала работу ме-

диков, даже когда скорую помощь вызывала для кого-то из родных. Так что сейчас у меня все внимание на врачей. А раньше было на полицейских, следователей... (Улыбается.)

- А друзья-врачи могут после просмотра какой-то серии позвонить и сказать, что «вот тут все-таки не так»?

- Мнения разнятся. Подруга-медик однажды позвонила и говорит: «Как реалистично! Так на самом деле и есть!» А другая может сказать: «Нет, мы так не делаем». Просто у каждого - свой подход... Огреши, конечно, у нас тоже бываю. Я прекрасно это понимаю. Может, какие-то манипуляции мы неправильно делаем. Но у нас же не документальное кино. Это не про то, как мы уколы ставим и ампулы открываем, а про жизнь и будни медиков...

- Как относится семья к вашей работе? Не пережива-

ют, что вас часто дома не бывает?

- У меня муж - актер и продюсер. Так что мы из одной лодки и понимаем специфику работы каждого из нас. Мой муж точно так же может сниматься и работать круглосуточно, уезжать в командировки, я могу не видеть его какое-то время. Бывает и наоборот. Но я стараюсь уделять ребенку максимальное количество своего свободного времени. Если есть возможность, то беру его с собой на съемочную площадку.

- Насколько известно, в школе вы профессионально занимались баскетболом. Почему ушли в творческую профессию?

- Да, я занималась этим видом спорта, и у меня были хорошие результаты. Но чтобы заниматься баскетболом дальше, нужно было после школы поступать в спортивный вуз. Я прекрасно понимаю, что спорт - это хорошо. Но я не видела именно его главной профессией своей жизни - я была и остаюсь творческим человеком.

- А как решили стать актрисой?

- Знаете, тогда было модельное агентство Славы Зайцева, и он набирал детей в свой Театр моды. Мы занимались актерским мастерством, дефиле, нам преподавали хореографию, вокал. Было абсолютное творчество: много ездили, выступали. И именно там я поняла, что хочу стать актрисой. Без этого уже не смогу...

Анна Соколова

Приживутся ли лоси на нашем ТВ?

На европейском телевидении огромной популярностью пользуются «медленные шоу» про природу, в которых очень редко что-то происходит... Сможет ли подобный проект захватить внимание и российских зрителей?

В Швеции только что стартовал новый сезон необычного телешоу - «Великая миграция лосей». Зрители прикованы к экранам, на которых круглосуточно транслируется изображение небольшого участка леса и реки. Через водный поток иногда переходят гордые парнокопытные. Картинки из жизни дикой природы начинают показывать в тот период, когда лоси перемещаются на летние пастбища. А перемещаются они, не извещая заранее телезрителей об этом. Но зрители сидят у телевизоров и терпеливо ждут... Бывает, что на протяжении многих часов трансляции абсолютно ничего не происходит. Зато сколько радости, когда вдруг после долгого затишья в кадре появляется хотя бы один лось!

Фанаты проекта признаются, что зачастую боятся отлучиться даже в туалет, опасаясь пропустить появление сохатых.

«Великую миграцию» начали показывать в Швеции в 2019-м. Первый сезон «медленного шоу» посмотрел 1 миллион человек. В прошлом году аудитория составила уже 9 миллионов. К шведам, караулящим лосей, присоединились зрители из других европейских стран.

- Это зрелище стало странным образом захватывающим, потому что не происходит ничего впечатляющего. Происходит что-то очень прекрасное, - отмечает профессор шведского Университета Йенчепинга Аннет Хилл. Она также рассказала, что у сотрудников, которые работают над проектом, снизился уровень

стресса. То же самое отмечают и многие телезрители. А нам это как раз очень надо - снизить уровень стресса! Может ли аналогичное шоу стать популярным и в нашей стране?

- Я думаю, что нет, - говорит Елена Ханга. - У нас такая передача не будет пользоваться успехом. Достаточно посмотреть на рейтинги передач о природе или на показатели канала «Рыбалка». У нас другой менталитет.

- Согласно насчет менталитета, - подтверждает психолог Ангелина Бубнова. - Россияне смотрят телевизор в основном для того, чтобы переключиться с собственных проблем, бытовой или рабочей рутины на что-то другое. Но речки и лосей для этого недостаточно. Нашим зрителям в передаче нужны динамика, шум, блеск, яркая картинка либо что-то шокирующее, скандальное, что будоражит эмоции.

Лидия Мезина



Победителем шестого сезона проекта «Маска» на канале НТВ стал Александр Панайотов, скрывавшийся под маской Вождя. Он, за долгие годы уже привыкший быть в разных телешоу вторым («Народный артист», «Голос»), не может поверить своему счастью.

У Панайотова были панические атаки

- Сейчас свыкаюсь с мыслью, что все-таки выиграл «Маску», - улыбается Панайотов. - До сих пор получаю поздравления в социальных сетях, стараюсь всем ответить лично. А первой меня поздравила супруга.

О том, кто из артистов скрывается под какой маской, знают изначально только продюсеры шоу. Да и сами участники подписывают договор о неразглашении. Даже на съемки они приезжают так, чтобы не встречаться друг с другом.

- Но я с первого выпуска понимал, что Алексей Гоман скрывается под маской Сокола - его голос я знаю отлично, - рассказывает Панайо-

тов. - Я думал, что телевизионщики создадут такую интригу, когда мы опять схлестнемся с ним, как на проекте «Народный артист» в 2003-м (тогда выиграл Гоман, а Панайотов стал вторым. - Ред.), но этого не случилось: Алексей тут был третьим, а я - первым.

Оглядываясь сегодня на весь сезон «Маски», Панайотов признается, что самым сложным для него оказался первый выпуск.

- Потому что ты только привыкаешь к маске, начинаешь сливаться с ней воедино. Потеешь, начинаются панические атаки. Но потом все становится гораздо легче, - говорит он и отрицает,

что голоса участников проекта обрабатываются компьютером, чтобы, мол, жюри сложнее было узнать, кто скрывается под той или иной маской, уверяет, что в эфире звучал его собственный голос.

Победитель суперфинала шоу, чье имя раскрывается последним, традиционно получает награду - кубок в форме золотой маски. Он уже занял почетное место на полке музыкальных призов Панайотова. Но никакого денежного вознаграждения, как заверил музыкант, эта победа не предполагает. Только узнаваемость, пиар и зрительскую любовь.

Федор Гришин



Что ждет Данилу Козловского?

Актер на днях впервые после вынужденного перерыва выступил в Москве - представил свой моноспектакль. И съемки в кино у него возобновились. Хотя главных ролей пока нет... Какие у Козловского дальнейшие перспективы на родине?

Данила Козловский представил в Москве моноспектакль Frank про Фрэнка Синатру. Постановку новой не назовешь: премьера состоялась еще в ноябре 2024-го. Но не в России, а на Кипре. Потом артист гастролировал по европейским и азиатским странам. И вот наконец показал свой творческий опыт на родине, в Театре эстрады. Подгадал как раз к собственному юбилею - Даниле на днях исполнилось 40 лет. В честь чего он сделал вход на свое выступление бесплатным. Аренду зала оплатил из собственного кармана. Но ограничил круг зрителей: на спектакль были приглашены только родные, друзья, а также сотрудники благотворительных фондов, врачи и волонтеры. Получилось красивое и зрелищное возвращение артиста после двухлетней отмены. А отменили его по требованию сразу нескольких депутатов Госдумы, которые заявили, что «Данила Козловский в 2022 году выступил с осуждением специальной военной операции и покинул Россию». Наиболее настойчивым обличителем и обвинителем актера стал глава Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией **Виталий Бородин**. Козловский даже подавал на общественника в суд за клевету. И суд, кстати, выиграл: все нападки на Данилу были официально признаны ложными. Но к тому времени с актером уже расторгли контракты и театры, и кинокомпании, с которыми он сотрудничал. Таким вот образом повлиял на его карьеру громкий скандал. Был топовым профессионалом, а стал невостребованным. И получается, что

сейчас он потихонечку восстанавливает утраченные позиции. Начал снова сниматься в кино. Например, в 2024-м сыграл в сказке «Летучий корабль». Бабки Ежки - это как раз Козловский в гриме. Но его тогда даже не указали в титрах. А в этом году получил роли сразу в двух проектах - в сериале «Бар «Один звонок» и в фильме «Уволить Жору». Роли не основные. Но надо же с чего-то начинать отмену отмены...

Заметим, что когда эта отмена только началась, режиссер **Андрей Житинкин** предположил, что Козловского... «заказали» конкуренты по звездному цеху: «Мне известно, сколько коллег завидуют Даниле Козловскому и готовы на многое, чтобы столкнуть его с пьедестала». Сможет ли сейчас Данила вернуться на тот пьедестал, с которого его скинули два года назад?

- Вокруг Козловского всегда было много слухов и лжи, - говорит Житинкин. - И даже сейчас, когда он вернулся и сыграл спектакль в Театре эстрады, пошли слухи, что он только зарабатывает тут деньги. Но какие деньги, если он сам оплатил зал и спектакль был благотворительный? Козловский очень хотел снова выступать в своей стране. Он ведь по большому счету никуда и не уезжал, никуда не эмигрировал! Действительно, ездил к дочке, все знали, что она живет за рубежом. Поэтому, когда про него говорили бог знает что, он принял грамотное решение - юридически подтвердил то, что все обвинения против него не имеют никаких оснований. При этом не

От Аллегровой все ждут «Младшего лейтенанта», «Свадебные цветы» и «Императрицу». А она с началом СВО кардинально сменила стиль и репертуар - теперь поет исключительно серьезные, патриотические песни, как то «Возвращайтесь домой, мальчики».

