

Лесник погиб в схватке с медведем, спасая жизнь напарнику

Читайте на стр. 6 ▶



Личный архив

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 2 октября
№ 73-ч (27721-ч)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 3 911 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Стратегический продукт россиян:

Гречка за 4 года подешевела на треть



Почему
это
происходит
и что будет
дальше.

Читайте на стр. 7 ▶



Javary/Shutterstock/Fotodom

5 чудес безвизового Китая

Юлия СМЕРНОВА

Древние и новые достопримечательности Поднебесной, ради которых стоит туда слетать.

Уже вторую неделю в КНР действует безвизовый режим для россиян. Полет нормальный! И в прямом, и в переносном смысле. Проблем с пересечением границы не возникает. А прямые рейсы есть даже в такие города, о которых многие из нас и не слышали.

Продолжение на стр. 8 ▶

Несколько маршрутов на Кругобайкалке закрыли для туристов

Ангелина ОГЕР

В районе одной из остановок заметили дикого зверя.

Несколько маршрутов на КБЖД закрыли для туристов из-за медведя. Хищника заметили на 139 километре железной дороги. Госинспекторы ФГБУ «Заповедное Прибайкалье» оценили, что зверь вел себя опасно. - Хищник «патрулирует» остановку железной дороги, обходит строения и не боится человека, - уточнили в пресс-службе Заповедного Прибайкалья.

Косолапый, скорее всего, пришел на запах мусора. К слову, из-за нападения мед-



Наталья ЛИТАСОВА

ведь на двух собак в деревне национальный парк вынужден держать закрытыми еще два маршрута: «Тажераны» и «Тырган - Саган-Заб».

В Приангарье зафиксировали уже 4 случая гриппа

Ангелина ОГЕР

Всего за неделю заболели ОРВИ 19 096 человек.

ОРВИ наступает! С каждым днем чихающих и кашляющих все больше. И погода тому способствует - для распространения вирусов самое то. Вот и итог: за неделю ОРВИ заболели 19 096 человек. Также зафиксировали четыре случая гриппа. При этом об эпидемии речи не идет.

- Уровень заболеваемости в регионе ниже установленного порога на 19,7%, - сообщили в Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области.

Также в Приангарье продолжается прививочная кампания против гриппа. По по-



Олег УКОЛОВ

следним данным, вакцину получили 238 012 жителей области.

Специалисты ведомства напоминают, что вакцинация - самая эффективная мера профилактики. Примерно через две недели после прививки организм получает защиту, и этот эффект сохраняется до года.

Олег ЦЫБУЛЬСКИЙ

СКРОМНЫЙ ПАРЕНЬ
НА ПАРАДЕ

С героем этого очерка я познакомился весной 2024-го, когда вместе с ним готовился к участию в параде Победы на Красной площади. Мы оба представляли группировку войск «Днепр», носили на плечах майорские погоны, имели общие интересы и жизненные принципы - неудивительно, что нам удалось быстро сдружиться.

- Андрей Митяшин, позывной «Ветер», - представился он при первой встрече. Высокий, худо-

щавый парень с теплой, замечательной улыбкой - тогда я еще не знал, что передо мной Герой России. Сам он о своем высоком звании не говорил, и лишь на строевом смотре я увидел на груди Андрея Золотую Звезду и сразу два ордена Мужества.

В тот же вечер попросил своего товарища рассказать о подвиге, за который он удостоился столь высокой награды. Поначалу Андрей пытался отпираться, но все же выстоять перед моим напором так и не смог. Однако рассказал совсем о другом случае - об одном из своих первых боев, в самом начале СВО. Тогда еще в звании старшего лейтенанта он командовал танковой ротой.

- Это было в марте 2022-го на Донецком направлении, - начал рассказ Андрей. - Я возглавлял танковую колонну, перед которой стояла задача прорыва позиций ВСУ...

ПОДРЫВ
«КАК НА ЛАДОНИ»

...Через экран триплекса окружающий мир воспринимается совсем

по-другому. Нет в нем ни ярких солнечных красок, ни очарования весеннего утра. Только серые угловатые тени, каждая из которых может оказаться вражеским дотом.

Под гусеницами боевой машины трава выскочила в человеческий рост моментально прижималась к земле. Надсадно гудел дизельный двигатель.

Андрей связался с командиром танка, следующего в колонне прямо за ним.

- «Омск», я «Ветер». Вижу окопы противника. Держи дистанцию, оставайся в низине, вперед не лезь, - скомандовал офицер.

И тут где-то под днищем боевой машины раздался взрыв - сработала противотанковая мина. Башню заволочило пылью.

- Все целы? - прокричал «Ветер», обращаясь к членам своего экипажа. - Целы, - в один голос ответили «Знахарь» и «Мариец».

- Система управления огнем не повреждена, - сразу же добавил наводчик.

Обездвиженный танк замер на вершине холма, чуть-чуть не доехав до вражеских позиций.

«Как на ладони», - успел подумать Андрей, и в этот момент прозвучал первый выстрел со стороны противника. Его будто все и дожидались, тут же по командирскому танку стал вестись плотный огонь с нескольких направлений.

- Работаем! - «Ветер» не узнал своего голоса, столько в нем было боевой злости и напора.

ОГНЕМ НА ОГОНЬ

Вздрогнула многотонная машина, загудел, словно колокол, ствол пушки. Андрей без промедления дал целеуказания. И снова выстрел! Разлетелся вдребезги вражеский дот. Выстрел! Смело с лица земли расчет птуристов. Выстрел! Пламя поглотило окоп, в котором находились гранатометчики.

Гудела и плавилась броня, принимая на себя многочисленные



Сергей ВЕДЯШКИН/Агентство городских новостей «Москва»

Андрей Митяшин стал Героем после боя, в котором уничтожил роту националистов.

попадания. Т-72Б3М напоминал одинокий могучий дуб, в который во время грозы со всех сторон бьют молнии. Он горит, но не ломается. Так и танк, хоть и сотрясаемый вражескими ударами, продолжал отвечать огнем на огонь.

Выстрел! Еще одна огневая точка уничтожена. Выстрел! Очередной дот превратился в пыль. «Ветер» потерял счет времени, ему казалось, что бой длится уже целую вечность, хотя прошло не больше десяти минут.

ПОСЛЕДНИЙ СНАРЯД

- Командир, остался один снаряд, - доложил «Знахарь».

Андрей обернулся к наводчику, посмотрел в глаза и твердым, уверенным голосом скомандовал: «Огонь!»

Выстрел! В одном из окопов от прямого попадания сдетонировали боеприпасы.

«Вот и все, - горько усмехнулся старший лейтенант. - Обездвижены и безоружны. Но не сломлены!»

Трава вокруг танка горела вовсю, в небо тянулись клубы дыма.

- «Ветер» - «Омску», - разорвал радиоэфир знакомый голос. - Держись, дружище, иду на помощь.

- Не сходи с моей колеи. Здесь мины, - предупредил товарища Андрей.

Боевая машина подлетела к обожженному и искалеченному танку, прикрыла собой от вражеского огня. Для этого ей пришлось выскочить на минное поле,

но «Омск» шел на осознанный риск, понимая, что по-другому помочь командиру роты у него не получится.

- К машине! - скомандовал «Ветер». Воины выскочили наружу и под прикрытием братского танка стали отползать. Вскоре они смогли запрыгнуть на броню, Т-72Б3М сорвался с места и быстро покинул объятый пламенем холм...

«ВЕТЕР» ВСЕГДА
ВПЕРЕДИ

...Андрей заканчивает свой рассказ и замолкает, о чем-то задумавшись. В тот раз он о многом не упомянул. Например, что в его машину пришлось больше 20 попаданий из гранатометов и ПТУРов. Или что в том бою его экипаж уничтожил около 70 боевиков ВСУ. Обо всем этом я узнал уже позже.

9 Мая я чеканил шаг по Красной площади в парадном строю участников СВО. Во главе расчета шагали шестеро Героев России. Один из них - танкист с позывным «Ветер». Из первой шеренги мне было хорошо видно его спину. До сих пор помню, о чем я тогда подумал: вот он, настоящий российский офицер, и в парадном строю, и в жестоком бою - всегда впереди!

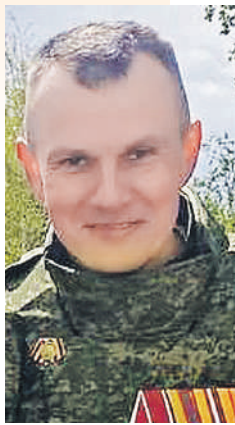
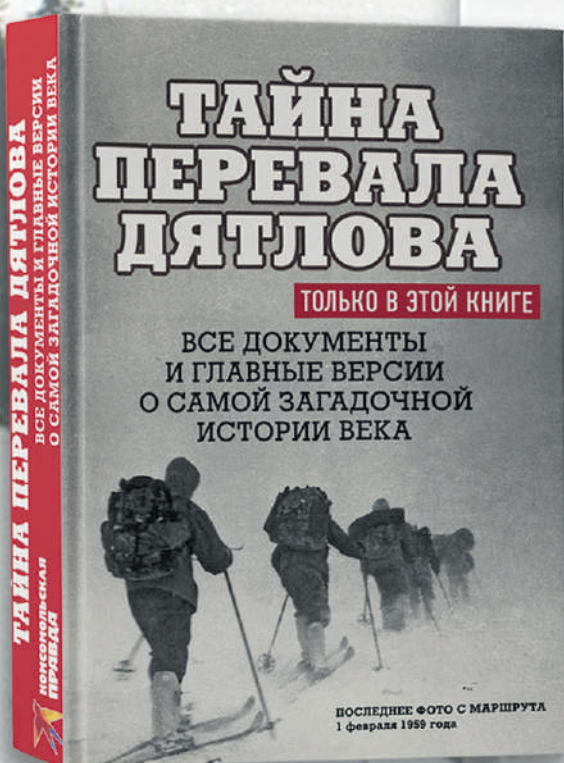
ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Знакомьтесь, «Адлер»

Александр КОЦ, военкор «КП»

Автор этого военного очерка - Олег Цыбульский (на фото) с позывным «Адлер» - сам воевал добровольцем в батальоне «Кубань». А между боями писал зарисовки, «окопную прозу», которую публиковали в «Комсомолке». Талант бойца заметили и в Минобороны, пригласив работать в главную армейскую газету страны - «Красную звезду». Сегодня Олег в зоне СВО уже «с лейкой и блокнотом». Но продолжает делиться своими фронтовыми зарисовками и с читателями «КП».

Этот очерк «Адлера» - к Дню танкиста, который отмечается 14 сентября.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДАСамые таинственные
смерти XX века

Подробный
рассказ
о всех участниках
экспедиции

Полная
хронология
поисков
и следствия
по делу
о гибели
экспедиции

Рассмотрены
все возможные
версии гибели
включая
инопланетное
вмешательство
и действия
спецслужб

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Украинская элита спешит на «запасные аэродромы»

Андрей БАРАНОВ

Политики и чиновники срочно скупают недвижимость за рубежом.

ПОДАЛЬШЕ ОТ НЕЗАЛЕЖНОЙ

Накануне президентских выборов в США сенатор от штата Алабама **Томми Табервилл** раскритиковал щедрую финансовую поддержку Украины. «Мы хотим дать им больше денег, которые будут растрчены впустую, - посетовал он на интернет-портале Newsmax. - Люди в украинском правительстве уже скупил столько домов на побережьях по всему миру, что им некуда их больше девать».

Сенатор знал, что говорил. Приобретение супердорогой элитной недвижимости за рубежом стало для политиков и чиновников незалежной не просто модой, а реальной заботой о безопасном будущем - для себя и родни. Самые умные и ушлые из них давно поняли, что спокойно жить на родине после того, что они с ней сделали и сколько наворова, точно не удастся - порвут на лоскутки при неминуемом крахе нынешнего режима. Поэтому надо срочно искать «запасные аэродромы» подальше от некогда любимой «нэньки».