Особенно певицу раздражает, если люди по-прежнему хотят слышать «Угонщицу».

- Это моя самая ненавистная песня! - признается артистка. - У меня сегодня другой репертуар, и петь «Угонщицу» при всей любви к ней публике мне не очень уютно.

Да и вообще певице сегодня Аллегровой, кажется, в тягость. Еще весной 2022 года на ее официальном сайте в разделе «Афиша» появилось сообщение, что, дескать, певица считает «в сложившейся ситуации недопустимым проводить запланированные развлекательные мероприятия». Поэтому она отказалась от сольных

Аллегрова отказалась возвращаться

Ирина Аллегрова уже пять лет не дает сольных концертов, не гастролирует. Изредка появляется в сборных концертах, и только. Поклонники надеются, что Императрица российской эстрады еще вернется к своему зрителю. Но у нее самой - иные планы.



выступлений и гастролей - стала петь только в сборных концертах типа «Новой волны» и «Песни года».

- Я знаю, что соберу зал, - убеждена артистка. - Просто мне тяжело уже. А я не умею работать вполноги. Вот сегодня в Кремль собралась, и поняла, что тяжело. Хотя иногда кажется, что да, я еще смогу. Но тут надо вспомнить, сколько мне лет (73 года. - Ред.).

Стоит заметить, что коллеги Аллегровой из ее же поколения - 76-летние **Валерий Леонтьев** и **Алла Пугачева** - завершили официальную музыкальную карьеру и больше не выступают, живут на пенсии.

Федор Гришин

Эппле разочаровалась в мужчинах

Жанна Эппле осталась совсем одна. Однако искать спутника жизни звезда фильма «Все мужики сво...» не планирует - ей и в одиночестве неплохо.

У актрисы двое сыновей. Но оба живут не в Москве.

- Старший - в Израиле, а младший уехал со своей командой дизайнеров в Ярославль, когда началась пандемия. Им там так понравилось, что все они в этом городе и остались, - рассказывает Жанна.

Так что теперь актриса абсолютно одна на своей шикарной жилплощади. И делить ее с мужчиной не собирается. Она дважды была замужем, и оба брака оставили о себе не лучшие воспоминания.

- У меня был роман с одним кинорежиссером, который позже эмигрировал в США и как бы выпал из профессии, - рассказывает актриса. - Потом он решил вернуться в Россию и тут же стал проявлять ко мне интерес. Мы встретились. Но он произвел на меня грустное впечатление. Верхние зубы у него вставлены, а нижние - нет, и это выглядит смешно. Вид весь такой потрепанный. И никому он здесь не нужен... В общем, пресекла его попытки. Убеждена в том, что дважды в одну реку не войдешь, и если любовь ушла, то уже навсегда - врата нет.



У Жанны было немало романов, в том числе с известными людьми. Но это уже все в прошлом.

- Для меня главное в отношениях - забота. Я хочу, чтобы мужчины заботились обо мне. Почему-то такого пока нет, - грустно улыбается актриса. - А сама поднимать упавших мужчин я уже не в состоянии. Я одна подняла сыновей, теперь поднимаю внука. Есть чем заняться.

Рита Волошина

Лидия Мезина

Юрий Стоянов: «Я - человек от сохи»

Юрий Стоянов сыграл современного Анискина - сельского участкового. Правда, ему поручено расследовать, что делают на вверенном участке... инопланетяне! Такая вот необычная роль у популярного актера в сериале «Не в своей тарелке», на съемочной площадке которого нам удалось побывать.



- Юрий Николаевич, расскажите про своего персонажа.

- Мой герой - деревенский участковый. Человек, которого все знают и который всех знает в этой деревне. И делает такие он ведет: кто у кого курицу украл или дрова - или что-то еще такое же. Вот это уровень преступности в деревне, где все друг друга знают, это максимум. Но жизнь столкнула его с такими обстоятельствами, что он первый поверил в то невероятное происшествие, которое произошло в этой деревне, и начинает его расследовать...

- Что зацепило в сериале?

- Я - профессиональный человек, много лет в этом деле и смотрел: есть ли что сыграть или нет? Есть! Я никогда не играл таких Анискиных. Такого пожилого, немолодого - какой я уже и есть - милиционера, да еще и сельского. При этом, конечно, трудно поверить, но я, в общем-то, «человек от сохи», интеллигент всего во втором поколении. Все мои родственники - потомственные крестьяне...

- Получается, что о деревне знаете не понаслышке?

- Я сам живу в деревне. Но, правда, в подмосковной. Я не люблю копать в земле, что-то выращивать - этим занимается моя жена. А у меня там есть своя мастерская, и я что-то в ней периодически делаю. При этом ни о чем не думаю, кроме конкретной деревяшки, которой в этот момент занимаюсь... Для того, чтобы в настоящей деревне оказаться, надо хотя бы километров 150 от Москвы отъехать. Но я человек цепкий, глаз у меня хо-

роший, наблюдательный, и в деревнях я бываю...

- То есть персонажа своего полюбили?

- Вы знаете, всегда к любому персонажу, которого играю, я должен относиться одинаково: должен любить. Он в кадре - это я, только в разных обстоятельствах. Иначе зритель не поверит. Зритель, независимо от уровня «насмотренности», по большому счету всегда прав. Неважно, какими словами он это скажет. «Вот там он что-то такое сыграл - и я не верю ему». И не надо выяснять, почему, доказывать что-то - это бесполезно абсолютно! Зритель всегда прав - вот такая история...

- В проекте «Один в один» вы наблюдали за участниками со стороны. Сами, можно сказать, зрителем были хоть и заинтересованным - членом жюри. На что больше всего обратили внимание?

- Самое главное для меня - возможность удивиться по-детски тому, что делают участники. Потому что это самое естественное чувство для артиста: когда ты удивляешься, ты искренен абсолютно! Хотя меня удивить трудно, потому что, мне кажется, в этом шоу я видел уже все... Важно погружение в персонажа - не только голосовое и внешнее, но и какое-то психологическое. Но мне также нравится, когда маленький зорычк остается, и исполнитель показывает свое отношение к первоисточнику. Я обращал внимание на тонкие вещи: удивил участник меня или нет, забыл ли я о том, что я судья, и полностью ли погрузился в то, что происходит на сцене...

Анна Соколова

Нейросеть заменит сценаристов?

Искусственный интеллект медленно, но верно движется к тому, чтобы заменить собой живые таланты в киноиндустрии. Именно такая мысль возникает от новости про первый российский сериал, снятый по сценарию нейросети.

На смелый эксперимент решилась Валерия Гай Германика: на днях она представила шестисерийный проект «ЖЭК», в котором в качестве сценариста указан ChatGPT. Это американская нейросеть. Ей дали задание - сочинить сериал про российские реалии. И результат вполне устроил режиссера. В итоге на днях состоялась премьера микросериала «ЖЭК». Микро - это потому что хронометраж кинопродукта составляет всего шесть минут (по одной минуте на каждую серию). В центре сюжета - чиновник, которому поручено расселить аварийный дом. В процессе выполнения своих обязанностей он знакомится с жильцами коммуналки, у каждого из которых своя драматическая история... Чиновника сыграл Стас Мотырев, а еще в ролях - Антон Риваль, Ирина Леонова и дети Евгения Цыганова - Никита, Андрей, Гоша и Вера. Снимали все в формате вертикальных видео. Это так называемые рилсы, которые



FREEPIK.COM

ми сейчас забиты все соцсети. Собственно, для трансляции в соцсетях сериал и создали. Распространяться он будет бесплатно через различные интернет-площадки. В общем, похоже на пробный камешек, который... может превратиться в бульжик на огороде живых работников киноиндустрии.

На Западе давно уже бьют тревогу по поводу того, что нейросети вытесняют людей из многих профессий. В Голливуде ИИ уже заметно потеснил актеров дубляжа. И даже актеры, работающие в кадре, устраивали массовую забастовку, требуя запретить использование в кино дипфейков, то есть цифровых двойников, которые могли бы выполнять львиную долю работы за своих живых прототипов и тем самым лишать их львиной доли гонораров. У нас в этом смысле волнений и тем бо-

лее забастовок пока не было. Возможно, потому что в России нейросети пока не добрались до дубляжа и до участия в съемках. Но с легкой руки Гай Германики они добрались до написания сценариев! Можно ли сказать, что нейросети угрожают спокойствию и финансовому благополучию профессионалов? Сценарист и креативный продюсер Сергей Богданов никаких угроз со стороны ИИ не видит:

- Я наблюдаю в медиапространстве, как нейросети набирают популярность. И сами сценаристы начинают все чаще их использовать в различных целях. Но то, что появляются проекты, где сценарии полностью написаны искусственным интеллектом, как по мне, так это больше дань моде и просто веселый эксперимент, нежели производственная необходимость. Лично я пока не верю, что даже через 10-20 лет нейросети смогут писать лучше, чем люди. Все же кино - это про чувства, смыслы и эмоции. А нейросети - про сбор фактов и сухую обработку информации. Я сомневаюсь, что ИИ лишит работы опытных сценаристов.

Людия Мезина

Антон Табаков озвучил Матроскина ради отца

Мы уже писали о том, что ожидается выход фильма «Простоквашино» по мотивам любимого советского мультфильма. Кота Матроскина озвучил Антон Табаков. И объяснил, почему на это согласился.