Журналисты подсчитали, что только у 25 нардепов Верховной рады и членов их семей в собственности имеется не менее 130 жилых объектов в разных странах. Там уже давно комфортно и безбедно живут депутатские жены, дети, братья и сестры.

Но это не самые крупные рыбы. Более значимые фигуры из украинского политикума - прошлые и нынешние - с куда большим шиком устроились за кордоном или готовятся сделать это в ближайшем будущем.

НАБИЛИ КАРМАНЫ И СВАЛИЛИ

Бывший премьер Украины **Арсений Яценюк**, прославившийся кражей несметных миллионов долларов, отпущенных на строительство знаменитого забора вдоль границы с Россией, сбежал в США еще семь лет назад. Еще возглавляя правительство, он каким-то образом добился, чтобы его родите-

Этот особняк в Италии стоимостью под 3 млн евро уже мал для Зеленского, и он его продает. Теперь в аппетитах у просроченного остров в Дубае и королевское поместье в Британии.



Кадр видеосъемки

ли и две дочери получили американское гражданство. Видимо, в обмен на очень серьезные услуги. О том, есть ли заокеанское гражданство у самого Яценюка, ничего неизвестно.

Зато не секрет, что, прибыльно продав дом и несколько элитных квартир на Украине, а также свои акции и доли дохода в местных бизнес-проектах, экс-премьер взамен обзавелся квартирой в Вашингтоне и особняком в небезызвестной калифорнийской Санта-Барбаре. От политики вроде бы отошел, но бизнес не бросает: вложил в приобретение двух десятков вилл в Майами стоимостью \$1 - 5 млн, чтобы сдавать их в аренду.

А давно ли вы что-нибудь слышали о бывшем сером кардинале при президенте **Петре Порошенко***, министре внутренних дел **Арсене Авакове***? Он отличился запредельной ненавистью к жителям Донбасса и всему, что связано с Русским миром. Незадолго до начала СВО Аваков вылетел из Киева и благополучно приземлился на том самом «запасном аэродроме» - заблаговременно приобретенной вилле в Италии. Двухэтажный 26-комнатный дом площадью 566 кв. м расположен на берегу Тирренского моря в муниципалитете Сан-Феличе-Чирчео. Как сообщает украинское издание «Наши деньги», стоит особняк 774 тысячи евро и зарегистрирован на жену экс-министра.

* Внесены Росфинмониторингом в список террористов и экстремистов.



Кадр видеосъемки



Бывший министр обороны, а ныне глава СНБО **Умеров** припас себе во Флориде сразу несколько вилл. На фото - райский уголок в одной из них.

ВИЛЛЫ НА КРОВИ

Нынешние правители Украины по размаху приготовлений к бегству за рубеж далеко превзошли предшественников. Недавний министр обороны, а теперь секретарь Совета национальной безопасности и обороны **Рустем Умеров** сумел накопить в США недвижимость общей стоимостью под 10 миллионов долларов. Будет куда переместиться человеку, угробившему уйму солдат во время провальных операций ВСУ и ставшему «героем» коррупционных скандалов по оружейным контрактам на сумму в \$1,6 млрд.

На семью Умерова зарегистрированы четыре виллы во Флориде (часть из них сдается в аренду), три арендованные квартиры в том же штате площадью от 130 до 210 кв. м и двушка на нью-йоркском Манхэттене в 90 кв. м.

ГДЕ ВЬЕТ ГНЕЗДА ЗЕЛЕНСКИЙ?

Самое интересное: куда направит стопы в час икс сам укрогетман **Владимир Зеленский**. В этом году появилась новость, что просроченный

Бруно Мурци. Главарь киевского режима несколько раз пытался продать эту недвижимость, видимо, уже не соответствующую его высоким запросам, но никто предложением не заинтересовался. Оценочная стоимость особняка - 2,5 - 3 миллиона евро. Кстати, там же, в Италии, в Тоскане, у четы Зеленских имеется винодельня. Хотя представишь этого человека, пьющего что-то красное из бокала, оторопь берет...

Недавно украинские СМИ написали, что Зеленский стал владельцем апартаментов на острове Джумейра-Бей в Дубае. Их площадь - 600 кв. м, а стоит это роскошество почти 17 миллионов долларов.

И маме рядом местечко обеспечил. Саудовский телеканал Al Arabiya сообщил, что 16 сентября 2024 года, в 74-й день рождения пенсионерки из Кривого Рога Риммы Зеленской, сын преподнес ей в качестве подарка апартаменты стоимостью 3,2 миллиона долларов в знаменитом дубайском небоскребе Бурдж-Халифа. Двухкомнатная квартира площадью 200 квадратных метров расположена на 11-м этаже самого высокого здания в мире.

Кстати, по данным украинских источников, престижная недвижимость в Дубае, где можно укрыться от политических невзгод и судебных преследований, есть и у подельников Зеленского - главы его офиса **Андрея Ермака** и главы парламентской фракции «Слуга народа» **Давида Арахамии**.

МНЕНИЕ ПОЛИТОЛОГА

Владимир КОРНИЛОВ, историк, журналист:

Жизни им не будет

- У украинской чиновной верхушки отлично налажен бизнес на крови. Коррупционные деньги, которые во время войны текут рекой, уже сыпятся из переполненных карманов. Там сейчас даже руководители ТЦК имеют недвижимость за рубежом, потому что знают: на Украине им жизни не будет.

Что уж говорить о политиках и министрах! Очень многие из них заканчивают свою карьеру тем, что перебираются на Запад в заранее облюбованные местечки. Вон бывший министр иностранных дел Кулеба кричал о том, что «лопатами будем сражаться», а как только понял, что ему хотят перекрыть выезд с Украины, тут же оказался за кордоном. Все они бьют себя в грудь, корча патриотов, а на самом деле заняты тем, что обворовывают несчастное украинское население. Люди, конечно, возмущаются, но пока в основном на кухне. Будешь выступать публично - сразу упакут и пошлют в армию.

Взятки не гладки - ПОШЛИ

Андрей ЗОБОВ

В 2025 году уже задержаны два бывших губернатора и 27 руководителей уровня зам-губернатора. Если же считать вместе с попавшими под «уголовку» мэрами и депутатами, получится 101 человек.

Почему чиновников начали арестовывать практически через день? А число коррупционных преступлений за два года выросло на 49%? Это рост коррупции? Или усиление борьбы с ней?

Об этом мы спросили председателя Национального антикоррупционного комитета, члена СПЧ при Президенте России Кирилла КАБАНОВА.

«ОСЛОЖНЕНИЕ» ПОСЛЕ КОВИДА

- Что происходит? Почему у нас каждую неделю отправляют под арест по замгубернатора?

- Начнем издалека: с 2008 по 2012 год Россия вошла в стадию активного противодействия коррупции. Формировались механизмы, было создано управление президента по вопросам противодействия коррупции. Выстроена система контроля. Тогда произошел очень мощный скачок.

В результате появились целые отрасли, например, «Росатом» или «Ростелеком», где антикоррупционная система оказалась на очень приличном уровне. Были и регионы, где население при соцопросах не говорило о проблеме коррупции как значимой - настолько она уменьшилась: Кострома, Тула, Калуга.

- Почему же мы до сих пор коррупцию не победили?

- Полностью ее победить невозможно, ни одна страна мира этого пока не добилась. Тем более что в эпоху ковида повсеместно пошел откат в обратную сторону. В том числе и у нас - было принято решение ослабить контроль.

- Ослабить?! Зачем?

- Возьмем простой пример. Срочно были нужны маски, лекарства - по закону их нужно закупать не выше определенных рыночных цен. Но в реальности, чтобы спасти людей, нужно было экстренно брать все, что было в наличии. По тем ценам, по которым они предлагались, даже если это завышенные цены. Просто чтобы спасти жизни людей. Для это-

В России участились аресты коррупционеров. Так много воруют? Или с этим перестали мириться?

го контроль за процедурами закупок и ослабили.

По тем же причинам были даны повышенные полномочия губернаторам в регионах. Федеральный центр просто ставил задачи и выделял приличные финансовые потоки. А решение о том, как расходовать эти деньги, нужно было экстренно принимать уже на местном уровне.

ПРЕЗИДЕНТУ ДОЛОЖИЛИ

- Получается сегодняшняя «губернаторская лихорадка» - это «осложнение» после ковида?

- Не только. Мы встретились с новыми вызовами. Началось серьезное усиление санкций. Потом - СВО. И многие данные о закупках, которые использовались в антикоррупционной деятельности, практически закрыли. Засекретили.



Бывший губернатор Курской области Алексей Смирнов признался: брал откаты, всего 30 миллионов. И добавил, что его зам Алексей Дедов «тоже брал взятки»!

Я согласен, меры нужно было предпринимать. Потому что из закупок можно было делать стратегически важные выводы о возведении укреплений, оснащении военных частей и так далее. Такая информация не должна была попасть к противнику. Но в итоге некоторым нечистоплотным чиновникам это тоже развязало руки.

- Почему же именно сейчас пошла активизация борьбы с коррупцией? СВО ведь еще не закончена.

- Президент, и это его в первую очередь воля, увидел и узнал, что на местах происходят явные превышения полномочий. И пошли уголовные дела. Понимая ситуацию и имея информацию от силовиков, последние два года президент ориентирует спецслужбы и правоохранителей, Генпрокуратуру на усиление мер борьбы с коррупцией.

- Как государственная машина вообще определяет, что вот в этом месте надо бы копнуть, провести проверку на предмет коррупции!

- Тут все очень просто - разбирательства начинаются там, где становится очевидно, что мы на что-то давали деньги, миллионы, миллиарды, а результата нет. Или есть, но сделано плохо. Если посчитать все возбужденные уголовные дела за последние пару лет - там десятки миллиардов. Как не заметить?

Не последнюю роль в этом сыграли и военкоры, и бойцы СВО, и простые люди. То есть спецоперация в каком-то смысле и вскрыла происходящее. Поэтому большая часть, почти треть всех арестованных чиновников, - в приграничных регионах. Бывший губернатор, замгубернаторы, депутаты и так далее из Курской и Белгородской областей.

КТО В ОЧЕРЕДИ НА ПРОВЕРКУ

- Кроме госчиновников пошли аресты и генералов.

- Конечно. Потому что в Министерстве обороны стал наводиться порядок в первую очередь. Ведь от этого зависит самочувствие нашей армии, а значит - и исход СВО. А это для страны сейчас главное.

Не менее важная сфера - бюджетная. Ведь большинство коррупционных преступлений касается федеральных средств. Здесь основные деньги, за них все бьются с разных сторон. Здесь и идет сейчас чистка - об этом как раз говорят последние громкие дела чиновников.



Следствие считает, что экс-губернатор Тамбовской области Максим Егоров в качестве взятки получил машину, помощь в строительстве дома и покупке квартиры - всего на 80 миллионов рублей.

Есть и другие сферы с высокими рисками. Я бы особенно выделил IT - интернет-технологии. По оценкам экспертов, эта сфера может быть одним из лидеров по количеству коррупционных преступлений. Дальше - строительство и ЖКХ, где уже традиционно всегда высокие коррупционные риски. И здесь тоже нужно работать.



КУДА ИСЧЕЗЛИ ЗОЛОТЫЕ УНИТАЗЫ?

- Громкие коррупционные дела 2010-х годов сопровождалась яркими фото и видео найденного у коррупционеров. Мы видели бриллиантовые часы, сабли, мешки с деньгами и, конечно, золотые унитазы в поместьях. Сейчас таких кадров меньше. Взяточники перестали шиковать?

- На самом деле шикают не меньше. Нам просто меньше показывают. И это, наверное, даже правильно. Не нужно сей-

час устраивать шоу из очень серьезной вещи - борьбы с коррупцией. Потому что это шоу может начать неправильно восприниматься. Воруют и шикают отдельные недобросовестные люди. И я это хорошо знаю. И эти отдельные воры не должны создавать представление обо всем государстве. Потому что государство трудится все-таки на благо людей.