Как и в мультсериале «Простоквашино», за почтальона Печкина отвечает Иван Охлобыстин, Шарика озвучивает Павел Деревянко. Но оказывается, труднее всего было уговорить Антона Табакова. Об этом «МН» рассказали в «Союзмультфильме»:

- Антон очень занятой человек. Он живет за городом и весьма уединенно. Он - не актер, а ресторатор, и гонорар за озвучивание для него значения не имел.

Впрочем, сам Антон Табаков, который унаследовал внешность и голос своего отца, говорит, что даже и не думал отказываться от этой работы. Да она и не работа для него, в



PERSONA STARS

общем-то, а скорее в определенном смысле - миссия.

- Да, это не просто работа, это дань памяти, - подтверждает Антон Олегович. - И большая ответственность. Ведь Матроскин для меня - не просто персонаж «Простоквашина». Он говорит голосом отца. Нужно было его понять, почувствовать, слиться с ним в единое целое. Я даже не пытаюсь «допрыгнуть» до первоначального героя. Важнее продлить ему жизнь и понравиться зрителю.

Кстати, Олег Табаков считал Матроскина своей самой большой актерской удачей. Во многом благодаря мультяшному коту он стал народным любимцем. Олег Павлович очень любил носить тельняшку, как у Матроскина, и разговаривать при хорошем настроении голосом этого персонажа... Любопытно, что Олег Табаков озвучил Матроскина в 43 года, а его сыну Антону сейчас 64...

Рита Волошина

Дмитрий НАГИЕВ: «Работа - это вообще не мое!»

Кто не знает Дмитрия Нагиева? И дело, конечно, не только в том, что он сам себя распиарил в популярном телешоу, сто (или больше) раз повторив: «Меня зовут Дмитрий Нагиев». В его фильмографии - более ста киноработ, и почти везде - главные роли.



К. ЗЫКОВ/АГН «МОСКВА»

«Я не качаю права»

- Дмитрий, что общего между вами и главным героем сериала «Санкционер»?

- Знаете, есть актеры, которые в любой роли прослеживаются. Поэтому смешно говорить: «Я сейчас создам что-то такое!» Как говорил мой мастер: если, играя кошку, тебе на секунду показалось, что ты кошка, надо вызывать санитаров.

- Когда приезжаете работать, условия жесткие ставите на съемочной площадке?

- Нет таких условий. Помимо того, что я достиг какого-то возраста и небольшого

статуса, я еще к своим годам проникся уважением к людям. Поэтому я не качаю права - группа вам не даст соврать. Я даже не ем на стороне, хотя у меня в райдере написано, что имею право заказать еду в любом ресторане города, - ем из общего котла. Иногда мне кажется, что я доедаю то, что не доела группа... Так что я пока не могу избавиться от этого уважения к людям. Поэтому, если ты не доверяешь этому режиссеру, продюсеру, работай с тем, кому доверяешь. Я, в общем, достаточно гуттаперчевый человек: я слушаю, я принимаю условия. Есть какие-то вещи, которые - в силу понтов, врожденных и приобретенных, - обговариваю еще «на берегу». Если все всех устраивает, то мы начинаем работать...

- Что, например, обговариваете заранее?

- Десятичасовой рабочий день. Мы восхищаемся старыми советскими фильмами, которые



«Голос» для него уже в прошлом

другое - там у меня совсем руки опустятся! Я, конечно, кокетничаю... Но работать действительно не люблю. Вот четыре часа в день через семь - замечательный график! Я бы с удовольствием на такую работу ездил. Я

снимали долго, тягуче, но по восемь часов. То есть у актера был именно такой рабочий день. Актер же - член общества, гражданин страны. Почему он должен работать 12 часов?

Но так повелось последние 20 лет. Я набрал воздуха в мои еще двигающиеся легкие и произнес, что буду сниматься по 10 часов.

«Пока еще играю молодежь»

- Получается: чем меньше рабочих часов, тем лучше для вас?

- Кто же любит работать? Работа - это вообще не мое! Как и съемка - хоть из профессии уходи!..

- Тогда чем бы хотели заниматься?

- Понятия не имею. У меня в этой-то профессии ни черта не получается! А если брать что-то



В сериале «Физрук»

же пожилой человек, на ладан уже дышу...

- А нет желания тогда бросить все это и куда-нибудь уехать?

- Конечно, есть! Но чтобы бабки прямо туда подвозили - это важный момент.

- До какого возраста планируете сниматься?

- Не знаю точно. Пока я еще играю молодежь. Вот сегодня под лестницей будет сцена поцелуя (с героиней Любови Толкалиной. - Ред.). Пока еще доверяют. Присылают сценарии про Остапа Бендера. Я говорю: «Ребята, ну куда? Там первая строчка: «26 лет». Давайте совесть иметь!» Так что пока я

работаю. Потом перейду на роли отцов, дальше - дедов и потом - на закат. Пока вулкан потух, но дым еще идет...

- Если бы пришлось выбирать героя, то это, например, была бы роль мачо или брутального мачо?

- Попробуем совместить. Поэтому будет брутальный отец.

«Хотел удивить своей пластикой»

- Ваших героев продюсеры часто пытаются в какое-то странное неудобное положение поставить, куда-то отпирать, что-то на себе испытать и так далее. Почему так происходит?

- Я все время работаю на сопротивление. Давайте покажем Нагиева, какого еще не видели! А можно показать хоть раз такого, какого видели?! Каждый сидит и изобретает! Поэтому я уже которое кино шагаю по глубинкам.

- Трюки в кино делаете иногда самостоятельно?

- Не иногда, а почти всегда. Сейчас я приехал с курсов - это курсы актерского мастерства, которые я веду в Дубае. И вот там я решил студентов

удивить своей пластикой, своим подвижным телом. Сделал кувырок вперед, а мне мало, что они ахают и восхищаются. Думаю: «Сделаю я еще назад с выходом на руки и на ноги». Сделал, а пол оказался линолеумный, у меня правая нога уехала в сторону. И мне показалось, что она просто рядом со мной стоит. Поэтому сейчас вот уже полторы недели еле ползаю на съемочной площадке. В кадре я пытаюсь эту хромоту прибрать... Но простые трюки все же буду стараться выполнять. Я до сих пор в спортивной форме, пробегаю пять километров за короткое время... Точнее, пробежал, пока студентов не удивил.

- Почему у вас курсы в Дубае?

- Меня пригласили. Там все срослось: море, солнце. Я вылетаю туда на пять дней, и я благодарен этим людям за то, что они мне оплачивают перелет, проживание и все остальное. О деньгах там пока речи не идет. Хотя хотелось бы зарабатывать...

- На какие сцены вы ни когда бы не согласились?

- Нет такого, не существует. Если есть сцены для тебя, как для актера, которые в твоей голове заранее невозможны, смени профессию. Поэтому я читаю сценарии. Если это оправданно в сценарии, то нет таких сцен, на которые я не соглашусь.

- На одном из кинофестивалей приз за главную мужскую роль взял Никита Касьяненко - за работу в сериале «Актрисице», где он сыграл вашего героя в молодости. Как к этому отнеслись?

- Просто его много было в первой серии, поэтому он и взял. Я очень рад за него. Чему я научился с годами - радоваться за коллег...

сти. Как к этому отнеслись?

- Просто его много было в первой серии, поэтому он и взял. Я очень рад за него. Чему я научился с годами - радоваться за коллег...

«Надеюсь, что младший сын не станет актером»

- Вы сказали, что занимаетесь бегом, а как еще спортивную форму поддерживаете?

- Мы все с вами знаем, что надо делать. Вопрос в том, что, оказывается, это надо делать. Просто 20 раз присел и 20 раз отжался, но регулярно - и все. Самое главное - выполнять данные самому себе обещания. Сказал, что начнешь бегать с понедельника, - беги! Но возможно, в жизни очень важно не что-то делать, а что-то не делать. Например, не есть на ночь. Простая вещь... Когда я прихожу домой, у меня глаза к центру от голода. Но я понимаю, что если сейчас натрескаюсь, - меня разнесет...

- Вы говорили, что ваш младший сын Марк, которому 16, смотрит фильмы с вашим участием...

- А куда деваться? Конечно, смотрит. Другой вопрос - с каким лицом он это делает...

- Планирует стать актером?

- Понятия не имею. Я надеялся, что и Кирилл (старший сын Дмитрия Нагиева. - Ред.) не планирует, а он поступил в Школу-студию МХАТ...

- А что не так с профессией? Почему вы против?

- Потому что это абсолютно зависимая профессия. Завистливая, не приносящая огромного состояния. «Сколько я поработал - столько я получил, у меня нет на стороне чего-то другого» - кто это сказал? Рокфеллер, по-моему... Если вы работаете и получаете только за свою работу, вы никогда не будете богатым. Я получаю столько, сколько я был на съемочной площадке. И это касается всех. Есть актеры побогаче, есть победнее, но это примерно одна каста. Кирилл стал актером и снимается, Марк - я не знаю... Мне не нравится, когда нахваливают своих детей. Поэтому у меня дети обычные, и я никаких прогнозов делать не буду...

Анна Соколова



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Со старшим сыном Кириллом

Создание пионерии, в рядах которой состояли, пожалуй, все, «рожденные в СССР», обычно связывают с именем супруги вождя мирового пролетариата Надежды Крупской. В 1921 году она первой высказала идею детских коммунистических отрядов по типу скаутских.