Но, честно говоря, у нас, у россиян, обостренное чувство справедливости, и из-за этого, к сожалению, люди лучше запоминают не новую только что построенную для них детскую площадку у дома, а золотой унитаз во дворце коррупционера.

Поэтому я считаю, что мы можем и должны показывать суды над расхитителями, показывать наказание. Чтобы все видели, какая за это ответственность и как за это сажают. Чтобы это видели сами чиновники и генералы. Да и в принципе, я считаю, нужно ужесточать наказания за коррупцию...

ГОТОВЫ ЛИ ЛЮДИ?

- Путин недавно на Валааме заметил, что коррупция есть во всех странах, но то, насколько она распространена, зависит от готовности общества бороться с ней. Наше общество готово бороться?

- У нас в любой компании, и среди рабочих, и среди интеллигенции, когда начинаем что-то обсуждать, часто говорят: «Ну ведь воруют!». Но, несмотря на обостренное чувство справедливости, наше общество еще и очень терпеливо. Да, мы любим поворчать. Но никто в здравом уме не хочет, чтобы протест против коррупции превратился во что-то бесконтрольное.

Наше общество готово бороться с коррупцией, но оно ждет действий от государства. И государство на этот запрос реагирует - поэтому и идут сейчас посадки.

НОВАЯ ЭЛИТА

- У нас есть герои, ветераны СВО, которые уже приходят к руководству страны. Могут ли они стать новой элитой, которая будет честнее?

- Этот процесс запущен президентом. И, конечно, я верю, что эти люди могут быть честнее и уж точно будут более преданы своей стране. Но мне кажется, что правящая бюрократия пока не очень готова делиться своими полномочиями. Она сопротивляется. С другой стороны - процесс только начался. Очень хотелось бы верить, что этих людей во власти будет больше.

ПОСАДКИ



Рамиль СИТДИКОВ/РИА Новости

Раньше россиянам показывали золотые унитазы, украшенные бриллиантами часы и роскошные особняки коррупционеров. Сегодня показывают только задержания, конвой и опущенные глаза чиновников в суде.

Кадры как будто намекают: не важно, сколько ты воровал, важно, как ты закончишь...

КАК БОРОТЬСЯ?

1 Ужесточать наказание

- Уголовная ответственность за коррупционные деяния, например, за хищение бюджетных денег, за получение взятки, начиная от средних размеров, должна быть от 10 до 25 лет (сейчас от 5 до 10 лет).

2 Возвращать деньги

- При ужесточении наказания ввести условие, что срок может быть уменьшен только в случае, если есть раскаяние. То есть полное возмещение ущерба, которое определено судом.

Нам нужно даже не столько наказывать человека, сколько в первую очередь возвращать деньги государству. Это показывает китайский опыт со смертной казнью. Есть у них такое понятие - «голые чиновники». Это люди, которые готовы были идти на все, чтобы обеспечить свою семью. Она уезжала за рубеж, а они воровали даже под угрозой смертной казни. Поэтому возвращать деньги также важно.

3 Усилить контроль

- Нужно выстроить систему контроля за бюджетом. Особые виды мониторинга, чтобы чиновник чувствовал,

что он под постоянным при-
смотром.

Для примера: есть уголовные дела, где один и тот же проект подавался в разных ведомствах под разными вывесками, как два разных проекта, выполняющих разные задачи. Деньги получались из разных, не связанных друг с другом источников финансирования, и расхищались.

Здесь может помочь оценка эффективности и даже целесообразности. Что это значит? Если проект для региона начинается с 200 миллионов, а на федеральном уровне от 800 миллионов, его надо оценивать: нужен ли он вообще и насколько обоснованна его цена? Тогда будет намного меньше ошибок и возможностей создавать коррупционные схемы.

4 Брать пример с работающих моделей в России

Кроме того, у нас есть свои примеры успешно действующих антикоррупционных структур. Я сам работал, например, с антикоррупционной системой «Росатома», которую создали 15 лет назад. И поэтому они сами, внутри корпорации, выявляют нарушения. Или еще пример - «Ростелеком», который 10 лет назад начал

выстраивать систему и достиг хороших результатов.

5 Обратиться к народу

- А по поводу губернаторов, раз мы о них говорим, есть способ. Я всегда говорю, что достаточно проводить соцопросы простых людей - готовы ли они вынести своему губернатору вотум недоверия или ему доверяют. Если реально доверяют, это автоматически означает, что уровень коррупции в регионе низкий. Ведь наши люди все прекрасно видят и знают, что вокруг происходит. Видят, когда чиновники занимаются бизнесом и выстраивают под себя коррупционные схемы. И точно так же видят, когда чиновники решают проблемы граждан.

6 Учить честности

- Важно постоянно повторять людям, учить молодёжь, что коррупция - стыд и зло. Я сам читал лекции в МГУ на юрфаке в начале 2000-х, когда там учились дети всех чиновников. И сначала их уровень цинизма просто зашкаливал. Но потом я объяснял, в чем риски коррупции. И кое-что в их головах, кажется, менялось.

АКЦИЯ «КП»

В Иркутске стартует конкурс

«КЛИНИКА ГОДА - 2025»



«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них надеемся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеколюбия.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.

Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков. **С 30 сентября по 31 октября** каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер **+7-964-118-20-21** (WhatsApp).

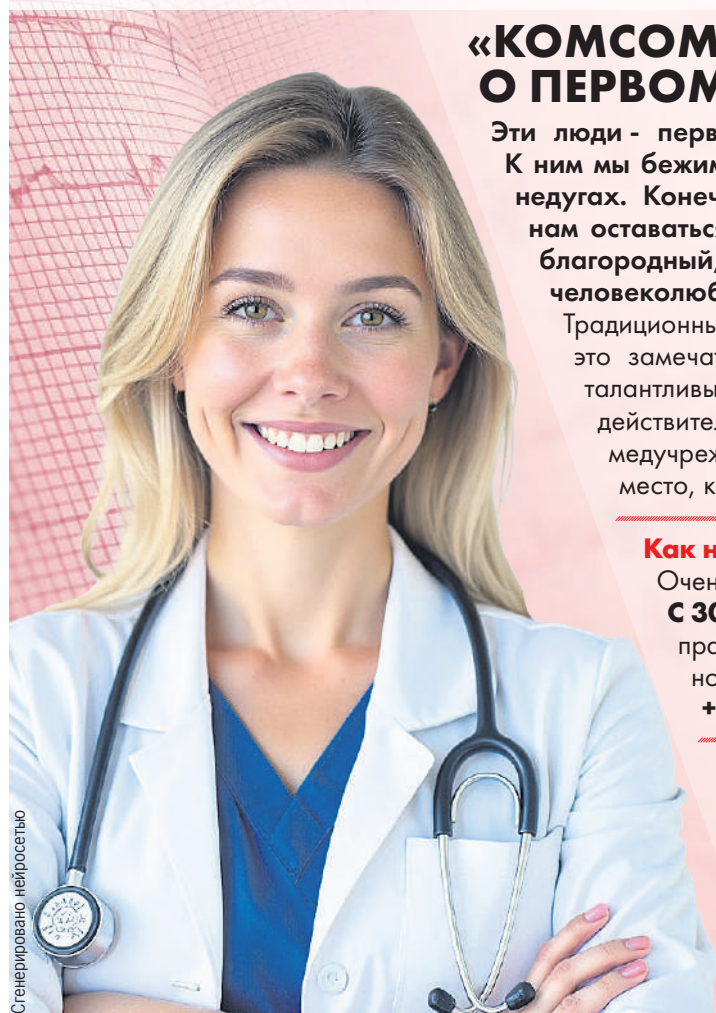
Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации.

Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года».

Итоги станут известны в январе 2026 года.

Желаем удачи каждому участнику!

Реклама.



Сгенерировано нейросетью



Мужчина с 13 лет обожал ходить в тайгу.

Ангелина ОГЕР

За отважный поступок Александра Выскубова наградили медалью «За мужество и честь».

- Саша так любил лес, он его у нас и забрал... - Ольга Выскубова из села Улеты Забайкальского края, несмотря на трагедию, которую пришлось пережить, держится стойко. Ради памяти супруга, героя, и ради дочерей - их трое: старшей 17 лет, средней - 13, а младшей - 11. Александр в девочках души не чаял. И они помнят каждый урок, который преподавал им папа. Как ориентироваться в тайге, как спускаться по отвесным скалам, как разжечь костер, - все это знают и умеют благодаря ему. Отец часто брал дочек с собой на природу. Их уберечь, а себя не сумел... За поступок, который стоил ему жизни, мужчину наградили медалью «За честь и мужество». Посмертно.

ПОВЫСИЛИ НАКАНУНЕ ГИБЕЛИ

- Саша с детства обожал лес, - рассказывает супруга Ольга Выскубова. -

Лесник погиб в схватке с медведем, спасая жизнь напарнику

Чаще всего ходил один. Возьмет с собой мешок продуктов - и на неделю в тайгу. Я к этому привыкла. Переживала, конечно, бывало, но знала, что муж - опытный человек.

Александра любовью к природе заразил отец - начал брать с собой сына с 13 лет. Как правильно ходить по тропам и не заблудиться, смотреть зверя, собирать грибы, ягоды, - знал со школьной скамьи.

Неудивительно, что и профессию Александр выбрал соответствующую. Ему был 41 год, 18 из них отдал лесничеству. За это время был и дружинником, помогая тушить пожары, и водителем, и участковым лесничим. А всего за 4 дня до трагедии, 5 мая 2025 года, мужчину повысили - назначили начальником Краевого государственного учреждения «Забайкальское лесохозяйственное». Оставалось лишь дождаться официального приказа.

- Я все спрашивала: «Как ты будешь в офисе сидеть и документами заниматься? Это же не твое. Задушит». А он отвечал, мол, работа такая, что все равно придется выезжать на местность.

В тот роковой для Выскубовых день так и случилось. 7 мая в Ингодинское лесничество поступил тревожный звонок о сильном пожаре в Хилокском округе. Весной Забайкалье полыхало мощно - огненная стихия захватила более 60 тысяч гектаров леса. Пламя надвигалось на село Улеты, село Александра. Всего там проживает более 6,5 тысяч человек. Угроза перехода пожара на дома была более чем серьезная. Препятствовать огню должны были минерализованные полосы. Они служат барьером для пламени. Строить их отправили спецтехнику. Александр вместе с на-



У Ольги и Александра родились три дочери.

парником Сергеем отправились показывать дорогу. Кто, как не лесники, знает тонкости?

- Я слово что-то предчувствовала. Говорила: «Ну, зачем едешь? Ты ведь начальник и у тебя есть выбор». Но Саша не мог поступить иначе. Помню, еще сказал: «Я съезжу в последний раз, вернусь уже в субботу, затопи баню!».

НАПАРНИК ЗАЛЕЗ НА ДЕРЕВО, А АЛЕКСАНДР ВСТУПИЛ В СХВАТКУ

Два следующих дня от Александра не было вестей. Ольга к такому привыкла: в тайге связь редко ловит, да к тому же - когда звонить, дела не ждали. А 9 мая к ним домой пришли коллеги супруга и сообщили: Александра больше нет...

- Напарник Сергей рассказал, что в лесу им навстречу выскочила медве-

дица. Они даже не поняли, откуда она взялась - вокруг не слышали ни шороха, ни дуновения ветра. От страха Сергей, сам не зная как, заскочил на дерево. Видимо, хищница двинулась в сторону Сергея, что мой муж перегородил ей путь. Он защищал Сергея. В спешке успел вытащить нож, надеясь, что сможет спасти Сергея и себя.

Александр вступил в схватку с медведицей. Увы. Силы оказались неравны - хищница была на две головы выше, огромная. Прямо на глазах у Сергея дикий зверь подмял под себя Александра и разорвал... Сам Сергей спасся - медведица ушла. Мужчина сообщил по рации о случившемся коллегам, которые в этот момент ждали их в служебной машине.

- Сергей до сих пор винит себя. Он уверен, что Саша погиб из-за него... Очень переживает...

Похоронили Александра в Дорониинске. Проводить его в последний путь собрались и близкие, и друзья, и коллеги. Организовывать прощание с ним помогал лично министр природных ресурсов Забайкальского края Павел Волжин. Весть об отважном поступке мужчины разлетелась по всему региону. Спустя пять месяцев после случившегося Александра Выскубова наградили региональной медалью «За честь и мужество».

- Мы все еще не пережили эту утрату. Боль не проходит. И я все думаю: а если бы он в тот день все же остался дома...

Видеосюжет - на KP.RU



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

■ ШОК!

Изюбр напал на сотрудника зоопитомника на глазах посетителей

Регина РАХИМОВА,
Полина ПШЕННИКОВА

Мужчина скончался от полученных травм.

- Никогда этого не забуду, - делится переживаниями Кристина из Забайкалья. Молодая мама 28 сентября приехала с супругом и ребенком на прогулку в зоопитомник «Амодово». Любимцем публики всегда был изюбр. Он жил в питомнике не первый год. Возле вольера всегда скапливалась толпа посетителей - наблюдали, разглядывали его огромные рога. Вот и Кристина с семьей поспешили к нему. Все случилось в субботу, около 18.00. В «Амодово» в то время было довольно многолюдно: семьи с детьми, парочки, пожилые сибиряки. Внезапно на всю округу раздался крик. Шум шел как раз из вольера изюбра.

НЕ ОТПУСКАЛ ЖЕРТВУ

- Я самого момента, когда он

каким-то образом выбрался из клетки и напал на сотрудника, не видела, - вспоминает Кристина. - Мы подошли, когда он уже посадил мужчину на рога. Он просто бил его об дерево. Потом скинул в воду, в речку, что протекает рядом. Я думала, что тот спасется...

Сотрудник зоопитомника пытался отбиться, но силы оказались неравны.

- Изюбр толкал головой раненого человека. Мужчина катился по реке и бился головой о камни, - рассказывает женщина. - И все это время еще пытался отбиться, ведь изюбр его преследовал. Вскоре пострадавшему пришли на помощь коллеги. Один мужчина кидал в изюбра камни, палки - все, что попадалось под руку. Другой оторвал какую-то железную трубу, кажется, от забора и стал бить зверя по спине. Но животное, будто не чувствовало боли. Не отпускало жертву...

Все прекратилось, когда пострадавший перестал подавать

признаки жизни... Кристина рассказывает, только в тот момент изюбр оторвался от жертвы. Через несколько секунд животное начало метаться по территории.

«СХВАТИЛА РЕБЕНКА И ПОБЕЖАЛА»

Поднялась паника. Посетители кричали, тянули к себе детей, кто-то просто стоял в оцепении.

- Муж закричал: «Кристина, уходи!». И я просто схватила ребенка. Не помню, как бежала. Все размыто: крики, плач. Никто не снимал видео, не фотографировал. Поверьте, это не то, что хочется снимать, - говорит Кристина. - Я даже думала, что потеряла телефон. Руки тряслись. Моя дочь напугалась не зверя, а людей - их криков, страха.

Региональный Следственный после трагедии организовал проверку по статье «Нарушение правил охраны труда, повлекшее гибель человека». Следователи осматривают место трагедии и опра-



Следственный комитет организовал проверку, а животное пришлось застрелить.

СУ СКР по Забайкальскому краю

шивают руководство питомника. Что спровоцировало животное на нападение, пока неизвестно. По предварительным данным, изюбр мог испугаться громкого звука или попытки загнать его обратно в вольер. В итоге изюбра застрелили.

Зоопитомник «Амодово» работает с 2016 года как структурное подразделение Читинского городского зоопарка. Его специализация - поддержание и пополнение популяции животных, которые находятся на грани вымирания и занесены в Красную книгу.

В России несколько лет подряд дешевеет самая популярная крупа. Мы спросили экспертов, в чем причины и чего ждать дальше.

Кто без гречки, пусть бросит в меня камень

Наталья ВАРСЕГОВА

Вообще-то вопреки стереотипам гречка никогда не была истинно русским продуктом. Ее родословная началась много тысяч лет назад в Гималаях. И только потом - то ли через Византию, то ли с татаро-монголами - попала она на Русь.

И постепенно гречка стала здесь своей.

- В СССР скачок в производстве гречки произошел в 1969 - 1970 годах. Тогда были увеличены и площади под засев, и переработка. Гречка сама по себе культура неприхотливая, поэтому ее начали активно выращивать. Как следствие, дефицита в ней не было. И народ ее полюбил: постепенно для многих она стала основным продуктом и в качестве гарнира, и как самостоятельное блюдо, - рассказывает **алтайский предприниматель Игорь Пляко**, руководитель двух предприятий - по выращиванию и переработке. Он выращивает гречку с 1998 года.

И вот результат: сегодня больше половины мирового объема гречки производится в России! А самым «гречневым» краем России считается Алтай.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ВЫШЕ СПРОСА

- В советской системе здравоохранения гречка входила во все диетические столы. Из гречки готовили не только каши, но и вареники, пампушки, супы и даже алкогольные напитки, - напоминает **ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук Национального исследовательского ядерного университета МИФИ Яков Якубович**.

Но сегодня все эти «гречневые деликатесы» не в моде. Потребление гречки не растет, и это одна из причин снижения цены.

- Начиная с 2021 года, когда цены на гречку достигали пиковых значений на фоне пандемийных ограничений и ажиотажного спроса, наблюдается последовательное удешевление крупы, - говорит **профессор кафедры экономической безопасности и управления рисками Финансового университета при правительстве РФ, доктор экономических наук Надежда Капустина**.

Но ведь в начале пандемии люди сметали с полок и рис, и сахар... Почему же именно гречка дешевеет так сильно - аж на треть с 2021 года (см. «Только цифры»)?



Наш человек знает: в сложные времена надо покупать гречку! Она и вкусная, и полезная, и хранится долго, и стоит недорого (пока еще)...

- Во-первых, гречка - продукт длительного хранения. Можно взять впрок несколько кило и хранить до двух лет. Во-вторых, российские аграрии, воодушевленные высокими ценами предыдущих периодов, существенно расширили посевные площади под гречихой. В сочетании с благоприятными погодными условиями это обеспечило рекордные сборы и, как следствие, запасы и перепроизводство, - объясняет Надежда Капустина.

ЧТО БУДЕТ С ЦЕНОЙ?

Перепроизводство - вот она, современная боль аграриев. Проблему решают сокращением посевных площадей. Росстат подтверждает: в 2025 году по сравнению с 2024-м они уменьшились на 31,7%.

- Снижение площадей выращивания гречихи может привести к росту цен на гречневую крупу, - полагает **профессор Финансового университета при правительстве РФ Марина Мельничук**.

В рейтинговом агентстве АКРА подтверждают: цены на гречку могут в ближайшие годы вырасти из-за снижения посевных площадей. Но! На складах России накопилось очень много гречки - 210 тысяч тонн на 1 сентября 2025 года. Из-за этого цены не должны вырасти резко. Так что недорогая

кароны или рис в качестве альтернативных источников углеводов.

И САМИ ЕДИМ, И ДРУГИХ НАКОРМИМ

При этом Россия активно экспортирует гречку - это спасает наших аграриев от убытков.

- Статистика последних лет свидетельствует о многократном увеличении поставок гречки за рубеж. Основными направлениями экспорта традиционно остаются страны СНГ. Большим спросом пользуется гречка и в Китае, - рассказывает Надежда Капустина.

В 2024 году экспорт гречки из России в Китай составил 221,9 тысячи тонн, отмечает Главное таможенное управление КНР. По оценкам экспертно-аналитического центра агробизнеса АБ-Центр, это на 78,8% больше, чем в 2023 году.

- Сейчас около 40% урожая нашего предприятия отправляется в Киргизию, Таджикистан и Узбекистан, - говорит предприниматель Игорь Пляко.

Однако, несмотря на всю пользу, за пределами Восточной Европы и Азии гречка особым спросом не пользуется. Яков Якубович называет две основные причины:

→ вкусовые предпочтения: европейцы и американцы часто считают вкус гречки «слишком жестким, горьким и химическим»;

→ исторически сложившиеся традиции: в Европе основными гарнирами считаются картофель, макароны и рис. Поэтому в США и Западной Европе гречку чаще можно купить в аптеках или магазинах здорового питания как диетический продукт, чем в обычных супермаркетах.

- Зато в Азии гречка пользуется популярностью: в Ки-

КСТАТИ

Русский чудо-продукт

В кризисные моменты россияне знают: гречка, спички, соль и сахар - наше всё. Замачали на горизонте трудные времена и неопределенность - беги в магазин за гречневой крупой. Почему? Социолог Яков Якубович уверен, что феномен «гречневой паники» имеет глубокие социально-психологические и экономические причины:

1 Длительный срок хранения крупы: до 2 лет в герметичной упаковке и 15 - 20 месяцев в обычных условиях. Что делает ее идеальным продуктом для создания запасов.

2 Экономичность: одна порция каши требует всего 80 г крупы, так что килограммовая пачка может две недели кормить одного человека.

3 Память поколений: исторически гречка ассоциируется с выживанием в трудные времена. Во время Великой Отечественной войны она была основой солдатского рациона - «гречка с тушенкой».

4 Гречка стала одним из символов национальной идентичности. Она у нас вторая после щей. Покупка гречки - не только рациональное решение, но и акт приобщения к «СВОИМ».

тае она вторая после риса, а в Японии и Корее из гречневой муки делают лапшу (соба) и выпечку, - перечисляет Яков Якубович. - К слову, неожиданно крупным производителем и потребителем гречки стала Бразилия, куда ее завезли русские и польские эмигранты в начале XX века.

гречка с нами, похоже, еще надолго.

К слову, запасы эти могут и вырасти.

- Минсельхоз сообщает, что средняя урожайность культуры в этом году составила 17,2 центнера с гектара, это на 3,7 ц/га выше 2024 года, - уточняет Марина Мельничук. - Кроме того, сдерживать повышение цен на гречку будут и изменившиеся предпочтения покупателей, которые стали чаще приобретать ма-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК МЕНЯЛАСЬ СРЕДНЯЯ ЦЕНА ГРЕЧКИ

Год	Цена (руб/кг)
• 2015	70,42
• 2016	85,23
• 2017	57,47
• 2018	48,47
• 2019	64,26
• 2020	91,27
• 2021	117,69
• 2022	109,62
• 2023	87,97
• 2024	82,81
• 2025	77,61

Данные Росстата. По 2025 году информация за сентябрь.

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

А еще она полезна!

- В гречке есть сложные углеводы, они делают питание полезным, - объясняет **врач-диетолог, доктор медицинских наук Михаил Гинзбург**. - Исследования показывают: если доля сложных углеводов составляет около 50% от суммарной суточной калорийности, такой продукт прибавляет 2 - 3 года жизни. Плюс такое питание снижает вероятность сердечно-сосудистых и опухолевых заболеваний. Гречка богата витаминами B₁, B₂, P, PP и микроэлементами (калий, магний, железо).

Гречка - общепризнанный здоровый продукт, отмечают врачи. Многие даже считают его русским суперфудом, то есть чудо-продуктом. Однако при всей ее полезности и способности хорошо насыщать, не нужно забывать: чтобы питаться правильно и получать весь спектр необходимых микроэлементов и витаминов, еда должна быть разнообразной. То есть питаться одним и тем же изо дня в день - все же не лучший выбор.

Окончание.
Начало < стр. 1.

- У Китая сейчас все шансы войти в топ-5 самых массовых зарубежных направлений. Основной маршрут для россиян - курортный остров Хайнань, куда можно отправиться вдвоем за 150 тысяч рублей, включая перелет. Теперь ожидаем роста спроса на поездки в материковый Китай минимум на 25%, - считает вице-президент Российского союза туриндустрии **Дмитрий Горин**.