Но мало кто помнит, что и своим именем, и всей атрибутикой, и легендарным девизом «Будь готов!» - «Всегда готов!» пионерия обязана Иннокентию Жукову (1875-1948), педагогу-новатору и талантливому скульптору-самоучке, чьими работами восхищался даже Огюст Роден.

Подделывал отметки, давал частные уроки

Еще раз: благодаря Жукову советские пионеры (этот термин он предложил вместо старорежимного «скаут») обзавелись узнаваемым кличем, красным галстуком, традицией вечерних костров и прочими символами на многие десятилетия вперед.

Иннокентий Жуков родился в Забайкалье в многодетной семье титулярного советника Николая Жукова. У него было семь братьев и сестер. Он и сам потом станет многодетным отцом. Вот откуда его увлечение педагогикой и неумное желание придумывать игры в следопытов и разведчиков.

До наших дней дошли сведения о его школьных проказах - он учился в Читинской гимназии. «Разбил стекло, открыл форточку в морозный день, не вычистил сапог, подводил отметку преподавателя», - цитирует записи из сохранившегося классного журнала профессор, доктор педагогических наук Ирина Руденко.

В старших классах гимназист Жуков подрабатывает частными уроками, сочиняет стихи, рисует, пишет заметки в школьный журнал. Тогда же обнаруживает и удивительные способности к лепке: «Мял в руках кусок глины, который неожиданно превратился в улыбающееся лицо».

Старший друг скаутов

Скаутами Иннокентий Жуков заинтересовался в 1913-1914 годах, когда учился скульптуре в Европе. Вернувшись на родину, он жил уже в столице, присоединился к организаторам скаутского движения в России, написал несколько пособий, редактировал тематические журналы и даже получил звание «Старший друг скаутов».

После революции 1917 года от скаутского движения в России отказались как от буржуазного наследия. Но Иннокентий Жуков сумел убедить власть, что главные принципы скаутизма отлично работают и в новых условиях.

КРАСНЫЙ СКАУТ

В этом году исполняется 150 лет со дня рождения Иннокентия Жукова, зачинателя пионерского движения.



Многие скульптуры Жуков лепил с собой

«Помощь близким. Подача первой помощи (перевязка). Помощь на пожаре. Умение развести костер. Зашивание одежды. Запоминание следов. Определение сторон света по солнцу, компасу и часам. Гимнастика. Чистота зубов, рук и костюма. Вежливость скаута дома и на улице» - так Иннокентий Жуков излагает краткую программу обучения скаутов в 1918 году. Слово «скаут», то есть разведчик, поясняет он, следует понимать в смысле «пионер культуры», «юный рыцарь».

Считается, что именно Жуков придумал для русских скаутов девиз «Будь готов!» и ответное «Всегда готов!», а также предложил символ в виде костра. В 1922 году все это трансформируется в пионерские атрибуты. Не забудут и про скаутский шейный платок. Для пионеров выберут, естественно, красный цвет.

Юные рыцари среди разрухи и голода

В 1918 году, когда вышло в свет «Руководство по скаутингу» Иннокентия Жукова, в разгаре была Гражданская война. Восстания, великое переселение народов, кровь, смерть, голод... По мнению Жукова, только организованное детское движение могло спасти тысячи мальчишек и девчонок от морального разложения.

были пройти пешком по всему Забайкалью. Но помешала интервенция.

Под защитой наркома Луначарского

Вспомните эпизод из повести Анатолия Рыбакова «Корттик» о приключениях трех друзей Миши, Генки и Славки в 1920-х годах. Скауты там высмеиваются. Они «буржуйские подлипалы», «стоят за какого-то английского генерала» (основатель скаутского движения, британский военачальник Баден-Пауэлл. - Ред.). Главным героям крепко достается, когда пионеры по ошибке принимают их за скаутских разведчиков, намеревающихся выкрасть знамя.

А биография у Жукова по советским меркам была сомнительной: из семьи царского чиновника, идеолог скаутизма, которому покровительствовал лично Николай II. Жукову повезло с единомышленниками. Один из них, нарком просвещения Анатолий Луначарский, высоко ценил талант Жукова-скульптора и поддерживал его.

Они познакомились в 1912 году в Париже, куда российский самоучка поехал учиться скульптуре к самому Огюсту Родену, автору знаменитого «Мыслителя». Но художник отказал ему с неожиданным комментарием: «У вас слишком большая индивидуальность, и вы потратили бы много времени напрасно в борьбе с другой индивидуальностью. Пусть вашим мэтром будет сама природа».

Пришлось брать в наставники ученика прославленного француза.

А будущий нарком просвещения, революционер, марксист в то время писал в европейских газетах, читал лекции о французском искусстве для русской революционной эмиграции и вел кружок пролетарской культуры.

«Назююкался Карл Иванович»

На протяжении всей жизни Иннокентию Жукову удавалось совмещать две страсти

своей жизни - скульптуру и педагогику. Надо сказать, что узнать руку Жукова-скульптора чрезвычайно легко. Его персонажи смеются, плачут, грустят, мечтают, обижаются, пугаются. «Экспрессивная лепка» - так Жуков называл свою манеру.

Он пояснял, что при лепке с натуры нетрудно усадить натурщика в нужную позу, передающую какое-либо душевное переживание. Но как передать саму эмоцию? Оказывается, все эмоции скульптор детально изучал, глядя на себя в зеркало...

«Изобразите мимическое движение удивления в зеркале и запишите в тетрадь ваши наблюдения. Обратите внимание, что при удивлении нижняя челюсть имеет стремление несколько отвиснуть и приоткрыть рот, что иногда и бывает», - пишет он в пособии.

Под стать экспрессивным лицам и ироничные названия работ: «Назююкался Карл Иванович», «Мамка меня в пионеры не отпускает», «Деревенская ехидна на кинопередвижке», «Федул губы надул».

За всю жизнь Жуков успел создать около тысячи скульптур. Они украшали парки и скверы по всей стране. Мастер снискал народную любовь благодаря фотооткрыткам с его скульптурами - их печатали большими тиражами, и люди охотно их покупали.

Курительные трубки-фигурки для бойцов

Последние 20 лет жизни Жуков прожил в Москве. Приехал из Забайкалья в 1922 году и преподавал географию в школах Бауманского района. По воспоминаниям коллег, он умел превратить изучение географии в увлекательную игру: «Какие города вкусны по своему названию? Какие реки никуда не впадают? Из начальных букв каких городов можно составить слово «ласточка»?» Он буквально фонтанировал идеями.

Иннокентий Жуков - автор педагогических трудов, детских книг, популярных в 1920-1930-х годах. Он успевал вести обширную переписку с молодыми педагогами, обращавшимися к нему за советами. Его скульптурными работами восхищались Лев Толстой, Илья Репин, Сергей Коненков, Огюст Роден. Во время Великой Отечественной войны Иннокентий Жуков придумал свой способ поддерживать боевой дух красноармейцев. Он вырезал из дерева курительные трубки с сатирическими скульптурными изображениями и отправлял их на фронт. А бойцы в ответ присылали ему письма с благодарностями.

Похоронен Иннокентий Жуков на Введенском кладбище.

Вера Туркина

КАК ДВОРЯНСКИЕ УЛИЦЫ СТАЛИ ПИОНЕРСКИМИ

В 1924 году на карте Москвы появились Пионерская и Малая Пионерская улицы. Так переименовали Большую и Малую Дворянские. Есть в столице еще две улицы, посвященные пионерии, - Детская и Игральная (бывшие Майская и Никольская). Новые названия связаны с «находящимися поблизости «Детскими играми», поясняли авторы справочника о происхождении названий улиц, переулков, площадей Москвы историки Петр Миллер и Петр Сытин.

«Детскими играми» тогда называли спортплощадку между современными 3-й и 4-й Гражданскими улицами. Здесь и до революции был стадион. А в 1920-х тут начали организовывать игры для юных пионеров. Место выбрано не случайно: тогда в Сокольническом районе был создан один из первых пионерских отрядов. Девочка играла в лапту и волейбол, но вскоре игры приобрели классовый характер. Например, обычные салочки для пионеров носили название МОПР («Международная организация помощи борцам революции»). А игроки делились на революционеров и гонимых за ними жандармов.

В этом году Московский зоопарк получил сертификат рекордсмена среди зверинцев мира: в нем самое богатое разнообразие животных.

Те, кому довелось повидать большие зоопарки вроде Берлинского, к Московскому зоопарку относятся не без иронии: тесноват, дороговат и до западных, мол, недотягивает. А между тем наш «город зверей» на Пресне недавно получил сертификаты российского и международного уровней как самый разнообразный - здесь содержатся 1253 вида животных. И на самом деле это мировой рекорд! Среди обитателей немало редких, исчезающих и экзотических зверей, пресмыкающихся, птиц и насекомых.

По улицам слона ловили...

Ломать шаблоны Московский зоосад - так его называли в XIX веке - начал сразу же после открытия в 1864 году. Первые посетители пришли сюда в холодный февральский день. Многие европейские специалисты считали затею заведомо провальной. Никто в мире еще не открывал подобные заведения в стране, где зима длится по полгода. Знатоки животного мира хором доказывали, что в русские морозы экзотические животные не выживут. У индийского слона Маврика, которого саду пожаловал сам император Александр II, говорили скептики, просто не было шансов. Великий князь Константин Николаевич подарил зоосаду носорога - тоже не самый холодостойкий гость столицы. Правитель Египта Исмаил-паша прислал зебру, командир фрегата «Светлана», совершавшего кругосветное плавание, Иван Бутаков привез целую коллекцию животных из Австралии. В специальном бассейне плескался очень грустный крокодил.