Мы в «КП» выбрали несколько впечатляющих мест в Китае. Среди них и классика жанра, и не столь известные достопримечательности. И да, есть еще множество: Запретный город в Пекине и терракотовая армия в Сиане, монастырь Шаолинь и вершины Тибета, чайные плантации Юньнани и виноградники Янтая...



Чудес безвизового Китая

1

ВЕЛИКАЯ КИТАЙСКАЯ СТЕНА

Символ Поднебесной, крупнейшее архитектурное сооружение мира. Защитную стену на севере Китая начали строить в III веке до н. э. и продолжали в течение двух тысяч лет, до XVII века. Самые доступные для туристов участки стены Мутяньюй и Бадалин расположены в 70 - 80 км от Пекина, туда ходят автобусы.



ЦЕНА ВОПРОСА

- От **50 тысяч** стоит авиабилет на прямой рейс из Москвы в Пекин или Чэнду (туда-обратно). Время в пути - около 8 часов.
- От **35 тысяч рублей** - со стыковкой в Екатеринбурге, Иркутске или Новосибирске, но и дорога займет от 16 часов.

ЦИФРЫ

220 рейсов

в неделю между РФ и КНР выполняют **15 российских и китайских авиакомпаний**.

В **17 городов** Поднебесной можно прилететь прямыми рейсами: Пекин, Харбин, Шанхай, Сиань, Санью, Хайкоу, Далянь, Гуанчжоу, Маньчжурию, Урумчи, Чунцин, Циндао, Чэнду, Ухань, Урумчи, Ханчжоу, Шэньян, Шэньчжэнь.

- Рейсы с пересадками, которые упоминаются: в Гуйян - от **40 тысяч рублей**, в Чжанцзяцзе - от **52 тысяч рублей**.

4

СРЕДНЕВЕКОВЫЙ ГОРОД

Древний город Пинъюань в провинции Шаньси - единственный в Китае, где полностью сохранилась средневековая архитектура, за что он и внесен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Такой китайский Суздаль, город-музей. Основан еще в IX веке до н. э. До сих пор окружен крепостной стеной, внутрь не пускают автомобили, нет уличного освещения - жизнь идет от рассвета до заката. Люди живут в закрытых квадратных дворах, многим зданиям 300 - 600 лет, в них же расположены отели (и 5-звездочные тоже!).

Куда лететь: прямым рейсом в Пекин, оттуда 4 часа на скоростном поезде (580 км).



3

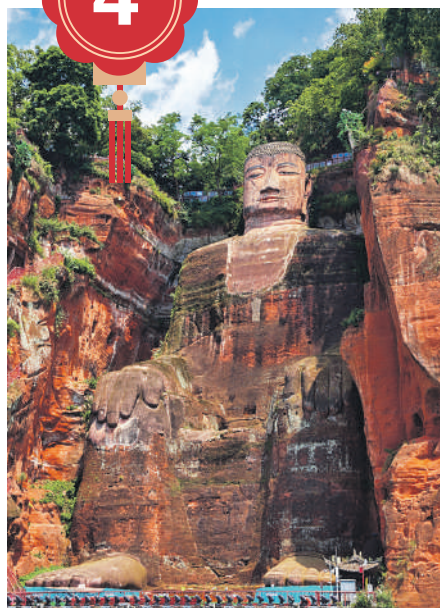


ГОРЫ ИЗ «АВАТАРА»

Национальный парк Чжанцзяцзе входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО как часть живописных ландшафтов Улиньюань. Три тысячи пиков-столбов среди дикой зелени и мистических туманов вдохновили Джеймса Кэмерона на создание фильма «Аватар». Туристов ждут множество гостиниц, панорамная канатная дорога длиной 7,5 км, прозрачный лифт к вершине 360-метровой скалы, бесплатный автобус по территории парка.

1080 метров - высота пика, который раньше назывался **Южное небо**, а сейчас переименован в **Аватар-Аллилуйя**, **1890 м** - высочайшая вершина парка, **Доупэн**.

Куда лететь: в город Чжанцзяцзе в провинции Хунань со стыковкой в Чэнду или Пекине.



ГИГАНТСКИЙ БУДДА

Статуя Будды Майтрейи в Лэшане высечена в красной скале у слияния трех рек в VIII веке. Тысячу лет оставалась самой большой статуей в мире, пока не возвели Родину-мать в Волгограде. Входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

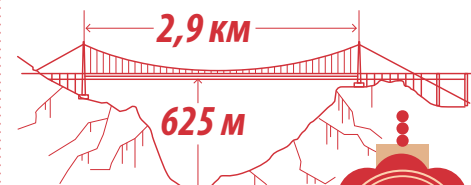
Высота статуи **71 м**
90 изображений божеств-бодхисаттв вырезаны на скалах рядом с ней.



Куда лететь: прямым рейсом в Чэнду, оттуда 150 км на машине или автобусе.

САМЫЙ ВЫСОКИЙ В МИРЕ ПОДВЕСНОЙ МОСТ

Мост через Большой каньон Хуацянь откроют в конце сентября, и он будет самым высоким на планете. А на мосту - панорамные площадки и участки с прозрачным полом, чтобы щекотать нервы, глядя вниз, в пропасть. Стекланный лифт, поднимающий на 145 метров над мостом, к бару и террасе для наблюдений за звездами.



Куда лететь: в Гуйян, столицу провинции Гуйчжоу, со стыковкой в Урумчи или Шэньчжэнь.

5



Как по нотам

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Оказывается, музыка тренирует и развивает мозг.

В современном мире, где на нас постоянно давит многозадачность, разрывают на тысячи чертей бесконечные уведомления из важных чатов, а поток информации напоминает девятый вал, умение концентрироваться стало настоящей суперспособностью. Ученые, кажется, нашли один из самых приятных и творческих способов развить этот навык - с помощью музыки.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО МЕЛОДИЯ

Как оказалось, обучение игре на музыкальном инструменте не просто дает навык читать ноты и воспроизводить мелодии. Оно действует как полноценная тренировка для мозга, значительно усиливая нейронные сети, ответственные за внимание и концентрацию.

Проще говоря, когда вы разучиваете заковыристый пассаж на гитаре или фортепиано, ваш мозг проделывает не менее сложную, чем у пальцев, работу. Он учится игнорировать посторонние шумы, фокусироваться на конкретной задаче, замечать ошибки и корректировать действия в реальном времени. Эта «прокачка» навыков внимания затем переносится и на другие аспекты жизни - от учебы

и работы до вождения автомобиля, помогая оставаться собранным даже среди отвлекающих факторов.

ЧЕМ ПЕСНЯ НАМ СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ?

- 1 **Начните учиться (в любом возрасте)!** Гитара, укулеле, фортепиано, скрипка или даже ударные - выбор инструмента зависит только от вашего желания. Главное - это сам процесс регулярных, сфокусированных занятий.
- 2 **Пойте в хоре или просто в душе.** Пение - это тоже сложный ког-

нитивный и физический процесс. Вы контролируете дыхание, слушаете себя и других (если поете в коллективе), читаете ноты. Это отлично снимает стресс и тренирует осознанность.

- 3 **Слушайте музыку осознанно.** Вместо того чтобы делать музыку фоном, выделите 10 - 15 минут в день для полного погружения. Попробуйте услышать отдельные инструменты, следить за мелодической линией или ритмом. Это прекрасное упражнение для концентрации.

- 4 **Объединяйте музыку с движением.** Танец - прекрасный пример связи тела и разума. Вы следите за ритмом, координируете движения, выражаете эмоции. Это улучшает не только когнитивные функции (внимание, память, речь, мышление), но и физическую координацию, гибкость и настроение.

- 5 **Используйте музыку для перезагрузки.** Короткий перерыв с прослушиванием любимой композиции поможет восстановить фокусировку внимания и снизить уровень стресса, что напрямую влияет на качество принятия решений и общее самочувствие.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Очень надо ля-ля!

Современная наука все серьезнее изучает влияние музыки на мозг и тело. Алексей Водовозов, врач-терапевт, токсиколог, научный журналист, в своей лекции «Музыкальный обман мозга» собрал впечатляющие данные, которые подтверждают: музыка - это не просто искусство, а реальный инструмент в арсенале медицины. Вот только некоторые факты из его досье:

✓ Исследование 2025 года показало, что длительное музицирование (игра на инструментах в течение десятилетий) защищает мозг от возрастных изменений. У пожилых музыкантов мозг по характеристикам и пластичности был сопоставим с мозгом молодых людей, не занимающихся музыкой. Это подтверждается и более масштабными исследованиями 2024 года с участием свыше 1100 человек.

✓ Борьба с возрастными изменениями мозга. Занятия музыкой в любом возрасте помогают отсрочить возможное начало болезни Альцгеймера. А если заболевание уже диагностировано, музицирование способно замедлить падение когнитивных функций (мышление, память, речь). Эффект достигается за счет комплексной нагрузки, ведь в процессе задействуются все уровни мозга, прокачивается мелкая моторика, изучается новое. При коллективных музицированиях (в ансамбле или оркестре) человек еще и получает новые социальные связи.

✓ Музыкальная терапия значительно ускоряет реабилитацию после инсульта. Использование любимой музыки во время физических упражнений стимулирует создание новых нейронных связей в обход поврежденных участков мозга.

✓ Хоровое пение - эффективная методика для пациентов с бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ). Участники хора дышат синхронно, в едином ритме, что помогает восстановить нормальное дыхание. Такие программы успешно применяются, например, в Университете Гетеборга (Швеция).

СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

Профессор Алексей ДАНИЛОВ, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Сеченовского университета, рассказал, как именно музыка прокачивает наш мозг.

- Музыка - это лучший тренер для межполушарного взаимодействия, - говорит эксперт. - Она заставляет одновременно работать и творческие, и логические центры. Проще говоря, когда вы вслушиваетесь в композицию, вы тренируете фокус на деталях. А когда играете или поете - выстраиваете сложные нейронные связи

между разными отделами мозга. В учебе и работе это дает важный результат: вы быстрее схватываете информацию, лучше ее удерживаете и учитесь не отвлекаться на шум. И да, игра на инструменте - один из главных кандидатов на звание лучшего средства от стресса.

Главный принцип - выбрать то, что по-настоящему нравится! Хоровое пение или игра в ансамбле, танцы - все это может быть вашим личным подходящим выбором. Эти занятия не только сбрасывают напряжение, но и дарят мощный заряд положительных эмоций. Кстати, горловое пение - это еще

и отличная профилактика простудных заболеваний.

Если брать инструменты, то гитара - лидер по доступности. Но если говорить о фундаментальном развитии мозга, то фортепиано - базовый инструмент. Оно развивает координацию, память и внимание одновременно.

Кстати, есть программы музыкотерапии даже для людей с серьезными нарушениями нейроразвития. Это очень эффективное, хоть и пока еще недооцененное направление в медицине. Так что музыка действительно приятна и полезна для всех.



ПОДПИШИСЬ!

НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА
ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2026 ГОДА

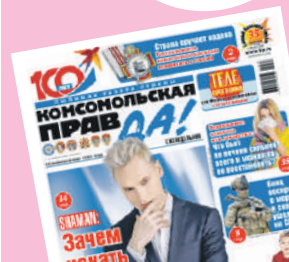
ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П1101



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П3700



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
+ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ПН051



Вызов почтальона на дом в г. Иркутске

280-680, доб. 2714

12+

ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Радио «Комсомольская правда» подводит музыкальные итоги недели в программе «Настоящий хит-парад». На сайте radiokp.ru вы голосуете за любимые песни, звучащие в эфире. А каждую субботу в 9.00 (мск) мы оглашаем результаты.

Ключ к воскрешению вымерших животных нашли... в ведре со спиртом

Лютоволка из «Игры престолов» создавали на основе ДНК современных волков.

Профессор МГУ Петр Каменский - о том, поможет ли смелый эксперимент с сумчатым волком наделять людей качествами супергероев.