Но в Русском Императорском обществе - учредители новой организации - в акклиматизации животных не сомневались. Правда, с самого начала зоосаду остро не хватало денег. Москвичи почему-то без особого интереса отнеслись к новой затее, смотреть на редких зверюшек не торопились, и выручки не хватало даже на отопление. Положение выправилось только к 1890-м годам благодаря пожертвованиям частных лиц, умелой и самоотверженной работе активистов.

Кстати, слон Маврик на удивление легко приспособился к московскому климату и даже стал местным хулиганом. Однажды он пришел в раздражение, сломал изгородь своего вольера и сбежал из зоосада. На

ОТ ПАНДЫ ДО ТРУБКОЗУБА



Кудринской площади разбил витрину булочной и съел все булки. Работники зоопарка с трудом нашли непослушного питомца и отвели домой.

«Милашки» каракурты

В другой раз скептики были посрамлены в 1888 году. До этого коллекции большинства зоопарков мира традиционно ограничивались представителями позвоночных. Но москвичи решились начать работу с пчелами и бабочками. А потом открыли павильон с пауками. По всей Москве были развешаны афиши, приглашавшие посмотреть на обаятельных птицеедов, пу-

шистых отшельников, а также на «милых» каракуртов (единственного паука в России, чей укус может убить человека). На этот раз идея оказалась вполне жизнеспособной. Жители города дружно бросились любоваться на членистоногих.

Свирепый и бесстрашный... медоед

В наше время в Москву приехали по-настоящему ди-

Потом место в вольере получили медоеды - на вид помесь куницы и барсука, 30 сантиметров ростом, родом из Африки, но встречаются и в Азии. Вот как медоеда представили в одной из энциклопедий: «Сей представитель животного мира отличается крайне вспыльчивым нравом и безудержным бесстрашием. В принципе, к нему можно было бы применить расхожую фразу «слабоумие и отвага», т. к. зверюге совершенно наплевать, с каким количеством врагов, в том числе сильно крупнее его, вступать в противоборство. Были случаи, когда эти крошечные хищники нападали на буйволов. Зверь умный, хитрый и изворотливый. Он легко лазает по вертикальным поверхностям и справляется даже с задвижками и засовами клеток и сараев. В Книге рекордов Гиннеса медоед зафиксирован как «самое бесстрашное

млекопитающее в мире». По причине своей свирепости у медоедов практически нет естественных врагов».

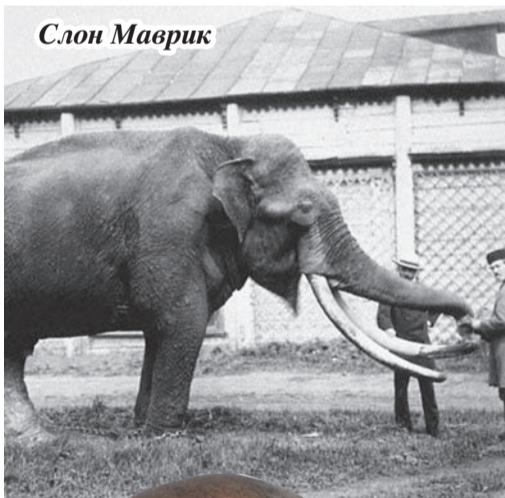
Панда за рулем

Московский зоопарк - единственный в Европе, в котором содержится две пары бурых гиен. А в 2023 году

здесь родился детеныш большой панды - малышка Катюша, родителями которой стали панды Жуи и Диндин. У Катюши есть свой канал в соцсетях. Оттуда поклонники узнали, что их любимица подросла и стала ссориться с мамой в борьбе за «жилплощадь».

«В один день самка стала проявлять первые признаки борьбы за территорию. Она начала угрожающе рычать, фыркать и прогонять Катюшу. Эти агрессивные действия могли быть опасными для детеныша. Наши зоологи связались с китайскими специалистами, и те рекомендовали нам разделить панд, что и было сделано», - рассказала гендиректор Московского зоопарка Светлана Акулова. А недавно маленькая Катюша была сфотографирована за рулем электрокара, который возит посетителей по территории зоопарка. Этак скоро объявят о новом рекорде: нигде в мире панды еще не работали водителями!

Наталья Владимирова



Слон Маврик



Манул - символ Московского зоопарка



Панда Катюша



Трубкозуб

С тех пор у Московского зоопарка появился свой фирменный стиль. Он делает ставку не на размеры территории, а на демонстрацию самых редких видов животного мира, которые не найдешь в других зоопарках. Эта традиция не была утрачена ни за годы революции, ни во время войны. Даже в годы перестройки 40 лет назад, когда зверинец был в такой нищете, что сотрудники по вечерам ходили на Тишинский рынок собирать для подопечных остатки овощей и зелени, выброшенных продавцами, появлялись сообщения о новых уникальных обитателях.

Затем прибыл африканский трубкозуб. Это млекопитающее с телом муравьеда, пяточком свинки, ушами зайца и мощным хвостом, как у кенгуру. Ловкое и сильное животное получило свое название благодаря особенному строению зубов, напоминающих трубки. Взрослый самец весит от 50 до 70 килограммов, длина тела - примерно полтора метра. Жители Южной Африки называют его аардварк, что переводится как «земляной поросенок».

воде пингвины умеют плавать с огромной скоростью - почти 40 км/ч. Повторить этот рекорд другие их сородичи не способны.



Медоед

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. АБИЛОВ

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/Я. ЧИНГАЕВ

МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК

LEGION-MEDIA

МЕТРО в регионах: мечтать не вредно

Ровно 90 лет назад Москва получила нечто поистине революционное - метрополитен. Другим городам-миллионникам повезло меньше.

Революция под землей

К исходу 1920-х годов Первопрестольная с ее четырехмиллионным населением задыхалась в транспортном коллапсе. А после того как 6 января 1931 года на нынешней Лубянской площади приключилась гигантская пробка, парализовавшая столицу - машины, трамваи, автобусы, извозчики и такси просто встали, - власти осознали: пора обратить взор вглубь земли.

Идея метро, кстати, обсуждалась еще в царской России, но не воплотилась, в том числе из-за противодействия извозчиков и трамвайного лобби, а также из-за позиции духовенства: людей «в преисподнюю»? Побойтесь Бога!

Были сомнения и при советской власти, но Сталин поставил точку в споре: метрополитену быть! Летом 1931 года, когда страна запахла первыми духами «Красная Москва», пленум ЦК ВКП(б) принял резолюцию, одобряющую строительство подземки в столице СССР, а уже 15 мая 1935 года от «Сокольников» до «Парка культуры» с ответвлением на «Смоленскую» по 13 станциям проехали первые пассажиры.

Сегодня ежедневно 8-9 млн человек пользуются 271 станцией, а длина путей увеличилась с первых 11 километров до 470, из которых треть - результат последнего десятилетия. До 2030 года метро прирастет еще 31 станцией, шпальца подземной магистрали протянутся на 540 километров и продолжат интегрироваться в Большое и Центральное кольца и Московские диаметры, пронизывающие мегаполис и добравшиеся уже до соседней области.

Планов громадье

Но ведь и за МКАД есть жизнь! Почему же города-миллионники, которым метро положено по статусу, да и по транспортной необходимости, имеют либо зачатки подземки, либо не имеют ее вовсе? Всего 7 из 16 региональных столиц с населением более миллиона человек могут похвастаться этим видом



Станция «Автово» в Санкт-Петербурге

транспорта. Взять, например, Нижний Новгород. Как открыли здесь в 1985 году на двух ветках 15 станций (они охватывают лишь пять районов из восьми), так больше ни одной и не прибавилось за 40 лет.

Даже в Санкт-Петербурге, где метро работает с 1955 года, сегодня всего 73 станции, хотя город быстро разрастается и новые станции нужны как воздух. Новая станция «Горный институт» открылась в конце 2024 года после десяти (!) лет строительства. В 2025 году Смольный анонсировал открытие двух но-



Станция «Чкаловская» в Екатеринбурге

вые станций, которые обещали петербуржцам еще в 2024-м. Теперь в планах губернатора Александра Беглова построить десять станций к концу 2030 года. Но то в планах! Зеленую ветку, к примеру, должны были продлить на две станции в 2026 году, но перенесли сначала на 2028 год, а потом на 2029-й.

Аналогичная ситуация в Новосибирске. Здесь метро появилось в 1986 году. И как было 13 станций, так и осталось. Зато планы о-го-го! К 2050 году обещают расширить сеть до 46 станций. Но горожане мало верят в такое развитие даже через 50 лет.

Самара получила 12-километровое метро и 10 станций в 1987 году. Одиннадцатую строят и строят - достроить не могут.

Екатеринбургская подземка не сильно отличается от Самарской - 12,7 километра и 9 станций. Она должна была состоять

из двух перпендикулярных линий, но денег на вторую линию не нашлось. Хотя город прирастает новыми кварталами.

Трамвай специального назначения

Строительство метро велось в Челябинске и Красноярске, но оба объекта, как кот Шредингера, с начала 90-х пребывают в неопределенном состоянии. Впрочем, принято решение не строить там метро, а существующую инфраструктуру приспособить для метротрамвая. Он ходит по трамвайным рельсам по земле и под землей и дешевле метрополитена. В Челябинске метротрам хотят запустить в 2027 году, красноярцы ждут долгожданного события до 2028 года.