Ярослав КОРОБАТОВ

Компания Colossal Bioscience приобрела мировую известность благодаря «возрождению» лютоволка из «Игры престолов» («КП» подробно разбирала этот кейс - он был скорее мистификацией ради хайпа, чем реальным научным прорывом, - см. KP.RU).

А теперь генетики из Colossal заявили, что близки к воскрешению тилацина, или сумчатого волка. Это австралийский хищник, который был истреблен в 1930-е годы. Его возвращение стало возможным благодаря сенсационной находке: в музее Мельбурна ученые обнаружили биологическое сокровище - голову тилацина, которая 100 лет пролежала в ведре со спиртом.

СПАСИБО СПИРТУ!

- Мы нашли его в шкафу, - говорит профессор Эндрю Паск, руководитель лаборатории гене-

тической реставрации тилацина Мельбурнского университета. - Внутри этой изуродованной головы чудом сохранились длинные молекулы РНК.

Обычно РНК разрушается сразу после смерти. Ученые считают, что уникальная сохранность «головы из ведра» позволит реконструировать генетический код животного. И даже то, как тилацин воспринимал жизнь: как видел, чувствовал запахи и ощущал окружающий мир.

Действительно ли находка «мельбурнской головы» дает ключ к возрождению сумчатого волка? Какую практическую пользу могут дать эксперименты? Об этом «КП» поговорила с Петром Каменским, профессором биологического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова.

- Петр Андреевич, действительно ли длинные молекулы РНК по-

зволят совершить прорыв в воскрешении вида?

- Сам факт того, что обнаружены эти молекулы, - очень круто. РНК - это молекула, которая является промежуточным звеном между ДНК (нашим геномом), и белками, которые определяют практически все, что происходит в живом организме. Colossal утверждает, что найденные длинные молекулы РНК подскажут им, какие гены в каких тканях работали. Почему РНК сохранились? Это связано с тем, что свежесрезанную голову волка, по всей видимости, очень быстро положили в спирт, и молекулы не успели разрушиться.



Последний тасманский волк умер в зоопарке в 1936 году.



Кадр из фильма «Игра престолов»

Спирт - очень хорошая среда для того, чтобы консервировать РНК.

И ДНК в спирте тоже сохраняется хорошо. Поэтому ученым из Colossal удалось выделить ДНК вымершего

животного, обладающую максимальной возможной целостностью и полнотой. Сохранность генома на порядок выше, чем в любых ископаемых образцах.

КЛОНИРУЮТ ЛИ СУМЧАТОГО ВОЛКА

- Годится такой образец для клонирования?

- Когда мы говорим о клонировании, дело не только в степени сохранности ДНК - еще нужна живая клетка зверя, в которую помещается ДНК. А поскольку живой клетки тасманского волка нет, то и о классическом клонировании говорить не приходится. Насколько я понял, они намерены

взять самого близкого родственника вымершего тасманского волка и в его клетку поместить ДНК, которую выделили из найденной в музее головы.

- Эксперимент с тасманским волком - повторение пройденного с лютоволком? Или нет?

- Есть принципиальное отличие: с лютоволком исходно брали ДНК ныне живущих волков и вносили туда буквально несколько десятков замен, чтобы сделать чуть более похожей на ДНК ужасного волка. А здесь они собираются исходно использовать хорошо сохранившуюся настоящую ДНК вымершего зверя. И это совершенно другая история: ДНК вымершего вида помещают в клетку ныне живущего вида. Как научная работа это очень круто.

- Такие эксперименты помогут сохранить виды, которым угрожает вымирание?

- Пока животное не вымерло, вы можете получить от него и качественную полную ДНК, и живую клетку. И таким образом осуществить клонирование. Работы с лютоволком и тасманским волком - это истории о том, как наделять животных новыми признаками. Это очень важно для человечества, для сельского хозяйства, для биотехнологий.

**РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM**

О главных открытиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00 (мск) на Радио «КП»

Кого уже возвращали с того света



Букардо, подвид пиренейского козла: единственный успешный эксперимент клонирования вымершего животного.

Ученым удалось получить живого детеныша из генетического материала последней самки, погибшей в 2000 году. Козленок появился на свет в 2003 году, но прожил всего несколько минут из-за дефекта легкого.

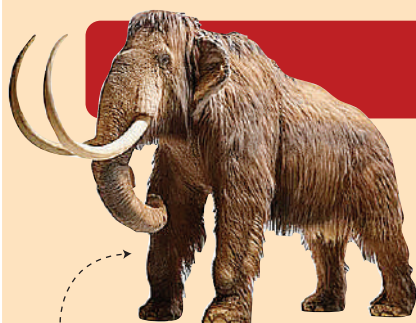
Ужасный волк:

ученые утверждают, что в 2025 году возродили животное, вымершее 13 тысяч лет назад. Но речь скорее о генетической модификации современного волка - в геном внесли лишь 20 незначительных изменений.



Обычный волк

Кто на очереди



Мамонт: вымер 3500 тысяч лет назад, у экземпляров из вечной мерзлоты живую клетку обнаружить не удалось. А значит, клонирование невозможно, но есть шансы получить гибридного слона с некоторыми чертами мамонта.

Додо: истреблены в XVII веке. Ученые собираются создать гибрид додо, используя ДНК из музейных экспонатов и генетический материал ближайшего родственника - никобарского голубя.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БЛИЖЕ К ТЕЛУ

А дальше - создание супергероев из сериала «Люди Икс»?

- Наделение с помощью генетического редактирования супергеройскими качествами человека, как в сериале «Люди Икс», - это фантастика?

- Я не могу сказать, что изготавливать суперменов такими технологиями невозможно. Хотя мне не очень понятно, как это можно сделать даже в теории. А вот как лечить наследственные заболевания (например, гемофилию, муковисцидоз или спинальную мышечную атрофию. - Ред.) с помощью внесения направленных изменений в геном - понятно. В редактировании генома человека никакой фантастики нет. Проблема в том, что когда речь идет о человеке, возникает гораздо больше этических вопросов. Инструменты геномного ре-

дактирования еще не идеально точны. И есть риск, что, попытавшись внести изменения в какую-то конкретную точку, вы затронете еще 10 других точек, куда не собирались вмешиваться. Именно поэтому на сегодняшний день генная терапия не выходит в массовый сектор. Риски выше, чем возможная польза.

- Когда этого джинна выпустят из бутылки?

- Уже существуют отдельные случаи применения таких инструментов в медицине. Но чаще всего они используются в качестве терапии последней линии. Когда заболевание не поддается лечению и людям уже настолько плохо, что можно рискнуть - хуже уже не будет. Надеюсь, что выход генной терапии в массовую практику - вопрос двух ближайших десятилетий.

**Самое время
высаживать его
под зиму.**

Давайте по чесноку!

Озимые сорта чеснока неприхотливы, могут расти и вовсе без ухода. Но чтобы получить большой урожай, надо соблюдать правила посадки.

ЛУЧШИЕ ДАТЫ

Озимый чеснок традиционно высаживают за 2 - 3 недели до наступления устойчивых заморозков. Хороший показатель для начала высадки - утренняя температура почвы, которая несколько дней должна быть не выше 14 - 15 °С. А температура воздуха в пределах 5 - 7 °С. Такая погода в средней полосе России бывает обычно с конца сентября до середины октября.

Однако последнее время зимы стали непредсказуемые, поэтому специалисты рекомендуют высаживать озимый чеснок в 2 срока: в конце сентября и в середине октября.

ИДЕАЛЬНЫЙ УЧАСТОК

Чеснок - культура светолюбивая, поэтому ему нужно подобрать солнечный участок.

А еще важно, чтобы место было ровное или на небольшом возвышении. Низины не годятся, потому что весной там застаиваются талые воды, а летом - дождевые. А чеснок не выносит заморозков.

В качестве предшественников для чеснока идеально подходят томаты, огурцы, капуста или бобовые культуры. Нельзя сажать его после лука и других луковичных растений - у них общие болезни. И на место земляники тоже нельзя, потому что у них общий вредитель - нематода.

Почва. Чеснок любит плодородную почву, поэтому перед посадкой грядки нужно хорошо удобрить. На 1 кв. м нужно внести по 0,5 ведра перегноя и перепревших древесных опилок, по одной литровой банке древесной золы, измельченного куриного помета и извести-пушонки (если почва кислая). Удобрения следует равномерно разбросать по поверхности почвы и заделать граблями.

Свежую органику под чеснок вносить нельзя! Иначе сгниет весь урожай.

ПРАВИЛА ПОСАДКИ

Перед посадкой зубчики полезно обработать препаратом Максим Дачник. Это убережет их от болезней.

С учетом непредсказуемости зим высаживать чеснок лучше на разную глубину - один ряд на 4 см, другой - на 8 см (от вершины зубка).

Вырастить хороший чеснок - это целое искусство!



Расстояние между рядами - 25 см, в ряду - 10 - 15 см.

СЕКРЕТЫ УХОДА

Подготовка к зиме. Если зима окажется бесснежной, зубки чеснока могут вымерзнуть. Поэтому поздней осенью посадки надо замульчировать перегноем или компостом слоем в 3 см. А сверху еще и опавшими листьями - около 5 см.

Весной, как только сойдет снег, мульчу надо убрать.

● **Рыхление.** Его проводят в апреле, как только грядки подсохнут, - это позволит разбить почвенную корку, чтобы к корням поступал кислород. Рыхлить нужно неглубоко, на 3 - 4 см.

● **Мульчирование.** Сразу после рыхления посадки чеснока нужно засыпать торфом или перегноем слоем 5 см. Такая мульча позволит дольше сохраняться влаге после дождей и поливов. Кроме того, почва всегда будет оставаться рыхлой. А в случае с перегноем - это еще и дополнительная подкормка.

● **Полив.** Поливать чеснок нужно всего 2 месяца - в мае и июне. Норма расхода - 1 ведро на 1 кв. м. А вот частота поливов зависит от погоды.

В жару чеснок нужно поливать 2 раза в неделю. В прохладную, но сухую погоду - 1 раз в неделю. Если идут дожди, поливать чеснок нельзя! В противном случае он попросту сгниет.

С июля полив прекращают вовсе, даже если стоит жаркая погода. Иначе луковичка станет водянистой и будет плохо храниться.

● **Подкормки.** За лето озимому чесноку достаточно всего 3 подкормок:

✓ когда появятся 2 листочка - 1 ст. ложку мочевины на ведро воды, норма расхода - 3 л на 1 кв. м;

✓ через 2 недели после первой - 2 ст. ложки нитроаммофоски на ведро воды, норма расхода - 5 л на 1 кв. м;

✓ в начале июня, когда активно формируются луковички, - 2 ст. ложки суперфосфата на ведро воды, норма расхода - 3 л на 1 кв. м.

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

Можно ли поменять сезоны посадки?

Чтобы озимый чеснок сформировал головки, важно, чтобы он пережил холодный период. При посадке весной этого не происходит. В итоге луковички формируются хуже, дольше, зимой они плохо хранятся, и их нельзя использовать в качестве посадочного материала.

Можно ли яровой чеснок высаживать осенью?

Можно. Однако такие сорта не приспособлены к сильным морозам - при осенней посадке зубчики хуже укореняются и зимой могут вымерзнуть. Но! Если вы по незнанию купили осенью яровой чеснок на посадку, все равно сажайте его под зиму. Дело в том, что сохранить его очень трудно - головки то сохнут, то гниют. Меньшим злом будет высадить его на грядки - хоть что-то да переживет морозы. Главное, не забудьте замульчировать посадки.

НА ЗАМЕТКУ

Лучшие сорта на осень

У каждого сорта чеснока есть свои преимущества и недостатки. У одних - крупные головки и хорошая урожайность, но при этом они сильно поражаются болезнями. Другие хороши по всем трем показателям, но плохо хранятся. Поэтому важно подобрать такие сорта, чтобы они были на высоком уровне по всем критериям. Только тогда вы получите гарантию больших урожаев.