Вице-премьер РФ Марат Хуснуллин не раз заявлял, что строить метро в городах-миллионниках пока нецелесообразно: дорогие проекты невозможно реализовать без федеральной поддержки, а она по городским проектам сегодня минимальна. Может, и впрямь выходом из тяжелого транспортного положения в регионах станет метротрамвай? Волгоградскому метротраму, например, больше 40 лет. И он успешно перевозит пассажиров: 22 остановки, 17 километров тоннелей и улиц. Не такой скоростной, как метро, но более быстрый, чем классический трамвай. Этот транспорт пользуется любовью у горожан. На него же делают ставку Ростов-на-Дону, Челябинск, Уфа, Краснодар, Омск, Воронеж и Пермь.

Между тем екатеринбургцы выступили с радикальным предложением: разрешать Москве запускать новую станцию метро только после того, как в метро других городов-миллионников будет открыто по новой станции. Интересное предложение. Жаль, нерезальное.

Елена Хакимова



LEGION-MEDIA

Следующая станция - дача?

Поражает воображение, как растут ветки московского метро: что за темпы, что за масштаб! Оно давно вырвалось за пределы МКАД и прокладывается дальше среди полей, лесов и деревень.



И. ИВАНКО/АГН-МОСКВА

Выходишь за ограду СНТ - и вот тебе «Филатов Луг». Не сам луг, а станция метро. Но возникают и вопросы, например: а нужны ли они в таком количестве? Ситуацию прокомментировал историк метро, инженер Владимир Горайчук.

- Действительно, еще в 2019 году после открытия участка Сокольнической линии от «Филатова Луга» до «Коммунарки» социальные сети, мессенджеры и пресса пестрили снимками безлюдных новых станций, на которых редкие дачники спешат к своим загородным участкам, - рассказывает эксперт. - Сегодня ситуация другая. Рядом выросли и активно заселяются жилые массивы. Отсюда автобусы везут пассажиров в Новую Москву. Такая ситуация повсеместна - от «Саларьево» до «Потапово», нынешней конечной станции, которой теперь пользуются жители Коммунарки, Южного Бутова, Щербинки. В часы пик составы заполнены. При этом население тратит на дорогу в центр города те же 40-45 минут, что раньше автобусами и маршрутками до ближайших станций «Теплый Стан» или «Юго-Западная». Но вот дальше... Ведутся разговоры о прямой

связке железнодорожных радиусов Киевского и Курского направлений. Здесь давно назрела необходимость строительства поперечного пути. Правда, не вполне уверен, что это должно быть классическое метро: пассажиропоток из Внукова в Бутово вряд ли достигнет 80 тысяч человек в сутки, при котором окупается метро. Поэтому мне ближе идея трамвая. Его средняя скорость - 40 км/ч. Она сопоставима со скоростью поезда метро, а пропускная способность достаточна для движения по пересеченной местности, где многоэтажный жилой сектор чередуется с частным и лесополосами. При этом его постройка обойдется в несколько раз дешевле.

Имеющийся ресурс, мне кажется, лучше направить в другие города, где строительство законсервировано или, как в Самаре или Екатеринбурге, ведется с большими проблемами. Кстати, сама по себе консервация требует значительных средств на поддержание горных выработок в устойчивом состоянии. Дело в том, что на объекте используются, как правило, временные деревянные крепления. Если за ними не следить и их забросить, то они сгниют. Поскольку природа не терпит пустоты, то все это обрушится: горные породы заполнят пустоты. Следом пойдут серьезные аварии подземных коммуникаций, разрушение улиц, мостовых, зданий...

Что еще надо иметь в виду. Метрополитен строят не на год или два. Раньше станции старались строить закрытым, горным способом под уличными магистральями, чтобы не мешать потоку. Сейчас котлован чаще роют открытым способом, но тоже в удалении от транспортных артерий по тем же соображениям. В результа-



И. ИВАНКО/АГН-МОСКВА

те станция оказывается в стороне от важных улиц. Например, «Новаторская» оказалась в сотнях метров от Ленинского проспекта, а «Воронцовская» смещена от Профсоюзной. Неудобное расположение может легко отвлечь от станции пассажиров. Если эти вещи не учитывать, то сеть подземного городского транспорта на новых участках может оказаться невостребованной, что кое-где мы и наблюдаем.

Виталий Лесничий

Дети с ротавирусом

- В Сочи в сезон на пляжах отдыхающих столько, что ногу поставить некуда, - отметила юрист из Москвы Ольга Евстигнеева. Раньше она путешествовала по Европе, а теперь открывает для себя российские направления. - На пляже пьют горячительное, закусывая горячей кукурузой, шумно выясняют отношения, утомившись, ложатся спать. Просыпаются и продолжают застолье...

Остается проблема с инфекциями. Подцепить в Сочи заразу - раз плюнуть. Потом дети с ротавирусом с горшка не слезают весь остаток отпуска. В хваленной Красной Поляне тоже проблемы с водой и канализацией.

Москвич, разработчик космических аппаратов Сергей Левашов не советует ехать в Сочи на личном транспорте.

- Дороги узкие, серпантин, много машин. Еще и грузовики едут. Наблюдал, как машина с катером на прицепе поднималась в гору. На серпантине катер отрывается и «пришльпывает» в следующий сзади автомобиль. Аварий много. Шанс провести в пробках в общей сложности пару суток - более чем реальный, - уточняет Сергей.

Клоповник за 1,5 тысячи

- На российском побережье стали появляться отели с собственной ухоженной территорией, вкусной кухней. Но цены! Есть и 30 тысяч рублей в сутки за номер. Прямо стерильно. А с другой стороны дешевый фонд - домики-развалюхи, некоторые с тараканами или муравьями, - говорит юрист Ольга. - Нам с подругой предлагали

ДЕНЬГИ ДАВАЙ - ПОТОМ ОТДЫХАЙ!

До старта летнего туристического сезона остаются считанные дни. О самых популярных внутренних маршрутах, об их плюсах и минусах «МН» рассказали его читатели - опытные путешественники.

заселиться в такой. Причем там уже проживали трое отдыхающих. Хозяйка, не моргнув глазом, сказала, что «одна дополнительная кровать еще есть и на пол матрац бросим - уместится». И искренне удивилась, когда мы отказались от таких «царских условий». Ценник составлял 1,5 тысячи рублей в сутки с носа.

Ольга посетовала, что не встречала в Сочи отелей среднего уровня: либо клоповник, либо хоромы. В России золотая середина, говорят опытные туристы, - большая редкость.

В Анапе в этом сезоне грустно. В минувшие майские праздники, уточнила Ольга, город был почти пустой. В конце прошлого года, напомним, у берега затонули два танкера с мазутом. Спасать природу тогда ринулись волонтеры со всех уголков страны.

- Анапа почти вся перекопана, стоят заградительные валы. Но сами пляжи чистые. Кажется, что убрали даже мусор, скопившийся за прежние годы. В воде мазута не видно, и запаха нет. Но поскольку затонувшие

танкеры с частью мазута находятся по-прежнему на дне, в любой момент новая порция жижи может подняться. И куда ее понесет, одному богу известно, - отметила собеседница «МН».

Сергей Левашов добавил, что представители крымского сервиса задрали цены в 1,5 раза по сравнению с прошлым годом. Из очевидных крымских плюсов - полуостров стал гостеприимнее. Либо самые недовольные уехали на Украину, либо крымский сервис действительно взялся за ум.

Абхазия застряла в 90-х

Куда еще едут? Алтай. Потрясающая природа. Туда приезжают в поиске вдохновения и мест силы. Но все оговорено заборчиками, рассказывают наши собеседники. Идешь, например, к изумительной красоте водопаду. А путь лежит через заборчик, тебе говорят: проход платный - от 50 до 100 рублей. Пока дойдешь до водопада, кошелек пустой: заборчик-то не один. Местные

куют деньги, не отходя от кассы. При этом с нормальными дорогами просто беда, их нет от слова «совсем».

- Мы жили в маленьких домиках. Туалеты общие, стоят в отдалении, попасть туда ночью в темноте - настоящий квест, - вспоминает Ольга Евстигнеева.

Развивается как туристическое направление Калининград.

- Но там особо нечего смотреть, разве что выполненный под Европу центр - несколько домиков и ресторанчики, - делится впечатлениями Ольга. - Остальной город советско-хрущевского типа. Интереснее Зеленоградск, в 32 километрах. Но там огромные проблемы с гостиницами. В сезон мы с трудом нашли съемную квартиру на два дня через знакомых.

Абхазия на днях открыла авиасообщение с РФ.

- Есть места общеизвестные, поповые: Гагры и прочие, - рассказывает Сергей Левашов. - Если отходить от общепринятых маршрутов, то очень много расстрелянного в 1990-х во время грузино-абхазского кон-

фликта, ржавеющего, брошенного. Жители повторяют, что «война была, все плохо». Но столько лет прошло, могли бы и восстановить. Во время моего путешествия по Абхазии мы с моими спутниками поднялись в горы к знакомому. Встретил нас человек с автоматом Калашникова. Спросил о цели визита. Мы ответили: «К Ашоту». В ответ слышим, что не знает он никакого Ашота. Ситуация... У него калашников. У нас телефоны, деньги, одежда. Случись что, никто не станет нас искать в горах. Потом оказалось, что все-таки с Ашотом он знаком. Даже в гости пригласил. Жил он в горах вместе с двумя приятелями. Один раз в две недели спускается с гор в магазин за пополнением запасов: соли, пороха и так далее. А двоих разыскивает полиция... В общем, я бы никому не советовал в Абхазии посещать что-то еще кроме известных мест. Там люди как будто остались в реалиях 90-х.

Резюмировала впечатления юрист Ольга:

- В России классная природа, разнообразная. Уникальные места, огромные территории. Сервис в целом на троечку. Иногда поражает очевидное хапужничество - стремление за два месяца заработать на туристах на годы вперед. Услуги при этом не всегда высокого качества. Но после ЧП в Анапе я стала гордиться своими соотечественниками: тысячи людей со всех уголков России устремились туда спасти природу, без какой-либо личной выгоды.

Кстати, Ольга и Сергей тоже были там волонтерами - ликвидировали последствия аварии.

Виктория Катаева



15 мая трин Плутона и Солнца наделит большой жизненной силой и вдохновит на подвиги. Вместе с тем многие могут поменять свой курс на прямо противоположный. 16 мая полусекстиль Марса и Сатурна придаст сил и выдержки. День благоприятен для рутинных дел и кропотливой работы. 18 мая - трин Юпитера и Солнца: удачное стечение обстоятельств, усиление оптимизма, расширение творческих перспектив.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>От Овнов потребуют больше, чем обычно. Проявите себя лучшим образом, приложите все усилия, используйте силу слов и свое обаяние. Отсекайте сомнительные намеки недоброжелателей относительно вашей некомпетентности. В среду возможна вынужденная смена обстановки. В субботу соблюдайте технику безопасности. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 14 и 18.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы в данный момент окажутся перед решающим выбором, причем исход событий может быть весьма непредсказуемым. Многие могут сойти вам с рук, главное, не идите на конфликт. Пятницу проведите в приятном общении. В воскресенье избавьтесь от старых и ненужных вещей. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 19.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Работоспособность и терпеливость Близнецов как нельзя лучше пригодятся именно сейчас. От вас ждут четкости и недвоякого трудолюбия. Все отлично, но умеете и пожалеть себя. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота подходит для крупных покупок, однако откажитесь от случайных вещей. Благоприятные дни - 14 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 18.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Раки в данный период веселы, блещут интеллектом и являются душой компании. Обсуждайте то, что вас интересует, и вы почерпнете несомненную пользу в обмене идеями. Не забудьте о родственниках, в четверг они, возможно, предложат вам кое-какие выгодные предложения. В понедельник стремитесь к последовательности. Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 14 и 16.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Львы сейчас не должны игнорировать замечания окружающих. Постарайтесь объективно оценить свое поведение: если ошибки повторяются, пора перестать делать их. У вас достаточно сил, чтобы решить любую проблему по своему усмотрению. В четверг действуйте по ситуации. Понедельник хорош для интеллектуальной деятельности. Благоприятные дни - 14 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Девы будут искать возможности для общения с людьми, близкими им по духу. На данный момент такие доверительные отношения будут вам на руку, подарят уверенность и комфорт. Подготовьтесь к монотонной работе в среду. Воскресенье посвятите домашним делам и общению с семьей. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 19.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Всю неделю Весов будет тянуть к возвышенному и романтическому. Это прекрасное время для занятий творчеством, реализации давних проектов и поиска нестандартных решений. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях, не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Благоприятные дни - 15 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 18.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Противоречия в партнерских отношениях Скорпионов в этот период сойдут на нет. Это хороший момент для примирения и новых контактов. В четверг оформляйте и подписывайте важные документы. В понедельник держите ухо востро, высока вероятность обмана. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 20.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам лучше оставить сложные дела. Все равно у вас не будет достаточно сил, чтобы завершить их. Возьмите за правило вечерние прогулки, и уже на следующей неделе вы почувствуете, что можете свернуть горы. В среду займитесь спортом. В конце недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Несмотря на постоянную потребность в общении, Козероги должны ограничить пустую болтовню. Деликатное молчание или красивый жест могут оказаться более красноречивыми, чем любые словесные объяснения. В четверг прибавится решительности. В воскресенье приготовьтесь к неожиданному визиту гостей. Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 15 и 20.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи могут обнаружить сейчас кое-какие просчеты в работе. Возможно, вы упустили из виду вопросы безопасности. Каждое слово, которое вы собираетесь произнести в среду, обдумайте несколько раз. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. Во вторник не пренебрегайте техникой безопасности. Благоприятные дни - 14 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 17.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Для Рыб общение и любое другое взаимодействие с окружающими в этот период будет достаточно сложным и может сопровождаться некоторыми препятствиями. Ваш конек на данный момент - это терпение и такт. В выходные удачное время для планирования отпуска. Ваша раздражительность в понедельник может стать причиной ссор. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 20.</p>

📞 📞 📞

Звонок по телефону:
- Здравствуйте, я от синагоги.
- Вы что, еврей?!
- Вах! Почему еврей? Ви Гоги знаете? Так я от его сина.

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

**8 (499) 975-22-50,
975-21-60**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Восточная пряность из имбирных. 5. Древнеримский «храм всех богов». 8. Подгоняет платье по фигуре. 9. Некрупная статейка. 10. Знаток своей области. 11. Юла, кукла или плюшевый медведь. 14. Повитуха в клинике. 17. Инструмент учителя. 19. Часть руки от локтя вверх. 21. Крахмал как химическое соединение. 23. Левый приток Енисея. 26. Угрюмый брат совы. 28. Колесный «Патриот» из Ульяновска. 29. Собачий аксессуар. 31. Количество транспорта на заводе. 33. Ряд поколений. 34. Зеленый фрукт под текилу. 37. Мойдодыр для мочалок. 39. Скрепляет документы скобками. 42. «Хитрый» съедобный гриб. 43. Синоним хлебосольства. 44. Мегаполис на озере Онтарио. 45. Ближайшая соседка европейца. 46. Деятель на ниве пропаганды.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Прелестная дамочка. 2. Клара из «Аншлага». 3. Столица Непала. 4. Мелкие бобовые зернышки. 5. Веселый день календаря. 6. Зрелище на голубом экране. 7. Короткая казачья плетть. 12. Утка на арктическом побережье. 13. Любитель листьев тутового дерева. 15. Устойчивый взгляд на мир. 16. Основа резины. 18. Нефтяной эмират Аравии. 19. Легковушка-француженка. 20. Певец с хитом про плачущую девочку. 22. Бедная героиня Карамзина. 24. Стальной конь хлопца в бандане. 25. N на компасе. 27. Металл, над которым чах Кощей. 30. Имя композитора Кальмана. 32. Монстр, просивший поднять веки. 35. Надстрочная запятая. 36. Знак согласия. 37. Итальянец-сердцеед. 38. Техасский полицейский. 39. Фильм с Х. Фордом и Д. Ормонд. 40. Воинский сигнал к подъему. 41. Свернутая мерная лента.

Грек, вскричавший: "Эврика!"						Картофельные оладушки	Прибавление в коровнике	Мудрец, что спит на гвоздях
Законное уклонение от армии	Этап конкурса	Основа плова	"Карниз" для паруса	Крестьянин-пахарь в фольклоре				
						Борис с романом "Азazel"	Стержень в центре колеса	
"Секретарь" в древние времена	Профессия Чулпан Хаматовой	Символ изобилия	Платеж в пользу государства				Врач с отоскопом	Строгий оттенок речи
	Действует из соображений выгоды	Металлическая наживка для рыбы	Грубый выговор	Возвращение личности				
			Карор или киндз-мараули				"Близится ... светлых годов"	
Козлоногий приятель Диониса	Белорусский самосвал			Златовласка из романа Голсуорси				
			Бернард среди драматургов				Здоровенная кость	Льдина, вставшая на дыбы
Останки рыцарского замка	Кошка, сброшенная с корабля			Мистер из английской комедии	Циновка в спортзале			Озеро в Северной Америке
Башня в помощь моряку	Ненадежная черта характера	То же, что "хана" на жаргоне			Любимый ребенок	Господин в Лондоне		
			Столица XI зимней Олимпиады					
Детский конструктор из Дании	Группа Николая Расторгуева	Имя поэта Руставели	Река с Елабугой на берегу	Направление судна по ветру	Хитрый сказочный братец			
					Парень рядом с Барби			
	Главное сельское "шоссе"	Мегаполис в Японии						
			Известный, нужный портному					
Бухенвальдский колокольный звон	"Дразнильная" часть зарплаты							

М А Л Е В И Ч К
У Д А Б Р Е К
О Р Т О Д О К С О У
О П В Т А У Э Р
С В Е Т Л А К О В М
А Ф О Т И Б У Л
П Е Р О В С А Л О У
О Е К У К О Р С К
Г У М Н О Л О В Р У
И О С О Я Ф Р У
Х В А Т Н У Р И С
П Д Ъ Я К Н Э П
О П А Л М А К Р А М Е
Д Е А Л О Х
П О Т Р О Х А Б
И А К А Р Г А
С А Й К А Ф О Л
Б М Т К А Н И