Вот несколько сортов озимого чеснока, которые были опробованы дачниками и получили хорошие отзывы.

Любаша. Среднеспелый сорт. Луковички плоскоокруглые, крупные (массой 80 - 120 г). В каждой луковичке 5 - 7 зубков. Вкус острый. Чешуйки белые или розоватые с бледными сине-фиолетовыми прожилками. Зимостойкий. Не боится засухи. Устойчив к фузариозу. Хорошо хранится.

Подмосковный. Среднеспелый сорт. Луковички плоскоокруглые, массой до 60 г, в каждой 5 - 7 зубков. Вкус острый. Чешуйки белого цвета с коричнево-фиолетовыми штрихами. Зимостойкий. Устойчив к болезням. Хорошо хранится.

Спас. Среднеспелый сорт. Луковички округло-овальные, массой 60 - 100 г, 7 - 10 зубков. Вкус острый. Чешуйки серого цвета с красным оттенком и прожилками насыщенного фиолетового цвета. Морозостойкий, устойчив к фузариозу и нематоде. Хранится отлично!

Есть еще несколько популярных у дачников сортов чеснока, но у них имеются недостатки. Например, Алькор поражается вирусом желтой карликовости. Белорусский хоть и слабо, но поражается бактериальной гнилью, и урожайность у него средняя. Грибовский юбилейный плохо хранится. Парус страдает от пероноспороза, стеблевой нематоды и бактериальной гнили. Софиевский хоть и не сильно, но поражается нематодой.

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Озимый и яровой: как отличить

Многие дачники покупают зубчики на посадку в садовых центрах или интернет-магазинах. Разумеется, в начале осени все продавцы уверяют, что у них именно озимый чеснок (яровой высаживают весной). Но, как показывает практика, некоторые из них привирают и сбавливают осенью как раз яровые сорта, пользуясь тем, что рядовые огородники не могут их отличить. На самом деле это несложно.

Отличить их можно по головкам.

У озимого чеснока зубчики крупные, их обычно

четное количество: 6, 8, 10 и т. д. Они располагаются по окружности, в центре которой - ствол.

У ярового чеснока зубки мелкие, их много, расположены они по спирали в порядке уменьшения: снаружи - покрупнее, внутри - помельче. Стволика у ярового чеснока нет.

ОЗИМЫЙ ЯРОВОЙ



Алексей СТЕФАНОВ / фотомонтаж



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Топ образов
с ультрамодным
коричневым
от звезды



Коричневый остается одним из самых востребованных оттенков уже не первый сезон. А для осени немаркий шоколадный цвет и вовсе идеально подходит. Рассказываем и показываем, как носить модные вещи на примере знаменитостей.

Немаркий и ладный - «пельмень» шоколадный

Алена Краснова

Алена, которая недавно развелась с мужем Никитой Пресняковым и вернулась в Москву, уже всю демонстрирует модные образы на улицах столицы. Хочется отметить объемную шоколадную куртку, которую Краснова сочетала с черным боди и белой мини-юбкой. Образ блогер дополнила белой сумкой-таксой. В целом все неплохо, но темные колготки я бы все же сняла.



Личная страница Алены Красновой в социальной сети

Екатерина Волкова

Всегда красиво и дорого смотрятся платья из шоколадного шелковистого материала. Как раз такой наряд продемонстрировала звезда «Ворониных» 18+. Екатерина дополнила платье поясом-удавкой и лаковыми лодочками в оттенке бордо. Плюс легкая укладка. Все сдержанно и выверено до мелочей.



Личная страница Екатерины Волковой в социальной сети

Татьяна Брухунова

Молодая жена Евгения Петросяна выгуляла образ с интересным коричневым жакетом российского бренда Tashabuena (примерно 50 тыс. рублей). Его Татьяна дополнила черной майкой и ультрамодными шароварами-алладинами Lime (примерно 7 тыс. рублей). Кстати, вот вам идея, как не очень практичные брюки можно вписать в почти классический образ. Образ модница дополнила сумочкой Chanel (в районе 1 млн рублей).



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Ксения Собчак

Модница Ксения Анатольевна эффектно разбавляет коричневый светлыми оттенками. Конечно, гвоздь ее образа - объемный коричневый клатч от Bottega Veneta, похожий на огромный пельмень. Кстати, именно так и называют эти сумки. Цена люксового «пельменя» составляет примерно 568 тыс. рублей. Клатчем Собчак дополнила образ с футболкой с принтом, юбкой с кружевом и молочным плащом Phoebe Philo (примерно 200 тыс. рублей). На ногах Ксении мы видим белые туфли в стиле ретро от Celine (от 100 000 рублей). Плюс очки Gucci и массивные черные серьги Saint Laurent.



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Алана Мамаева

Широкие коричневые брюки Мамаева дополнила изящным белым ремнем. А сам комплект сочетала с эффектной белой блузой с декольте. Весь стиль выстроен на контрастном сочетании шоколадного и белого оттенков. Этот образ я бы сама с удовольствием повторила.



Личная страница Аланы Мамаевой в социальной сети



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлана рекламирует и хвалит одежду своей подруги, дизайнера Леси Небо. Кожаную куртку болотного цвета (176 тыс. рублей) она скомбинировала с темными широкими джинсами (34 тыс. рублей) и серой водолазкой (18 тыс. рублей) - все от Lesyanebo. Обыграла образ коричневыми деталями - замшевыми туфлями и крокодиловой сумкой Hermes в оттенке мокко. Такой аксессуар стоит не меньше нескольких миллионов рублей.



hoda-kova.com



hoda-kova.com

МОДА, СТОП!

Если вам в жизни не хватает кринжа (что-то, вызывающее чувство стыда или неловкости. - Ред.), обратите внимание на юбку шведского бренда HodaKova, которая стоит более 1,3 млн рублей... Видимо, цена обусловлена тем, что при создании юбки были использованы три пары сапог. Собственно, из них ее и сшили. Куда в таком ходить, а уж тем более как в этом сидеть - непонятно. Но косые взгляды вам точно обеспечены.

Рысь Кологривый и охота на оборотней

В прокат вышел военный триллер «Август» (16+) - новый фильм по мотивам «Момент истины» Владимира Богомолова.

Так получилось, что кинообозреватель «КП» уже пару месяцев знает этот фильм Никиты Высоцкого и Ильи Лебедева почти наизусть - но его энтузиазм по отношению к картине ничуть не уменьшился.



Денис КОРСАКОВ,
кинообозреватель «КП»

рацией. И найти очень быстро, потому что передаваемые по этой рации сообщения могут сильно повлиять на ход войны. Конечно, диверсантов приходится искать и в близлежащих городах, где они собирают информацию. И оказывается, что в августе 1944-го вся местность полна оборотнями, которые скрываются под личинами милых, трогательных,

хороших людей.

25 ЧЕЛОВЕК НА РОЛЬ ТАМАНЦЕВА

Роман Владимира Богомолова «Момент истины» (писатель именно это название, а не «В августе 44-го», считал «настоящим» и правильным) уже пытались экранизировать два раза. Ну, или три - смотря как считать. Сейчас в кинотеатре «Октябрь» прошла премьера «Августа», поставленного Никитой Высоцким и Ильей Лебедевым, а спродюсированного Кон-

Кадр из фильма «Август», 2025



В своих снах старший лейтенант Таманцев (Никита Кологривый) - красавец капитан, вернувшийся домой, к матери. Но эти сладкие сны неизменно оборачиваются кошмарами.

СЮЖЕТ

Белоруссия, август 1944 года. Территория формально освобождена, но в Шиловичском лесу все еще прячутся тысячи диверсантов и немецких солдат. Плюс полиция, плюс поляки из Армии Крайовой, плюс лесные братья... Лес «размером с Францию» начинен минами, напичкан трупами; однажды девушки-связистки пошли туда за грибами и ягодами - и метров за триста от опушки их «снасильничали и убили, забрали обмундирование и документы». Потом приехал отряд НКВД искать убийц - и исчез среди деревьев.

Абсолютно гиблое место. Но именно в нем группе из трех сотрудников Смерша - капитану Алехину, старшему лейтенанту Таманцеву и лейтенанту Блинову - надо найти такую же маленькую группу разведчиков-диверсантов с



Лейтенант Блинов (Павел Табаков) высматривает в вокзальной толпе замаскированных диверсантов.

стантином Эрнстом и Анатолием Максимовым («Ночной дозор» 18+, «Викинг» 18+, «Союз спасения» 12+, «Любовь Советского Союза» 18+).

Я впервые увидел «Август» еще в мае, когда меня позвали на просмотр рабочей версии в «Дирекцию кино». Не помню, чего я от этого фильма ожидал, но точно не думал, что в итоге еще до премьеры посмотрю его три раза и полтора месяца буду писать к нему огромный пресс-релиз, а потом мне еще и вынесут благодарность в финальных титрах. Я общался со многими людьми, которые причастны к «Августу», начиная от продюсеров Анатолия Максимова и Виктории Демидо-

вой (с ними мы разговаривали часами) и актеров Сергея Безрукова, Павла Табакова, Даниила Воробьева, Романа Васильева, от режиссера Никиты Высоцкого и композитора Дмитрия Емельяненко до военного консультанта и ассистента художника по реквизиту. Я знаю, как долго и тяжело запускали фильм, видел фотопробы всех актеров (только на роль Таманцева пробовали человек 25, включая больших звезд!), знаю в мельчайших подробностях психологию этого самого Таманцева, у которого, по мысли авторов, в фильме целых два двойника. Равно как и бэкграунд всех остальных персонажей (лейтенант Блинов взял на фронт томик Толстого). Рассматривал гору удостоверений, специально напечатанных и состаренных для фильма (они выглядят как настоящие, я бы человека с таким документом точно пропустил).

Ну, в общем, для кинокритика я оказался слишком внутри «Августа», и, наверное, у меня сейчас уже намертво замылен глаз. Но можно вспомнить впечатления от первого просмотра. Среди первых и самых ярких были аккорды «Черной Луны» «Агаты Кристи», звучащие в открывающей фильм после пролога сцене, неожиданные и очень уместные. Кажется, я тогда подумал, что под соусом из любимой песни детства съем что угодно. Но и дальше все было так же бодро. Та сборка, которую я смотрел, шла почти 2,5 часа, и мне за это время даже в голову не пришло взглянуть на время. Это был лучший российский фильм года, по крайней мере, если говорить о мейнстриме.

В чем отличие от фильма «В августе 44-го»

ПАРАЛЛЕЛИ

Довольно трудно говорить про «Август», не вспоминая любимый многими фильм Михаила Пташук «В августе 44-го...» 18+ с Евгением Мироновым, Юрием Колокольниковым и Владиславом Галкиным.

Его многие обожают, но мне кажется, что у картины 2000 года ровно три достоинства - операторская работа, безупречный Миронов в роли Алехина и Колокольников, который очень четко играет книжного Блинова. Беда в том, что там все - попытка сделать иллюстрацию книги с непониманием, что лучше выбросить, а что оставить.

Напомню, что у Богомолова это производственный роман, только о Смерше. Некоторые эпизоды (причем захватывающие) посвящены подробнейшему описанию того, как герой ползает по мху в поисках горелых спичек. Добрую четверть текста занимают сводки и документы. Половину книги герои идут по ложному следу; это вроде бы предельно реалистичный момент (настоящие контрразведчики то и дело «тянули пустышку»), но когда это выясняется, ты сам по-детски начинаешь злиться на автора, потому что так не делают, это подло, - и потому, что ты и сам в этот момент оказываешься

опустошен. Кульминационная сцена на лесной полянке растянута страниц на 50, причем наполовину это поток сознания капитана Алехина, и, пока в его мозгу проносятся слова и картинки, время в Шиловичском лесу останавливается.