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто выброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду

http://podpiska.pochta.ru

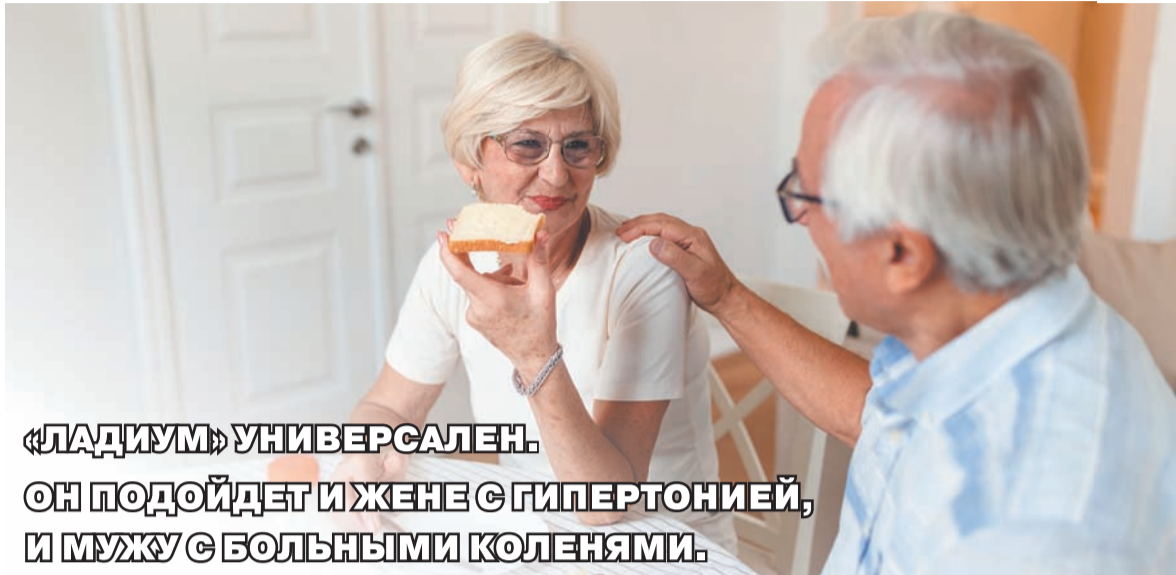
ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №19 (1637)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Газманов. 5. Берроуз. 8. Ламберт. 9. Франция. 10. Жирадо. 11. Тиканье. 14. Извозчик. 17. Опарыш. 19. Кегля. 21. Единица. 23. Кедрач. 26. Сын. 28. Инь. 29. Бляение. 31. Мавзолей. 33. Дон. 34. Мэтр. 37. Салатник. 39. Пианино. 42. Топливо. 43. Лазанья. 44. Бунгало. 45. Артикль. 46. Автоклав. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гастроли. 2. Валежник. 3. Сомбреро. 4. Осетрина. 5. Ботфорты. 6. Равнина. 7. Замятие. 12. Ишак. 13. Насреддин. 15. Вагонетка. 16. Имение. 18. Призыв. 19. Клуб. 20. Ясон. 22. Ильм. 24. Елей. 25. Челн. 27. Белка. 30. Иван. 32. Акт. 35. Экспонат. 36. Росинант. 37. Судорога. 38. Куклачев. 39. «Паллада». 40. Нападки. 41. Октябрь.

МЕДИЦИНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ПОДАРОК СДЕЛАЛИ ПИТЕРСКИЕ УЧЕНЫЕ РОССИЯНАМ?

12 апреля 1961 года произошел первый полет человека в космос. Это был настоящий прорыв! Событие, которое оставило след не только в мировой истории, но и в душе каждого советского гражданина. Людей переполняла гордость за свою страну. Ведь мы были первыми, кому это удалось! Настоящее чудо! То, что еще каких-то 100 лет назад казалось невозможным, наконец-то свершилось!

Подобные чувства (восторг, изумление, потрясение, шок) испытали и наши современники, когда впервые применили новую разработку российских ученых из Санкт-Петербурга - магнитный аппликатор «Ладийум». Чем же он так покорила всех?



**«ЛАДИУМ» УНИВЕРСАЛЕН.
ОН ПОДОЙДЕТ И ЖЕНЕ С ГИПЕРТОНИЕЙ,
И МУЖУ С БОЛЬНЫМИ КОЛЕНЯМИ.**

СПЕЦИАЛИСТ БЕЗ «НОЖА»

«Ладийум» - это не просто магнитный аппликатор. Это прежде всего спасение от боли РАЗНОГО происхождения. В нем органично сочетаются мощное лечебное действие со щадящим и бережным отношением к здоровью. Аппликатор воздействует на организм магнитным полем низкой напряженности. Главное преимущество «Ладийума» в том, что проникающая способность его магнитного поля высока (около 6 см). Глубже может только скальпель хирурга. Это позволяет подобраться к очагам воспаления максимально плотно. Причем даже к тем, которые расположены глубоко. А точечная направленность действует напрямую на пораженные ткани. Такая грамотная и продуманная технология позволяет добиться хороших показателей, причем уже с первого применения! ** Поразительно, правда?

КОГДА ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

Что происходит с организмом во время применения аппликатора? На самом деле это невидимые глазу сложные процессы на биохимическом уровне.

Под действием магнитного поля аппликатора происходит повышение проницаемости клеточной мембраны, налаживается обмен веществ в межклеточной жидкости. Магнитное поле действует на железо в крови, входящее в состав гемоглобина. Следовательно, эритроциты доставляют кислород к тканям более качественно. Проще говоря, магнитное поле «Ладийума» прочищает сосуды, как это делает вантуз при засоре в трубе.



УВЕЛИЧИВАЕТСЯ СКОРОСТЬ ХИМИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ

А как мы знаем, из-за закупорки сосудов и скапливаются токсины, пополняя копилку болезней. Как итог - к 50 годам целый букет! А инфаркты, инсульты, образование холестериновых бляшек и тромбов - про них уже и речь не идет. Давно известно - чистые сосуды наше все!

После применения «Ладийума» в кровеносном русле происходят благотворные изменения. Увеличивается текучесть крови, восстанавливается микроциркуляция, уходят отеки. Система кровообращения с увеличенной скоростью несет пищу и кислород в клетки, а также собирает отходы жизнедеятельности, чтобы потом их можно было удалить из организма через почки (в виде мочи) и через легкие (в виде выдыхаемого воздуха).

Вследствие этого процессы, которые раньше носили хронический характер (только вдумайтесь - хронический, а значит, мучили годами) из-за невозможности доставить по «забитому» тракту лечебные элементы, наконец-то начинают работать в полную силу. Болезни уходят!

А ведь для многих проснуться утром без боли - чудо сродни первому полету в космос! А главное, «Ладийум» доступен в любое время! Например, болит спина. Можно приложить аппликатор и лежать, отдыхая. Магнитное поле само сделает всю работу. И скоро поясницу отпустит. То есть сам организм настраивается на нужный лад. «Ладийум» - это настоящий народный лекарь!

ПРИЗНАНИЕ

Уникальный магнитный аппликатор появился благодаря совместным усилиям научно-исследовательских лабораторий и блестящей технологической базе г. Санкт-Петербурга.

Лечебные свойства «Ладийума» подтверждают клинические испытания, проведенные ведущими учеными России. «Ладийум» официально признан специалистами и имеет всю необходимую разрешительную документацию:

- регистрационное удостоверение ФЦР 2012/14042;
- лицензию ФС-99-03-003457;
- инструкцию по применению (утверждена приказом 2320-Пр/12).

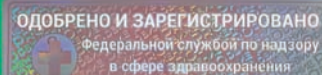
Однако гораздо большее впечатление производит перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики с помощью «Ладийума», посмотрите сами:

- сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);
- опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра и др.);
- эндокринная система (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);
- желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);
- печень (гепатит и цирроз);
- желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);
- поджелудочная железа (панкреатит);
- неврология (головные боли, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость);
- мочевыделительная система (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);
- кожные покровы (псориаз, герпес, экзема, нейродермит);
- нервная система (невропатия, радикулит, постинсультное состояние).

УЧИМСЯ ЭКОНОМИТЬ

Сколько препаратов в аптечке? Можете не отвечать на этот вопрос. Много!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!



ЧТОБЫ СНЯТЬ СИМПТОМЫ, ПОТРЕБУЕТСЯ ВСЕГО 3-5 ДНЕЙ!

Во-вторых, отсутствие передозировки. Что ни говорите, это важный аспект. Зачем нагружать и без того истощенный от болезненной организм?!

Ну и, в-третьих, «Ладийум» универсален. Он подойдет и жене с гипертонией, и мужу с больными коленями. Да еще и прослужит не один год!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Внимание, сейчас у нас действует специальное предложение. Оно позволяет приобрести аппликатор «Ладийум» незащищенным слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.) по доступной, специальной цене.*

Это предложение направлено на то, чтобы оздоровить как можно больше населения. Мы продаем в больших количествах получаем заявки на доставку медицинского прибора «Ладийум». Приносим извинения, что иногда «Ладийум» приходится слишком долго ждать: не успеваем, большой спрос на него. Главный фактор в пользу аппликатора - его цена по сравнению с пользой, которую он приносит, - просто копейки. Мы уверены, что многие уже потратили в три, а то и в пять раз больше! Стоит задуматься и попробовать воспользоваться «Ладийумом»! Торопитесь, аппликатор выпускается определенным тиражом! * Позвоните сейчас - будьте в ладу со здоровьем!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-39-58

**НЕ БОЛЕЕ 2 АППЛИКАТОРОВ В ОДНИ РУКИ!
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО!***

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ¹ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!¹

WWW.PRODEX.RU

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!^{*} 0+**

ЯРОСЛАВЛЬ	20 МАЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
ВОРОНЕЖ	20 МАЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», Ленинский просп., д. 117	11.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	21 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	21 МАЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	22 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. №ФСР 2012/14042 от 02.11.2012 г. *Акция действует с 14.05.2025 г. по 14.06.2025 г. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, месте и порядке получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. **Результаты могут отличаться. ¹Инструкция по применению. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.