Со всем этим что-то надо было делать, чтобы превратить в кино. Михаил Пташук, увы, почти ничего не сделал. Авторы «Августа» бились над романом несколько лет, и я не уверен, что достигли абсолютного совершенства, - но у них определенно получился фильм. Да, они основательно перелопатили книгу, построили на ней, как на фундаменте, новое здание, и совсем не факт, что Владимир Богомолов их бы в этом поддержал. Но у обычного человека, даже фаната романа, претензий, скорее всего, не возникнет. Максимов и Эрнст превратили книгу в историю охоты на оборотней, но ведь деятельность Смерша, в сущности, именно к этому и сводилась. То, что в финале «Августа» разворачивается масштабное сражение с недобитыми фашистами (буквально - вылезшей из страшного леса нечистью), конечно, отсебятина, но кажущаяся вполне уместной.

Люди любят Владислава Галкина в

роли Таманцева, закрывая глаза на то, что он ни с какой точки зрения не Таманцев: все время кажется слишком добрым, слишком ровным. Никита Кологривый сравнивал своего героя с рысью или уссурийским тигром, для которых лес - дом родной; Галкина на этом фоне тянет сравнить скорее с Винни Пухом.

Кологривый, безусловно, одно из достоинств «Августа»: Таманцев создан для него, он выплескивает в этом фильме всю бешеную энергию, которую не мог показать в той дребедени, где зачем-то регулярно снимается. И никаких претензий ни к Павлу Табакову, ни к Сергею Безрукову, который в роли Алехина мало похож на то, что мы обычно представляем при словах «Сергей Безруков» (и это здорово), ни к актерам в ролях второго плана, начиная с изумительной Лики Нифонтовой.

В общем, я буду пересматривать еще.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Глава ВЦИОМ Валерий Федоров будет читать книги за вас! А потом рассказывать о самой актуальной и важной литературе в эфире радио «КП». Каждый четверг в 21.00 и каждое воскресенье в 10.00 (мск) слушайте программу «Война, мир и книги» о произведениях, которые меняют реальность!



Илья ПИТАЛЕВ/РИА Новости

Наверное, он чувствовал, что ему отпущено немного - как отцу и брату. И торопился жить, работать, любить...



Пресс-служба RT

На прощании Маргарита не прятала слез. Их счастье было неожиданным, стремительным и, увы, таким коротким...

Николай ГЕРАСИМОВ

В столице простились с известным режиссером.

Прощание с **Тиграном Кеосаяном** прошло в церкви Святого Креста, входящей в Армянский храмовый комплекс на Олимпийском проспекте.

Вдова режиссера Маргарита Симоньян накануне написала в соцсетях: «Много людей пишут о возможности проститься... Те, кто не знал Тиграна лично и все же любят его и хотел бы попрощаться, могут это сделать с 15.00 в воскресенье (...) Спасибо, что молились, что любили и любите его...» Людей пришло действительно много, пространство вокруг церкви утопало в цветах. Огромные венки прислали Владимир Путин и Михаил Мишустин.

Прощание для друзей и близких Тиграна Кеосаяна началось раньше. К гробу пришли министр

Маргарита СИМОНЬЯН:

Спасибо, что любили и любите его



Максим БЛИНОВ/РИА Новости

Федор Бондарчук дружил с Кеосаяном со времен юности.

культуры **Ольга Любимова**, официальный представитель российского МИДа **Мария Захарова**, помощник Президента России и глава Российского военно-исторического общества **Владимир Мединский**, гендиректор Первого канала **Константин Эрнст**.

Пришел **Федор Бондарчук**, ближайший друг юности Кеосаяна. Пришли

Филипп Киркоров и **Лариса Долина**. Была первая жена Кеосаяна, актриса **Алена Хмельницкая**. Они развелись в 2014 году, но у них остались прекрасные отношения, Хмельницкая стала подругой Маргариты Симоньян. Обе женщины плакали, Симоньян упала перед гробом на колени. Буквально на днях она перенесла тяжелую операцию. И вот новая беда.

Были артисты, которые снимались в его фильмах или просто дружили и общались с ним: **Федор Добронравов**, **Иван Охлобыстин**, **Евгений Петросян**, **Николай Цискаридзе**, **Лолита Милявская**, **Владимир Машков**, **Александр Розенбаум**... Пришел даже звезда американских боевиков **Стивен Сигал**, в 2016 году полу-

чивший российское гражданство.

Охлобыстин, однокурсник Кеосаяна, назвал его «родным, бесконечно талантливым, очень жертвенным человеком, верным своей компанией». Долина сказала: «Я честно надеялась, что он выберется из этого кошмара. Я была у него, видела его глаза. И почему-то у меня надежда была до последнего, я молилась за него...» Все выражали глубокие соболезнования родным и близким Тиграна Кеосаяна, в том числе, разумеется, и его матери, 86-летней актрисе **Лауре Геворкян**. В 2022 году она потеряла старшего сына **Давида**, умершего в 61 год. Теперь не стало и Тиграна.



Американский актер Стивен Сигал пришел почтить память режиссера.

Максим БЛИНОВ/РИА Новости



Пресс-служба RT

Слева - глава «Мосфильма» **Карен Шахназаров**, справа - актер **Федор Добронравов**, между ними в платочке застыла **Лолита Милявская**: он был своим парнем и для серьезных деятелей кино, и для звезд эстрады.



Ректор Академии русского балета им. Вагановой **Николай Цискаридзе**.

Пресс-служба RT

ПАМЯТЬ

«Ты был очень родной»

Президент РФ Владимир Путин:

«Творчество Тиграна Эдмундовича отражало дух и настроение времени, в котором он жил. Светлая память о нем навсегда сохранится в сердцах его близких, друзей, коллег по профессиональному цеху - всех, кто знал этого сильного духом человека и настоящего патриота России».

Телеведущий Борис КОРЧЕВНИКОВ:

«Ему вообще были не важны профессии, статусы, достижения человека, который перед ним. Ему было достаточно того, что перед ним человек. Это редчайшее умение: когда все тебя видит таким же, каким тебя видит Бог. Таким был и остался Тигран».

Министр культуры РФ Ольга ЛЮБИМОВА:

«Он умел соединять в своих работах настоящие эмоции и глубокую мысль. Несомненно, он был мастером, чьи работы стали частью культурного пространства нашей страны. Светлая память!»

Телеведущий Евгений ПОПОВ:

«Царствие небесное. Никогда не забуду, как ты пел Синатру, кормил наших детей бургерами и уходил на берег моря писать сценарии новых фильмов. Приглажай там за нами».

Актриса Олеся ЖЕЛЕЗНЯК:

«Тигран, мой дорогой! Спасибо тебе за то, что когда-то поверил в меня и выбрал в свой фильм (речь о картине «Ландыш серебристый». - Ред.). Вспоминаю твой юмор, твою улыбку, прищур твоих глаз, твоё тепло, твою горячность, твой талант. Ты дарил радость! Помню, как я пришла к тебе на пробы. Мы сидели, грызли семечки и болтали. Ты был очень родной. У Бога все живы. Смерти нет».

Телеведущий Владимир СОЛОВЬЕВ:

«Он был человеком невероятной глубины и мудрости, чьи слова разбирали на цитаты. В одном из своих интервью «Соловьев Live» Тигран Кеосаян размышлял о сути происходящего, о той борьбе, в которой каждый принимает участие. Кеосаян понимал, что даже вдали от перестройки, там, где «пули как будто бы не свистят», есть свои риски и опасности».

Гендиректор канала ТНТ Тина КАНДЕЛАКИ:

«Ты всегда был добр ко мне. Каждый твой звонок был теплым воздухом. Твой голос всегда вызывал радость, улыбку, и я всегда сожалела, что мы так мало общаемся. Как же твоего голоса будет не хватать теперь. Покойся с миром. Пусть там далеко тебе будет спокойно и хорошо».

Музыкант Игорь САРУХАНОВ:

«Для многих он был ярким режиссером, талантливым человеком с острым умом. Для меня же он был прежде всего другом. Он умел слушать и слышать. А его истории - это целый мир, полный иронии, мудрости и какой-то настоящей мужской доброты».

Подготовила
Ирина ВИКТОРОВА.



Российские спортсмены
на Паралимпийских играх - 2026
вновь выйдут во всей красе.

Илья ПИТАЙЕВ/РИА Новости

Денис АКИНИН

Генеральная ассамблея Международного паралимпийского комитета (IPC) приняла решение о полном восстановлении в правах Паралимпийского комитета России (ПКР).

Это чуть ли не первая большая победа российского спорта с момента отстранения. И самое главное, что она должна потянуть за собой остальной российский спорт.

91 - ЗА,
77 - ПРОТИВ

Судьба российско-го паралимпийского спорта решалась на Генеральной ассамблее в Сеуле. В столице Южной Кореи проходило голосование, причем в два этапа.

На первом делегаты проголосовали против полной приостановки членства ПКР в IPC. На втором этапе ставился вопрос о восстановлении членства ПКР. За - 91 голос, против - 77.

Таким образом Паралимпийский комитет России полностью восстановили в правах. Проще говоря, теперь российские спортсмены с ограниченными возможностями смогут выступать под флагом и гимном на всех турнирах под эгидой IPC.

Паралимпийцы отвоевали флаг и гимн

Российских спортсменов
восстановили в правах.

ПОБЕДА
НАД САНКЦИЯМИ

Снятие санкций с российских паралимпийцев стало не просто проходкой на Паралимпиаду, а большой победой всего российского спорта.

С 2022 года большинство наших спортсменов были забанены и не имели возможности участвовать в больших международных турнирах. До Олимпийских игр в Париже, например, допустили считанное количество россиян, предварительно пропустив их через унизительные «критерии отбора».

В общем, это даже допуском назвать было трудно. Хотя почти во всех командных видах спорта не было и такого послабления.

Не так давно новый **руководитель Международного олимпийского комитета Кирсти Ковентри** заявила, что на зимние Игры-2026 сохранятся точно такие же критерии допуска для россиян, как и в Париже-2024. Тогда казалось, что санкционное давление на Россию ни на один

бар не снижается, но лед все же тронулся.

Российские паралимпийцы теперь будут полноправными участниками зимних Паралимпийских игр, которые пройдут с 6 по 15 марта 2026 года в Милане и Кортина-д'Ампеццо.

СИГНАЛ
ДЛЯ МОК

Очевидно, что реабилитация российских паралимпийцев не воспринимается в отрыве от общего контекста. Послабление санкций - это то, над чем долго работали российские спортивные власти. И теперь эта работа начала приносить плоды. Видимо, далеко не в последний раз.

«Решение Генеральной ассамблеи Международного паралимпийского комитета о восстановлении статуса Паралимпийского комитета России - важный шаг на пути к полному восстановлению в правах наших атлетов на международной спортивной арене.

Теперь наши паралимпийцы смогут выступать под российским флагом и с гимном в дисциплинах, которые ку-

рирует IPC: легкая атлетика, плавание, следж-хоккей, пулевая стрельба, пауэрлифтинг и другие.

Поздравляю все наше спортивное сообщество - это результат большой работы. Убежден, что этот прецедент станет ориентиром и для МОК, и других международных федераций, которые будут более сговорчивыми», - написал в своем телеграм-канале **министр спорта России Михаил Дегтярев**.

Глава ПКР Павел Рожков уже заявил, что российские спортсмены, скорее всего, будут соревноваться под своим флагом и с гимном уже на ближайших отборочных турнирах.

- Это решение - показатель, что мы добросовестно и терпеливо исполняли свои обязательства как перед российским, так и перед международным паралимпийским движением, - сказал Рожков.

Хотя, конечно, борьба за полное восстановление в правах всего российского спорта еще не окончена. Но предстоящая Паралимпиада будет отличной афишей и примером другим федерациям и организациям.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ **ДА!**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



61-летняя Маша
Распутина тайно
вышла замуж



Жажда
как оружие

Дончане помогают
друг другу в условиях
водной блокады



То, что доктор
промурчал

Наука доказала:
кошки действительно
лечат



Фельетонистка,
«террорист»,
знаток футбола,
математик

Кем стали дети
Сергея Есенина

В ПРОДАЖЕ С 1 ОКТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



